

기능적 음성장애 환자에서의 음성치료의 효과

이화여자대학교 의과대학 이비인후과학교실,¹⁾ 음성언어치료실²⁾

정성민¹⁾ · 조윤희¹⁾ · 홍순관¹⁾ · 변성환¹⁾ · 김은아¹⁾ · 손지연¹⁾ · 박애경^{2)*}

배경 및 목적 :

기능적 음성장애란 성대에 병변이 없는 상태에서 음성의 장애가 생기는 경우를 말하며 심리적 음성장애 (psychological dysphonia), 또는 잘못된 근육사용으로 인한 음성장애 (muscle misuse voice disorder) 와 혼용되어 사용되어진다. 본 연구는 기능적 음성장애 환자에서 공기역학적, 음성학적 및 음향학적 특성을 분석하고, 음성치료의 효과를 비교하여 기능적 음성장애 환자의 치료 방법에 대한 지침을 제시하고자 하였다.

재료 및 방법 :

2001년 10월부터 2002년 9월까지 1년간 이화대학부속목동병원 이비인후과를 방문한 음성장애 환자 중 음성치료를 받았던 267명의 환자 중에서 기질적 병변이 동반되지 않은 (Type I) 근육긴장성 음성장애 (muscular tension dysphonia) 15명 (5.62%), 가성대 발성 (Ventricular dysphonia) 8명, 활모양 성대 (bowed vocal cord) 12명 (4.49%) 을 대상으로 하였다. 치료를 실시하기전 환자의 후두 병변상태를 확인하였고, 환자 음성의 음향학적 검사 및 공기역학적 상태검사를 시행하였다. 환자 본인이 자신의 음성과 발성에 대하여 느끼는 주관적인 만족도, 음성전문인 1명과 음성치료사 1명의 환자의 음성을 청취한 뒤 평가하는 청각심리검사를 측정하여 음성치료 전후를 비교하였다.

결 과 :

환자의 주관적인 만족도는 치료전에 비하여 48.6%에서 호전이 있었고, 청각심리검사상도 57.1%에서 호전이 있었다. 특히 제 1형 근육긴장성 음성장애 환자에서 음성치료 후 주관적 만족도 및 청각심리검사 상 큰 호전이 있었다.

결 론 :

기능적 음성장애의 치료는 전통적인 음성치료, 근전도 검사를 이용한 생체피드백 (biofeedback) 훈련, 심리치료 등이 있다. 본 연구에서는 후두 긴장완화요법등을 포함한 음성치료가 기능적 음성장애 환자에게 큰 효과가 있었기에 이러한 환자의 일차적인 치료방법으로 추천된다.