



기 조 강 연

- 연 자 : 신민규 (경희대학교 한의과대학 학장)
- 제 목 : 한약의 안정성 및 효과평가를 위한 연구지침

ABSTRACT

전통의학세계에 있어 주요 치료제인 한약은 수천년에 걸쳐서 의료에 사용되었으며 또한 인류의 건강을 유지하는데 기여하는 바가 크다. 세계보건기구총회와 서태평양지구위원회에서 채택된 여러 결의문에 언급한 바와 같이 세계보건기구는 세계도처에 있을 사람들의 건강에 대한 한약의 중요성을 잘 알고 있다. 세계보건기구는 한약의 적절한 사용에 대해 동의하며 또한 안전하고도 효과적인 것으로 인정된 한약에 대해서는 사용을 권장하고 있다. 그러나 아직도 많은 한약은 과학적인 검증을 거쳐야 한다. 현재 사용하고 있는 대부분의 한약에 대한 안정성과 효과에 대한 의문에 대해 충분히 해결할 수 있는 과학적인 방법에 의한 증거가 충분하지 못하기 때문에 한약의 합리적인 사용과 또한 한약개발을 위해서는 이러한 한약에 대해 과학적인 연구와 아울러 연구방법의 기준을 마련해야 할 것으로 사료된다. 그래서 세계보건기구 서태평양지구 간행물인 한약의 안정성 및 효과평가를 위한 연구지침(신창환·노병의 역, 도서출판 대학서림, 1997)을 소개함으로써 한약의 안정성과 효과를 평가하는 연구의 기준을 설정하고 한약연구에 대하여 연구지침을 개발할 수 있는 기초를 제공하고자 한다.