

연령, 경제상태, 신체만족도에 따른 여자노인의 생활만족도

- 유·무배우 여자노인을 중심으로 -

이 신 숙 (순천대학교 교수)

노년학 연구에 있어 노화에 대한 논의와 변화하는 환경에 적응하여 만족스럽고 행복한 노후를 보낼 수 있는 토대를 마련하는 일은 그 어떤 일보다도 중요하다. 이러한 의미에서 본 연구의 목적은 신체적인 변화를 경험하고 있는 노년기 여성이 인지하는 자신의 신체에 대한 만족도는 어떠하며 이러한 신체만족이 배우자의 유·무, 연령, 경제상태와 더불어 그들의 생활만족도에 어떠한 영향을 미치는지 알아봄으로써 여자노인들의 삶의 질을 향상시키고자 하였다. 이를 위하여 전남 S시에 거주하는 60세 이상 여자노인 386명을 대상으로 2007년 11월 3일부터 12월 20일까지 설문지를 통한 면담법으로 조사를 실시하였다. 여자노인의 신체만족도는 본 연구자가 작성한 4문항으로 구성된 척도로 측정되었으며 생활만족도 척도는 24문항으로 구성된 김종숙(1987)의 생활만족도 척도를 사용하였다. 자료분석은 SAS Package program을 이용하여 신뢰도 분석, 빈도, 백분율, 평균, 표준편차, 상관관계분석(Correlation), 변량분석(ANOVA), 중다회귀분석(Regression)을 실시하였다.

본 연구결과는 다음과 같다.

첫째, 여자노인들의 신체만족도는 비교적 낮은 것으로 나타났다. 그리고 여자노인의 생활만족도는 높은 것으로 나타났는데 특히 배우자가 있는 여자노인이 배우자가 없는 여자노인보다 생활만족도가 높았다. 둘째, 배우자가 있는 여자노인의 생활만족도는 경제상태, 연령, 신체만족도에 따라 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 나타내었으며 경제상태 * 신체만족도, 연령 * 경제상태 * 신체만족도, 연령 * 신체만족도에 따른 상호작용 효과가 있었다. 그리고 배우자가 없는 여자노인의 생활만족도는 신체만족도, 경제상태, 연령에 따라 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 나타내었으며 경제상태 * 신체만족도, 연령 * 신체만족도, 연령 * 경제상태 * 신체만족도, 연령 * 경제상태에 따른 상호작용 효과가 있었다. 셋째, 배우자가 있는 여자노인의 생활만족도에 영향을 미치는 변인은 경제상태, 신체만족도, 연령 순이었으며 이들 변인의 설명력은 모두 6%이었다. 그리고 배우자가 없는 여자노인의 생활만족도에 대한 변인들의 상대적인 영향력은 신체만족도, 경제상태, 연령 순으로 나타났으며 이들 변인의 설명력은 22%이었다.

본 연구결과, 여자노인들이 인지하는 신체만족도는 비교적 낮았으며 여자노인들은 배우자의 유·무, 연령, 경제상태, 신체만족도에 따라 생활만족도가 영향을 받고 있었다. 그 중에서도 특히 배우자가 없는 여자노인의 경우 신체만족의 정도가 생활만족도에 미치는 영향이 매우 컸었는데 이러한 결과를 볼 때 여자노인들의 생활만족도를 높이기 위해서는 그 동안 소홀히 여겼던 여자노인들의 외모에 대한 사회적인 관심이 필요하며 여자노인 스스로도 나이가 들어감에 따른 변화를 수용하고 자신의 신체에 대한 만족감을 지닐 때 가능함을 알 수 있었다. 구체적인 방법으로는 노화로 인한 여자노인의 신체적인 변화를 임신과 출산, 양육이라는 여성고유의 역할로 인한 아름다운 변화로 인식하고 외적인 미보다는 내적인 미에 비중을 두는 사회적인 분위기의 창출이 필요하다. 이외에도 여자노인의 생활만족도에 영향을 미치는 배우자의 유·무, 연령, 경제상태에 대한 대책이 함께 병행하여 이루어져야 할 것이다.