

Transnasal Esophagoscopy

가톨릭대학교 의과대학 이비인후과학교실

박 영 학 · 최 지 영

경비내시경이란 입을 통해 들어가는 일반 경구내시경과 달리 비강을 통해 들어가는 상부위장관 내시경검사를 말한다. Flexible nasopharyngoscopy에 익숙한 이비인후과 의사들은 손쉽게 시행할 수 있는 검사로 목의 이물감과 연하곤란 등을 호소하는 외래 내원 환자들에게 특별한 처치없이 바로 검사와 진단 치료가 가능하다.

일반 상부위장관 내시경에 비하여 굽기가 가늘기 때문에 통증이나 구역반사가 적으며 진정제를 이용하는 수면유도가 필요 없으므로 보조인력이나 비용이 들지 않는 안전하고 편리한 검사이다. 실제 일반 위장관 내시경 검사는 비교적 안전한 검사이나 의식하 진정 내시경 검사시 사용되는 진정제와 관련하여 이환율과 치사율이 0.13%, 0.004%정도 알려져 있으며 또한 검사시 내시경에 의한 구강인두의 기계적 압박으로 산소공급을 줄이고 심혈관계 부작용을 일으킬 수 있는 것으로 알려져 있다. 경비내시경은 이러한 진정제의 사용 없이 진행할 수 있어 위험한 합병증을 줄이고 검사에 대한 환자의 순응도를 높일 수 있다. 검사 중에도 말을 할 수

있어 의료진과 대화를 나눌 수 있고 인두반사가 심한 환자, 치아나 잇몸이 약한 환자, 옆으로 눕기 힘든 사람 등에서 일반 위장관 내시경에 비해 장점이 있으며 식도 뿐만 아니라 인후두와 비강 기관지등도 관찰할 수 있는 범발성 내시경적 검사를 시행할 수 있다. 또한 직경이 작아 좁은 공간도 내시경이 통과할 수 있어 화학적 식도 손상이 있을 경우에도 시행해볼 수 있다. 역류성 식도염과 Barrett 식도염 등 식도질환의 발견율에 있어서 일반 위내시경검사와 비교해보았을 때 큰 차이가 없으며 위 종양 발견율도 차이가 없다고 알려져 있다. 현재는 상부위장관 질환을 위한 선별검사 뿐 아니라 식도 운동능검사 채담도 내시경검사, 식도 정맥류진단을 위한 초음파 내시경검사 등에 사용이 되고 있으며 식도위 이물 제거와 경피적 위루조성술, 비위장관삽입, 식도이완불능증 (acahlasia) 환자의 보톡스주입술 등 치료적인 면에서도 이용되고 있다. 환자의 높은 만족도와 적은 합병증을 고려할 때 유용한 상부위장관 내시경검사법으로 생각된다.