

노인여가활동 특성 및 여가만족도 수준 연구

- 노인의 여가활동 실태 분석을 토대로 -

문 숙 재(이화여대 교수)

윤 소 영(한국문화관광연구원 책임연구원)

권 수 정(이화여대 석사과정)

본 연구는 우리나라 2010년 국민여가활동조사를 바탕으로 노인 여가의 실태와 문제점을 고찰하고 여가욕구를 예측 해봄으로서 노인여가의 활성화를 위한 제언을 하는데 있다. 본 조사는 ‘2010 국민여가활동조사’ 원자료를 활용하였으며, 전체 조사대상자(3,051명) 가운데 65세 이상의 노인(572명)들의 여가생활의 활동실태, 여가환경 등에 대한 분석을 진행하였다. 자료 분석 방법은 SPSS WIN 17.0 프로그램을 이용하였으며, 빈도와 백분율, t검증, ANOVA를 이용하였다. 본 연구결과를 통해 다음과 같은 결과를 도출할 수 있었다. 첫째, 65세 이상 노인들의 여가사용시간에 있어서 성별과 학력에서는 차이가 나타나지 않았지만 연령이 높을수록 여가시간량이 더 많게 나타났다. 이러한 결과는 노인의 연령과 여가활동 참여율이 반비례한다(허준수,2002)는 연구와 대조적인데, 이는 최근 노인들의 연령이 높아도 건강이나 신체적 여건이 개선되면서 여가시간량이 증가하게 되는 것으로 분석된다. 둘째, 우리나라 노인들의 여가활동은 TV와 낮잠과 같은 매우 소극적인 여가를 즐기는데 그쳤음을 알 수 있었다. 이처럼 우리나라 노인들이 외국에 비해 보다 더 적극적인 여가를 즐기지 못하는 데에는 여가활동의 주요 공간이 마을회관이나 종교시설에 국한되고, 여가시간에 대한 의식수준이 현저히 떨어지는 가치관의 문제로 파악된다. 셋째, 여가활동을 하는 노인들의 여가만족도는 평균 2.99점(5점척도)으로 평균이 하인 것으로 나타났다. 만족을 못하는 이유는 경제적 부담이 54.7%로 개별 노인의 여가활동은 경제적인 문제와 매우 밀접하게 연관되고 있음을 알 수 있다. 경제적인 생활수준이 향상되어 국민들 대다수가 여가활동에 있어 소비 지향적인 성향을 나타내지만, 노인들은 경제적인 문제로 소외되고 있으며 더욱이 앞으로 이러한 소외문제는 보다 극대화 될 것으로 예측된다. 따라서 우리나라가 사회적으로 노인 여가를 누릴 수 있도록 사회적 지원이 절실히 요구된다. 고령화 사회에서 노인 복지와 혜택에만 치중된 연구를 하였다면, 이제는 좀 더 다양한 노인의 욕구와 만족을 줄 수 있는 프로그램 개발과 노인들의 여가의식을 고무시켜 삶에 의미체계를 구성해 정체성을 확립해 줄 수 있는 여가교육이 필요한 실정이다. 이에 본 연구는 이러한 필요성에 의해 현재 우리나라의 노인여가의 실태를 분석하고 여가욕구를 파악해 이를 토대로 좀 더 가치 있는 여가생활을 위한 제언을 하고자 한다.