

# 가족의례와 부모-자녀관계 유형에 따른 심리적 적응과 가족역할중요도 인식에 관한 연구 : 미혼남녀를 중심으로

김 은 영(중앙대 석사) · 박 정 윤(중앙대 교수)

현대사회에서 가족의 기능과 역할이 축소되고 가족구성원 간의 유대관계가 약해지고 있다. 가족의 유대관계가 약화되면서 가족의 건강성에 부정적인 영향을 미치고 있다. 가족의례를 가치 있는 자원으로 잘 활용한다면 가족의 유대관계를 강화시킬 수 있으며 가족의 건강성을 높일 수 있을 것이다. 또한 가족의 유대관계의 시작이며 개인의 심리적 측면에 많은 영향을 미치고 있는 부모-자녀관계를 가족의례와 함께 살펴볼 필요가 있다.

따라서 본 연구는 미래의 가족을 만들어나갈 미혼남녀의 원가족과 관련된 인식을 보다 다양한 시각에서 조명할 필요성을 인식하고, 미혼남녀의 가족의례와 부모-자녀관계가 심리적 적응과 가족역할중요도에 미치는 영향을 알아보고자 했으며, 미혼남녀의 건강한 가족형성을 위한 방안을 모색하는데 도움이 되고자 한다.

본 연구는 서울, 경기 및 인천에 거주하는 20세 이상의 성인미혼남녀 601명을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 조사대상자의 일반적인 특성을 알아보기 위해 성별, 나이 등의 개인적인 변인과 형제수, 출생순위 등의 가족관련변인을 포함하였다. 또한 조사대상자의 가족의례활동정도를 측정하는 ‘가족의례질문지’, 부모-자녀관계유형을 측정하는 ‘한국형 부모-자녀관계 척도’, 심리적 적응을 측정하는 ‘생활만족도 척도’와 ‘불안 척도’와 가족역할중요도인식을 측정하는 ‘가족역할중요도 척도’를 사용하여 가족의례와 부모-자녀관계유형에 따른 심리적 적응과 가족역할중요도인식을 살펴보았다. 자료분석은 SPSS Win 18.0 프로그램을 이용하여 t-test, 일원변량분석, Scheffé 검정, 군집분석, 판별분석, 요인분석, 회귀분석을 실시하였다. 본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 일반적 특성에 따른 관련변인의 차이에서 심리적 적응 중 생활만족도에 유의한 차이가 있는 변인은 직업, 부모님 결혼상태, 가족경제수준으로 생산·기술직 집단이, 부모님결혼상태가 초혼인 집단이, 가족경제수준을 중으로 인식한 집단이 생활만족도가 높았다. 불안은 성별, 직업, 학력수준에 따라 집단 간 차이가 있었다. 남성이, 생산·기술직 집단이, 고졸 이하 집단이 불안 수준이 낮았다. 가족역할중요도 인식에 부부·부모·가족경영역할중요도 인식에서 공통적으로 성별, 직업에 따라 집단 간 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 남성이, 생산·기술직과 사무직인 집단이 가족역할중요도에서 높은 인식 수준을 보였다.

둘째, 가족의례에 따라 심리적 적응 및 가족역할중요도의 차이를 살펴보면, 먼저 가족의례의 구성요소와 형태의 실행정도에 따라 세 집단으로 나뉘었으며 각 집단을 ‘가족의례활동이 활발하지 않은 가족’, ‘가족의례활동이 활발한 가족’, ‘가족의례활동이 보통인 가족’으로 명명하였다. 다음으로, 가족유형별 심리적 적응과 가족역할중요도의 차이를 살펴보았으며, 가족유형에 따른 가족역할중요도에는 유의한 차이가 있었다. ‘가족의례활동이 활발한 가족’의 가족역할중요도 평균이 가장 높게 나타났고, ‘가족의례활동이 활발하지 않은 가족’의 가족역할중요도 의 평균이 가장 낮았다. 또한, 가족유형에 따른 심리적 적응의 요인인 생활만족도에는 집단 간의 유의한 차이가 있었지만 불안에는 차이가 없었다. 가족의례활동이 활발한 가족의 생활만족도는 가장 높았고, ‘가족의례활동이 활발하지 않은 가족’의 생활만족도는 가장 낮았다.

셋째, 가족의례와 부모-자녀관계유형에 따라 심리적 적응 및 가족역할중요도 인식의 차이를 살펴본 결과, 먼저 가족의례와 부모-자녀관계유형의 하위요인으로 군집분석을 통해 세 개의 군집으로 유형화 하였다. 두 변인의 공통점을 통해 ‘유대감’의 정도로 가족유형을 분류하였으며 각 군집을 ‘유대충족형’ 가족, ‘유대일반형’ 가족, ‘유대결핍형’ 가족으로 명명하였다. 다음으로, 가족유형별 심리적 적응과 가족역할중요도 인식의 차이를 살펴보았으며, 가족유형에 따른 가족역할중요도 인식에는 유의한 차이를 살펴본 결과, ‘유대충족형’ 가족의 가족역할중요도 평균이 가장 높았고, ‘유대결핍형’ 가족의 가족역할중요도 인식의 평균이 가장 낮았다. 또한, 가족유형에 따른 심리적 적응에는 유의한 차이에서 ‘유대충족형’ 가족은 심리적 적응의 요인인 생활만족도가 높았으며, 불안은 낮은 반면 ‘유대결핍형’ 가족의 생활만족도는 낮았으며, 불안은 높았다.

넷째, 일반적 특성 및 가족유형이 가족역할중요도 인식과 심리적 적응에 미치는 상대적 영향력을 살펴보면, 심리적 적응의 하위요인인 생활만족도에는 관련변인 중에서 성별, 가족경제수준, 가족유대유형이 영향을 미치고 있었다. 남성일 경우, 가족경제수준이 높을수록, ‘유대충족형’ 가족일 경우 생활만족도가 높았다. 불안은 남성일 때, 종교가 없을 경우, ‘유대충족형’ 가족일 경우 불안 수준이 낮은 것으로 나타났다. 가족역할중요도 인식에서는 성별, 직업, 가족유대유형이 영향을 미쳤는데, 남성 집단이, 전문가 집단이, ‘유대충족형’ 가족이 가족의 역할에 대한 중요성 인식이 높았다.

본 연구는 현대 사회에서 가족의 유대가 약화되고, 가족의 중요성이 강조되고 있는 시점에서, 성인미혼자녀를 대상으로 가족의 관계적 측면에서 가족의례와 부모-자녀관계를 다루어 이 변인들이 심리적 적응과 가족역할중요도 인식의 정도를 살펴본 데에 의미가 있다.