

어머니의 정서표현이 유아의 정서조절에 미치는 영향 : 기질의 매개효과를 중심으로

김 정 민(서울대 어린이보육지원센터 느티나무어린이집 원장) · 김 지 현(명지대 조교수)

본 연구는 어머니의 정서표현이 유아의 기질과 정서조절에 미치는 영향을 살펴보고, 유아의 정서조절에 대한 어머니의 정서표현의 영향력이 유아의 기질에 의해 매개되는지를 살펴보고자 하였다. 이를 위해 서울의 중류층 지역의 어린이집 5곳에서 만 5세 유아 75명을 연구대상으로 선정하여 어머니 대상으로 설문 조사를 실시하였다. 가족 내에서 나타나는 어머니의 정서표현을 측정하기 위해 Halberstadt, Cassidy, Stiter, Parke, and Fox(1995)의 Self-Expressiveness in the Family Questionnaire(SEFQ)의 간략형 24개 문항을 사용하였다. 유아의 기질을 측정하기 위해 Rothbart(1996)의 Children's Behavior Questionnaire(CBQ)-very short form을 사용하였는데, 이 척도는 외향성, 부정적 정서, 의도적 통제의 3가지 하위 항목의 36문항으로 구성되었다. 유아의 정서조절은 Shield와 Cicchetti(1997)의 Emotion regulation Checklist(ERC) 중 18문항을 사용하여 측정하였다. 수집된 자료는 SPSS 21.0 프로그램을 사용하여 분석하였다. 통계방법으로는 빈도, 백분율, 평균, 표준편차, Pearson의 적률 상관계수, 중다 회귀분석 및 위계적 중다회귀분석을 이용하였다. 본 연구의 결과는 다음과 같다.

첫째, 어머니의 정서표현이 유아의 기질에 미치는 영향을 살펴본 결과, 어머니의 긍정적 정서표현은 유아의 의도적 통제에 정적 영향을 미쳐서 어머니가 가정에서 긍정적 정서를 많이 표현할수록 유아의 의도적 통제가 높은 것으로 나타났다. 어머니의 부정적 정서표현은 유아의 부정적 정서에 정적 영향을 미쳐 어머니가 가정에서 부정적인 정서를 많이 표현할수록 유아의 부정적인 정서가 높은 것으로 나타났다. 둘째, 어머니의 정서표현이 유아의 정서조절에 미치는 영향을 살펴본 결과, 어머니의 긍정적 정서표현은 유아의 정서조절에 정적 영향을 미쳐서 어머니가 가정에서 긍정적 정서표현을 많이 할수록 유아가 자신의 정서를 잘 조절할 수 있음을 확인할 수 있었다. 반면 어머니의 부정적 정서표현은 유아의 정서조절에 부적 영향을 미치는 것으로 나타나 어머니가 가정에서 부정적 정서표현을 많이 할수록 유아가 자신의 정서를 잘 조절하지 못함을 확인할 수 있었다. 셋째, 유아의 기질 중 의도적 통제는 어머니의 긍정적 정서표현과 유아의 정서조절 간의 관계에서 매개변인으로서의 역할을 하며, 유아의 정서조절에 대한 어머니의 긍정적 정서표현의 영향은 의도적 통제에 의해 완전히 매개되는 것으로 나타났다. 한편 유아의 기질 중 부정적 정서는 어머니의 부정적 정서표현과 유아의 정서조절 간의 관계에서 매개변인으로서의 역할을 하지만 의도적 통제와는 달리 유아의 정서조절에 대한 어머니의 부정적 정서표현의 영향을 부분적으로 매개하는 것으로 나타났다.

결론적으로 어머니의 긍정적, 부정적 정서표현은 일상생활에서 유아가 자신의 정서를 조절하는데 영향을 미치며, 이들 간의 관계를 유아의 기질이 부분적으로 또는 완전히 매개하여 영향력을 행사함을 알 수 있었다.