

貧血이란 ?

혈액의 구성

혈액량은 그 사람의 체중의 약 13분의 1 만큼 있어 체중 50kg의 어른은 약 4ℓ의 혈액이 체내를 흐르고 있습니다.

혈액의 성분은 세포성분(細胞成分)과 혈장 성분(血漿成分)으로 크게 나눌 수가 있는데 세포성분 중에서 가장 수가 많은 것은 적혈구입니다.

이 적혈구에는 붉은색의 혈색소(헤모글로빈)가 함유되어 있습니다.

그 외에 백혈구와 혈소판(血小板)이라고 불리는 세포도 있으며 이들 세포는 혈장속에 섞여서 혈관을 흐르고 있습니다.

피가 부족하면 생명이 위험하게 되는데 사람이 갑자기 3분의 1의 혈액을 잃으면 생명이 위험하게 됩니다.

빈혈이란

빈혈은 여러가지 원인에 의해 체내에서 헤모글로빈이 너무 적게 형성되거나 또는 너무 많이 손실되어 이로써 신체의 각 장기로의 산소운반 능력이 감소되어 그 정도에 따라 여러가지 증상이 나타나게 되는 것을 말합니다.

빈혈의 원인

빈혈에는 여러가지 원인이 있지만 제일 많은 것은 철분의 부족에 의한 철결핍성 빈혈입니다.

헤모글로빈에는 철이 포함되어 있으며 그것을 원료로 헤모글로빈을 만들고 있습니다.

철이 부족하면 헤모글로빈을 만들 수 없어 철결핍성 빈혈이 생기는 것입니다.

또한 출혈을 많이 하면 빈혈이 일어납니다. 교통사고로 상처를 입어 많은 출혈을 하는 경

우 빈혈이 되고 이때 수혈을 해서 보충하지 않으면 사망할 수 있습니다.

또 구충 등 기생충증에 걸리면 서서히 피를 빨려 빈혈이 됩니다.

드물게는 백혈병 등 혈액암에 의한 빈혈도 있으나 10 만인에 1인 정도입니다.

이 외에도 일반적으로 뇌빈혈도 빈혈로 생각하고 있지만 이것은 틀린 생각입니다.

뇌빈혈은 뇌에 일시적으로 피의 순환이 안되면 일어나는 것으로서 건강한 사람일지라도 장시간 서 있다든지 목욕탕에 장시간 들어가 있다든지 하면 일어나는 수가 있습니다.

그러나 이 뇌빈혈도 빈혈이 있는 사람이 일으키기 쉬운 것입니다.

빈혈의 증상

빈혈의 증상으로는 주로 피부가 창백하고 심장이 빨리뛰고 계단이나 언덕을 올라갈 때 쉽게 숨이 차고 두통, 현기증, 전신쇠약, 식욕부진, 발열 등을 들 수 있는데 이중 피부창백은 빈혈에 있어 특징적인 증세입니다.

빈혈의 조사방법

빈혈인지 아닌지를 알려면 혈액을 매우 적은 양을 채취하여 그 속에 함유되어 있는 적혈구의 수를 조사하거나 혈액소의 양을 조사하게 됩니다.

또 헤마토크리트(적혈구 용적비)라고해서 혈액을 원심분리하여 적혈구 부분(赤血球部分)과 혈장부분(血漿部分)으로 나누어 그 비율을 조사하는 방법이 있습니다.

이 세가지의 검사 중 하나라도 정상수치(正常數值)보다 낮으면 빈혈의 의심이 있으므로 다시 정밀한 검사를 받아 어떤 종류의 빈혈인지, 원인은 무엇이며 정도는 어떠한가 등을 판단한 후 비로서 치료에 착수해야 합니다. *