

혈위주사요법의 임상응용*

김계은

한국한의학연구소 임상연구부 비상임연구원

* 1987年 1期 「中國鍼灸」에 실린 上海中醫學院 沈但의 “穴位注射療法的臨床應用”을 번역함

중국의 약침에 대한 임상 연구 동향을 파악하기 위하여 1987年 1期 「中國鍼灸」에 실린 上海中醫學院 沈但의 “穴位注射療法的臨床應用”을 번역하였다.

1. 호흡기 질환

83례의 기관지염 환자에게 黃連素(berberine)를 風門, 大杼, 大椎, 肺俞혈에 매회 2개혈에 각각 2ml씩 하루 1회 주사하였을때 완치 26례, 호전 46례로 나타났다. 膻中穴에는 프로피온산 테스토스테론(testosterone propionate)을 매주 1회 매회 12.5ml씩, 10회를 1개 치료 단위로 하여 여름과 겨울 각각 1개 치료단위로 시술하였는데, 그 결과 45례 중에서 치료후 거의 완치된 경우 7례, 효과 우수 11례, 호전 16례로 총 효과율은 75.6%에 달

했다. 이는 일반적인 종합치료를 시행하여 통계학 처리한 대조군과 뚜렷한 차이가 있었다($P < 0.05$). 膻中穴은 脊髓의 胸四節段에 위치하여 肺 氣管支와 연결되어 있고, 프로피온산 테스토스테론은 단백질의 합성을 촉진시키고 면역력을 증가시키며, 만성 천식형 기관지염과 陽虛한 사람에게 특히 효과가 뛰어나다. 上海龍華醫院에서는 黃芪와 태반성 글로불린(placental globuline)을 우측 天府穴과 좌측 足三里穴에 좌우 교대로 1ml씩 주사하였다. 黃芪군 117례에서는 효과율이 54.7%였고 태반성 글로불린군 35례에서는 효과율이 34.29%였다. 여기서 黃芪군이 태반성 글로불린군보다 효과가 우수하다는 것을 알 수 있었다. 기관지염을 혈위주사로 치료할 때는 보통 흉배부 俞募穴을 상용하고 四肢는 잘 사용하지 않으며, 약물은 清熱解毒이나 면역

력을 증강시키는 제제를 많이 선택한다.

邵長榮은 復方 功勞葉과 百部 주사제를 양쪽 澤前, 豐隆穴에 매회 총 4ml씩 2회 혈위주사하였다. 功勞葉군은 49례가 폐결핵 환자였는데, 치료후 28%가 연속 痰菌이 轉陰하였고, 百部군은 35%였다. 여기서 百部 주사제가 功勞葉 제제에 비해 효과가 뛰어나다는 것을 알 수 있었다.

上呼吸道 감염에는 아직까지 특수한 약물이 없다. 魚腥草 제제를 天突穴에 매일 1~2회 매회 1~2ml씩 혈위주사하여 70례의 감염 환자를 치료했는데, 각각 주사횟수는 3~14회로 다르게 하였다. 그 결과 완치 56례, 호전 5례, 효과없음 9례로 완치율이 80%나 되었다. 이처럼 우수한 효과는 魚腥草의 抗病原 미생물 그리고 유기체의 면역력 증강과 관계가 있다. 뇌하수체후엽 주사액을 止紅(상박 안쪽 중선 曲池혈 아래 4寸 부위), 孔最, 曲澤혈에 주사하되 앞의 두 개 혈을 주로 뒤의 혈은 補로 하여 4례의 咯血 환자를 치료한 결과, 모두 효과를 얻었다. 그러나 병례가 너무 적어서 결론을 내릴 단계는 아니지만, 이 결과는 주목할 만한 가치가 있다. 이밖에도, 어떤 사람은 급성 편도선염 환자 56례에 대해서 耳穴에 1:100의 페니실린 0.1ml를 편도선에 3~4회 주사하였는데, 3~6회 주사하여 모두 치유되었고, 평균 2.6일이 소요되었다.

2. 순환계 질환

한 보도에 의하면, 內關혈에 杜冷丁을 주사하여 급성 심근경색 환자 7례를 치료한 결과, 6례는 주

사 후 5~10분만에 동통이 소실되었고, 1례는 경감되었으며, 다시 주사하자 동통이 소실되었다고 한다. 그 방법은 다음과 같다. 杜冷丁 10mg을 생리식염수에 5ml로 희석하고, 得氣한 후에 약물을 혈위마다 각각 2.5ml씩 주입하였다. 이 결과는 커다란 반향을 일으켜, 內關혈 등을 침자하거나 혈위주사하여 급성 심근경색을 치료하는 방법이 발전적이고 전망이 밝은 연구과제가 되었다.

3. 소화계 질환

어떤 사람은 생리식염수를 咳肛혈(폐경 尺澤혈 아래 2cm 부위)과 神門혈에 주사하였는데, 전자는 혈위마다 3~5ml씩, 후자는 혈위마다 0.5~1ml씩 주사하여 번비 환자 50례를 치료한 결과, 48례가 4회 미만으로 치료하여 완쾌되었다. 上脣 小帶의 齶交혈에 1%의 프로카인 0.5ml를 주사하고 연속해서 2~10회 차단하면 항문부 질환을 치료할 수 있고, 특히 치질에 좋다.

영유아의 설사를 소아장염이라고 하는데, 중국의 葉誠坤과 孫仁義는 모두 654-2 혈위주사를 사용하여 97.8와 97.36%의 유도효과를 거두었다. 葉誠坤은 足三里, 止瀉, 大腸俞, 腎俞혈을 위주로하여 매회 2개 혈씩 매일 1회 치료하고, 기타 요법은 사용하지 않았다. 孫仁義는 설사의 특효혈(足外踝 바로 아래 赤白肉際(손등과 손바닥의 경계선)의 橫紋 부위)에 654-2를 매회 0.25~0.5mg/kg씩 주사하였고, 기타 방법은 葉誠坤과 동일하게 하였다. 보통 혈위주사 후 4~12시간 경과 후에 설사 횟수가

크게 감소하였는데, 그 이유는 654-2가 장도의 미순환계를 개선하고 면역계를 자극한 것과 관계가 있을 것으로 생각된다. 이 밖에도 어떤 사람은 비타민 B₁을 足三里혈에 주사하여 설사 환자 28례를 치료한 결과, 모두 3회 이내에 치유되었고, 효과는 전자와 비슷하였다. 이는 足三里혈이 위장기능을 특수하게 조절하는 것과 관계가 있다.

급성 세균성 이질에는 黃連素(berberine)를 혈위 주사 치료하여 매우 신속한 효과를 거두었다. 양쪽 天樞혈과 足三里혈을 취하여 각 혈위마다 黃連素를 1ml씩 주입하였다. 총 98례 전체가 효과를 거두었다. 80례의 충수염 환자는 생리식염수를 新關尾點(耳腰椎點 옆, 胰膽點 위)에 각각 2ml씩 매일 2회 혈위주사한 결과, 유효율이 97.5%에 달하였다. 단순성 충수염에 효과가 뛰어나고, 그 다음은 아급성과 만성 충수염의 순으로 나타났다.

보도에 의하면, 위축성 위염 100례에 대해서 肝俞, 胃俞, 足三里혈에 黃芪, 紅花, 當歸, 川芎(대변 잠혈시험 양성 및 월경 과다시에는 부적합), 胎盤(폐결핵에는 부적합), 비타민 B₁₂, 비타민 C 주사액을 사용하였고, 매일 1회씩 교대로 혈위주사하였으며, 이 때 10%의 G.S를 혼합 사용한 결과, 51례가 효과가 뚜렷하였고, 총 유효율은 91%에 달하였다고 한다. 100%의 胃升液을 足三里, 胃俞, 脾俞혈에 각각 3ml씩 매일 1회 주사하고, 內關, 中腕, 三陰交를 배혈한 다음, 여기에 체조요법을 결합하여 146례의 위하수 환자를 치료한 결과, 총 유효율이 96.7%로 나타났다.

좌우결장곡 증후군은 정서변화와 관계가 있다. 발

작시에 좌측 또는 우측 결장곡을 X선 관찰하면 氣症이 나타났다. 어떤 사람은 비타민 B₁₂를 天樞, 上巨虛혈에 주사하고 公孫, 氣海, 中腕, 三陰交, 陽陵泉혈을 배혈하여 氣症환자 100례를 치료한 결과, 치유 72례, 거의 치유된 경우 20례, 호전 8례로 나타났다.

만성 간염은 난치성 질환이다. 16례의 만성 간염 환자 중 11례는 병력이 6개월~20년이나 되었다. 丹蔘과 비타민 B를 大椎, 肝俞, 脾俞, 心俞 등에 주사하였는데, 그 중 大椎, 肝俞혈은 격일에 1회 주사하고, 각 혈마다 0.5~1ml씩 임의로 한가지 제제를 선정하여 주사하였다. 그 결과 15례가 완치되었고, 가장 빠른 경우는 3회 주사 후에, 가장 늦은 경우는 15회 주사 후에 주요 임상증상이 소실되었다.

4. 비뇨기계 질환

혈위주사요법은 야뇨증에도 효과가 우수하다. 사용하는 약물은 차이가 있으나 혈위는 거의 三陰交혈을 사용한다. 姚尊華는 아트로핀을 격일에 1회씩 주사한 결과, 110례 중에서 치유 68례, 호전 27례, 효과없음 15례로 나타났고, 평균 16회 주사 후에 효과가 나타났다. 馮世華는 當歸주사액을 사용하여 三陰交혈과 腎俞혈에 각각 5%의 當歸액 0.3~0.5ml을 매일 1회 주사하였는데, 반수 이상이 3회 이내에 치유되었다.

보도에 의하면, 비뇨기계 결석 환자 805례를 혈위주사 치료한 결과, 치유는 494례로 61.37%, 호

전은 93례로 11.5%를 차지하여 총 유효율은 72.92%에 달했다고 한다. 腎俞, 關元, 陰陵泉혈을 사용하고 足三里, 三陰交, 陽陵泉, 交信, 大橫, 腹結, 中極, 環跳혈을 배혈하여 매일 또는 격일에 1회로 매회 10%의 포도당을 2~8ml 주사하였다. 혈위조사요법이 신결석에 치료효과가 우수한 것은 補腎強腰, 固本培元 등의 強壯穴과 관계가 있을 것으로 생각된다.

또 다른 보도에 의하면, 항문수술 후 尿閉 환자 100례에 대해서 이혈을 차단한 결과, 3례만 효과가 나타나지 않았고, 나머지 환자들은 모두 5~20분만에 스스로 배뇨하게 되었다고 한다. 그 방법은 다음과 같다. 0.5~2%의 프로카인이나 비타민 B₁ 주사액을 耳部の 神門, 尿道, 直腸 하단혈에 각각 0.3~0.5ml씩 주입하였다. 프로카인을 사용한 것은 효과가 더욱 우수하여 배뇨를 촉진할 뿐만 아니라 止痛 작용도 있기 때문이다. 또다른 방법을 소개하자면 다음과 같다. 關元, 中極혈에 艾灸를 30분간 시술하면서 동시에 양쪽 三陰交혈을 침자하여 留針시킨 다음, 네오스티그민 주사액을 양쪽 足三里혈에 주입하였다. 그 결과 20례의 尿閉 환자가 1회 치료를 통해 모두 효과가 나타났다.

방광경검사는 통증이 매우 심하고 실패하기 쉽다. 그러나 비타민 B₁으로 耳穴을 차단하면 성공률이 크게 증가한다. 耳神門, 膀胱, 尿道穴에 비타민 B₁ 0.1ml를 주사한 결과, 75례 중에서 효과우수는 59례, 양호는 13례로 우수 및 양호율이 97.3%달하였다. 耳穴 차단이 止痛작용은 특히 표면성 국부 마취에 좋다. 필자는 이 방법은 간편하면서 시행이

수월하고 효과가 우수하므로 널리 보급할만한 가치가 있다고 생각한다. 그밖에 내시경검사에서도 혈위주사법을 시험해볼만 하다고 본다.

5. 생식기계 질환

혈위주사법으로 생식기계 질환을 치료한 것에 대한 보도는 비교적 적다. 42례의 陽痿 환자에게 氣海, 關元, 中極, 曲骨, 足三里(양쪽)에는 판토크린(pantocrine)을 각각 0.5ml씩, 그리고 命門혈에는 1ml를 격일에 1회 주입하고, 동시에 중약을 복용한 결과, 39례가 효과가 있었다. 濕熱형 백대하 50례에 대해서는 黃連素주사액을 양쪽 三陰交혈에 1~3ml씩 격일 또는 매일 1회씩 주사한 결과, 치유 44례, 효과우수 3례, 호전 2례, 효과없음 1례로 총 유효율이 98%에 달하였다.

6. 신경계 질환

뇌발육부전은 현재 특별한 치료방법이 없다. 李嗣嫻은 두통 환자 50례에게 아세틸글루타민(acetyl-glutamine)과 푸란티아민(furan thiamine)을 혈위주사하였는데, 효과우수는 37례로 74%, 효과있음은 7례로 14%, 총 유효율은 88%에 달했다. 그 방법은, 아세틸글루타민 250mg과 푸란티아민 20mg(총 7ml)을 반신불수는 반대쪽 운동부위의 상, 중, 하점에, 언어장애는 양쪽 언어 1, 2, 3區에, 지능저하는 啞門, 百會, 神庭, 정신감정區에 각각 차례로 주사하였다. 6시간 후 온습포를 하여 약액이 잘 흡수되도록 하였다. 아세틸글루타민은 혈

뇌장벽을 직접 통과하여 뇌조직에 도달하므로 세포의 활력을 향상시키고 뇌기능의 작용을 개선하며, 푸란티아민은 체내에서 활성 티아민으로 신속히 전환되어 조직친화력을 강화하고 신경계에 대한 치료 효과가 우수하다. 42례의 각종 뇌염(B형 뇌염 32례) 후유증으로 신경정신 장애나 마비가 수반되고 경과가 1개월~3년인 환자에 대해서 啞門, 腎俞, 風池, 足三里, 大椎, 內關혈에 교대로 격일에 1회씩 혈위주사하였는데, 두부 혈위에는 아세틸글루타민을, 사지 혈위에는 염산 푸란티아민을 주사하였다. 완치 14례, 호전 25례, 효과없음 3례, 총 유효율은 92.8%에 달했고, 치료 전과 비교하여 치료 후의 뇌혈류도의 파형이 급경사를 이룬 경우는 14.4%가 증가하는 등 평균 파폭이 상승하였고, 양쪽 파폭의 차이가 감소하였으며, 혈액점도는 저하되었다. 이 두 편의 보도는 모두 신경세포 영양제를 사용하였다. 두부에 혈위주사를 실시하면 효과가 우수하기는 하지만, 철저히 소독하여 소혈관이 손상되지 않도록 해야 한다.

보도에 의하면, 안면신경마비 환자 418례에게 復方牽正 주사액(當歸, 金虫, 白附子, 僵蠶, 蜈蚣)을 환부쪽 地倉, 頰車, 牽正, 陽白, 太陽혈 및 건강한 쪽 合谷혈에 교대로 매일 1회 매회 3개월에 각각 0.6ml씩 혈위주사하여 7~42일간 치료한 결과 치유율이 90%에 달했다고 한다. 그리고 100례의 안면근육경련 환자에게 가용성 페노바르비탈 0.1g을 1%의 염산 프로카인 1ml에 용해시켜서 醫風, 太陽, 地倉, 頰車, 四白, 風池, 合谷혈에 매회 2~3개월씩 혈위주사하였다. 모든 환자가 전에 침구와 진

통제 등을 사용한 적이 있었으나 치료되지 않았다. 10회 치료한 결과 완치 16례, 확실히 호전된 경우 64례, 호전 20례로 총 유효율이 100%에 달하였다. 여기서 가용성 페토바르비탈은 진정, 항경련 작용을 하고, 또한 병리성 발작의 전도를 차단할 수 있으므로, 혈위에 사용하면 안면근육경련 증상이 빨리 소실되거나 해소된다.

보도에 의하면, 신경성 두통 24례에 대해서 비타민 B₁₂ 500mg에 1%의 프로카인 1ml을 넣고 攢竹, 天樞, 昆侖, 風池, 太陽, 頷壓, 丘墟혈을 매회 2~3개월에 각각 0.5~1ml씩 주사한 다음, 10분간 찌를 시술한 결과, 1회 치료로 치유 7례, 3회 8례, 5회 7례, 치유율이 91.7%에 달했다고 한다. 이로써 단기간에 치료효과가 좋다는 것을 알 수 있다.

7. 감각계 질환

어떤 사람은 혈위주사에 침자를 병행하여 시신경 위축 환자 6례를 치료하였는데, 그 결과 치유 3례 호전 2례로 나타났다. 방법은 다음과 같다. 球後, 睛明, 風池, 絲竹空혈을 주혈로 하고 曲池, 合谷, 腎俞, 肝俞, 膽俞, 足三里, 三陰交혈을 배혈하되, 매회 주혈 1개와 배혈 2개에 비타민 B₁₂, 태반조직액 등을 주사한다. 음지각성 난청 48례에 대해서는 補酵素A 50만단위에 비타민 B₁₂ 0.1mg을 넣고 聽宮, 聽會, 醫風, 瘦脈혈에 교대로 매회 1개월씩 혈위주사하였는데, 그 결과 효과우수는 12례로 25%, 호전은 10례로 20.8%, 효과없음은 26례로 나타났다. 이로써 혈위주사가 노인성 난청과 살리실산중

독성 난청에 효과가 뛰어나다는 것을 알 수 있다.

8. 피부질환

어떤 사람은 음부 소양성 피부병 환자 77례에게 1%의 프로카인을 曲骨혈에 2ml씩 격일로 1회 주사한 결과, 치유 51례, 호전 19례로 나타났다고 한다. 長強혈에 페네르간(phenergan) 12.5mg에 비타민 B₁ 1ml를 넣고 혈위주사하여 경과가 3개월에서 7년여간에 이르는 음낭 습진 환자 51례를 치료한 결과, 치유 26례, 호전 6례로 나타났고, 대부분은 1~2회로 치유되었다. 그리고 탈모 환자 115례에 대해서 닭배자 조직액을 肺俞, 腎俞, 魄戶혈에 매 회 1개혈씩 혈위주사한 결과, 원형 탈모증에 치료 효과가 우수하여 치유율이 73%나 되었고, 총 유효율은 95%에 달했다. 이밖에도 川芎, 防風 주사액을 血海, 風池혈에 주사하여 편평사마귀를 치료하였고, 염산 아드레날린과 노보카인을 太冲, 太溪혈에 주사하여 鷄眼을 치료하였으며, 耳內側 분비와 蕁麻疹 부위에 클로르페니라민 말레아트(chlorpheniramine maleate)를 주입하여 蕁麻疹을 치료한 결과 모두 매우 우수한 치료효과를 거두었다.

보도에 의하면, 乾癬 환자 50례에게 肺俞, 心俞, 曲池, 足三里, 脾俞혈에 자가혈액의 혈위주사요법을 시술한 결과, 증상이 완전히 소실되고 1년간 재발하지 않은 경우가 30례, 그리고 효과우수와 호전이 각각 7례와 10례로 나타났다고 한다. 乾癬은 난치성 질환으로서 자가혈액의 혈위주사요법을 이용

하여 치유율이 60% 유효율이 94%에 달하며, 효과는 매우 만족스러웠다. 혈액과 약물의 혈위에 대한 영향이 동일한지, 그리고 치료효과에 직접 영향을 주는지는 앞으로 더 연구해볼 가치가 있다.

9. 운동계 질환

어떤 사람은 아세트산 비타민 E를 新設혈(風池혈)에서 직선으로 아래, 후방 毛線 아래 1.5寸 부위와 阿是穴에 각각 1ml씩 혈위주사하고, 주사후에는 강도 10~20V의 전기 흥분감지 전류를 통하여 경추골질 증식형 위주의 경추병 환자 58례를 치료하였다. 그 결과 치유 49례, 효과우수 7례, 유효율이 96%로 나타났다. 骨寧주사액을 頸夾脊혈에 주사하고 침자를 병행하여 43례의 경추병 환자를 치료한 결과, 치유 23례, 호전 20례로 나타났다.

骶髂관절 骶棘筋 요배부 근막 손상에 프로카인을 국부 동통점에 혈위주사하여 70례를 치료한 결과, 5회 이내에 치유된 경우 14례, 유효 26례였다. 402례의 腰腿痛 환자에 대해서는 督脈, 膀胱經과 阿是穴을 위주로 매 회 1~2개혈씩 선정하여 비타민 E를 20~40ml 주사하였다. 그 결과 증상이 소실된 경우는 356례로써 반년간 관찰하여 90% 이상이 재발하지 않았고, 유효율은 88.9%에 달했다. 이밖에도 침구, 물리요법, 중서약 치료로 효과가 없었던 腓腸근경련 환자 6례는 25~59%의 포도당을 承山혈에 10~20ml 혈위주사하여 치유되었다.

오전대, 혈위주사요법은 임상에서 내과(호흡, 소화계 위주), 골상과, 피부과에서 많이 이용되고 있

으나, 실험 연구에 관한 논문은 아직 적다. 이는 이 방면의 연구가 아직 충분치 못하다는 것을 설명한다. 혈위주사요법의 작용 효과는 혈위와 약물의 이중 작용에 의해 결정되지만, 약물은 그 사용이 혼란스럽고 종류도 다양하다. 필자는 조직 흡수에 유익하고 치료효과도 우수한 약물을 선별하는 것이

치료효과를 향상시키는 데에 도움이 되리라고 본다. 혈위의 선정에 있어서는 背俞혈이 매우 광범위하게 사용되고 있는데, 이는 배신경 자극과 관계가 있으리라고 생각되지만, 이는 앞으로 증명해야 할 문제이다.