

瘧證에 관한 考察

박 상 규
(서울 보성당한약방)

韓方에서 瘧이란 病에는 熱瘧, 溫瘧, 牡瘧, 寒瘧, 牡瘧, 老瘧, 等 여러가지로 分類한다. 熱瘧, 溫瘧, 牡瘧은 熱多寒少症이요 寒瘧, 牡瘧은 寒多熱少症이라 한다. 그러나 老瘧은 慢性的 長病으로서 長久한 時日을 두고 不治的인 瘧으로서 脾腫이 남아있는 것을 瘧母라고도 한다.

(1) 三日熱 四日熱로 食慾不振, 頭痛, 惡寒, 四肢拘攣 等 突然惡寒, 戰慄로 처음 發作하기 始作하면 眼目陷鼻口가 蒼白으로 戰慄期는 一,二時間 體溫은 急昇 三十九度 四十度 異常이 되는수도 있다 顔面紅潮, 呼吸이 吸吸 頭痛, 背脊痛, 四肢疼痛이 甚하면서 熱期가 三,四時間 繼續한 後에 發汗하게 됨으로서 體溫이 急降下 脾腫은 消失하고 諸症勢는 急速治癒한다 十八時間 乃至 二十時間 後는 常溫以下로 回復 十八時間 乃至 二十四時間 後는 常溫以下로 降下한다. 이러한 發作을 韓方에서는 寒熱往來라고 한다. 이러한 期間은 三日熱中 日四日熱中 二日間으로 한다. 三一熱은 四日熱이 重後感染時는 每日發作하는 수가 있다. 이 病에는 全身 倦怠 두통, 煩渴, 惡心, 嘔吐도 있고 多少의 黃疸, 不安, 安眠困難, 乾咳鼻痛도 있다. 瘧疾治療에 對하여 留意할 點은 그 原因을 除去하고 投藥이 各異하다는 것이다. 例로 暑風傷食痰 等 三症은 祛暑清痰을 必要로 하고 暑感胃風으로 된것은 마땅히 發汚하여 解할 것이며 寒함은 草果厚朴이 아니면 散하지 않고 熱학은 柴胡黃芩이 아니면 清하지 않고 양학으로 無汗하면 柴胡 蒼朮葛根을 쓰고 陰학으로 無汗하면 柴胡升麻 川芎을 쓰고 汚多에는 白朮 烏梅를 加하고 老학은 風暑의 邪가 陰分에 있는 것이니 마땅히 血藥으로써 陽分으로 引出하여 散한다. 老학은 必히 痰水瘀血이 있어서 痞積을 結成하니 이것이 곧 학母라고 한다. 비록 虛하여도 常山 兵郎이 아니면 除去하지 못하는데 다만 施熱하여야 損胃하지 않는다. 학이 寅卯時(午前 三時부터 七時까지) 發作하여 未申(午後一時부터 五時까지)에 退去하거나 未申에 發作하여 子丑(前日 午後一時부터 午前3時까지)에 退却하는 것은 두 陰陽이 不分한 것이니 用藥을 早速히 하거나 或은 移時하여 陰陽을 分定한 後에 陽학은 載住하고 陰학은 升散한다. 截학이 너무 빠르면 氣가 閉하고 늦으면 氣가 微弱하며 寒학에는 帶熱한 飲食을 말것이니 비괴를 成할까 두려워 함이오 久학(老학)에 虛浮하고 食하면 死한다.

□ 학 술

학이 發하는 날에 服한다. 그렇지 않으면 藥과 交爭하여 害가 된다. 그리고 猪肉 牛肉 等を 禁忌한다. 此病을 治하는데 春秋는 쉽고 秋冬은 어려운 것은 發汗의 難易를 말하는 것이다.

風학은 곧 小陽症인데 흔히 避暑乘涼으로 因하여 汗出에 傷風하면 邪가 毛孔을 閉塞하여 泄越하지 못하여 發生하는 것이니 대양 煩燥 頭痛, 惡寒, 自汗, 先熱, 後寒症 等を 나타낸다. 治法은 마땅히 解熱할 것이니 半夏 柴胡 羌活 紫蘇 川芎 細辛 白芷 芩蒿 生薑을 쓰고 或은 桂枝姜活湯을 쓴다. 또 寒熱이 相等하고 口苦 嘔吐하거나 惡心, 脊痛者는 柴胡加桂枝湯을 쓰고, 有汗者는 正氣湯을 쓴다. 寒학은 곧 太陽학이니 暑月에 乘涼 沐浴하다가 寒邪가 感하여 發한다. 이것을 牡學이라 한다. 그 症狀은 寒多熱少하고 或 但寒 無熱하고 腰痛, 背脊頭痛, 項痛 등이 俱痛한다. 마땅히 人蔘養胃湯 解飲果附湯을 쓴다. 或은 九味羌活湯도 쓸수가 있다. 熱학은 陽明학이니 暑熱로 因하여 得하는 것인데 단학 또는 暑學이라고도 한다. 그 症狀은 熱多寒少하고 目疼 鼻燥하며 舌卷 脣焦하고 煩渴 面赤한다. 마땅히 柴芩湯 人蔘白虎湯, 龍虎湯을 쓴다. 濕학은 外로 濕한 衣服을 입거나 或은 內로 水濕이 鬱滯하여 日久하되 太陽에 邪水潛入하였다가 發生하며 寒熱이 相等하고 一身에 疼痛이 오고 手足이 甚重하고 少便이 不利하여 嘔逆 脹滿하다. 解表 除濕할 것이니 五苓散에 蒼朮 羌活 川芎을 加하거나 或 不換金正氣散에 牛膝을 加하거나 蜀漆散을 쓰고 多寒少熱者는 柴胡桂羌湯을 쓴다. 痰학은 夏月에 瓜果 等과 油麥類를 多食하거나 或은 乘涼冷飲하여 鬱結하여 痰이 된 것이니 흔히 寒熱不止하고 頭痛, 肉躁하고 吐食 嘔味하며 甚하면 昏迷卒倒한다. 胸滿 熱多하고 大便이 燥實한者는 大柴胡湯을 써서 下하고 體強한者는 蜀漆 常山 等의 類를 써서 攻하여 去하고 體弱한者는 四生散을 써서 補하고 逐한다. 昏迷 嘔吐한者는 柴胡湯에 草菓를 加한다. 食학은 一名 胃학이니 飲食의 滯氣로 發하는 것이다. 그 症勢는 寒이 止하면 다시 熱하고 熱이 止하면 寒熱이 交作하는 苦飢不食하며 食하면 吐嘔 胸滿 腹脹한다. 마땅히 平陳湯에 只實을 加한다. 情학은 大概 內傷에 基因된 學疾을 모두 飲食을 먹지 못하고 오직 七情에 因한 學은 善食하고 多汚한다.

이 점이 다른 學疾과 다른 것이다. 마땅히 四獸飲을 쓴다. 장학은 山風장氣의 濕熱이 薰蒸하여 邪氣가 中焦에 滯하여 發生하면 悶하고 作寒 作熱하여 身이 沈重한다. 크게 이것은 水土에 不及한者가 많이 걸리는 것이다. 治法은 마땅히 祛장 修痰한 것이니 寒多者는 雙解飲子나 人蔘養胃湯을 쓰고 熱多는 地龍이나 涼膈散에 柴胡芩蒿을 加하거나 小柴胡湯에 大黃 木香을 加하여야 한다. 疫학은 施行不正의 氣를 感觸한 것이 寒熱을 變成하여 口渴多汗한 것이니 흔히 夏秋의 間에 發生하는데 沿門一境에 長幼가 傳染하여 그 症勢가 相似하다. 모름지

기 運氣를 參察하여 用藥한다. 不換金正氣散 五積散 加散觀音元을 쓴다.

鬼학은 尸주와 客으로 인하여 寒熱이 日作하고 夢寐가 不祥하며 恐怖가 生하고 言動이 異常한 것이니 避邪丹을 쓴다. 老학은 三陰학이니 곧 三日학이다. 三陰經에 들어감으로 經年하여 낫지 않고 痰水와 瘀血이 비塊를 이루고 腹脇이 脹痛하고 或은 三日에 一痛하는 것인데 老학에는 飲散甲丸을 쓴다.

菴학은 菴에 基因하여 發하는 것인데 그 證이 단학으로 더불어 서로 類似하고 治法도 또한 단학과 같다. 或은 龍虎湯을 쓴다.

