

# 五積散의 效果에 對한 研究

江原韓藥協會長 柳 蒼 彌

(江原 · 回生韓藥房)

## • 序 論

地球上에 人間이 태어나면서 疾病이 생기고 病이 發生함으로 醫學이 發達하였다. 東洋醫學의 基礎原理는 陰陽五行說이 胎生하면서 陰陽五行的思想에 立脚 最初의 醫籍으로 黃帝內經의 素問 및 靈樞가 現在까지 傳하여 崇奉되고 있다. 그러나 治療에 있어서는 經絡을 爲主로 한 針灸學 陰陽五行論理의 運氣學 現實의 證脈을 爲主한 證治學이 있으며 이러한 過程에서 東洋醫學은 오랜 歷史속에 發展하였다. 現在는 運氣學과 證治學을 折充하여 治療하고 있다 하겠다. 韓藥의 方劑는 配合한 藥物을 病症에 따라 選擇하여 投與함을 말한다. 韓藥은 氣味色形等에 關한 藥性和 相須 等 藥情으로 藥物自體가 保有한 寒熱溫涼은 藥性이며 여기서 作用하는 親和 또는 反撥하는 것과 그 畏하고 惡하며 相互間에 發生하는 性狀을 藥情 또는 藥의 七情이라 한다. 方劑는 君臣佐使 七方 十劑等에 關한 理論이 있어 반드시 用量을 必要로 하는데 疾病의 輕重과 體質의 強弱에 따라 加減한다. 述者는 五積散이 疾病治療에 多樣한 效果가 있음을 經驗한 나머지 이를 考論하고자 한다

## • 本 論

### 1. 五積散의 處方內容

蒼朮 2錢 麻黃 陣皮 各 一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各 八分 川芎 白芷 半夏 桂皮 各 七分 甘草 六分 生薑 三片 총白三莖이다 (一方에 白芷 桂皮를 除하고 나머지 藥을 慢火에 炒하여 色이 變하는 것을 度로 하여 식은 뒤에 桂皮와 白芷를 넣으면 熟料五積散이라 하고 炒하지 않은 것은 生料五積散이라 한다)

### 2. 藥의 性質 및 效果

本方은 陰陽表裏를 勿論하고 通用한다.

方名의 五積이라함은 寒積 食積 氣積 血積 痰積을 治함으로 稱號하는 것이다.

## □ 학술

그 構成된 處方의 目標은 發表溫裏이지만 實際에는 以外에 前記한 五積을 治한다 하겠다.

麻黃 桂皮는 解表散寒하고 甘草 白芍藥은 和入하여 寒濕을 祛하고 枳殼 桔梗은 胸膈을 利하며 寒熱을 淸하고 白茯苓은 瀉熱 利水 寧心 益脾하고 蒼朮은 發汗 除濕하고 陣皮는 脾胃를 補하고 痰飲과 嘔逆을 다스리고 當歸 川芎은 補血 生血하고 心을 補하며 惡血을 없애고 女子 崩漏와 惡瘡을 治하고 厚朴은 吐瀉를 治하고 消痰 下氣하며 腸胃 健하고 泄痢를 治한다.

### 3. 治療되는 病 및 應用法

外感 傷風寒하여 頭痛身痛하고 四肢逆冷하며 胸腹作痛하고 嘔吐泄瀉하거나 或은 生冷物에 傷食된 症에 좋고 또한 傷寒陰證, 毒感, 結胸, 風寒濕, 神經痛, 류마치스, 冷帶, 冷積, 疝疾, 寒痰, 脾腎泄, 寒利, 胸血痛, 胸冷痛, 膽石症, 寒腹痛에 效能이 좋으며 특히 腰痛에는 良好하다.

또 腎石症, 脇虛痛, 足痛(寒濕, 痰滯, 疝氣) 鶴膝風, 前陰寒疝, 婦人血閉, 月經不順, 經來身痛, 五色帶下, 難産, 人工流産後等에 좋은 效果가 有하다.

### 4 加減法

本方은 膀胱經의 發汗劑와 脾 胃經의 溫劑와 肝經의 補劑 鎮痛 收斂等を 兼한 것으로서 解表 溫中 除濕 祛痰 消滯 調經 散瘀等 多方面으로 使用되어 統治한다

그러나 本方을 活用하여 變通하는 方法 如何에 있을 뿐이다

加減法을 例로들면 ① 傷寒時疫 頭痛體痛 惡風發熱 項背強痛에 淸白三寸 豆豉 七粒을 加하고 ② 惡寒하거나 或 身體가心熱하지 않고 肢體가 拘急하거나 手足이 厥冷한데 吳茱萸炒 七分 淸少許를 加하고 ③ 有汗에 蒼朮 麻黃을 去하고 ④ 氣虛에 枳殼 桔梗을 去하고 人蔘 白朮 香付子 砂仁을 加하고 ⑤ 腹痛挾氣에 吳茱萸를 加하고 ⑥ 胃寒에 芫花를 加하고 ⑦ 陰證 傷寒 肢冷虛寒에 附子포를 加하고 ⑧ 風傷腎腰하여 兩足強急한데는 防風 全蟲을 加하고 ⑨ 外感挾滯에 山查肉 淸神曲을 加하고 ⑩ 陰寒脈細에 白茯苓 白芍藥을 去하고 熟地黃 附子포를 加한다. ⑪ 挫閃及瘀血 腰痛에는 麻黃을 去하고 小茴香 木香 淸神曲 桃仁 紅花를 加하고 ⑫ 動蛔한데는 烏梅 花椒를 加하고 瘀血 腹痛에는 去麻黃하고 加山查肉二錢 玄胡索 一錢한다.

또한 ⑬ 腰痛 卽 腰神經痛에는 去麻黃하고 加 杜沖 茴香 破故紙 木果하고 ⑭ 鶴膝風에는 麻黃을 去하고 牛膝 木果 防己를 加하고 ⑮ 류마치스神經痛에는 去麻黃하고 加味 威靈仙 防己 意苡仁 그리고 桂皮 代用으로 桂枝를 二錢한다. 뿐만아니라 本人은 女子 崩漏에 五積散

本方に 五靈脂를 炒 粉末하여 一錢式 五積散 煎水와 五靈脂末을 2時間 간격으로 服用케 한 結果 他藥使用時 보다 完治되는 者가 현저이 많았다 (但 五積散 本方中 乾薑은 炒黑하여 使用해야 한다.)

또 感氣로 인한 症에 去麻黃하고 加香附子 二錢 葛根 一錢半 蘇葉 一錢 하였더니 현저한 效果가 있었다.

以外에도 많은 加減의 方法이 있으나 이는 患者의 症狀에 따라 加減해야 하기에 略한다.

### • 結 論

끝으로 本人이 五積散을 投藥하여 治療된 例를 들고자 한다.

1例：西紀壹九八〇年 2月 23日

原州市 關雪洞 2統 4班 朴永旭 男子 59歲 腰痛으로 因하여 2個月 以上 고통을 겪어 洋藥 과 病院 治療를 받았으나 治療되지 않아 本人한테 五積散 20貼을 服用한 後 完治되었음 上記者는 五積散에 去麻黃하고 加破故紙 杜沖 小回香 各一錢 하였음.

2例：西紀 壹九八〇年 3月 30日

原州市 牛山洞 6統1班 元明植 男子 22歲 下肢痛症 및 頭痛으로 3週以上 고생中 本人 業 所에 왔기에 五積散에 去麻黃하고 加 위靈仙 牛膝 木果 各 一錢하고 蔓荊子 細辛 防風 柴胡 各五分하여 10貼 服用시킨 結果 完治되었다함.

3例：西紀壹九八〇年 7月 22日

原州市 台岫壹洞 12統 32班 徐桂銀 女子 18歲 月經 不順 腰腹痛으로 數個月間 고통 洋藥 服用했으나 不治하여 本人 藥房에 來하였기에 五積散을 3회에 걸쳐 10貼式 30貼 服用後 完 治되었다.

以外에 數多한 完治者가 있으나 省略하고 끝으로 本人 意思를 간단히 表하고자 한다

韓藥은 現在 洋醫學의 發達로 因하여 發病하면 대부분의 患者들이 于先 洋藥을 服用하고 治療되지 않으면 다시 病院治療를 받다가 그래도 不治일 경우 마지막으로 韓藥을 服用케 되 는데 病은 결국 病이 慢性化 했을때 治療한다는 것과 일치한다 初期에 韓方治療를 받게 되 면 韓藥 2~3貼 或은 10貼 未滿에 간단히 治療되고 습관성은 勿論 人體에 害로움이 없다는 것을 밝혀둔다.