

便秘의 分類와 그 治療體系에 關한 研究

尹 庚 一
(光州 本草院 韓藥房)

• 차 례

緒 論

本 論

- 一 便秘의 概念
- 二 便秘의 分類

1 傷寒論의 分類

- A. 太陽病汗下後의 傳變便秘
- B. 陽明病正證便秘
- C. 太陽陽明證의 脾約便秘
- D. 太陰陽明證의 便秘
- E. 少陰病의 熱化 陽明 府急
下三證便秘
- F. 厥陰病 熱厥便秘
- G. 傷寒勞腹의 便秘

2. 一般醫方文獻의 分類

3 分類의 總括考論

三 便秘의 治療

1 傷寒醫方의 治療

(1) 傷寒論方劑의 中心

- A. 陽明府證治療
- B. 少陽陽明合病治療
- C. 太陽陽明의 脾約治療
- D. 太陰陽明病證과 太陰病誤下의
便秘治療
- E. 陽明病의 便秘治療
- F. 傷寒 5~6日 心下滿等의 便秘治療
- G. 産婦鬱冒의 便秘治療
- H. 陽明病의 便秘治療
- I. 太陽病發汗後 傳變證의 便秘治療
- J. 少陰病急下三證의 便秘治療
- K. 厥陰病厥熱勝復의 便秘治療
- L. 傷寒差後病의 便秘治療
- M. 炙甘草湯證便秘의 治療
- N. 半夏瀉心湯證便秘의 治療
- O. 乾薑黃芩黃連人蔘湯證便秘의 治療

- P. 柴胡龍骨牡蠣湯證便秘의 治療
- Q. 蜜煎導證便秘의 治療
- R. 旋覆花代石湯證便秘의 治療
- S. 小建中湯證便秘의 治療

(2) 金匱要略方劑中心

- A. 三黃瀉心湯證便秘의 治療
- B. 大黃甘草湯證便秘의 治療
- C. 大黃附子湯證便秘의 治療
- D. 大黃牧丹湯證便秘의 治療
- E. 梔子大黃湯證便秘의 治療
- F. 苓甘薑味辛夏仁湯證便秘의 治療
- G. 厚朴七物湯證便秘의 治療
- H. 厚朴三物湯證便秘의 治療
- I. 己축역黃丸證便秘의 治療
- J. 當歸芍藥散證便秘의 治療
- K. 八味地黃丸證便秘의 治療

2. 一般醫方治療

(1) 實秘治療

A. 熱秘

- ① 輕症實熱秘의 治療
- ② 腸胃實熱秘의 治療
- ③ 實熱傷陰秘의 治療
- ④ 實熱肝郁秘의 治療

B. 氣秘

- ① 肝脾氣鬱秘의 治療
- ② 氣鬱化火秘의 治療
- ③ 肺氣不降秘의 治療
- ④ 三焦約秘의 治療

(2) 虛秘治療

A. 氣虛秘

- ① 肺脾氣虛秘의 治療
- ② 氣虛下陷秘의 治療

B. 血虛秘

- ① 陰血不足秘의 治療
- ② 血虛有熱秘의 治療
- ③ 風熱腸燥秘의 治療
- ④ 瘦人血枯化秘의 治療
- ⑤ 腎臟血虛大腸風秘의 治療

C. 氣血雙虛秘

D. 下元虧虛秘

(3) 寒秘

(4) 習慣性便秘

(5) 其他分類秘

- A. 滯秘의 治療
- B. 脾約秘의 治療
- C. 注夏秘의 治療
- D. 痰秘의 治療
- E. 幽門秘의 治療
- F. 風秘의 治療
- G. 因藥不通秘의 治療
- H. 出血後秘의 治療
- I. 傷瘀秘의 治療
- J. 相火秘의 治療
- K. 體質秘의 治療
- L. 四時秘의 治療
- M. 妊娠秘의 治療
- N. 妊中二便秘의 治療
- O. 產後秘의 治療

P. 小兒秘의 治療

3. 其他資料의 分類治方例

(1) 東醫寶鑑方

A. 風燥의 治療

B. 血燥의 治療

C. 氣滯秘의 治療

D. 婦女秘의 治療

E. 相火秘의 治療

F. 老人痰結秘의 治療

G. 腸熱秘의 治療

H. 虛秘의 治療

J. 老人秘의 治療

K. 脾約秘의 治療

L. 食積不通의 治療

M. 熱燥不通의 治療

N. 老人燥糞不通의 治療

O. 老, 虛人 不通의 治療

P. 產前後不通의 治療

Q. 大便閉塞의 治療

R. 氣不升降二便不通의 治療

S. 熱性二便不通의 治療

T. 其他二便不通의 治療

U. 陰症二便不通의 治療

V. 不通의 導便法

(2) 景岳全書方

A. 陽結의 邪熱甚 治療

B. 邪結微의 治療

C. 火盛不解秘의 治療

D. 火盛水虧로 陰虛한 經遇

E. 陰經의 陽寒陰結의 治療

F. 陰虛陰結의 治療

G. 陰結의 血分虛에 兼寒한 境遇

H. 陰結證 在脾의 治療

I. 陰結證 在胃의 治療

J. 老人結의 治療

K. 能食 및 不能食秘의 治療

L. 脾約證의 治療

四. 治療의 總括考論

結 論

• 緒 論

便秘는 「大便의 秘結」을 이룬 것으로 여러가지 要因에 의해서 大便의 流通이 圓滑하지 못한 便難의 狀態이다

文明病이라 할만큼 人類生活의 變化와 함께 오늘날 많은 사람에게서 頻繁하게 나타나는 이 便秘는 그만큼 頻發性的의 疾患이면서도 固質的인 經遇가 많아서 臨床上 그리 滿足할만한 治療率을 갖지 못하고 있다. 하나의 疾病次元에서 專門的인 研究가 必要하다.

韓方의 便秘治療는 비록 複雜하기는 하지만 그 接近方式에서 부터 그만한 좋은 成果를 기대 할 수가 있다. 따라서 좋은 治療率을 위해서는 多樣한 病因 病機라든가 그에 따른 여러 方劑의 體系的인 檢討가 있어야 한다 便秘에 對한 論議가 계속되어 오는 동안 그만한 資料를 가진 것도 事實이다.

本論은 東醫寶鑑 등 많은 資料에 散在하는 여러 治療論議를 分別하고 아울러 그 既存한 治方을 넓게 求하되 選別的으로 이를 整理하여 臨床療率을 높이는데 一次的으로 必要한 治療의 具體性和 그 體系的의 問題에 對하여 이를 이를 檢討하고자 한다.

• 本 論

一. 便秘의 概念

便秘는 大便이 秘結하거나 “不暢不通”한 大便의 病症이다. 便秘에 대한 記錄은 멀리 「內經」에서부터 찾아진다. 이 記錄에는 “堅乾不得出”이니 또는 “閉不通”이라는 表現과 함께 “大便難” 등으로 나타내고 仲景의 「傷寒論」 중 특히 便秘가 代表的으로 關聯되는 「便陽明病脈証并治法篇」에는 “實”이라는 말로 이를 簡單하게 表現하고 있는가 하면 또한 “大便難”이니 “大便鞭” “燥屎” “不大便” 혹은 “宿食” 등으로도 表現하고 있다. 「濟生方」에는 「秘結篇」이 있어 原因에 따라 “五秘”라는 말을 쓴다. 그밖에도 大便燥結, 大便不通, 大便閉, 大小便閉 등이 모두 이를 이룬 말로서 廣義의 「便秘」가 된다. 便秘는 나누어 볼 때 大便秘結과 大便燥結의 두가지가 되고 前者는 「素問」 「厥論」의 閉塞不通을, 後者는 「素問」 「至眞要大

□ 학 술

論」의 排泄의 困難을 말한다. 오늘날에 와서는 이들 大便難을 通稱하여 「便秘」라 하게 된다. 어쨌든 이들은 大便의 流通上 특히 大便의 堅結로 圓滑하지 못한 점을 이룬 것이다.

大便은 본래 人種이나 體質에 따라 差異가 있으며, 或은 習慣에 따라서 變化가 있다. 먹은 飲食의 種類나 分量, 藥物服用이나 環境의 變化, 그리고 精神狀態에 따라서도 얼마든지 變化가 올 수 있다 1日 1회에 걸쳐 그리 무르지도, 단단하지도 않는 大便 特有的 狀態를 가지고 별로 어려움이 없이 順하게 流通하는 것이 一般的인 大便은 이런 狀態를 벗어나 2~3일에 1회라든가 多少間에 힘을 들여서 排便이 되는 經遇라 할지라도 반드시 이를 病이라 할 수 없다 要는 時間의 問題보다는 1日 1회인 때에도 大便體가 굳어져 流通이 어려워지면 便秘라 하게된다 누구나 一貫되게 時間적으로나 量的으로, 그리고 乾潤이나 乾便肝의 質的인 面에서 自己의 通商 大便程度가 있어서 여기에 基準을 하게 되지만 排便에 影響을 줄 一時的인 變化 외에 排便 困難하게 되는 失常의 狀態를 곧 便秘라 하는 것이다. 狀態가 甚한 經遇에 따라 그 原因이 解決되지 않고서는 不通에 이르러 手術을 하거나 죽음의 轉歸를 보게 된다

便秘는 單純性의 경우, 特別히 治療를 하지 않아도 별로 問題가 없이 스스로 解決이 된다. 그렇지만 單純한 것이라도 이것이 習慣이 되어 자주 返復하거나 오래 가게 되면 適切한 運動이라든가 食餌療法과 같은 一般的인 對策을 통해서 이를 解決하려는 努力이 따라야 하며, 或은 專門的인 治療도 要한다. 더욱이 이러한 水準을 넘어서 그 程度가 甚해지기 始作하면 이때는 一定한 合併症도 나타나므로 빨리 治療를 하지 않으면 안된다. 大便質이 굳어진다가 通便其間이 오래 가고 또한 量的으로도 食量에 비해 훨씬 떨어지는 것들이 顯著해지면 이때부터는 本格的인 治療를 要하게 된다 大便이 堅硬해지거나 또한 그리 甚하게 굳어지지 않으면서도 大便難이 되는 經遇와 大便이 不通하는 經遇가 治療를 要하는, 病的으로 다루어야 할 便秘인 것이다. 便秘는 다른 病症의 한 症候群으로 나타나는 일이 많기 때문에 다른 症狀과 混同하는 일이 있지만 便秘가 가져오는 便秘固有의 症狀도 많아서 이것을 잘 分別하여야 한다. 便秘症狀으로는 一般的으로 下腹部의 膨滿感이나 不快와 함께 倦怠感이 따르고 이어서 上氣性의 頭痛과 憂鬱感이 基本이다. 이것이 漸漸 甚해지면서는 上氣 頭痛 嫌食 不食 喘滿 腹痛들이 나타나고 嘔吐에까지 이르기도 한다. 記憶力減退 神經衰弱 不眠症과 같은 神經症이 따르고 直接症으로는 痔疾 痔裂性 出血을 나타내는 일도 많다. 어떤 때에는 排尿의 困難이 따라서 大小便難이 되기도 한다. 더욱 甚하면 腹膜炎을 招來하기도 하고 腸破裂에 이를 수 있다. 心臟에 負擔을 주며 血壓을 올리기도 한다. 便塊의 壓迫 等으로 腰痛 坐骨神經痛을 誘發하는가 하면 精力減退도 가져와서 性生活에도

影響을 미친다. 皮膚가 乾燥해지거나 汚濁해진다거나 發疹을 일으키기도 한다. 이런 症狀들은 大概 몇가지에 머무는 일이 많지만 거의 한꺼번에 나타나기도 해서 中風과 같은 重病을 誘發하기도 하고 나중에는 致命的인 惡化를 取하기도 한다. 便秘는 便意가 전혀 없으면서 일어나는 경우도 있지만 大部分 便意를 느끼면서도 便堅이나 通過障礙 그리고 射出力の 不足으로 便難不通이 온다.

이러한 便秘는 顔面을 비롯해서 口 唇 舌 目 皮를 비롯하여 脈 腹 胸脇 腰 肛門 등에 여러 가지 形態로 變化를 나타내게 된다. 따라서 患者의 呼訴와 함께 이런 變化는 便秘를 診斷하는 根據가 되기도 한다. 實際로 便秘의 性向에 따라 그에 相當하는 反應이 差別的으로 나타난다.

便秘는 그것을 가져오는 原因이 많아서 이것이 여러 가지로 分類를 하게 되며 特히 韓方은 반드시 이러한 分類를 근거로 해서만 治療가 成立된다. 곧 分類의 正確性與否가 治療의 成敗를 決定하는 것이다. 傷寒論이 들고 있는 것처럼 「陽結」과 「陰結」이 있으며 이것은 虛証과 實証의 分類가 되어 이것으로부터 비로소 六經的인 分類라든가 後世方的인 氣血分類와 함께 더 分析的으로는 마침내 寒 熱 風 濕痰이나 臟器別分類, 또는 妊娠이나 血瘀와 같은 經遇로까지 分類가 可能해진다. 그리고 이러한 便證에 따라서 方劑가 多樣하게 이루어져 있으므로 臨床에서는 이를 正確히 分類하여 方劑를 連結하는 것이 治療의 要諦가 된다. 大便은 直接的으로는 大腸이 收容 排泄하는 物質로서 單純하게는 腸의 自體問題가 되지만 이것을 더 具體的으로 보면 크게 세가지가 連關되는 組織的인 體系가 된다. 첫째, 飲食을 먹으면 脾胃는 消化를 잘 시켜야 한다. 腸은 그 찌끼를 健全하게 腐熟하여 一定한 時間이 되면 排泄을 하는데 여기에는 腸 自體의 蠕動運動과 함께 適當한 溫度와 水分이 뒷받침을 해 주어야 하는 條件이 必要하다. 둘째, 表裏關係를 갖는 肺가 그 固有機能인 淸氣로서 腸의 遺動運動을 돕는다든가 主液의 臟器인 腎이 그 뒷받침을 잘 하여서 氣·潤 兩面에서 失調를 하지 않도록 根本을 도와주어야 하는 등의 連關臟器의 生理的體制가 圓滿하여야 한다. 셋째, 腦와 脊髓와 같은 腸의 傳導機能에 影響을 미치고 있는 神經의 中樞, 곧 韓方的으로 말하면 氣行의 統制體制인 經絡體系가 圓滑하여야 한다. 이러한 세가지의 生理的인 바탕이 便秘와 關係가 된다. 따라서 便秘는 이러한 體系에 問題가 생긴 것이며 여기에는 氣血이나 虛 實 寒 熱이 病理的으로 作用한 것이므로 이런 모든 것이 總體的으로 考慮되는 가운데 分類가 비로소 可能하게 된다.

巢元方の 「巢氏諸病原候論」(大便病候)에는 便秘를 “大便難候”와 “大便不通候”로 分類하고 여기에 “關格大小便不通候”와 “大小便難候”를 別個로 더하여 네가지로 取扱하고 있다. 大便難의 經遇는 五臟이 陰陽不調로 因하여 虛實間에 이것이 偏有한 것, 三焦의 不和로 冷

□학술

熱이 并結함으로 이것이 脾胃를 阻礙하여 不宣한 것, 腎이 邪氣를 받아 小便을 調節하지 못한 때문에 腸이 乾燥해진 것, 또한 腸 自體의 津液이 枯渴되어 오는 것들을 그 原因으로 꼽았으며 大腸不通候도 대체로 三焦 五臟不和로 冷熱의 氣가 不調한 때문에 그 熱邪가 腸胃津液을 乾燥시키고 그것이 糟粕을 쪼여서 壅塞不通케 하는 것으로 보았다. 關格大小便不通候는 氣流上에 있어 營衛나 陰陽의 氣가 不和하여 關格이 된 것, 風邪가 三焦에 制約을 주어서 關格이 되어 오는 것이며, 大小便難候는 亦是 冷熱의 不調關係가 大小便에 遊氣로 作用하여 그것이 糟粕을 막음으로 不通流한다 하였다.

便難이나 不通의 便秘는 이것이 大部分 五臟 三焦 營衛 등의 均衡이 깨지면서 熱이나 冷이 大便을 쪼이거나 腸의 潤滑度を 떨어뜨리는 것, 或은 그 氣(기능)가 停滯되어 막히는 것이 그 原因으로 되는 것이다.

이처럼 分類된 便秘는 原因에 따라 熱은 清케 하며 寒은 溫, 燥는 潤, 濕은 滑, 秘는 通하는 등의 治法을 本으로 삼아 그에 適切한 方劑를 選擇하게 된다.

二. 便秘의 分類

便秘에 대한 最初의 典據는 亦是 內經이다. “太陰之厥則 復滿臍脹 後不利” “熱氣留於小腸 腸中痛 癉熱焦渴則堅乾不得出 苦痛而 閉不通矣” “陽不勝其陰則 五臟氣爭 九竅不通…脈盛身熱腹脹 前後不通 閔督比謂五實 身汗得後利 則實者活……” 등이 그것이다. 脾의 生理的 機能이 극히 不和하면서 熱邪가 內鬱하다든가 小腸에 熱이 맺혀서 便秘가 되는 것, 濕淫의 原因으로 便難이 되는 것이라는 便秘에 대한 一部 原因을 들고 있다. 곧 初期文獻에는 便秘에 대한 原因을 주로 發熱性疾患 뒤에 오는 經遇를 다루어 별다른 分類를 하지 않고 있다. 漢代 仲景 「傷寒論」이나 「金匱要略」에 이르러 비로소 六經的體系性이나 雜病的인 分類方式의 여러 가지 原因과 함께 그것이 原因에 따라 달리 治療가 되어야 할 것을 說明하고 있다. 脈이 浮數하고 食慾은 그대로 있으면서 不大便하는 經遇는 陽結이고 反對로 脈沈 不食과 함께 身體가 무거우면서 大便이 오히려 硬한 陰證의 경우는 陰結이라 分類한다. 그리고 陽結은 實秘이며 陰結은 虛秘라고 定意한다. 便秘는 單純하게 오는 것이 아니라 陰陽虛實의 原因을 가지고 이루어진다는 것을 알 수 있다. 傷寒論의 이러한 大分類는 一般韓方理論에 있어서도 마찬가지로 그 病因과 治療를 分類하는 原則이자 基本이 된다.

1. 傷寒論의 分類

- A. 太陽病의 汗下後 傳變으로 不大便한지 5~6일에 煩燥와 渴症이 있으며 日晡熱과 조금의 潮熱이 있고 心下腹으로부터 痞滿하며 痛感이 強해 손을 대지 못하게 하는 經遇
- B. 陽明變證으로 潮熱 自汗 尿澀 口渴과 함께 便閉가 오는 經遇
- C. 陽明變證으로 太陽陽明證의 脾弱, 小陽陽明證의 發汗 利小便 胃中燥煩實과 함께 大便難이 오는 經遇
- D. 太陰陽明證의 太陰病 7~8일에 大便難하거나 太陰病의 腹滿 大實痛의 經遇
- E. 小陰病의 熱化 陽明府 急下三証의 經遇
- F. 厥陰病의(厥証中) 熱厥로 四肢는 비록 冷하면서도 胸腹이 灼熱하고 惡寒口渴 神昏 譫語 尿赤 搗去衣被 脈心滑 或 沈遲有力하며 便閉한 經遇
- G. 傷寒差後病에 勞復으로 發熱煩悶脈沈實하여 瀉下를 시켜야 할 經遇들이다.

2. 一般 醫方文獻의 分類

宋代 陳無擇의 「三因方」은 크게 세가지 原因으로 이를 分類한다. 風寒暑濕의 負擔을 받아 熱이 높아지면 땀이 나고 또한 小便으로 水分이 많이 排出함으로 이것이 津液을 마르게 하는 結果가 되어 마침내 胃가 燥澀하게 되고 그것이 秘塞不通이 된다는 外感의 原因 臟氣가 調和를 이루지 못하는 때문에 陰陽이 疏通하지 못하고 이것이 關格한 나머지 大便이 不通한다는 腑結의 內傷原因. 그리고 脾弱證의 不內外의 原因이 그것이다. 여기에서도 또한 發熱性疾患에 脫水로 오는 것과 其他 病으로 因한 臟器體制의 不均衡으로 오는 것, 그리고 飲食에 依하여 消化器에 問題가 오는 直接的인 經遇를 들고 있다. 따라서 여기에 이르면 便秘를 더 多樣하게 分類하려고 한다. 「聖濟總錄」은 주로 下焦虛冷이 便秘의 原因이 된다고 쓰고 있으며 金元代의 東垣은 腎의 眞陰虧損이 便秘發生의 根據가 된다 하면서 이와 함께 飲食不節이나 辛熱한 刺戟性과 기름진 飲食, 그리고 過食이 結局은 眞陰虧損의 要因이 된다고 하여 亦是“補脾胃”의 主張이다. “胃의 津液이 正常이면 大便도 正常이다. 萬若 飢飽失常 勞役過度하여 消化器가 損傷을 받거나 辛厚한 飲食으로 血中에 火邪가 發生하거나 眞陰을 耗散하는 것이 그것이다.”(靈蘭秘典) 『醫宗必讀』은 大便秘結을 全적으로 少陰의 一經에 責任이 있다고 하였으며 丹溪는 그의 持論대로 血虛 眞陰不足을 根據로 하여 養陰論을 主張한다. “燥結 血少 不能潤澤 理宜養陰”이 그것이다 前代의 資料에 의해서 우리나라의 「醫方類聚」에서는 風 氣 濕 冷 熱의 다섯가지 原因論을 들어서 五秘로 分類하고 있으며 許浚의 「東醫寶鑑」은 陽結 陰結說과 함께 大體로 熱燥 血燥 氣燥 風燥 脾約으로 分類하여 取扱하고 있다.

□ 학 술

일찍이 宋代 嚴用和의 「濟生方」은, 大腸은 傳導를 하는 機能을 가지는데 健康管理을 잘 하는 사람은 五臟機能이나 陰陽五氣가 다 調和를 잘 이루어서 精液流通이 잘 되고 腸胃도 潤澤하여 그 傳送機能도 活潑한데 攝養을 잘못하면 三焦의 氣가 滯하고 腸胃間이 막혀서 五秘의 異狀이 생기게 된다 하여 五秘說을 主張한다. 風秘 氣秘 濕秘 寒秘 熱秘가 그것이다. 아울러 여기에 發汗 利小便 婦人新産後亡血 津液耗散 등이 다 便秘를 가져오는 動機가 된다 하였다. 이미 이때에 와서는 便秘의 原因을 多樣하게 分類하여 治療에 臨하고 있는 것이다. 그리고 여기에 清代 陳士鐸의 撰인 「石室秘錄」은 便秘는 大腸燥가 甚해서 생긴다는 것을 強調하며 이것은 肺燥로 清肅之氣가 大腸으로 下降을 하지 못한 것과 關係가 있다는 說을 強調한다. 곧 肺는 氣의 主臟器로서 肺氣가 그 表裏關係를 갖는 大腸에 蠕動運動의 障礙要因이 되어 大腸傳導機能이 떨어지는 것을 말하는 것으로 이것은 肺陰의 不足에 依한 肺燥의 結果에 基因한 것이다. 肺疾患이나 그로 因하면 他臟器가 負擔을 받아서 나타나는 便秘도 相當히 그 比重이 크다는 것은 臨床에서 흔히 體驗이 되는 일이다.

3 分類의 總括考論

以上에서 傷寒論이나 그밖에 非傷寒系의 몇가지 文獻이나 說을 통해서 便秘의 原因에 대하여 이를 參考하였다. 大便은, 直接的으로는 腸을 비롯한 脾胃 등의 消化器系의 일이지만 大腸과 表裏關係를 가지는 肺와 “主液”의 臟器인 腎과도 關係가 있어서 主로 이들의 生理關係가 圓滑하지 않으면 안된다는 것을 알 수 있다. 더 나아가서는 基本的으로 모든 內臟이 健全한 가운데 이러한 生理關係가 健康하여야 한다는 것은 말할 必要가 없다 이러한 健康한 生理關係로부터 主器인 大腸의 潤도가 適當히 維持되어야 하며 氣血의 循環이 圓滑하여야 한다. 몸에 津液이 부족하여 腸燥가 되지 않아야 한다. 肺氣가 活潑하여야 腸에 濁氣가 作用하거나 燥澀을 막게 된다. 이것을 좀더 一般的으로 說明한다면, 直接原因으로서는 食事量의 不充分이나 菜蔬 果實과 같은 纖維質의 不足으로 消化器內에서 大便이 쉽게 굳거나 內容物이 적어서 腸의 連動이 떨어지면서 刺戟이 미치지 않는 때문에 오는 經遇를 들게 되며 여기에 分布된 神經의 反射作用이나 中風과 같은 麻痺疾患에 依해서 오는 經遇와 老人의 腸無氣力을 들 수 있다. 腸이 重疊되는 病, 盲腸炎, 大腸과 直腸의 癌腫, 그리고 腸結核을 비롯하여 腸外部에서 생긴 或種의 條件으로 大腸의 어떤 부분이 狹小해지며 오는 經遇, 肛門의 裂傷 痔疾 痔瘻와 같이 肛門이 좁아지면서 오기도 한다. 間接적으로 오는 經遇는 훨씬 많다. 主로 疾病에 依해서 나타나게 된다. 陽結說처럼 發熱性疾患에서 가장 頻煩하다. 熱은 脫水를 가져와 腸內에서 大便이 굳어지게 되고 이것이 排泄을 어

럽게 만든다는 것은 앞에서論했다. 胃酸過多의 經遇도 原因이 되는데 多酸의 自體가 虛하거나 實證이 아니라 그 原因이 問題가 된다. 貧血이나 血의 停滯는 血虛나 血瘀로서 血虛秘가 많고 또 血瘀는 實證일 때도 있다. 甲狀腺機能低下도 大部分 血虛나 陰虛秘가 많다. 先天性腸巨大症과 같은 經遇는 흔히 말하는 體質性便秘의 原因 중에 하나다. 生活이 不規則하거나 神經性體質者에게서 많이 나타나는 所謂 神經性便秘도 大概是 虛秘가 많다. 肝脾氣郁 肺氣不降 三焦秘 등의 氣秘에 있어서 이것은 實秘인 만큼 몸이 虛하고 神經性이라 해서 虛證으로만 區分할 수 없는 分別이 必要한 經遇이다. 地域 住宅 食事 對人關係 등 環境의 變化와 訓練의 不足으로 해서 일어날 때도 많은데 大部分 虛秘로서 그중에도 氣秘가 많다. 性交後나 性交를 하지 못해서 오는 일도 있는데 陰虛秘와 熱秘로 分類해야 할 때가 있다. 小兒도 性格 環境變化 飲食의 種類에 따라서 發生할 때가 있다. 特히 어른들처럼 便意가 없어도 一定하게 大便排出을 試圖하는 訓練에 未熟하여 宿便이 되는 經遇가 많다 藥物原因도 흔히 일어나고 있다. 韓藥도 藥의 種類에 따라 發生하지만 洋藥의 경우에서는 흔히 일어난다 發汗劑 收斂劑 利尿劑를 비롯하여 鎮靜劑 痲藥 및 神經系統의 藥들이 그러한 種類에 屬한다

實秘는 本來 陽性體質이거나 刺戟性 乃至 기름진 飲食을 즐기는 사람, 發熱性疾患을 앓고 있으며 또한 腸胃에 積熱이 있는 사람, 性格이 過敏하거나 鬱積한 사람, 運動이 不足한 사람들에게서 많이 나타나며 虛證은 病後나 産後 및 몸이 衰弱해진 사람, 몸이 本來 虛弱한 사람, 老人과 같이 年長한 사람, 貧血者나 體液이 不足한 사람, 胃 및 腸 등의 機能이 떨어진 사람, 陽氣不足者들에게서 나타난다. 따라서 脈이 沈實有力하거나 滑數弦하며, 舌象이 乾燥하며 紅質에 黃苔가 끼고 大便質도 乾結하거나 乾硬한 것, 顔面이 붉은 便이며 心煩 身熱喜冷하거나 易怒하는 등을 나타내거나 口乾 口臭 혹은 渴飲 咽乾 焦脣 小便短赤과 같은 熱候를 나타내는 것들은 大體로 實證으로 分類되고 反對로 虛脈이나 細澀 沈細脈이 나타나거나 舌이 淡嫩 薄白하고 大便質이 秘結하거나 帶黑色에 實證은 排出後 氣分이 爽快한 反面 오히려 便後에 疲勞가 더 沈해지기 쉬우며 顔面이나 神色이 皓光 無華 靑淡 또는 平常時와 같다. 身虛感 頭眩 心悸 皮膚無潤 등을 나타내고 小便은 或黃하거나 頻清하며 口는 마르거나 물을 마시는 일도 있지만 實證候와 달리 消極的인 經遇는 大體로 虛證으로 分類된다.

便秘의 分類는 더 細部的으로 보면 여기에서 그치지 않는다. 「實用中醫內科表典」에 根據하여 이를 系統別로 綜合하면 陽結인 實秘에는 熱秘와 氣秘로 大別하여 그중 熱秘에는 實熱不甚과 腸胃實熱 實熱傷陰 實熱肝郁의 네가지 區分을 提示하며 氣秘에는 肝脾氣郁과 氣郁化火를 들고 있다. 그외에도 이 氣秘는 三焦秘와 肺氣不降 痰飲濕熱阻氣와 같은 것이 있

□학술

이 여기에 포함시킬 수 있게 된다. 宿食과 滯秘와 腸胃가 受風하여 灼燥하는 風秘도 實秘에 든다. 다음에 陰結인 虛秘는 氣虛秘와 血虛秘로 나누어 前者는 肺脾氣虛와 氣虛下陷으로 나누고 있으며 後者는 陰血不足과 血虛有熱 風熱腸燥 血枯火秘로 나누고 있다. 또한 虛秘에는 下元의 虛弱으로 因한 下元虧虛秘가 있으며 脾腎陽虛의 寒秘와 여기에 이것도 저것도 아닌 習慣性便秘도 한 分類로 採擇하고 있다. 總 17部類로 나눈 이 「表典」의 分類外에도 氣血雙虛로 오는 經遇라든가 幽門阻閉로 오는 幽門秘, 相火가 臟腑에 影響을 미쳐서 發生하는 相火秘, 邪氣가 三焦에 있어 小腸이 腫痛하는 傷瘀原因의 瘀血秘, 女子가 風을 받아서 오는 婦風秘 등을 여러 資料나 臨床을 通해서 分類하게 된다. 下元虧虛秘도 腎氣가 虛하여 오는 經遇와 年高하여 老人性으로 오는 經遇를 分類하게 된다. 내가 調査한 바에 依하여서도 總 30分類에 이른다. 臨床的으로는 또 다른 方法의 分類가 가능하다. 老人秘 婦女秘 小兒秘 食秘처럼 小動秘 職業秘 體質秘 季節秘 藥物秘 精神秘 風土秘 등이 參考된다.

이처럼 그 原因을 分析的으로 分類하는 것은 便秘가 그만큼 여러 가지 病性을 가지고 多樣하게 나타나기 때문으로 더 많은 分類도 可能하다는 것이 된다. 適切한 治療를 求하고자 많은 方劑가 생겨난 것에서도 그것을 알 수 있다. 어쨌든 이러한 分類는 이 病을 解決하고자 하는 診斷과 治療에 앞서 病理的인 問題도 될만큼 治療率을 높이는 大端히 重要한 일인 것이다.

三. 便秘의 治療

便秘의 治療는, 便秘要因이 多樣한 만큼 그에 대한 對策이 또한 多樣할 수밖에 없다. 먼저 一般療法으로서 飲食과 運動과 精神的인 이 세가지 條件을 充足시켜야 한다. 脂肪食보다는 果實과 菜蔬와 같은 纖維質의 飲食을 즐겨 먹되 腸燥者는 反對로 豬肉과 海松子같은 動植物性間에 脂肪食을 一定하게 먹어주며 腸의 運動을 돕거나 氣血의 循環을 돕는 適當한 運動을 하여야 한다. 腦-脊髓中樞神經에 緊張을 가져와 結果的으로 腸運動에 支障을 가져오지 않도록 하여야 한다. 그리고 疾病이 있으면 이를 쉽게 治療해 주는 것으로써 便秘를 豫防하거나 스스로 解決하려는 努力이 따라야 한다. 生活이 便秘要因의 하나가 되는 만큼 亦是 平素生活을 通해서 이를 豫防하거나 改善이 可能한 것이다. 그리고 이러한 一般的인 努力은 專門的인 治療를 하는 중에도 함께 必要한 것이다. 便秘의 韓藥療法은 便秘를 가져온 原因이나 그 性質에 따라 이를 바르게 分類한데서만 그 治療의 成敗가 決定된다. 따라서 그 病因病機를 헤아려 正確한 診斷이 되어야 한다.

一般的으로 韓方臨床이 다 그러하듯 便秘도 傷寒六經體系의 治療와 一般雜病體系가 各 特長을 가진만큼 必要에 따라 折衷의인 臨床이 이루어져야 한다. 實際로 傷寒論의 承氣方이나 麻子仁丸과같은 方劑가 없이는 臨床이 不可할 程度로 傷寒醫方이 便秘治療의 基本을 이루고 있지만 또한 通幽湯이나 養血潤腸湯과 같은 後世醫方劑가 서로 補完을 하고 있음이 그 例證이다.

(1). 傷寒醫方治療

① 傷寒論方劑中心

A. 陽明府證治療

熱이 極甚하여 潮熱 有汗 煩燥 譫語 氣短 喘急 舌이 乾燥 黃黑苔가 나타나고 脈이 沈實하면서 大便이 硬結하여 나오지 않는 經遇는 病의 輕重程度에 따라 輕하면 小承氣湯을, 重하면 大承氣湯을 쓴다. 즉 緩下와 急下의 調節을 해서 쓴다. 그리고 胃氣를 調和시키면서 治療를 해야 할 經遇에 調胃承氣湯을 쓴다. 調承湯은 本來 太陽證 汗下後에 惡熱 譫語 心煩 中滿에 쓰는 것으로 大小承氣의 脈沈實有力과 달리 浮脈의 表證이 隨伴되는 狀況에 쓰는 것이 다르다. 腸티푸스와같은 急性熱性病의 經過 中을 비롯하여 雜病이라도 특히 下腹部가 膨滿하며 便結하는 經遇에 承氣劑를 쓴다. 急性肺炎 腦炎 高血壓 衝心性脚氣 精神病 尿閉 痔疾 食中毒 등의 便秘에 쓰일 機會가 많다. 産後에 太陽證이 없고 小腸堅痛하는 것은 惡露가 잘 이루어지지 않은 것이라 하며 이때에 煩燥發熱 或은 譫語 등과 함께 不大便하여도 承氣劑를 쓰게 된다. 「勿誤方函口訣」에 承氣는 胃實을 治하는 主劑이기는 하지만 承氣는 곧 順氣이므로 氣의 凝結이 沈한 經遇에 쓴다고 했다. 小承氣가 腹滿에 大便秘한 것이라면 大承氣는 腹堅滿에 燥糞의 程度가 되고 調胃承氣는 腹滿便秘에 心煩이 다르다.

B 小陽經證에 陽明裡實이 兼하여 口苦咽乾 寒熱往來 胸脇苦滿 日晡潮熱과 함께 大便不通이 나타나는 經遇에 大柴胡湯을 쓴다 寒熱을 隨伴하는 諸病 經遇 中の 便秘에 쓰는데 病이 小陽病에서 陽明病으로 移行하는 經遇라도 小柴胡湯證보다는 胃實證이 된 經遇에 該當이 된다

C. 太陽 陽明證의 脾約, 즉 「趺陽의 脈 浮하고 濇, 浮하는 것은 胃氣가 強하고 濇은 小便이 澀하며 이 浮濇이 相博하면 곧 大便難이 되고 脾가 萎縮하는 秘約이 된다. 麻子仁이 이를 主한다」(傷寒論陽明病篇) 하였다. 脾約證은 便秘와 함께 口乾 頻尿가 따르는 病으로서 이것은 땀이나 오줌으로 水分이 많이 排出되어 津液이 不足해졌거나 脾의 運動機能이 떨어져 津液이 생겨나지 못하기 때문에 大腸이 失潤을 하게 되고 그로 因하여 大便難이

□학술

되는 經遇이다. 이때는 麻仁丸(一名 脾約丸)을 쓴다. 小承氣湯에서 麻子仁 杏仁으로 腸의 乾燥를 潤하게 하고 只實大黃으로 胃實熱을 풀면서 厚朴과 함께 順氣를 하여 곧 大便을 圓滑하게 하는 內容의 方劑이다 따라서 胃熱秘에 쓰는 것이 事實이지만 麻仁 杏仁 蜂蜜로 丸을 지을 程度로 潤滑과 緩下를 兼하여서 老人과 虛證의 經遇, 또한 慢性에 適用하여 좋다. 夜尿症 頻尿 痔疾에 隨伴되는 便秘를 비롯하여 常習性便秘에 가장 適合한 一方이기도 하다.

D. 太陰陽明病證과 太陰病의 太陽病誤下 太陰病 7~8일에 大便難의 經遇와 太陰病을 太陽病으로 잘못 下를 시켜 腹滿 大實痛이 되는 經遇. 桂枝加大黃湯을 쓴다. 平素에 便秘하며 胃가 虛한 經遇到에 쓰는데 急慢性의 虫垂炎을 비롯한 腹部炎症性疾患 赤腫 등에 疼痛이 甚하고 腹滿 拘攣할 때에 適用하면 좋다. 不眠症에 便秘와 腹中拘急이 따를 때에도 좋다

E. 腸明病

脇下硬滿 不大便하며 吐하고 舌上에 白苔가 있는 者에 小柴胡湯을 쓴다

F. 傷寒 5~6日 頭汗出 微惡寒 手足冷 心不滿 口不能食 脈細하며 大便硬한 經遇到에 小柴胡湯을 준다.

G. 産婦鬱昌

産後에 脈微弱 口不能食 頭汗出하며 大便反堅한 것은 血虛로 厥이 된 것으로 이때에도 小柴胡湯을 쓴다.

H. 腸明病 蓄血證

尿色이 검다. 이미 下를 시켜도 脈數不解하며 清穀善肌를 하다가 6~7日이 지나면서 不大便이 될때 逐瘀를 目標로 抵當湯을 쓴다 口唇齒齦 舌 四肢等の 血液凝固化가 따르는 實證의 瘀血症候群이나 瘀血固着性的 女子生殖器疾患과 月經病, 精神異常 癰疾 中風 化膿性疾患에 胸滿 腹滿 下腹硬滿 口燥 煩渴 善飢와 함께 普通便을 보면서도 大便이 굳고 黑色을 띄며 脈沈結하는 經遇到에 쓰는 것이다.

I. 太陽病發汗後傳變證

厚朴生薑甘草半夏人參湯을 쓴다 腹脹滿한 經遇라 했는데 大概 胃下重 胃擴張 鼓脹과 같은 病에 嘔逆과 痞滿 噎氣 不食하며 便秘할 때에 쓰게된다 主로 腹內 ガス와 水가 鬱滯한 腹部虛滿에 쓰는데 이때 便秘가 隨伴될 때 쓴다.

J. 少陰病의 熱化陽明府 急下三證

① 少陰病을 얻어 2~3日이 지나면서 口燥 咽乾者는 大承氣湯

② 少陰病自利色純者 心下必痛 口乾燥者(熱火成實)도 大承氣湯

③ 少陰病 6~7日에 腹脹不大便者도 大承氣湯을 쓴다.

K. 厥陰病의 厥熱勝復

① 熱厥(厥逆治禁)로 下를 시켜야 할 때 承氣劑를 쓴다.

② 熱厥로 四肢雖冷하지만 胸腹灼熱 惡熱口渴 神昏 衄語 尿赤 갈去衣皮하며 便閉할 때 亦是 承氣劑를 가려 쓴다.

L. 傷寒差候病

勞復으로 發熱 便閉 脈沈實하여 下해야 할 때 枳實梔子加大黃湯을 준다. 本 枳實梔子湯은 過食하거나 胃酸의 變化症等に 心下가 痞悶하고 身熱便燥가 따를 때에 쓰는 方劑로 여기에 便秘가 되면 大黃을 加하여 枳實梔子加大黃湯으로 쓴다. 勞復이 原因이 되어 오는 經遇도 마찬가지이다

M. 炙甘草湯證

傷寒 太陽病下篇에 脈結代 心動悸에 本方을 主한다 하였다. 桂枝去芍藥湯의 加減方으로 心臟病 甲狀腺肥大 神經性疾患等に 發熱 虛煩 不眠 動悸 喘息等이 따르거나 結代脈이 나타나는 것을 目標로 이를 쓰는데 胸下 비硬이나 便秘가 있는 經遇도 많다 慢瘧이나 老虛者의 便秘에 適用한다.

N 半夏瀉心湯證

傷寒 5~6日에 嘔하고 發熱하며 心下가 滿하고 痛하지 않을 때 쓴다 하였다 따라서 胃腹의 疾患으로 心下가 비硬하고 嘔吐하거나 腹中雷鳴 下痢하는 經遇에 適用하는데 口爛 胃痛 腹滿痛과 함께 心下가 비硬하며 便秘할 때에는 本方을 쓰게 된다. 少陽邪가 太陰에 入하여 胸中下에 있어 心下비와 함께 눌러보면 鞭할 뿐, 아프지 않으면서 오는 嘔吐와 下痢 或은 便秘에 쓰게 된다.

O. 乾薑黃芩黃連人參湯證

急性胃炎이나 콜레라처럼 밥이 들어가면 卽吐하며 下痢 心煩 心下비鞭하는 것이 本證이다. 便秘가 甚하고 煩悶하면서 胸腹에 甚한 熱感을 느끼는 經遇에도 쓰게 된다

P. 柴胡加 龍骨牡蠣湯證

傷寒 8~9日, 이것을 下하여 胸滿煩驚 小便不利 衄語 一身盡重 不可轉側者 本方으로 主한다 하였다. 大柴胡湯과 小柴湯의 中間程度로 諸神經症 腦症 癇疾 更年期障礙 心臟病 甲狀腺障礙 胃炎 肝硬變等の 經過中에 特히 寒熱耳鳴 眩暈等이 따르는 經遇를 目標로 쓰는데 便秘나 便秘傾向이 있어 더 適應될 때가 많다

□ 학 술

Q. 蜜煎導證

陽明病에 自汗出 若發汗 小便自利者, 이것은 津液內竭로서 비록 大便이 硬할지라도 攻下가 不可하다. 이때는 마땅히 自下가 되도록 하여야 한다. 蜜煎導方으로 通게 하여야 한다 하였다 內服藥으로 特히 攻할 수 없을 때에 肛門에 坐藥으로 넣어 潤道하게 하는 方劑이다.

R. 旋覆花代赭石湯證

太陽病下에 傷寒, 發汗하고 또는 吐하고 또는 下하여 昏 뒤 心下痞硬과 噯氣가 가시지 않을 때는 本方을 主한다 하였다. 胃酸過多와 潰瘍 擴張, 下垂 無力, 癌腫 幽門狹窄等の 胃疾患이나 慢性腸狹窄 心下痞硬 等に 適用됨으로 이런 病의 經過中 흔히 따르는 便秘證이 여기에 該當한다. 反對의 腸蠕動 亢進으로 下痢할 때도 쓴다. 脈도 虛하고 浮數 沈細遲 하는 經遇가 된다

S. 小建中湯證

虛勞를 治하는 方劑로 이를 取扱한 傷寒論이나 金匱要略에다 直接的으로 便通에 關한 記錄은 없다. 그러나 本方이 太陰方으로 全身이 疲勞한 狀態나 精力이 虛乏하여 腹部가 拘攣하다든가 따라서 腹痛하는 經遇에 適用됨으로 虛弱者의 神經症으로 부터 過勞 肝疾患 血壓의 變化 肺結核 胃無力諸證 慢性腸病, 그리고 虛弱症에 이르기 까지 여러 虛病, 經過中の 便秘에 쓰일 機會가 있으며 特히 常習性便秘와 弛緩性便秘로 虛證의 腹滿에 效果의이다.

(2) 「金匱要略」方劑中心

A. 三黃瀉心湯(瀉心湯)證.

心氣不定으로 吐血 咯血하는데 本方이 主한다 하였다. 腦出血이나 咯血 吐血 血衄血 崩漏 尿血 腸出血 痔血과 같은 모든 實證性出血性疾患과 高血壓 神經衰弱 精神病 不眠 癩疾 更年期障礙 卒倒와 같은 上氣性疾患, 其他 實性的 耳鼻眼舌咽候科 疾患에 適用됨으로 이런 疾患의 經遇半 便秘나 實證의 神經性便秘, 그리고 常習性便秘에 쓰일 機會가 많다 少陽病에 屬하는 方으로 心臟 및 特히 腦血管內的 充血 炎症性病으로 오는 便秘에 쓰이게 된다.

B. 大黃甘草湯證

“食已即吐者 本方主之” 또는 “治吐水”라는 것이 古典의 說明이다. 食道 및 胃癌을 비롯하여 幽門狹窄과 같은 嘔吐가 따르는 病에 쓴다고 한다면 이런 經遇의 便秘에 適方이 된다. 心胸痛의 便秘나 其他 常習性便秘에도 쓴다

C 大黃附子湯證

脇下偏痛, 發熱하고 그 脈이 緊弦한 것은 이것은 寒이 原因이 된 것이다.

“溫藥으로서 下를 시키라. 本方이 適當하다” 라고 하였다. 腎炎 腎結石 膽石症 痔炎 慢性 蟲垂炎 偏頭痛 腸疝痛 腸癒着痛 臍헤르니아 坐骨 및 肋間神經痛 膝關節炎等에 適用되고 이런 疾患의 經過中 便秘나 血尿로 二便閉가 될 때도 適用된다. 寒因에 쓰는 溫藥의 下劑이지 만 病은 實해서 有熱 偏側脇下나 腰脚痛이 오는 病 또는 그 便秘證이 된다.

D. 大黃牧丹湯證

腸癰方으로 實證의 緊張性 化膿性 腫瘍疼痛 發熱 便秘의 證을 目標로 쓴 前粒腺炎 辜丸炎 子宮附屬器炎 및 腫瘍 橫痃과 腎盂炎 腎石 腹部와 下肢의 皮下腫瘍等에 쓰는데 그런 疾患의 經過中 便秘時에 適用된다.

E. 梔子大黃湯證

黃疸治方으로 記錄에 의하면 酒疸에 或無熱 靖言了 腹滿 欲吐 鼻燥하며 脈이 弱하면 먼저 吐를 시키고 沈弦하면 먼저 下를 시키는데 本方이 마땅하다 하였다. 黃疸에 心中이 懊穢하면 서 熱感이 있고 小便不利할 때 쓴다. 心煩身熱이 따르는 不眠, 特히 老人便秘나 蕁麻疹 皮膚炎等으로 瘙癢이 甚하여 不眠 便秘 腹滿이 있을 때 適用된다.

F. 苓甘薑味辛夏仁湯證.

痰飲咳소門方으로 急慢性氣管枝炎 喘息肺氣腫 滲濕性肋膜炎 百日咳 浮腫 腹水 慢性腎炎 腹膜炎 心臟性喘息 脚氣等の 水濕 痰飲性疾患이 該當된다 이런 病의 經過中에는 顔赤 便秘 나 그냥 便秘傾向이 따르는 일이 있어 여기에 쓴다. 上衝으로 顔面에 熱氣가 있으면 大黃을 加味하는 胃熱 苓甘干味辛夏仁大黃湯으로 쓴다.

G. 厚朴七物湯證

病에 腹滿하고 發熱十日에 脈浮 數하며 飲食이 如前하면 本方을 쓴다. 하고 또 그 脈이 浮하며 數하고 能食하되 不大便하는 者は 이것이 實證이니 名曰 陽結이라 하였다. 中寒의 腹滿 方임으로 傷食 腹滿이나 流感으로 表證이 있으면서 腹滿 또는 便秘를 隨伴할 때 結核性腹膜炎으로 腹滿 腹鳴 便秘 小便不利하는 經遇에 該當한다. 主로 溫中下氣를 目標로 便秘에 쓰인다.

H. 厚朴三物湯證

腹滿方으로 “痛而閉者 本方主之”라 했다.

痛症을 隨伴하는 便秘症에 該當한다. 따라서 腹痛이 甚하고 脹滿傾向이 있으며 大便과 가스의 排出이 잘 되지 않는 經遇에 適合하다. 大承氣證만큼 堅實하지는 않고 發熱程度도 그에 比해 弱하지만 腹部의 特히 氣비現象이 뚜렷한 便秘에 效果的이다.

□ 학 술

I. 己축역黃丸證

大小便을 分導하여 腹滿을 減少시키면 自然히 水飮이 제길을 따라 가게 되어서 脾氣의 機轉이 活潑해진 나머지 津液이 생긴다. 따라서 腹滿하며 口舌의 乾燥한 것이 腸間의 水氣로 해서 오는 經遇의 疾患에 쓴다.

J. 當婦芍藥散證

婦人妊娠腹中疝痛이나 婦人腹中諸疾痛은 이것이 主한다 하였다. 脈이 沈弱하고 無氣力하며 冷하고 消極的인 虛證의 體質者 또는 疲勞한 婦人은 勿論 神經性向의 疾患, 其他 諸氣血 虛의 疾患에 고르게 該當한다. 特히 便秘는 血管運動神經障礙 腸血의 乾燥 神經性便秘 貧血 便秘 結核性腹膜炎便秘 半身不遂便秘 痔疾等の 便秘, 婦人科의 諸便秘等に 널리 適用된다.

K. 八味地黃丸證(一名·腎氣丸, 崔氏八味丸, 八味腎氣丸)

虛勞 痰飲 消渴 婦人雜病等に 걸쳐 널리 取扱되고 있다. 下焦胃氣虛因의 上衝 尿不利 血行不順 陰虛等으로 小便不利 口渴 性無力 下肢無力 痛症等이 따르는 것을 目標로 腎膀胱 肺 及心臟腦 腰下肢 神經性 眼耳鼻齒皮 老人等 여러 疾患의 便秘에 널리 適用된다. 特히 腎氣虧 虛性 便秘에는 主方이 될만큼 잘 써 좋다.

2. 一般醫方治療

(1) 實秘治療

A. 熱秘(腸胃實熱)

① 輕症實熱

發熱은 없거나 輕微하고 脈滑에 舌黃苔하며 腹脹이 있다. 大便은 마르는 經遇가 많다 青麟丸을 쓴다.

② 腸胃實熱

發熱이 甚하고 脈滑實 舌紅에 黃燥苔하며 腹痛腸滿 接痛 顔赤 渴飲 小便短赤하여 一見 熱候를 알 수 있다. 大便이 더 굳고 不大便이 오래 간다 그 程度가 甚한 卽 陽明府實 燥尿內結은 大承氣湯을 쓰며 口唇等に 熱毒 症候가 따르면 涼膈散을 쓴다.

積熱로 傷津하여 腸道가 失潤한 經遇는 麻子仁丸을 쓰고 桃仁承氣劑도 考慮된다

③ 實熱傷陰

實熱로 傷陰에 이른 經遇로 몸이 마르고 脈도 沈하면서 無力하다. 입도 口舌도 마르고 便質도 말라 乾結하다 그 외에는 基本的으로 腸胃實熱症이 그대로 있어서 舌質도 붉고 갈증을 갖는다. 增液承氣湯을 쓰거나 麻子仁丸이나 潤腸湯까지도 考慮할 수 있다 熱候가 稍緩할 經

遇이다.

④ 實熱肝郁

熱이 있으며 舌이 붉고 黃苔가 끼며 赤是 便秘가 乾結하고 顏赤 渴飲 小便短赤하는 熱候가 넓다. 特異點은 腹部의 脹滿이 繼續되고 잘 怒氣를 띤다. 麻仁丸에다 更衣丸을 合方한다. 玄麥 生地와 龍膽을 加한다.

B. 氣秘

① 肝脾氣鬱

肝脾關係로 氣滯不行이 되어 胸脇이 脹滿하고 暖氣 脈弦沈 舌苔薄膩하며 大便이 오래 不通하는 經遇이다. 順氣導體로 四磨湯이나 六磨湯을 쓴다. 腹腸교痛이 있으면 小茴를 加한다.

② 氣鬱化火

肝脾氣鬱로 化火가 된 經遇로 亦是 舌紅에 苔가 薄니를 나타내고 脈은 弦沈하면서도 數하다 胸脇이 喘滿하며 얼굴이 붉고 몸에 熱이 있으며 물도 마신다. 입이 쓰고 목이 마른다. 大便도 오래동안 不通하는 일이 많다. 更衣丸을 쓴다.

③ 肺氣不降

肺氣가 不降하여 大便障礙가 오는 經遇로 咳소 喘滿 胸脇腹脹하고 脈은 微弦한다. 降氣痛便法으로 蘇子降氣湯을 쓴다.

④ 三焦가 不和하여 氣가 升降하지 못한 經遇로 胸膈이 비滿하고 小腹이 腫痛한다 脈은 沈하다. 搜風潤腸丸을 쓴다.

邪氣가 脂膜에 作用하여 約하면 不行한 때문에 二便이 다 막힌다고 한다.

通利法을 쓴다.

2. 虛秘治療

A. 氣虛秘

① 肺脾氣虛

脈이 虛하고 舌苔도 舌質도 薄하고 淡嫩하다 大便도 그리 굳지 않으며 熱도 없다. 얼굴이 皓白하고 小便도 맑으며 口味나 唇潤도 問題가 없다 脹痛도 別로 없다. 다만 疲勞하고 氣가 虛하며 便意가 있어 便所에 가 앉으면 힘이 들고 또 排便을 한뒤에도 疲勞가 더하다 肺脾는 氣를 發生하는 것이 主된 內容이므로 이들 氣虛는 倦怠 懶言 氣短等을 일으킨다. 따라서 無氣力의 便秘가 된다. 黃芩湯을 쓴다 補中益氣湯을 쓰기도 한다. 益氣潤腸法이다.

□ 학 술

② 氣虛下陷

脈이 細삼하고 舌도 淡嫩하며 大便도 그리 굳지 않다. 食後腹脹現象이 있다. 疲勞하고 大便을 보고 난 뒤에도 亦是 疲勞하다. 小便이 힘이 없어 길고 脫肛이 따를 때도 있다. 補中益氣湯加味나 升柴黃芪湯을 쓴다. 益氣潤腸을 시키는 것이다. 肺脾氣虛와 함께 本來 몸이 虛弱한 사람이나 勞倦內傷 病後, 產後, 陽氣不足 등의 사람에게서 주로 나타난다.

B 血虛秘

① 陰血不足

大便이 힘을 들여야 排出이 되며 秘結하다. 腹脹痛은 있으며 或 潮熱하기도 한다. 舌은 淡嫩하며 薄하고 脈은 細澀하다 顔面이나 唇, 爪 등이 貧血色이며 煩燥不安한 氣色이 든다 心悸健忘도 따른다. 養血潤腸을 시킨다. 益血潤腸丸아니 五仁丸을 쓴다.

② 血虛有熱

心神이 疲勞하며 顔, 唇, 爪色이 皓白無華하면서도 或은 潮熱이 있으며 舌은 淡嫩하는 中에 尖紅하고 剝苔가 있다. 脈도 細澀하면서 數하다. 口이 마르고 물도 마신다. 虛中有熱象이다. 大便은 便結하며 힘을 주어야 할 程度이다 亦是 養血潤腸丸, 五仁丸을 쓴다.

③ 風熱腸燥

血虛有熱의 經遇와 비슷하다. 다만 脈이 弦하다. 潤腸丸을 쓴다 東垣의 潤腸丸 張氏醫通方의 潤燥丸도 좋다.

④ 瘦人血枯火秘

大便程度는 血虛有熱이나 風熱腸燥나 모두 비슷하다 염소똥처럼 망울망울 나오는 일도 있다 舌體가 마르고 苔는 薄하다 脈도 細삼하며 心身이 疲勞하다 다만 몸이 瘦瘠해진다. 潮熱이 있고 口이 말라 물도 마신다. 血虛秘는 모두가 小便이 黃色을 띤다 通幽湯에 꿀을 넣어 쓰거나 이 處方에다 다시 更衣丸을 合方도 한다.

⑤ 腎臟血虛大腸風秘

大便이 結燥하고 脈細하며 다른 血虛便秘와 같다 生何首烏汁 一盞을 꿀을 섞어 頓熱服하면 좋다. 六味湯에 꿀을 섞어 調服하거나 固本丸을 膏내어 常服하면 좋다

C 氣血變虛秘

病後나 產後 또는 手術뒤에 몸이 氣血兩面에서 衰弱해지며 나타나는 經遇가 많다 大體的으로 氣虛秘와 血虛秘의 두가지 症狀을 兼하고 있다 八珍湯이나 十全大補湯을 쓴다. 潤腸湯에 黃기 白朮을 加해서 쓰기도 한다.

D. 下元虧虛秘

老人에게 많으며 不長者도 腎虛體質이나 腎水虛乏의 經遇에 온다. 大便이 秘結하여 數日에 이르고 發熱은 없으나 얼굴이 潤澤하지 못하고 몸도 마르며 無氣力해진다. 脈沈細하고 舌이 淡嫩한중에 白苔가 낀다. 오줌은 잿고 淸하다. 食慾도 떨어진다. 八味元 理陰煎 養血潤腸丸을 쓴다

(3) 寒秘(冷秘)治療

이것은 脾腎陽虛이다. 本來에 虛弱하거나 나이가 늘면서 虛弱해져서 오게 된다. 大便이 堅澀하여 잘 나오지 않는다. 腹中에 氣가 치밀거나 或은 아프다. 四肢가 차고 얼굴이 靑白하고 밥맛이 없고 오줌이 淸長하고 舌質은 淡하지만 白潤한 苔가 끼고 脈은 沈遲하다. 陽이 不足하므로 차고 症狀도 모두 寒하다. 전혀 熱이라고는 없어 口中이 和하고 물을 마시거나 입술이 마르지 않는다. 理中溫脾湯 濟川煎이 써지고 四物湯에 理中湯을 合方해서 쓰기도 한다. 溫潤通便法이다. 그중에 濟川煎加味方이 잘 쓰여진다. 氣虛가 兼하면 人蔘 黃기 白朮, 陽虛 寒中하면 附子 乾干 威靈仙을 加한다. 半疏丸은 老人虛冷便秘에 더 쓰이게 된다 景岳의 右歸飲이나 理陰煎도 쓸 때가 있다

(4) 習慣性便秘

腸機能보다는 直腸의 排便反射作用에 問題가 있는 것, 體質인 것, 慢性疾患中에 反復해서 자주 나타나는 것이다. 大便은 不一定하게 秘結하며 빛깔은 多少 마른 便이다. 大便이 不通하지는 않는다 배나 顔面이나 神色이나 食慾 小便等은 平素와 같이 別異常이 없다 舌苔도 特異하지 않으며 脈도 더 沈細하기도 하지만 큰 變化가 없다. 그러는 중에도 끈질기게 返復하는 傾向이다. 麻仁滋脾丸 七宣丸을 쓴다. 「萬病回春」의 潤腸湯이 通用方으로 써서 좋다.

(5) 其他分類秘의 治療

A 滯秘

宿食으로 腹脹痛悶하며 胸脾咳嘔한다. 吞酸도 한다. 脾積元 香砂平胃散加味 內消散加味를 쓴다.

B. 脾約秘

小便은 頻數하고 大便이 어려운 것으로 이것은 胃는 實하고 脾가 弱한 것이다. 陰血을 滋養하게 하여 陽火를 瀉하는 法을 쓴다. 體氣가 壯實하다면 脾約丸이 있다. 或從沈丸 潤腸丸

□ 학 술

을 쓰기도 한다.

C. 注夏秘

注夏로 大便이 泄滯한 것으로 血中에 伏火가 있음이다. 黃기人蔘湯에 生地 當歸身 桃仁泥 麻仁泥로 潤化시키고 效果가 없으면 大黃을 添加한다. 그래도 效果가 없으면 이것은 달리 濕風證이므로 羌活 防風 各5錢을 煎服한다.

D. 痰秘

頭汗 喘滿 胸脇苦滿 眩暈 腹鳴하는 症狀으로 이것은 痰飲濕熱이 阻滯하여 氣가 잘 流通하지 못한 原因이다 半夏 茯苓 檳榔 木香 枳實 橘紅 香附 白芥 干汁 竹瀝類를 쓰고 效果가 없으면 大黃 黃連을 쓴다. 甚한 經遇는 控涎丹으로 下시킨다

E. 幽門秘

大便이 幽門의 不通으로 해서 오는 經遇이다. 通幽湯을 쓴다

F. 風秘

風이 肺를 博하여 그것이 大腸에 影響을 미치면 汁液이 不足하여 燥습하므로 傳化가 되지 않는다. 또한 本來 風病이 있거나 或은 腸胃에 積熱하여 風이 안에 생겨도 便秘가 된다. 潤腸丸이나 搜風順氣丸을 쓴다. 小續命湯에 去附 倍芍하고 竹瀝을 加하여 쓴다. 二仁丸도 쓸 때가 있다.

G 因藥不通秘

內服藥을 써서 效果가 없거나 胃腸이 寒한 經遇와, 虛하여 服藥을 싫어하는 經遇에는 生藥을 쓴다. 蜜煎導를 쓴다. 또한 꿀 끓인 물에 罌과 皂角末을 넣어서 써도 좋다. 冷因은 蠶이나 生干導를 쓰고 熱因은 烏梅湯浸하여 核을 버리고 棗子大의 丸을 지어 服用한다 傷寒邪熱에는 臈膽汁導를 한다

H. 出血後秘

出血을 한뒤 煩渴하며 大便不通이 될 때는 生地를 汁으로 내어 服用한다.

I. 傷瘀秘

다쳐서 瘀血이 原因이 되어 便秘할 때는 破瘀劑를 쓴다 當歸鬚散加味方이나 鷄鳴散을 쓴다. 生地四物湯에 桃仁 紅花 蘇木類를 加하여 쓴다

J 相火秘

相火가 動하여 臟腑에 遊走하면서 온다. 相火는 心の 君火와 相對되는 胃火로서 忿怒와 음慾이 發動한 것이다. 忿怒는 肝의 所屬이며 慾火는 腎屬이다. 頭通 胸悶 發熱 目赤 및 甚한 神經症等이 나타난다 腫瘍도 나타난다. 六味地黃湯이 通用된다. 玄蔘類를 加味한다.

K. 體質秘

便秘가 體質에 따라 나타나는 것을 臨床에서 흔히 볼 수 있다 體質은 여러 方法으로 分類할 수 있지만 四象體質分類法에 따르는 것도 한 基準이 될 수 있다. 太陰人은 秘結의 經遇, 葛根小承氣湯 葛根大承氣湯 二門杏仁湯 三仁粥湯이 參考되며 大便不通의 經遇, 二承氣外에 太陰調胃湯加 大黃 杏仁이 參考된다. 또한 大小便不通에는 倒換散을 쓴다 少陰人은 巴豆丹 增當歸十全大補湯 補中益氣湯加當歸 川芎, 香附子八物湯加 當歸 桃仁方이 써진다 少陽人은 荊防地黃湯加 生地 石古 玄蔘 瓜蒌仁 地黃白虎湯 陽毒白虎湯 輕粉甘遂龍虎丹들이 參考된다. 太陽人은 彌苳等植腸湯이 있다. 少陰人 不通에 脾積元을 써서 效果的일 때도 있다. 少陽人이 加味玄蔘地黃湯을 써서 習秘를 解決한다거나 少陰人이 加味十全大補湯을 써서 亦是 固疾性便秘를 解決한 經遇도 많다.

L. 四時秘

季節도 그 性質에 따라 여러가지로 便秘를 招來하는 原因이 된다. 春에는 脈도 弦, 夏는 鈞, 秘는 毛, 冬은 石脈으로 變化하고 있다. 곧 季節에 따라 몸이 顯著하게 變化하는 證據이다. 天의 生長수藏이라는 所謂四德의 影響이다. 陽結이 아니라면 方用의 基本에 따라 春季에는 四物湯加味, 夏季에는 補中益氣湯加味, 秋季에는 瓊玉膏, 養陰清肺膏, 冬季에는 六味地黃湯加味나 瓊玉膏를 中心으로 考慮를 할 것이다.

M. 妊娠秘

妊娠中에는 一般的으로 氣滯가 原因이 되어 便通障礙가 오는 일이 많다. 枳殼 防風 炙甘草各1兩을 粉末하여 溫水로 1~2錢式 調服을 한다. 虛羸하면서 便秘가 올때는 製枳角 炒阿膠 各等分을 糝로 丸을 만들어 滑石粉으로 발라 溫湯으로 二十丸을 服用하여 한나절에 流通이 되지 않으면 三十丸을 再次服用하라 한다. 妊娠中 內服用을 忌避할 때는 저膽汁에다 참기름을 섞어서 肛門에 注入하면 流通된다.

N. 妊中二便秘

大腸의 熱이 大便을, 小腸의 熱이 小便을 不通하게 하는 原因이 되는데 大小腸이 함께 熱하면 二便이 不通한다. 개子湯 當歸散 大腹皮湯等을 쓴다. 大腸血燥의 經遇는 四物湯에 黃芩 桃仁을 加用한다. 大腸氣滯에는 紫蘇飲 加杏仁 條芩, 腸胃氣虛者는 六君子湯에 紫蘇 杏仁, 肝脾 溫熱者는 龍膽 瀉肝湯, 心肝 虛熱者는 加味逍遙散 加車前子 氣血俱虛者는 早用의 경우 八珍湯加 桃仁 杏仁, 慢性的 經遇에 加味逍遙散加 車前子의 方劑들의 記錄이 參考된다.

O 産後秘

産後에 津液의 枯燥로 脈이 濇하며 虛하고 全身血虛現象에 浮氣가 있으며 口이 마르면서

□ 학 술

便秘하는 經遇에 이것은 血瘀가 아니므로 潤燥劑를 써야 한다. 麻人蘇子粥을 쓴다. 이 方劑는 老人의 燥秘에 써도 效果的이다. 五仁丸도 좋다 四物湯에 合方하여도 좋다. 産後亡陰으로 津液이 不足한 便秘에 濟川煎을 主하라는 記錄도 있다. 出血過多에는 十全大補湯, 血虛火燥에 加味四物湯, 氣血俱虛에 八珍湯을 쓴다는 指示도 有用하다. 그러나 産後라 하여 다 血虛나 津枯의 便秘만 있는 것이 아니다. 이런때는 傷津이 되지 않는 方向에서 一般便秘方을 分類的으로 通用하는 것이 좋다.

P. 小兒秘

表裡가 俱熱하여 發生한 經遇는 顔色이 누렇고 頰部는 붉은 빛갈을 띤다 腎燥 口乾하며 몸을 만져봐도 熱感이 있다. 少便도 붉고 活發하지 않아 澀한 狀態이다 그러나 땀은 별로 나지 않는다. 먼저 柴胡湯으로 解表를 시킨 뒤에 清涼飲이나 承氣湯類를 쓴다. 積熱에는 神芎丸, 젓이 原因이 되거나 脂肪食을 먹어서 오면 清胃飲을 쓴다. 肺熱이 大腸에 影響을 미쳐 오는 것은 어른과 같다. 이때는 四順清涼飲을 쓰는데 柴胡를 加하고 熱이 顯著하면 梔子 黃芩 등을 加味한다. 또 小兒도 大小便不通이 있어 腹脇이 脹悶하게 된다 聖愚芎黃散을 쓴다. 麻子仁을 水研하여 汁을 마시는 通治方이 있다. 亦是 潤腸湯이 널리 써서 좋다.

3. 其他資料의 分類治方例

(1) 東醫寶鑑方

A. 風燥秘

疎風潤腸丸 芎角元之 活血潤燥丸

B. 血燥秘

潤腸丸 潤麻丸 鍾沈丸 五仁丸 小麻仁丸 當歸潤燥湯 和血潤腸湯 通幽湯.

C. 氣滯秘

通神散 大麻仁丸

E. 相火秘

大黃牽牛散

F. 老人痰結秘

半硫丸.

G. 腸熱秘

七宣丸.

H. 虛秘

厚朴湯

I. 三焦氣秘

搜風潤腸丸

J. 老人秘

疎風順氣丸 小兒角元 二仁丸 橘香丸 黃芩湯 膠蜜湯 蘇麻粥 三仁粥。

K. 脾約秘

脾約丸。

L. 食積不通

脾積元, 靈寶丹

M. 熱燥不通

地黃飲子。

N. 老人燥屎不通

潤腸丸。

O. 老, 虛人不通

潤腸湯

P. 產前後不通

調導飲

Q. 大便閉塞

宣積丸。

R. 氣不升降二便不通

推氣丸。

S. 熱性二便不通

三一承氣湯。

T 其他二便不通

顛倒散 倒換散 丁香散。

U 陰症二便不通症。

生神膏。

V 不通の 導便法

蜜煎導法 蜜兌法 香油導法

(2). 景岳全書方

□학술

A. 陽結의 邪熱甚

承氣湯 神祐丸 百順丸 類

B. 邪結緻

清涼飲子 元戎四湯 或은 黃龍湯 主燭散 類

C. 火盛不解

涼膈散 大黃硝石湯 八正散 大分清飲 大金花丸 類.

D. 火盛水虧로 陰虛하며 燥한 經遇

丹溪補陰丸 人蔘固本丸 或은 六味地黃加 黃栢 知母 麻仁 類

E. 陰結의 陽虛陰結.

右歸飲 大補元煎 或은 人蔘 當歸 芎藭 煎服 右歸 八味 等の 丸

F. 陰虛陰結

左歸飲 左歸丸 當歸地黃陰 五福飲 六味地黃 類 陽虛陰結이나 陰虛陽結이나 肉蓯 2~3錢을 酒炒하여 去鹹하고 加하면 그만큼 더 價效가 있다.

G. 陰結의 血分虛에 兼寒한 經遇

半硫丸 己寒丸, 或 兼溫 兼補하려면 八味丸 理陰煎類

H. 陰結證在脾

中焦治療를 目的으로 理中湯 溫胃飲 五君子煎 歸脾湯 補中益氣湯 類.

I. 陰結證 在腎

下焦를 治療할 目的으로 右歸飲 大補元煎 八味地黃湯 類.

J. 老人結

모두 血燥로, 潤燥劑를 主로 쓴다

導滯通幽湯 茯苓潤腸丸 搜風順氣丸 東垣潤腸丸 衛生潤腸丸 元戎四物湯 三仁丸 百順丸 類. 저膏도 潤燥에 價效하다 老虛秘에 火麻仁 蘇子仁 各半半을 研하여 取汁한 것을 服用한다. 다시 粥을 끓여 먹으면 服藥을 하지 않아도 낫는다.

K. 能食及 不食秘

飲食을 잘 먹으며 小便이 赤한 것은 實秘이며 飲食을 잘 먹지 못하며 小便이 淸한 것은 胃虛秘로 虛秘이다 前者는 麻仁丸 七宣丸 類를 主로 하고 後者는 厚朴湯을 主한다 大概 實秘는 物的인 것이며 虛秘는 氣的인 것이다.

L. 脾約證

脾約은 胃는 强하고 脾가 弱하며 津液이 四臟에 잘 分布되지 못하고 다만 膀胱에만 輪送

이 이루어진 때문에 小便은 數하면서도 大便이 어려워지는 것이다. 脾約丸을 쓴다. 脾虛血燥로 易飢易飽하며 大便燥難할 때는 白芍 當歸 各1兩 人蔘 7錢 升麻 炙甘草 各 4錢 山楂 大麥芽 桃仁去皮尖研 各 5錢 方을 쓴다. 老人常服藥이 된다.

四. 治療의 總括考論

以上에서 便秘의 概念과 分類, 그리고 治療에 對하여 考論하였다. 特히 治療에서는 그 方向을 달리하고 있는 「傷寒論」과 「金匱要略」 및 雜病方으로서 東醫寶鑑과 醫方이 다른 景岳全書의 治療方을 함께 取扱하여 對照하였다. 이들의 네가지 方書에다 다시 近刊의 「中醫綱目」과 「實用中醫內科表典」의 資料에 根據하여 便秘의 分類나 治療의 全部를 드러냈다. 便秘에 對한 仲景의 陽結과 陰結의 二分은 곧 그것이 實秘와 虛秘를 말한 것으로 그중에 實秘는 熱秘와 氣秘로 分類가 되면서 熱秘에서는 다시 “積熱傷津 腸道失潤”한 것과 “陽明府實 燥屎內結”의 두가지 內容으로 나누어 지는데 內科表典은 이것을 臨床實熱不甚 腸胃實熱 實熱傷陰 實熱肝郁의 네가지 段階로 나누어 이를 다루고 氣秘는 肝脾氣郁인데 이것도 肝脾氣郁과 氣郁化火의 두 段階로 나누어 實秘가 大略 熱秘 氣秘를 합쳐 여섯 段階로 分類하고 있다. 여기에다 더 分類를 하면 肺氣不降과 三焦秘 痰飲濕熱阻氣와 食滯秘 因藥秘들도 있다. 더욱이 相火秘 風秘 幽門閉 三焦約傷痧秘 까지 나누면 16分類가 나온다 虛秘에서도 氣虛의 肺脾氣虛와 氣虛下陷의 두가지 段階가 있으며 血虛에서는 陰血不足 血虛有熱 風熱腸燥 血枯火秘의 네가지 段階가 分類된다. 여기에 氣血兩虛와 下元虧虛가 있어서 虛秘는 總 여덟가지 分類가 나온다 더불어 脾腎陽虛인 寒秘와 함께 胃氣虛秘가 있으며 脾約證 習慣秘 注夏秘 등으로 나누면 다섯가지를 더 增加되어 總합이 열세가지에 이른다. 따라서 虛實秘를 모두 합치면 大略 29類로 나누어 진다 이러한 分類는 臨床上 單純히 몇가지 方으로 便秘가 좋은 治療率을 낼 수 없다는데에 이른다. 크게 보면 陰陽二分의 概念인 氣血이나 虛實이나 寒熱의 두가지 相對로 歸納되는 것이지만 臨床上 이러한 具體的인 分類가 이루어지지 않으면 안된다 病治의 根本原理인 標本論次元에서 便秘는 大部分 標的인 한 症候인 것은 事實이지만 特히 急性의 經遇 便秘가 當場에 先決이 되지 않으면 안될 때라든가 또한 慢性化가 되어 便秘 그 自體가 여러가지 問題를 가져올 때는 本治에 앞서 便秘處理가 또한 于先이 되어야 함으로 이와같이 分類的인 治療에 이르게 되며 따라서 그보다 더 分析的인 經遇도 생겨나게 된다 病의 治療가 모두 그렇지만 便秘의 經遇도 治則이 熱하면 寒하게 하며 寒하면 溫하게 해주어야 한다 燥한 것은 潤하게 하고 塞한 것은 通하게 하며 結한 것은 散하거나 下하여야 한다. 그것은 氣와

□ 학 술

血의 問題일 때는 또한 氣와 血에 따라 例의 氣塞과 血滯가 다른 만큼 그에 따라야 한다. 瀉下도 寒下가 있으며 溫下가 있고 潤下가 있다. 따라서 便秘의 種類나 그性質을 잘 把握한다는 것은 治療를 爲한 不可避한 先決條件인 것이다. 便秘는 一般的으로 脾胃에 根據하고 여기에 胃가 基本이 된다는 것을 여러 文獻을 通해서 確認하였다. 氣血의 循環이 停滯되면서 間接적으로 다른 臟器에 오는 것들로 여러가지 分類가 可能한 것이다. 卽 消化器系가 飲食消化와 함께 清濁을 分別하여 小大便을 거르는 일까지 하는 것으로 보기에 一次的으로 여기의 問題가 되고 다음에 여러 臟器와 關聯이 있지만 그중에서도 腎이 氣나 液의 次元에서 이를 決定的으로 이끌때가 있는 것이다. 脾는 中央에 있어 四臟을 다독거려 平定을 하고 胃는 液을 主하는 臟器이다. 그리고 여기에 肺가 그 氣를 大腸의 機能을 活潑히 하고 或은 안으로 津液을 내게 하여 小兒나 腸燥를 막는 重要한 役割을 한다. 따라서 脾胃와 함께 肺가 그 治療에 크게 參考가 된다. 이제 이러한 多樣한 性質로 나타나는 便秘는 그만큼 多樣한 藥類가 必要하게 된다. 大黃 芒硝 巴豆로 부터 牽牛 桃仁 郁李仁 苈麻子 杏仁 只角 木香 烏藥 沈香 诃子 黃芩 柴胡 枳實들이 들어가는가 하면 當歸 生地 熟地 白芍 玄蔘 麥門 天門 菴蓉 何首烏 附子 肉桂 硫黃 乾薑 生薑 柏子仁 松子 沙蔘 玉竹 訶子 牛膝 蜂蜜 甘草 黃芪 人蔘 白朮 白茯苓 澤瀉 升麻 陳皮 등이 主로 써진다. 方劑次元으로 보면 承氣湯類로 부터 大甘草湯 大小柴胡湯 桂枝加大黃湯 抵當湯 只實 梔子加大黃湯 炙甘草湯 半夏瀉心湯 旋覆花代石湯 小建中湯 三黃瀉心湯 大黃附子湯 大黃牡丹湯 芩甘干味辛夏仁湯 厚朴七物湯 當歸芍藥散 八味地黃丸 등의 仲景方으로부터 靑麟丸 麻仁仁丸 更衣丸 四磨及六磨湯 黃芪湯 濟川煎潤血飲 益血潤腸丸 五仁丸 通幽湯 半硫丸 麻仁滋脾丸 七宣丸 厚朴湯 涼膈散 菴沈丸 搜風潤腸丸 脾積丸 調導飲 通神散 倒丸散 三和湯 脾約丸 潤燥湯 紫蘇麻仁粥 檳榔丸 诃子丸 麥仁丸 四物湯 四君子湯 八珍 및 十全大補湯 理中湯 二疎湯 通結湯 神功圓 補中益氣 歸脾湯 六味乃 八味元들이 써진다 景岳과 같은 特殊醫方으로서는 補中益氣湯 左右歸飲과 湯 理陰煎 大補元煎 五君子煎 溫胃飲 元戎四物湯 三仁丸과 같은 方劑가 잘 써진다. 婦人大全良方은 加味道陰散 四君子加味 補中益氣加味 清胃散 十全大補加味 子味脾約丸 六味 加味歸脾 大五柔丸 二仁丸들이 主로 舉用되고 있으며 그 밖에도 增液承氣湯 黃龍湯 溫脾湯 三物急丸等도 쓰일 機會가 있는 方劑類이다. 瀉下도 寒下를 시키려 할때는 大小承氣 調胃承氣 三化湯으로부터 涼膈散 大陷胸湯, 溫下는 大黃附子湯 溫脾湯 三物急丸, 潤下는 麻子仁丸 潤腸丸 五仁丸 更衣丸 濟川煎을 各各 分類하여 쓰게 되며 그밖에도 攻補를 兼해야 할 때는 黃龍湯 및 新加黃龍湯 增液承氣湯 및 承氣養營湯을 爲主로 하게된다. 아예 寒熱 虛實 氣血의 補瀉 次元에서 그들의 基本方인 四物 四君子 理中 六味及 八味 承氣 涼膈의 劑가 加味로 쓰여지는 方法도 臨床적으로 흔히 考慮가 되

는 일이다. 要는 病의 陰陽이 分別되면 여기에 따르는 寒熱과 氣血次元의 方劑가 選擇되는 것은 다른 治則과 마찬가지로 便秘의 治療에 있어서도 그 基本이 되는 것이다. 中國의 賈美華는 便秘를 治療하는 열두가지 療法, 卽「便秘治療十二法」이라는 것을 내놓고 있다.

(1) 清熱達下法

腸胃積熱로 傷津하여 오는 便秘에 竹葉石古湯合 調胃承氣湯加減(生石古 淡竹葉 黨蔘 麥門炙甘 麻仁 杏仁芒硝 大黃)으로 清熱生津潤燥 達下한다.

(2) 順氣行滯法

肺脾氣機鬱滯, 陽氣鬱結化火로 傷陰劫液한 便秘.

濟生方의 四磨飲加味(檳榔 烏藥 沈香 人蔘 厚朴 大黃, 梔子 牧丹)를 쓴다.

(3) 攻下食積法

小承氣湯加味로 攻下食積하고 保和丸으로 消食導滯하도록 相伍한다.

(4) 通便逐瘀法

結腸 直腸 肛門의 腫瘍에 의한 便秘로 「金匱要略」의 大黃廔蟲丸을 쓴다.

(5) 補肺啓閉法

上虛下實의 證으로 吉更 當蔘 太子蔘 天門冬 黃精等の 藥을 쓴다.

(6) 益氣通幽法

脾肺腎氣가 虛하여 오는 便秘로서 脾氣虛補의 補中益氣湯으로 青麟丸을 服用하고 肺氣虛補의 補肺湯(黨蔘 黃芩 炙甘草 五味子 山藥)으로 麻仁丸을 服用하고 胃氣虛補의 大補元煎去附桂(熟地 黨蔘 山藥 杜沖 酸棗 枸杞 山芋 炙甘草 破古紙 白朮)加 番蔞葉을 쓴다.

(7) 養血潤腸法

血虛便秘에 當歸補血湯加 生地 麻仁 桃仁 枳殼等으로 補血 調血 濡腸 潤腸시킨다

(8) 滋陰潤燥法

肺腎陰虛와 胃陰虛 및 久病으로 傷陰을 한 經遇에 一貫煎加減(北沙蔘 麥門 玄蔘 當歸 乾地 枸杞 括蔞仁 石葯)을 쓴다.

(9) 溫通開秘法

老人 및 腎陽虛의 便秘에 濟川煎加味方(肉蓯 當歸 牛膝 澤瀉 枳殼 升麻)을 쓴다.

(10) 固表還津法

自汗 盜汗으로 因하여 發生하는 便秘로 玉屏風散加味方을 쓴다.

(11) 縮泉回津法

□ 학 술

腎氣虛로 脬氣가 不固하여 尿分泌가 많아지고 津液이 損傷되어 일어나는 便秘를 治療하는 것이다

(12) 酸甘化陰法

陰虛로 恢復이 어려운 經遇에 酸棗仁五味子 白芍 生地 麥冬等を 쓴다. 賈美華의 十二法은 完璧한 것은 아니지만 重要한 要체를 摘示하고 있다. 여기에서도 便秘는 實證의 經遇보다는 慢性的인 傾向을 띠고 오는 虛證이 더 많다는 것과 따라서 溫補나 潤腸順氣의 法이 그 核心이 된다는 것을 理解하게 된다

• 結 論

便秘를 治療하려면 먼저 便秘는 病이 아니라 다만 이를 處理하지 않으면 안될 하나의 症狀일 뿐이라는 概念에서 始作해야 한다. 이러한 症狀概念으로부터 이를 가져오는 要因이나 그 病을 찾아 治療하면 된다 病治의 標本論은 便秘라 하여 例外일 수는 없다. 곧 辨證治가 正確해야 한다 이것이 便秘治療의 原則이다. 辨證은 陰陽二分法의 原論을 바탕으로 寒熱虛實의 四綱에 根據한다. 다음으로 (一)實秘中の ①熱秘와 ②氣秘, (二)虛秘中の ①氣秘와 ②血秘 ③氣血雙虛秘 (三)冷秘의 7分類의 體系를 세워서 于先 그에 該當하는 主方들을 選擇하여 이를 驗用하는 가운데 漸漸 그 分類의 範圍를 擴大하여 本論에서 考論한 30에 가까운 便秘의 病性を 헤아려야 한다. 또한 그에 適合한 方劑를 擇하여 이를 읽혀야 한다

내가 여러 文獻에서 綜合해본 便秘에 該當하는 方劑의 數가 300에 이르렀는데 이는 한 性質의 便秘에, 醫方에 따라 見解를 달리하여 여러개의 方劑가 생겨난 理由도 있지만 大體的으로 그 方劑 하나하나가 다 個性이 있어서 便秘分類가 그만큼 細分이 될 수 있다는 點에 이른다. 이러한 複雜한 內容을 가진 便秘의 分類나 그 治療는 實際臨床에 있어 特別한 境遇를 除外하고는 複雜한 分治만을 要求하지는 않는다 體系的이고 構造的인 內容에 따라 다시 歸納的인 適用이 可能하다. 病의 境過나 進行의 課程에 따라 몇가지가 한개의 方劑로 處理되어지는 것을 보면 큰 次元의 系列은 特別한 狀況을 除外하고는 비슷한 治療로써 같은 좋은 結果를 얻기에 이른다. 깊이 헤아려보면 이런때는 그에 合當하는 性格의 方劑系列이 있다는 것을 알게 된다. 따라서 基本的인 方劑들은 應用이 可能해야 한다. 便秘治療는 곧 分명한 體系性을 가지고 具體的으로 다루어 지되 이처럼 歸納的인 몇가지의 方法으로도 좋은 成果를 얻을 수 있는 것이다. 처음부터 愚일 수는 없다. 「賢(辨證)」에서 「愚(大觀)」로 들어가는 헤아림이 이 便治에서도 手順이 되는 셈이다 秘治는 적은 一部을 除外하고는 이것이 온몸의 問題

이다. 따라서 먼저 患者自身이 生活을 통하여 이를 改善하려는 努力이 따라야 한다. 이와함께 專門적으로 좋은 治療를 한다면 癌腫이나 腸重疊症과 같은 惡性不治病의 原因이 아닌 境遇, 滿足할 만한 治率을 얻기에 이른다. 秘治는 그것이 治率을 높인다든가 當場에 大便이 나오게 하는 데만 있지않고 오히려 拙速의 治療를 통한 病의 惡化가 되는 일이 없도록 하는 것이 먼저 重要하다. 虛證에 攻下를 시키는 誤藥誤治는 秘治의 禁忌이다. 잘못 되었을 때는 그 弊端이 實로 크다. 많은 臨床家들은 便秘에 大黃 芒硝와 같은 峻下藥이나 그러한 方劑를 떠올리고 있어서 便秘에 對한 認識의 轉換이 있어야 한다. 實際로 誤藥으로 病을 惡化시키거나 常習化시킨 例를 臨床에서 많이 보게 된다. 洋方의 瀉下 및 通便劑의 濫用이 그 代表的인 實例이다. 처음부터 惡性便秘여서 通便劑를 써온 境遇도 있겠지만 實은 그 原因에 따라 分類的으로 對處하여 根本的인 解決을 하였다면 問題되지 않았을 患者가 習慣性의 惡性便秘가 된 것이다. 韓藥의 下劑濫用이라 하여 다를 수는 없는 일이다 便秘治療에 있어 體系를 세워야 함이 이런 데에도 있다. 모든 일에는 先後가 있으며 또한 緩急이 있게 마련이다. 무엇을 先으로 하고 무엇을 後로 할 것이며 또한 무엇을 急한 것으로 다루고 무엇을 緩한 것으로 다루어야 할 것인가를 알아서 治療에 臨한다면 病을 그릇치는 일이 없이 좋은 成果를 얻기에 이를 것이다 治療를 戰略이라 한 것도 뜻이 깊어 이런데 있다 모든 病의 治療가 다 確立된 道(法則)에 根據하여 이루어지듯 便秘도 또한 그 法則에 準據해서 이루어 질때만 좋은 結果를 얻게 된다.

(參考文獻)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 內經 (中國 · 漢) 黃帝 | 醫宗必讀 (中國 明) 李重梓 |
| 傷寒論 (中國 · 漢) 張機 | 醫方類聚 (韓國 朝) 盧重禮等 |
| 金匱要略 (中國 漢) 張機 | 東醫寶鑑 (韓國 朝) 許浚 |
| 脈訣 (中國 西晉) 王叔和 | 方藥合編 (韓國 朝) 黃度淵 |
| 濟生方 (中國 宋) 嚴用和 | 石室秘錄 (中國 清) 陳士鐸 |
| 婦人大全良方 (中國 宋) 陳自明 | 東醫壽世保元 (韓國 朝) 李濟馬 |
| 三因極一 病證方論 (中國 宋) 陳言 | 東醫四象大典 (韓國 韓) 朴奭彥 |
| 聖濟總錄 (中國 · 宋) 趙佶 | 腹證奇覽翼 (日本 · 文化) 和久田寅叔虎 |

□ 학 술

巢氏諸病源候論(中國·隨)巢元方
東垣十種醫書(中國·金)李果
丹溪心法(中國·元)朱震亨
張氏景岳全書(中國·明)張介賓
萬病回春(中國·明)龔廷賢

皇漢醫學(日本·昭和)湯本求真
通俗漢醫學原論(韓國·韓)趙憲泳
中醫綱目(中國·中)石學敏
中醫內科表典(中國·中)餘海若

