

精神 神經症 驗方

학술, 홍보위원 鄭 燦 玉
(신성원 한약방)

1. 神經衰弱(히스테리)

● 加味滋陰降火湯

鹿角 白芍藥 白茯苓 玄麥 各 1.5 麥門冬 當歸 白朮 乾地黄 黃精蒸 酸棗仁 陳皮 竹茹 各 1.0 遠志 木香 黃連 黃栢 知母 甘草 各 0.5 薑 3 棗 2. 便秘에 加 熟地黄
精神過勞로 心悸亢進 怔忡 不眠等症, 心情이 變化無常하여 安靜을 못하고 興奮하거나 不快感을 느낄 때, 神經이 過敏되었을 때 使用하면 降火시키는 效果가 있다 但 消化不良이면 쓰지 못한다

2. 神經性 胃病.

● 加味溫膽湯

鹿角 香附子 3.0 白芍藥 陳皮 各 2.0 當歸 白朮 白茯苓 竹茹 麥門冬 酸棗仁炒 龍眼肉 蓮子肉 枳實 各 1.0 遠志 桔梗 木香 各 0.7 知母 黃栢 甘草 各 0.5 薑 3 棗 2
神經性 消化不良으로 가슴이 답답하고 鬱火症으로, 特히 性質이 急한자, 上沖 肝火 心悸 亢進 神經衰弱 不安 不眠等病에 좋다

3. 心臟鬱火病

● 歸脾安神湯

鹿角 玄麥 香附子 陳皮 烏藥 酸棗仁炒 石菖蒲 各 1.5 當歸 白芍藥 熟地黄 乾地黄 黃精蒸 白朮 白茯苓 龍眼肉 麥門冬 竹茹 各 1.0 黃連 梔子 木香 知母 黃栢 甘草 各 0.5 薑 3 棗 2.
精神異常 加 龍骨 牡蠣 各 1.0
精神過勞 精神異常 煩熱 夜寐不安 焦燥 不眠 陰症 虛言 虛笑 妄言等症에 좋다.

■ 驗 方

4. 神經安靜劑

● 加味歸脾湯

石菖蒲 香附子 陳皮 山查肉 各 2.0 麥門冬 當歸 遠志 龍眼肉 黃기 酸棗仁 黃精蒸 人蔘 白朮 白茯苓 蓮子肉 砂仁 各 1.0 木香 黃連 甘草 各 0.5 薑 3 棗 2

不眠 加 酸棗仁炒 多眠 加 酸棗仁生用. 2~3劑 大效함

記憶力 補强하고 思慮傷脾로 인한 少食 特히 受驗生의 營養失調 補充劑로 또는 腦神經 補强劑로 좋다.

(光州 남구 서동 T 672-1210)

상식메모

養生 七禁

- 1 言語를 적게하여 內氣를 기르고
- 2 色慾을警戒하여 精氣를 기르고
- 3 滋味를 小食하여 血氣를 기르고
- 4 精液을 삼켜서 臟氣를 기르고
- 5 瞋怒를 삼기하여 肝氣를 기르고
- 6 飲食을 가려먹어 胃氣를 기르고
- 7 思慮를 적게하여 心氣를 기른다

- 太乙眞人 -