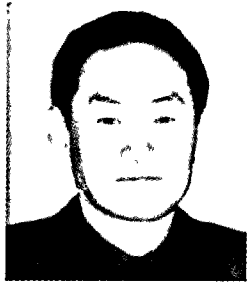


# M.E 병에 대하여

- 피로로 인한 전신무기력증과 동시에 수반되는 심한 근육통 -

學術 弘報委員 李 鍾 大  
(할아버지 한약방)



## M.E. 병이란

**M**E.(MyalgicEncephalomyelitis)는 근통성 뇌척수염(筋痛性 腦脊髓炎)의 약자로서 주로 영국에서 사용되며 미국에서는 비슷한 증세를 만성피로증후군(CFS Chronic Fatigue Syndrome) 또는 만성피로 면역기능장애증후군(Chronic Fatigue Immune Dysfunction Syndrome)이라 한다

이 병은 뇌와 척수에 염증을 일으켜 만성피로와 같은 증상을 유발시키는 면역질환으로 바이러스나 또는 공해물질로 인한 다이옥신 등의 맹독성물질이 원인이 되기도 한다 하지만 아직까지는 정확한 원인이 밝혀져 있지 않다 주로 바쁜 현대인들에게 점차 확산되어 발생하고 있으며 현대인들이 섭취하는 음식 등에 함유된 화학물질이나 대기오염으로 인한 공해물질, 정신적 긴장이나 스트레스 등이 이 병을 유발하기도 한다고 본다 최근에는 알려진 바로는 월남전에 사용된 고엽제나 걸프전에 사용된 화학물질에 노출된 군인들도 이 병을 앓고 있는 것으로 밝혀졌고 영국에서도 85년에 런던의 병원에서 간호사 200여명이 집단적으로 이 병에 걸려서 사회문제로 부각되기도 하였다 그러나 뚜렷한 원인은 아직 규명되어 있지 않고 있는 실정이다 미국질병통제센터(CDC)에서는 「휴식을 취해도 낮지 않고 무기력해지면서 생활에 장애를 주며 원인불명의 피로가 6개월 이상 계속되는 것」을 이 병의 정의로 내리고 있으며 영국에서는 위의 증상이나 또는 근육통이나 관절통 척추통 등이 동시에 수반되는 것을 이 병의 특징이라 규정 짓고 있다 그리고 이 병의 증상은 근육과 신경조직 및 호흡기와 위장관에 영향을 주어 미열 혹은 오한, 오심, 체온하락, 구토, 인후통, 액와부 동통, 이유를 알 수 없는 전신적 근육약화, 근무력, 근육통, 우반신마비, 종창, 관절통, 두통, 전신통, 소화불량, 불면, 전신근편, 무기력, 의욕상실, 가슴뻘, 가슴답답, 우울, 불안, 초조, 기억력격감, 뒷목당김, 극심한 피로, 착란, 건망증, 신경과민, 사고장애, 수면장애 등으로 오랜 시간 동안 걸쳐 생기기 시작하는 것으로 판단된다. 아직까지 역시

현대의학에서도 확실한 원인 규명이 어려운 병이라 정확한 병인을 찾을 수 없다 하겠다 그리고 치료면에서도 환자 각 개인이 스스로 면역효과를 강화하는 방법뿐 특별한 치료의 대책이 없는 20세기 말의 난치병중 하나로 자리잡고 있다 이 증을 한방적 측면에서 보자면 허로(虛勞), 기허증(氣虛證), 노권상(勞倦傷)으로 볼 수 있으며 병인에 의해서 원기가 상하여 약해진 장기들이 병을 유발하는 것으로 본다 그 역시 원인을 정확히 알기는 어려운 일이다

### M.E.병을 연구하게 된 경위

96년 12월 영국 북아일랜드 한인학교교장으로 계신 전○택씨의 초청으로 M.E 병을 연구, 치료하고자 영국을 방문하였다 필자를 초청해 주신 전○택씨는 한국에서 대학을 졸업하고 영국 유학을 갔다가 영국에 정착하여 외국 기업을 이 지역 즉 북아일랜드에 유치하게 하는 영국의 공무원이다. 이 분이 역시 영국에서 난치병이라 불리는 M.E.병에 걸려 6개월 여동안 투병하다 부인이 극진한 간호와 식이요법으로 어느 정도 회복하여 한국 파견근무를 나왔었는데 근무중 과도한 격무로 인한 스트레스와 전신근권, 일시무력 증세가 계속 지속되어 오던 중 비서의 소개로 93년 여름 필자의 한약방을 방문했다 그 당시 필자는 과도한 스트레스에 맞는 한약을 지어주고 운동요법을 실시할 것을 권유해 드렸다 한약을 2제제 복용하면서부터 복잡하면서도 다양한 M.E.병의 증세들이 점차 완화, 호전되어 건강을 찾게 되었다 2년간 서울근무를 마치고 영국으로 돌아간 전○택씨는 95년에 그곳에서 M.E.라는 난치병으로 고생하고 있는 이웃사람과 친구들을 위해 본인을 이곳으로 초청을 하고 싶다는 뜻을 전해왔다 필자는 그곳의 환자들의 여러 증상과 후유증을 미리 설문서를 FAX로 보내어 파악하고 그 병에 대한 구체적 자료들을 받아, 검토한 결과 이런 질환은 처음이고 이 병이 難治라하나 한약으로 치료가 가능할 것 같아서 한번 시도해 보는 것도 뜻있는 일이라 생각되어 96년에 첫방문을 갖게 되었다 현지에서 M.E.병으로 진단을 받은 영국 사람 7명을 만났으며, 이 환자들을 상담하고 유심히 관찰한 결과 필자가 한방적인 관점에서 판단하기로는 M.E.로 진단된 병인이 그중 「5명은 감기로 인한 감기잔여 증세와 후유증」 이고 「1명은 수술후유증이라 할 수 있는 신체 損耗로 인한 虛榮」이였으며 「1명은 스트레스로 인한 諸症狀과 後遺症」이었다.

필자가 M.E.병이 스트레스로 인해 발생한 것이라고 예견하고 준비해간 약들은 현지에서 각기 다른 환자들을 보니 그에 적합하지 않아 투약을 못하였다 대신 그간 필자 나름대로 터득된 다른질병을 치료해 온 경험으로 이 질병의 발생원인과 개별적인 치료의 원칙 등을 자

## ▣ 학 술

세히 설명해 드리고, 귀국후 증세에 필요한 한약을 보내드리기로 하고 첫 방문의 일정을 마쳤다

필자는 洋方을 전문으로 한 사람도 아니고 비록 M E 병에 대해 세밀한 연구도 경험도 없지만 이 병을 한방적인 측면과 인체 생리적 측면을 기준으로 하여 접근해 보기로 하였다.

상담은 모두 7명의 환자를 대상으로 하였으나 실제 투약은 4명을 하였고 한약을 투약한 4명은 현재 모두 M E 병이 호전, 완쾌되었다 M.E 환자중 가장 증세가 심했으며 생을 포기한 채 체념하고 있었던 데이빗이라는 청년을 한방적인 관점에서 관찰, 투약한 결과를 소개하고자 합니다

### ● David Smyth 남 27세 소음인

승마선수 영국 북아일랜드 벨 파스터 뉴타운아비

#### 1 발병동기

이 청년은 4년전 목장에서 승마선수 겸 조련사로 일을 하던 중 약 7일 동안 목장의 초지에서만 일을 계속한 뒤 중이염과 기관지염을 앓았고 그뒤 급속도로 쇠약해져 극심한 피로와 무기력 전신통이 발생하여 병원치료중 M E 병이란 진단을 받았다. 병원에서도 특별한 치료 방법이 없어서 치료받기를 포기한 채 집에서 가료를 하고 있으나 병세가 더욱 심해졌다 게다가 초기이후 4년간이나 침대에만 누워서 있으니 극도로 쇠약해져서 이른바 죽을 날만 기다리는 절망적인 상태였다. 이 청년을 처음 만난 96년 12월 20일 그의 모습은 27세의 청년임에도 얼굴이 무척 야위었고 몸은 수척했으며 숨이 차서 30분 이상 의자에 앉아 있기도 힘들며 등을 기대어 앉아 있는 지금도 몹시 불편해 보인다 말은 아주 적고 가늘게 하며 걸음도 혼자 걷기가 힘들어 부축을 받으며 숨이 차서 천천히 걸어야 한다 27세의 한창의 나이임에도 병색이 짙어 한눈에 중병에 걸렸음을 알 수 있을 정도였다 집에서는 종일 침대에만 누워있으며 아예 생을 포기한 채 치료를 단념하고 있었다

#### 2 주증세

이 모든 증세는 4년전부터 지금까지 지속되어 온 것이며 다음과 같다

① 이 청년이 가장 큰 문제는 전신 무기력과 극심한 피로이며 종일 기운이 없다 기운이 없는 것은 지속적이거나 자세히 관찰을 하면 특히 아침에는 더 심하고 밤에는 조금 덜하며 여름보다 겨울이 더 심하다 본인의 표현으로는 기운없는 것이 마치 마라톤을 뛰고 난 직후에 탈진되어 힘이 없어진 것과 같고 늘 그러하다는 것이다

② 추위를 심하게 타서 여름에도 난로를 피워야 지낼 수 있다 한다 물론 이 병을 앓기 전에는 전혀 추위를 안 탔다.(이 곳의 여름은 약간 서늘한 편이며 이들의 주식이 지방질이나 단백질이 많은 유가공품이 많다 대부분 피부는 두텁고 윤기가 나며 따라서 우리와 달리 추위를 타는 경우는 매우 드물다) 동시에 손발이 매우 차다

③ 전신이 아프며 특히 양다리가 모두 아프다 주로 허벅지와 종아리가 아프며 무릎과 고관절도 아프다. 아픈 것을 종일 지속적으로 아프며 앓아 있는 지금도 대단히 아프다

부수증상

- ④ 동시에 양팔도 모두 아프며 팔에서도 알통부위만 아프나 왼팔이 더 아프다.
- ⑤ 수시로 가슴 중간에 있는 단중부위가 아프면서 답답하고 가슴이 조이기도 한다.
- ⑥ 집중이 전혀 안되어서 생각이나 집중이 힘들며 기억력이 너무 떨어져 기억이 잘 안 된다
- ⑦ 가슴이 잘 뛰고 불안 초조 우울해져 자살충동을 자주 느낀다
- ⑧ 뒷목이 뻣근하며 귀에서 소리가 난다
- ⑨ 잠은 새벽 4시에 8시 사이에 1시간 정도 자며 잠을 거의 못 자고 열린 잠을 자며 잠귀가 밝다
- ⑩ 손바닥에 땀이 있으며 겨드랑에도 땀이 늘 있고 매일 밤 좌반신 또는 우반신만 땀을 흘린다

참고증상·

- ⑪ 늘 감기 기운이 있다
- ⑫ 음식도 거의 못 먹으며 하루에 비스킷 1~2개 정도만 먹는 편이다.
- ⑬ 음식은 뜨거운 것을 좋아하며 단것과 짠것도 좋아하는 편이다
- ⑭ 대변은 7일에 1~2회 묽은 변을 본다
- ⑮ 참고로 이런 경우 맥상은 어떨가하고 맥동을 확인해보니 沈弱하다

辨證

위 환자가 호소하는 증세를 요약하면 오랜 투병으로 全身, 無氣力, 극심한 疲勞, 舉動困難, 全身虛冷, 全身痛, 氣鬱, 心弱 등이 나타나 있다고 볼 수 있다

발병초기로 본 證狀

전체적 證狀을 보면 이 청년이 최초 목장의 초지에서 연속 7일간 일을 한 뒤 氣管支炎과

## □ 학 술

中耳炎이 발생하였다고 보았으며 즉 감기가 발생하자 감기로 인해 發熱 身體痛 등 여러 증상이 발생함과 동시에 감기에 대응, 조정하느라 체력이 급격히 감소하였고 이에 따라 인체의 에너지는 과다 소모되었으며, 에너지의 격감에 따라 전신기능이 저하되었으며 이 결과 체온을 유지하는 필요한 체열이 격감하여 전신기능이 허냉하여졌다 전신기능이 허냉해진 것을 알 수 있는 것은 전보다 손발이 차진 것 뿐만 아니라 추위를 몹시 탄다는 점이다 여름에도 난로를 피우는 것이나 청년임에도 뜨거운 음식을 좋아한다는 것을 보면 몸에 열이 결핍되었다는 것을 알 수 있다 기온이 낮고 따라서 체열의 소모가 많은 겨울에는 이 증세가 더 심한 것을 보면 체열의 결핍이 더 명료해진다 이 청년의 경우 外感으로 인해 에너지의 과다 소모되고 이로 인해 기핍현상 발생함과 동시에 전신이 허냉하여진 만큼 虛冷으로 저하된 신체상태에서 자연히 에너지의 발생이 적어지게 되었고 이 결과 인체내 에너지 발생량에 따른 순환과 소모도 적게되어 여러 장애와 이에 따른 증상들을 발현시켰다고 보았다

### 症狀別 變症

1 우선 주요호소인 전신 무기력이 왜 발생하는지를 검토해 보았다 전신 무기력이란 몸에서 필요한 것보다 에너지의 공급이 부족할 때 발생하는 것으로 이것은 인체내의 에너지 발생이 부족하거나 소모가 급격히 많아져서 이로 인해 에너지 부족함이 초래될 때 나타나는 현상이다 위 청년의 경우는 4년간을 종일 침대에만 누워 있었던 것으로 보아 에너지의 과다 소모로 인한 것 즉 氣乏증세가 발생한 것이 아니라 에너지의 발생이 부족하여 전신 무기력 증상이 나타나는 것으로 보았다 한방적 측면에서의 전신 무기력은 에너지의 결핍, 부족 즉 氣乏과 같다 氣乏은 인체의 에너지가 결핍된 것이며 이것은 축적된 에너지의 과다 소모로 인해 발생하는 경우와 에너지 발생 자체가 부족하여 나타나는 경우인데 이 청년의 경우는 오랜 투병생활로 “氣”의 발생 자체가 부족하여 나타나는 증세라 보았다

氣의 발생이 부족한 원인으로는

- ① 선천적으로 허약해서 즉 氣발생기기가 구조적인 弱한 경우
- ② 과로로 인해 氣발생기기가 虛損된 경우
- ③ 육식 또는 영양부족으로 氣가 발생될 연료가 부족, 결핍된 경우
- ④ 虛冷으로 氣발생기기인 신체조직이 위축되고 기능이 저하된 경우이다

氣乏의 증상은 하나이나 원인이 여러가지이므로 치법은 자연히 그 원인을 조정, 제거하면 될 것이라 보았다 이 청년의 경우는 氣乏의 원인이 外感으로 인해 (4)의 신체가 虛冷해져 인체의 조직에서 “氣”를 발생하기 어려운 상황이 되어 氣乏이 발생한 것으로 보았다 “氣”

는 인체의 에너지 발생 기기인 세포가 일정한 조건 즉 따뜻하게 체온이 유지되어 있는 상태라야 원활한 “에너지”를 생산할 수 있다 이 청년의 경우는 신체전반이 虛冷해져 체열의 결핍으로 어느 정도의 에너지 밖에 생산할 수 없게 되어 氣乏의 현상이 생긴 것으로 짐작된다 게다가 氣가 적게 발생되어 그나마 형체유지에 필요한 에너지도 부족할 뿐만 아니라 이 부족한 가운데서도 감기의 損耗로 그 대부분이 소모되어 氣乏인 전신 무기력이 나타났다고 보았다. 인체는 기초대사, 소화대사, 운동대사에 필요한 에너지를 소모하고 있으나 인체의 유지에 필요한 기초대사의 에너지가 부족해지면 활동이나 소화에 배분된 에너지의 여분이 적어지거나 없어져서 활동하는데 에너지가 부족하므로 기운이 없고 조금만 움직여도 숨이 차고 힘이 들며 소화시킬 餘力도 없게 되어 자연히 식욕이 없어지며 음식까지도 잘 안먹게 되는 것으로 보았다

## 2 추위를 심하게 타는 것에 대하여

인체는 기후의 영향을 가장 민감하게 받으며 이에 따라 스스로 보존 조정하는 능력이 있다. 그리고 개개인의 신체적 특성이나 건강의 정도에 따라 각기 기후의 영향을 다르게 받는다고 할 수 있다 추위를 타게된 원인은 체온을 외부에 과도히 뺏겼거나 체열(즉 인체내의 체온 유지의 에너지)발생이 부족한 경우가 있다. 후자의 경우는 체열의 결핍을 초래한다 이것은 피부조직, 피하지방 등을 유지하는 기능 즉 보존, 조정 능력을 자연히 쇠퇴하게 되어 보존기능을 떨어뜨림으로 체온을 지속적으로 유지하지 못하게 하는 현상이 발생하여 이 결과 추위를 타게 된다 추위를 심하게 탄다는 것은 체표의 열이 부족하다는 것이다 체표 즉 피부의 전신의 체온을 보존하는 역할을 하는 만큼 이는 전신의 체열이 그만큼 낮아 있다는 것을 의미한다 이렇듯 추위를 타게 되면 외부에 인체 에너지의 방출을 줄이거나 막아야 하는데 이 환자의 경우 추운 계절이나 환경을 싫어하거나 기피하게 된 것은 이런 환경에서 체열이 더욱 많이 뺏기거나 소모되게 되어 몸의 기능이 저하되었기 때문이며 겨울에 증상이 더한 것도 이러한 연유라 보았다

## 3 4 전신의 통증에 대하여

에너지의 발생이 적은 만큼 자연히 에너지의 순환량이 적어져 인체의 각 조직에서는 자양의 공급부족에 따른 장애 즉 허냉, 기핍으로 통증이 발생한 것으로 볼 수 있다 이러한 전신의 통증은 각 조직에서 소모되는 에너지량보다 공급되는 에너지량이 부족하다보면 조직에 무리가 나타나서 조직자체가 손상되거나 조직내의 신경을 자극하게되어 발생하는 것으로 볼 수 있다. 이것을 증명하는 것은 비교적 살이 많은 허벅지와 종아리, 팔의 알통이 상대적

## ■ 학 술

으로 혈행이 어려운 관절주위의 조직에서 통증이 발생한다는 점에서 그러하다

5 가슴의 중간 부분인 단중부위가 아프면서 답답하고 조이기도 하는 것은 짐작컨대 불치라는 진단에 따른 좌절로 인해 신경을 많이 썼고 이 결과 氣鬱이 생겨 이러한 증상들이 발생하였다고 보았다 즉 「“氣”가 막혀오는 증세」라 본 것이다

6 집중이 안되는 것이나 기억력이 격감하는 것은 체력의 결핍에 따라 자연히 뇌의 작용도 그 기능이 저하되어 기억경감과 집중력 저하의 현상이 발생한 것으로 보았다 실예로 노인이나 큰 병을 앓아 기력이 떨어지면 기억력도 떨어지는 이치와 같다고 볼 수 있다

7 가슴이 뛰고 불안, 초조, 우울한 것은 원래 心弱한데다가 증상5의 단중부위통 처럼 생각을 많이 하여 氣鬱현상이 발생하여 이로 인해 정충증세가 발생하였고 여기에다가 체력이 격감되자 전신기능 저하와 함께 심장기능도 저하되자 불안, 초조, 우울증세가 가중되어 자살충동을 느끼게 된 것으로 볼 수 있다 대체로 인체의 전신적 기능이 저하되면 우울의 현상이 초래되기 쉬우며 가장 흔한 예로는 평소 허약한 사람의 경우 급격한 체력감소가 올 때 우울증상이 현저하게 발생하는 것을 경험상으로 흔히 볼 수 있으며 이 청년의 경우도 이와 연관이 있다고 보았다

8 뒷목이 빠근한 이른바 項強의 증세는 일반적으로 신경을 과도히 쓰게되면 긴장으로 인한 근육의 경색위축되어 나타나는 현상이다 이는 소화기 계통의 이상으로도 나타나게 되며 대장의 평활근이 평소보다 경색위축되며 이에 따라 뒷목의 근육이 굳어지거나 당기거나 무거운 증세로 나타난 것으로 보았다 項強증세는 신경과로 인한 氣鬱의 가장 흔하고 대표적인 증상이라 볼 수 있다 이 청년의 경우 項強증세만 보더라도 혼자서 노심초사하였음을 쉽게 짐작할 수 있다 귀에 소리가 나는 것은 귀안쪽 內耳주위에 있는 혈관에 血行이 원만하게 흐르지 못해 오는 것으로 이것은 그 주위 혈관의 선천적인 구조적 장애가 없다면 이는 전신 및 두부의 혈액순환이 부족하여서 발생한 것으로밖에 볼 수 없다 이는 신경의 과도로 심장기능이 저하되어 심장의 박출력이 저하되고 우사과다(憂思過多)로 근육의 긴장 이완되자 혈관의 수축기능 또한 저하되어 血行이 부족하여 발생한 것으로 보인다 이것은 흔히 신경을 과도히 쓰게되면 그 후유증으로 발생하는 것으로 흔히 볼 수 있고 나이가 들어 노쇠하거나 병약해지면 기력이 부족하게 되면서 혈류의 부족으로 이같은 耳鳴의 증상이 발생하는 것으로 볼 수 있다

9. 잠을 거의 1시간밖에 못 자는 것은 선척적으로 심약한데다가 종일 침대에만 누워있는

탓이라 생각되며 잠귀가 밝은 점이나 열은 잠을 잔다는 것은 본래 몸이 약한 몸을 방어하기 위한 인체의 방어본능 때문이라 여겨진다

10 손바닥이나 겨드랑이 땀이 있는 것은 심장이 약한 것이며 이것은 일상시나 어떤 상황에 있어서 자기도 모르게 필요 이상으로 긴장이 된다는 것이며 긴장 결과 땀구멍이 가장 많이 분포된 손바닥이나 겨드랑이가 축축하거나 땀이 나게되는 것이다. 이것을 보면 이 청년은 본래부터 다소 小弱한 편임을 알 수 있다 좌반신 또는 우반신이 땀이 나는 자체는 허약으로 오는 것이며 특히 이 청년의 현재의 전체적 정황은 虛汗으로 볼 수 있다 단지 좌 또는 우측 반신만 나는 것은 氣鬱로 인해 자율신경실조가 되어 나타나는 현상으로 볼 수 있다

위의 증상들의 정황을 보면 이 청년은 기질이 순하고 다소 心弱한 사람으로 감기로 인해 체열의 격감되는 陽虛症과 이에 따른 氣乏症, 회생될 수 없다는 절망과 고뇌로 氣鬱症과 이에 따른 후유증을 겹치게 되어 현재의 여러가지 증상이 나타났다고 볼 수 있다

### (1) 치법1

준비해간 약재가 부족하여 우선 이 청년의 증상과 특징에 맞는 家內治療의 방법을 다음과 같이 실시하도록 하였다

첫째 선천적으로 에너지 발생량이 적은 소음인이므로 체열을 높여줄 수 있는 더운 성질의 음식과 생강과 닭고기 수프를 지속적으로 먹게 했다 그리고 그곳에서 흔히 구하기 쉬운 생강감셀이나 인삼을 점차 증량해서 복용하게 하였고 음식은 항상 더운 상태에서 먹게 하였다

둘째 거동이 가능한 범위 내에서 보행 등의 가벼운 운동을 반복하게하여 발열을 증강시켜 체열을 향상하게 하였다.

셋째 잘때는 보온물주머니를 통해 배를 따뜻하게하여 밖에서 체열을 보충하게 하였다

넷째 매일 더운물로 목욕하게하여 열 흡수를 돕게 하고 낮에는 유리창을 통해 따뜻한 햇볕을 쬐이게 하여 체열을 높이게 하였다

• 경과 귀국뒤 30여일이 지나서 영국의 전○택씨로부터 전화가 왔는데 아직 여기서 부친 한약을 받지 못하였으나 데이빗이 선생님이 지시한 그대로 이행한 결과 전보다 상태가 현저히 호전되어가고 있었으며 근래는 죽도 한그릇씩 먹고 약간씩은 밖에 외출도 하며 얼굴도 전보다 많이 좋아졌다고 하였다

### (2) 치법 2



## ▣ 학 술

청년 데이빔에게 적합한 한약을 짓기 위해 다시 증상을 검토해 본 결과 전신통, 전신 허냉 있으며 이로 인한 거동곤란, 숨참의 증상이었으므로 이 원인이 변증에서 보듯이 추위로 손상되어 전신의 기능이 떨어지고 이로인해 에너지의 70%이상을 차지하는 열에너지 체열의 발생이 적어지자 이 증세가 발생한 점에 치료방법을 발열을 많이 할 수 있는 육계 부자 건강 등 온열성의 약재와 신체조건으로는 원래 에너지의 발생구조가 상대적으로 적기 쉬운 소음 인이라 에너지부족(氣弱)이 생기기 쉽다는 점은 감안하여 인삼 백출 황기 등의 보기제를 위주로써 허냉으로 인해 손상된 전신의 기능의 보기보양(補氣補陽)의 방법으로 치료하기로 하였다.

## 처방구상

허냉으로 인해 기허양허한 중에 쓸 수 있는 보기온열의 약성이 포함된 처방은 계지탕에서 부터 이중탕 부자이중탕 건리탕 승습탕 부양조위탕 녹용대보탕 등등 그 처방을 열거하자면 헤아릴 수 없이 많이 있겠으나 보기제와 온열제를 겸해 있는 가장 대표적인 소견중탕과 이 중탕을 합친 건리탕을 검토해 보았다 인삼이 군약이라 강력한 보기의 약성으로 기핍해 있는 전신기능을 돋구어 주며 건강 계지의 준열한 약성을 완화함과 동시에 백출과 함께 보비의 기능도 할 수 있어 떨어진 소화기능을 증진시켜 식욕을 돋굴 수 있다고 보았다. 또한 처방중 계지탕은 表를 위주로 온열시켜 전신기능과 내장기능을 돋구어 줄 수 있는 만큼 기허하기 쉽고 양허해 있는 이 청년의 증상에 적합하다고 보았다

### (1) 투약 1

추위로 인해 손상된 뒤 발생한 소음인 청년의 전신무력과 전신통을 목표로 온열보기제인 건리탕을 쓰기로 하였다 단지 추위를 매우 타고 허냉의 상태가 심하므로 경부자 2돈을 더 하고 소화기능을 돋구기 위해 산사육과 목향을 15돈씩, 약전체가 너무 조열하여 전체의 약성을 완화시키기 위해 구기자 2돈을 더하여 우선 1달분으로 3제를 부쳤다

#### • 경과 1

최초 상담한 약 1개월 뒤 2번째 약을 1개월분을 부치면서 경과를 들어보니 데이빔이 아주 많이 좋아져 살도 찌고 활동도 할 수 있으며 얼마 전에는 전선생집에 놀러왔는데 여자친구와 놀러갔다가 잠시 인사차 들렀다는 것이다

### (2) 투약 2

환자를 직접 보지 못하였으나 약을 복용뒤 증상이 현저히 호전된 것으로 보여서 먼저와 같은 건리탕 3제를 다시 부쳐주었다.

• 경과 2

최초 상담 뒤 약 8개월만안 97 7월 말경 필자가 다시 영국에 가서 데이빗 청년을 직접 만났으며 한눈에 보기에 건강이 회복된 것을 알 수 있었다 그 동안의 증세를 자세히 물어 보니 팔다리 아픈 것이 격감되어 가끔 한번씩만 아프며 추위타는 것도 물론 줄어들어 전처럼 춥지는 않다고하며 기운도 나지만 아직 말을 타지 못한다 이제는 낮잠을 자지 않아도 피로한 줄을 거의 모른다고 한다 손발에 땀이 많던 것도 약간만 나며 식욕도 증가되어 전에는 아침을 안 먹고 하루 비스킷 1~2개만 먹던 것을 이제는 하루 3끼를 다 먹어 결과적으로 체중도 7kg이 증가되었다는 것이다 또한 땀은 변도 정상으로 돌아왔다 집중력도 증가되고 기억력도 회복되었으며 잠도 아직 깊은 잠을 자지는 못하나 잘 자는 편이며 우울하고 자살충동이 있던 것이 없으며 뒷목 빼근한 것도 격감되었다한다

(3) 투약내역

처방을 방약합편 상통 83의 건리탕에 경부자 2 산사 목향 1 5 구기자 2돈을 더한것  
 임삼3돈, 건강, 육계 각 2돈, 백출, 백작약 각 1돈, 감초 0 5돈+경부자 2돈, 산사 목향 1 5돈, 구기자 2돈

- 1회 1달분 60첩 4개월 뒤 확인
- 1회 1달분 60첩 복용뒤 살점 활동가능, 외출가능

• 2회 1달분 60첩 4개월 뒤 확인

2회 1달분 60첩중 30첩 복용후 팔다리통격감, 흉통격감, 추위덜타기 기운남, 낮잠소실, 집중력 기억력증가 불면경감, 식용증가, 체중 7kg 증가 손발땀격감, 땀은변소실, 항강격감. 우울 자살충동소실

(경기도 안양시 동안구 관양1동 ☎ 21-2680)