

糖尿病에 對한 論考

학술 홍보위원 鄭 燦 玉
(신성원 한약방)



一. 緒論

생활수준이 높아지고 문명이 발달함에 따라 자연식품보다는 인스턴트 식품과 高脂肪 기호식품의 선호와 함께 대기오염과 운동부족으로 하여 특히 비만한 체질에 부쩍 당뇨병의 증가를 가져 오게되었다 당뇨병은 환자 자신도 모르는 사이에 진전되고 갖가지 합병증을 일으켜 생명의 위협을 가져 오는 무서운 病이다

二. 糖尿病은 自己와의 싸움

1. 原因은 인슐린의 기능부족

당뇨병이란 자신의 끈기와의 싸움이라고 할 수 있다 예를 들어 골절의 경우라면 醫者의 능력만으로 충분히 완치 시킬 수 있다 그러나 당뇨병은 환자가 자기의 병을 제어하지 않는 한 결코 쉽게 낫지 않는 병이다 당뇨병 치료에 있어서 醫者는 환자의 조력자에 지나지 않는다 그러면 당뇨병이 있는 사람은 어떤 방법으로 자기와 싸워 나가면 좋은가 그것을 이해하기 위하여 우선 당뇨병이 무엇인가에 대한 것부터 이야기하고자 한다 우리의 혈액에는 단백질, 지방질, 당질 그 밖의 여러 가지의 영양소가 들어 있다 그 중에 혈액 속의 당분, 특히 포도당을 혈당이라 한다. 건강한 사람의 경우, 정상시의 혈당량은 혈액 100ml당 70~80mg 이다 식후에는 다소 증가하지만 그렇더라도 120~150mg의 범위를 넘는 일은 거의 없다 더욱이 식후에 한번 증가한 혈당도 약 2시간이 경과하면 다시 본래의 상태로 돌아간다 이와 같이 혈당을 줄이는 역할을 하는 것이 인슐린이란 호르몬인 것이다 우리의 위장 뒤쪽에는 가늘고 긴 추원형의 장기인 췌장이 있다 여기에서 분비되는 호르몬이 인슐린이다 인슐린은 혈액속의 영양소가 온몸의 세포로 원활하게 돌아가는 일을 돕는다. 그런데 당뇨병 환자는 이 인슐린이 충분히 작용하지 않기 때문에 혈당이 세포로 들어가지 못하고 혈액속에

남아 있게 된다. 이 상태를 고혈당이라 부르는데, 이런 상태를 방치해 두면 나중에는 혈액 속의 포도당이 소변과 함께 배출되고 만다 이것이 뇨당인 것이다

2 糖尿病의 症狀

우리의 韓方에서는 消渴病이라 하여 上消, 中消, 下消라고 분류한다 당뇨병의 초기에는 증상이라고 할 만한 것은 아무것도 나타나지 않는다 그러므로 다음의 증상에 해당하는 사람은 이미 병이 상당히 진행되고 있다고 생각할 수 있다 그렇기는 하지만 당뇨병에 특유의 증상이 있는 것은 아니다. 당뇨병 환자에게 흔히 볼 수 있는 증상은 있지만 어느 것을 보아도 다른 병과 공통되는 것이다.

3 自覺症狀은 가지가지

증상을 알아보자 「하루의 小便量이 많아지고 빈번하게 화장실을 드나든다」, 「목이 마른다」, 「하루종일 몸이 노곤하다」, 「먹어도 먹어도 공복감이 없어지지 않는다」, 「손발이 저리고 麻痺感이 없어지지 않는다」, 「가려움이 없어지지 않는다」, 「장딴지에 경련이 일어난다」 등등이다. 또 체중의 변동도 당뇨병의 특징 중의 하나이다 당뇨병은 초기에는 살이 찌지만 점점 아무리 먹어도 여위게 된다 이런 상태가 되면 병은 상당히 진행되고 있는 것이다 또한 男性이라며 임포텐츠, 女性은 月經이상이나 陰部가 가려워지며 가려움증이 완전히 가지 않는 증상도 자주 보여진다

4 조심해야 할 것은 합병증이다

당뇨병이 더욱 악화한 상태에서 긴 시간 동안 방치해 두면 합병증이 일어난다 합병증 중에서도 가장 두려운 것은 혈관 장애이다 혈관 장애는 비교적 젊은 동맥이 경화하여 탄력성이 없어지는 동맥경화증과 아주 가느다란 혈관에 병변이 오는 모세혈관증이 있다 당뇨병 환자는 대개 건강한 사람과 비교하여 약 10년 빠르게 동맥경화증이 시작된다고 되어 있다 혈관은 몸 전체에 걸쳐 있다 따라서 당뇨병에 수반하는 혈관 장애도 여기저기에 일어난다 동맥경화가 뇌에 일어나면 뇌경색, 또는 뇌출혈, 심장에 일어나면 협심증, 심근 경색이 된다 이것들은 한결같이 죽음을 불러오거나 그렇지 않더라도 중풍, 반신불수나 언어 장애 등 여생에 결정적 타격을 가하는 병이다

5 毛細血管에 일어나는 합병증

모세혈관에 생기는 대표적인 합병증인 당뇨병성 花漠症과 신장증이다. 전자는 망막에 있는 극히 가느다란 혈관에 병변이 생기기 때문에 눈이 잘 안 보이거나 심해지면 失明하기도

■ 학 술

한다 당뇨병성 신장증은 신장의 극히 가느다란 혈관들이 모여 있는 사구체의 장애로 생긴다 본래의 혈액을 여과하는 역할을 담당하고 있는 사구체에 이상이 생긴 것이므로, 노폐물 등 배설해야 할 성분이 혈액속에 증가하게 된다 이러한 상태는 신부전증이라 불리는데, 신부전이 진행되면 尿毒症을 유발한다 요독증도 역시 죽음을 초래하는 병인데 치료를 위해서는 인공 투석을 하지 않으면 안 되는 매우 골치아픈 병이다 그밖에 신경 장애와 감염증 등도 당뇨병 환자에게서 자주 발견되는 합병증이다 「당뇨병 짬이야」하며 대수롭지 않게 여기는 사람은 이 병이 지닌 진짜 무서움을 모르기 때문이다 어떤 병도 다 그렇지만 당뇨병도 역시 조기발견, 조기 치료가 요구되는 병이다

6 糖尿病의 原因

당뇨병의 원인은 도대체 무엇인가, 오늘날까지의 연구에 따라 당뇨병이 遺傳하는 것은 分명한 사실이다 그러므로 父母가 함께 당뇨병인 경우는 물론, 한쪽만이라도 당뇨병이 있었다면 自己도 당뇨병이 아닐까 하고 의심해 보아야 한다

7 유전적인 근본원인에 유발조건이 더해지면 發病

유전만이 당뇨병을 초래하는 요소는 아니다 유전적 근본 원인에다 몇몇 당뇨병을 유발하는 조건이 더해지면 비로소 당뇨병의 증상이 나타나는 것이다

당뇨병을 유발하는 조건, 즉 발병 인자에는 비만, 감염증, 간장병 갖가지 호르몬의 병, 임신, 정신적, 육체적 스트레스, 고혈압이나 류머티즘의 치료에 사용하는 「사이아자이드」계 강압제, 「스테로이드 호르몬」제의 복용을 들 수 있다 설탕의 과당 섭취, 지방과 탄수화물의 지나친 섭취는 당뇨병의 원인이 된다 그러므로 유전적 소인을 갖고 있는 사람이라도 이상의 조건으로부터 몸을 지키는, 당뇨병을 예방하는 일은 가능하다고 말할 수 있다 반대로 조건이 겹치면 그만큼 당뇨병에 걸리기 쉽게 되는 것이다

9 發病 因子 中에서도 肥滿에 주의

당뇨병의 발병 인자 주에서도 주의해야 할 것은 비만이다 현재 1백만에서 1백50만에 이르는 당뇨병 환자 중 90%는 발병시 또는 그 이전에 비만력을 가진 사람들이다 비만한 환자 중에는 체중을 표준치로 감량한 것만으로도 놀랄 만큼 병상이 호전된 사람이 적지 않다 당뇨병인 사람은 체중계를 좌우에 놓고 친구로 삼을 정도로 세심한 주의를 하여 체중을 조절하도록 명심하자

三. 體重調節

1 體重을 구하는 법

당뇨병은 자기와 싸워야 하는 병이라고 앞에서 말한 바 있지만, 어떤 의미에서는 자기의 체중과의 싸움이라고 해도 과언은 아니다. 그런데 당신은 자신의 이상적 체중을 알고 있는 지, 이상적 체중은 개인차가 있어서 일률적으로 말할 수는 없어도 표준 체중을 산출하면 대개 가늠할 수가 있다. 표준 체중을 산출하는 방법도 여러가지 있다. 여기서는 3가지를 소개하기로 한다.

하나는, 보건 당국에서 발표한 체중표를 이용하는 방법이다. 이것은 우리의 평균 체중에서 구한 연령별, 신장별의 표준 체중인데, 아주 알기 쉽게 되어 있는 것이 특징이다. 둘째로, 「블로커의 방법」도 일반에게 보급되어 있다. 이 방법에 따르면, 신장이 165cm이하인 사람은 신장에서 100을 뺀 수치가 각각 표준체중이 된다. 혹은 「블로커의 변법」을 이용해 보는 것도 좋을 것이다. 이 방법은 身長에서 100을 뺀 수치에 0.9를 곱한 수치를 표준 체중으로 하는 것이다. 그밖에 그 사람의 20세 전후 때의 체중을 이상적 체중으로 하는 등의 산출법도 있다. 그러나 이 산출법들은 어는 것이나 일장일단이 있어 완벽하다고 할 만한 것은 없다. 자기의 특징을 고려하여 자기에게 알맞은 이상적 체중을 구해 보아야 할 것이다.

2 당뇨병에는 2가지 형태가 있다.

▶ 젊어서부터 발병하는 인슐린 依存型

그런데 당뇨병 환자 중에는 비만의 경험이 한번도 없는데 젊은 무렵부터 당뇨병이 발병하는 사람도 있다. 이런 당뇨병은 인슐린의 작용이 절대적으로 부족한 경우에 일어난 것으로, 치료할 때에 조 인슐린 작용을 뺄 수가 없다. 그 때문에 현재는 이런 종류의 당뇨병과 구분하고 있다. 또 갑자기 발병하는 것도 이 타입의 특징이다.

▶ 조금씩 진행되는 인슐린 비의존형

그에 비해 전체의 90%를 점하는 당뇨병은 앞에서 말한바와 같은 원인에 의하여 오랜 세월을 걸쳐 조금씩 조금씩 진행되는 타입의 糖尿病이다. 이 경우 증상이 악화되지 않는 한 「인슐린 療法」은 불필요하며 식사요법과 운동요법으로 치료할 수가 있다. 종래 이 타입의 당뇨병은 성인형 당뇨병이라고 불리고 있었으나 최근에는 젊은층에도 이 타입에 속하는 환자가 증가함으로써 인슐린 비의존형 당뇨병이라 불리게 되었다. 전체 당뇨병 환자 중 90퍼센트에 달하는 인슐린 비의존형 당뇨병 환자에게 가장 중요한 것은 알맞은 식사와 운동을 통해 비만으로부터 벗어나는 일이다.

四. 基本은 食餌 · 運動療法

□ 학 술

1. 食餌療法과 運動調節

인슐린이나 혈당 강화제 등 약재만으로 당뇨병이 치료된다고 생각하는 사람이 적지않은 데 이것은 큰 잘못이다 당뇨병 환자의 약 70퍼센트는 약물을 사용하지 않아도 식사요법과 운동요법으로 치료가 가능한 사람들이다 病的 증세가 심할 경우에만 약재의 힘을 빌리는 것이다 이 경우 약물요법은 어디까지나 보조적인 역할 밖에 하지 않는다 약물요법을 시작 했어도 식사요법이나 운동요법도 계속하지 않으면 안 된다. 당뇨병 치료의 근본은 뭐니뭐니 해도 식사요법과 운동요법 이 두 기능을 단단히 고정시키지 않는 한 요법은 결코 성공할 수 없다.

▶ 治療는 일상 생활 중에서

당뇨병이란 조절할 수는 있어도 치료하기는 어려운 병이다 그러므로 치료는 일생에 걸쳐 계속하지 않으면 안 된다 그렇다고 해서 모두 비관할 필요는 없다 합병증이 상당히 악화되지 않는 한 당뇨병 환자라 하더라도 건강한 사람과 마찬가지로 사회 생활 중에서 치료를 계속할 수가 있는 것이다

2 運動을 집어넣은 健康 生活

「식사요법과 운동치료를 一生 동안 계속해야 한다니 」 이렇게 생각하면 눈앞이 캄캄해 진다는 환자가 있다 그러나 바꿔생각해 보기 바란다. 당뇨병 치료를 위한 식사요법과 운동요법은 일상 생활에 지장을 주지 않는 정도의 것이다. 그 뿐만 아니라 건강을 위한 이상적인 생활 스타일이라고 할 수 있다 현대와 같은 포식의 時代에 자기의 식생활이나 운동량에 대하여 검토해 볼 기회가 주어진 것이기 때문에 이 기회를 적극적으로 활용하겠다는 적극적인 생각을 갖는 것이 좋다 여기서는 운동치료에 관하여 기술하고자 한다

▶ 運動은 인슐린을 節約한다

당뇨병이 있는 사람은 인슐린의 작용이 부족하기 때문에 포도당이 에너지가 되지 않고 혈액속에 그대로 남아 그 결과 高血糖이 된다. 그러나 운동을 하면 에너지가 대량으로 소모되기 때문에 高血糖이 개선된다. 더욱이 운동에 의하여 포도당이 소비될 때에는 거의 인슐린의 활동을 필요로 하지 않는다 원래 인슐린 작용이 부족한 당뇨병 환자가 운동을 통해 인슐린을 절약하게 되므로 매우 효과적인 치료 방법인 것이다

▶ 살짝 땀이 배어 날 정도가 적절

그러면 당뇨병 환자에게 적당한 운동이란 대체 어떤 것인가 당뇨병에 특별히 좋은 운동은 없다. 아침 체조 산책 야구공 주고받기 등 근력을 많이 쓰는 운동이면 무엇이든 좋다 그러나 이튿날 피로가 남을 정도의 운동은 바람직하지 않다 당뇨병에 가장 알맞은 운동이

란 1분간 80m를 걸을만큼의 운동을 1회에 15분 이상 1일 2~3회 하는 정도의 땀이 살짝 났 정도의 운동인 것이다 이 정도의 운동이면 사회생활을 유지하면서 계속해 나갈 수가 있을 것이다 가장 중요한 것은 매일의 일과로 해야 한다는 것으로 자기의 생활 스케줄을 짜 넣어서 먼저 실행해 볼 일이다 단 합병증 등이 있을 경우에는 운동치료도 위험할 수가 있다 醫者와 충분히 상의하여 자기에게 알맞은 운동을 선택하기 바란다 병상을 건강한 상태로 조절하는 것이 가능하게 되면 테니스·등산·수영 등 격렬한 운동도 할 수 있게 된다

五. 糖尿病의 診斷

1. 당뇨 검사의 권장

당뇨병인지 아닌지를 진단하기도 하고 당뇨병의 조절 상태를 알아보기 위하여는 당뇨 검사, 혈당치 측정, 糖負荷 試驗 등을 한다 요당 검사는 글자 그대로 소변 속에 당분이 섞여 있는지의 여부를 조사하는 검사이다 집단 검사 등에서 자주 행하는 것이다 당뇨병이 있는 사람은 요당이 나오는 경우가 많기 때문에 당뇨 검사에서 당뇨가 검출된 경우에는 당뇨병을 의심해 볼 필요가 있다 단, 요당은 건강 할 때에도 검출되기도 하고, 당뇨병 이외의 다른 병의 경우에도 요당이 검출되는 경우가 있다 반대로 당뇨병이더라도 요당이 나오지 않을 수도 있다 유전경향이 있는 사람, 또는 당뇨병이 생기기 쉬운 40세 전후의 연령층은 적어도 年 1~2회는 당뇨 검사를 받아서 체크해야 한다.

2 尿糖의 自己 몸체크

당뇨병이라 진단되면 그날부터 항상 자기의 당뇨병을 체크해 나가야 한다 그 때문에 적어도 1개월 1회, 형편에 따라서는 입원하여 醫者의 지도를 받을 필요가 있다 그러나 당뇨병은 醫者 지도아래 어디까지나 自己 自身이 치료를 계속해 나가는 병이다 식요법이나 운동요법으로 조절한 자기의 병상을 알기 위하여 검사도 자기 자신이 할 수 있다면 매우 효과적이다 그렇지만 검사를 엉터리로 한다면 오히려 역효과를 일으킬 뿐이다 환자 개인이 정확히 다룰 수 있는 검사는 요당 검사와 혈다치 측정을 들 수 있다

▶ 테스 테이프 크리니스 텍스

요당의 유무를 자기가 조사할 때는 「테스 테이프」나 「크리니스 텍스」를 사용하면 편리하다 이것들은 약국에서 팔고 있으며 누구나 구입 할 수 있다 테스 테이프라는 것은 포도당에 반응하는 약제가 칠해져 있는 노란 색의 종이 테이프에 소변을 묻혀서 1분후 색깔의 변화를 알아본다 뇨중에 포도당이 없을 경우에는 테이크는 노란 색인 체 변화가 없지만 포도당이

▣ 학 술

포함되어 있으면 많을수록 녹색이 진하게 되어 파란색에 가까워진다. 크리니스텍스를 사용해도 검사 방법은 마찬가지이지만, 이 경우에는 요당과 단백질의 유무를 동시에 조사할 수 있다 어느 쪽도 검사 방법은 극히 쉽지만, 조사하는 소변은 반드시 혈당치가 제일 높아지는 식후 1~2시간 후의 것을 사용한다 또한 테이프에 칠한 약제는 변질되기 쉬우므로 보존하는 데는 충분히 주의를 기울여야 한다 습기가 많은 곳, 고온인 곳, 직사광선이 닿는 곳은 피하고 될 수 있는 대로 冷蔵庫 등 냉암소에 密封한 狀態로 保管해 둔다

▶ 自己判斷은 禁物

스스로 요당 검사를 한 결과, 요당이 검출되지 않았다고 해서 장기적인 통원치료나 심지어 치료 자체를 그만두는 사람이 있는데 이는 아주 위험한 일이다 요당의 유무만으로 병상을 판단할 수 있는 것은 아니다. 요당의 자기 체크는 어디까지나 조절 상태를 아는 하나의 척도일 뿐 자기류의 치료를 하기 위한 것은 아니다

3. 당뇨 검사는 말하자면 당뇨병의 스크리닝을 위한 검사이며, 당뇨병의 대강의 상태를 알아보는 검사라고 할 수 있다 그러므로 당뇨 검사로 요당이 검출된 사람은 혈당치나 당 부하 시험을 받아서 당뇨병인지 아닌지, 또한 당뇨병의 상태를 더욱 상세하게 조사 받을 필요가 있다.

▶ 血糖値 測定

혈당치 측정이란 혈액속의 포도당 농도를 조사하는 검사이다 보통 이른 아침 공복시에 팔꿈치 정맥 또는 귓불에서 채혈하여 혈당치를 측정한다 건강한 사람의 경우 공복시의 혈당치는 혈액100ml 중 70~90mg인데, 당뇨병일 경우 그 이상이 된다. 공복시 혈당치가 140 mg이상이 되면 당뇨병이라 진단될 가능성이 높다 당뇨병의 조절 상태라 할 것이다 혈당치 측정을 하기 전날에는 저녁은 오후 8시 이전에 끝내고, 그 다음날 금식, 당일엔 담배나 주스는 입에 대지 않도록 주의한다 단, 검사를 받는다고 해서 평소와 다른 식사 내용이 되지 않도록 할 것, 그렇게 해서 정확한 병상을 파악할 것

▶ 糖尿病 試驗 檢査

당뇨병을 더욱 상세하게 조사하는 것이 당 부하 시험이다 이것은 피검자에게 포도당을 녹인 용액을 주어서, 그후의 하루중 포도당의 변화를 살피는 검사이다 국제적으로는 75그램법이라하여 75그램의 포도당 용액을 사용하는 방법이 쓰이고 있다 채혈의 방법이나 측정 방법은 기본적으로는 혈당치 측정과 같다 단, 당 부하 검사의 경우에는 피검자에게 포도당 용액을 투여한 후 2~3시간, 30분마다 채혈을 하여 혈당치를 측정하게 된다 건강한 사람의 경우 포도당 용액을 마신 후 30분이 경과한 때의 혈당치가 최고이고 그 후는 서서히

낮아진다. 그런데 당뇨병 환자는 인슐린의 작용이 부족하기 때문에 혈액 속의 포도당이 언제까지나 소비되지 않고 축적돼 버리는 것이다.

4 血糖値도 스스로 측정할 수 있다

최근에는 비교적 쉽게 혈당치 측정을 할 수 있는 기기가 개발되었다. 이기기는 작은데다 가볍고 병원이나 큰 약국에서 누구나 구입이 가능하기 때문에 적극적으로 이용하면 좋을 것이다. 그러나 혈당치 측정은 당뇨 검사만큼 간단한 것은 아니다. 지시에 따라서 올바른 방법으로 측정하기 바란다. 애써 자기 체크를 하고도 측정 결과가 잘못되어서는 역효과가 되고 만다. 현재 시중에서 판매되고 있는 간이 혈당 측정기는 귓불이나 엄지손가락에서 채혈하여 그 혈액을 시험지 위에 묻히고 그것을 측정기에 걸면 자동적으로 혈당치가 측정된다. 채혈할 때 채혈 기구에 바늘을 세트하면 통증도 없이 청결하게 채혈할 수 있다. 매회의 측정 결과는 노트에 기록하여 당뇨병의 조절에 이용한다. 단, 혈당치를 스스로 측정하고 있기 때문에 정기적인 통원 치료를 하지 않는 사람이 있는데 이것은 무면허인데도 운전을 해서 차를 모는 것과는 같다. 당뇨병의 경우, 주치의는 환자 자신이다. 그렇지만 醫者의 지도도 무시할 수 없다.

六. 治療法

消渴症에 多食多尿, 반대로 小便이 많아서 물 一斗를 마시면 小便도 一斗인 자는 腎氣丸을 主之라 하였고(金匱方) 그 外의 後世諸家의 治法은 모두 消渴이란 渴症을 대상으로 上消에는 人蔘白虎湯과 錢氏白朮散, 中消에는 麥門冬飲子 調胃承氣湯, 三黃散 下消에는 八味丸, 補陰丸, 腎氣丸 등에 麥門冬, 五味子 등을 가하면 좋다. 石室秘錄에는 上中下焦를 莫論하고 모두 腎虛로 보고 腎水를 滋養하는 方法을 取하고 있다.

七. 辨證藥物施治療

치료 처방에 있어 消渴症에 확실한 당뇨로 판정된 症에는 下記의 처방을 선용하는 것이 좋다.

① (上消) 糖尿病 患者로서 小便에 糖이 많이 배출한 症에는 加味秘元煎을 응용한다. (處方) 山藥, 麥門冬, 砂仁, 金櫻子, 連子肉, 白강잠, 五味子, 酸棗仁초 各 8g 人蔘, 白朮, 白茯苓, 天花粉 各 6g, 木香, 遠志 各 4g, 1日 2貼 3回 連複用 2~3劑 隨症用藥

② 患者가 腎虛(陽氣 不足)로 인한 者

□ 학 술

肉從容丸이 長期 服用으로 效果를 볼 수 있다 (處方) 肉從容(酒蒸)(六兩) 240g, 토사자 감仁, 五味子, 山藥, 連子肉, 金樓子, 白茯苓, 熟地黃, 鹿茸, 白강잠, 麥門冬, 天花粉, 家瓜子 (4냥) 150g 龍骨, 木香 각 80g이상을 粉末糊丸 豆大 每回 4~50丸 공복에 溫水腹 連用함이 가하다.

③ 中消症에 檢하여 調脾劑로 加味蔘冷白朮散을 응용한다 (處方) 人蔘, 白朮, 白茯苓, 山藥, 連子, 麥門冬, 白강잠 各 8g 의 이仁, 白片豆, 砂仁, 桔梗 各 4g 大便이 糖한 자는 升麻, 防風, 各 3g, 干3 棗2

④ 下消症 糖尿病으로 因한 下肢神經痛에 芍藥, 甘草, 附子抱 各 40g

⑤ 統治方으로 鹿茸大補丸을 응용한다

(處方) 麥門冬, 連子肉 各 150g, 兎絲子 酒증, 肉從容(酒先蒸), 鹿茸, 人蔘, 熟地黃, 黃기, 五味子, 山茱萸, 山藥, 麥門冬, 牛膝 各 80g, 破古紙(酒초), 白茯苓, 地骨皮, 金櫻子, 知母, 黃栢, 鹽水炒 各 40g 이상 粉末梧子大 蜜丸 4~50丸 長期服用可

⑥ 糖尿病으로 不眠症에는 加味天王補心湯이 有效하다

(處方) 熟地黃, 人蔘, 遠志, 石菖蒲, 玄三, 酸棗仁초, 桔梗, 麥門冬, 天門冬, 當歸, 天花粉, 白茯苓, 白강잠 各120g, 大棗 100g을 加 蜜丸, 豆大 4~50丸 溫水服

⑦ 糖尿病性 眼目 不明한 症狀 應用方

(處方) 當歸, 川芎, 白芍藥, 草決明, 熟地黃, 麥門冬, 山藥, 山수유, 各8g, 牡丹皮, 澤瀉, 枸杞子, 五味子, 白茯苓, 白강잠, 甘菊 各6g을 湯하여 약 2제 服用可

⑧ 糖尿病으로 목이 마르고 물을 많이 마시는 症에는 麥門冬음자 (處方) 麥門冬, 오영지, 生黑豆, 白강잠, 山藥, 天花粉, 蓮子肉 各120g을 粉末하여 冬瓜子를 진하게 다린 물에 7.5g 약 1수저 一日 3回 服用한다

八. 結論

모든 병은 다 마찬가지겠지만 유독 성인병인 당뇨병에 대하여서는 외부로 특별히 나타나는 병증상이 없고, 다식, 다갈, 다뇨 등이 서서히 보통 그러려니 하고 생각하고 지나다 보면 병은 이미 중기 이상으로 진행되고 인생 중년기 4~50대 갱년기에 접어들면서 여러 가지 합병증으로 진행되기 마련이다. 당뇨병은 특히 조기 병원을 알고 자기 몸 건강관리에 힘쓰고 식이요법과 적당한 운동으로서 체중을 조절하고 부족한 인슐린 보충 겸 약물치료법으로 치료하여야 할 것이다

(광주 남구 서동 T. 672-1210)