

腎臟炎 小考

李 錫 熙
(세종당 한약방)



概 況

腎臟炎은 네프로제와 腎炎으로 大別하여 考察한다

가) 네프로제는 腎臟上皮 細尿管에 病變이 생긴 것을 말하며 症狀은 소변에 蛋白質이 빠져나오고 소변량이 감소하고 浮腫이 있고 顔面이 蒼白하고 全身적으로 권태감 無力감이 심하다

나) 腎炎은 腎臟의 斜球體에 病變이 생긴 것을 말한다 斜球體는 腎臟에 流入된 血液中에서 老廢物을 걸러서 소변이 되도록 하는 役割을 한다 여기에 感冒의 病原菌 또는 傳染性化膿菌의 침입 기타 치아 잇몸의 病 등으로 炎症을 誘發하는 病菌의 流入으로 因하여 發病한 것이 急性腎炎이다 症狀은 浮腫 蛋白尿 血尿 등이 있고 重症은 腎臟部位를 누르면 壓痛이 있고 發熱 呼吸困難 壓迫感 血壓의 上昇 소변량의 감소와 顔面에 부종이 시작하여 전신으로 擴大되는 수도 있고 혹은 전혀 浮腫이 생기지 않는 경우도 있다 이는 急性으로부터 慢性으로 서서히 옮겨 가는 경우가 있다.

慢性인 경우도 亦是 浮腫, 蛋白尿 高血壓 등이 대체로 수반되고 때로는 頭痛 眩暈 呼吸困難 食慾不振 便秘 또는 泄瀉 등이 있고 혹은 尿毒症 心臟衰弱 腦出血을 일으키는 위험한 경우도 있다는 것이다

症狀別 治驗方

가) 急性인 경우 · 重症이 아닌 경우에는 네프로제와 腎炎에 대한 治方은 同一視하였다

- ① 목이 마르고 소변이 시원하게 나오지 않고 浮腫이 있을 때는 오령산.
- ② 虛弱體이고 食慾이 없고 가벼운 浮腫일 때, 血壓이 높지 않을 때 六君子湯
- ③ 浮腫이 심하고 高血壓 熱이 있거나 특히 기관지염 등이 있어서 咳嗽 喀痰이 있을 때 效 과적이다 小青龍湯

× 但 매우 衰弱한 老人 또는 매우 虛弱한 患者에게 과용하거나 장기간 투약은 주의를 해야한다

④ 浮腫은 심하지 아니하고 發熱 嘔吐 또는 토할것 같고 메스껍고 식욕이 없고 오슬오슬
 찹고 한 때는 小柴胡湯(三禁湯)을 쓰고 때로는 小柴胡湯에 오령산을 합방하여 처방하면 유
 효하다.

⑤ 매우 虛弱하고 衰弱한 사람의 경우에 위의 소시호탕 加 오령산이 부당하다고 생각되는
 경우에는 柴胡桂枝湯이 安全하였다.

⑥ 浮腫은 심하지 아니하고 蛋白尿 高血壓 等인 경우에는 六味地黃湯 또는 附子肉桂를 加
 한 八味湯

나) 慢性인 경우 상기 급성인 경우에 用藥한 것을 慢性인 경우에도 用藥하는 때가 많았
 다. 例하면 六味제 또는 八味제를 製丸하여 長服하게 하는 경우이다.

① 全身의인 浮腫 腹水 등에 分清湯단 장기복용은 합당하지 않다.

② 浮腫이 심하고 呼吸促迫 心臟이 虛弱한 경우 木防己湯

× 매우 심한 경우에는 주의해야 한다

③ 多汗 下肢에 浮腫이 심한 경우 防己黃기湯

④ 가벼운 浮腫인데 高血壓 소변량이 줄고 가슴이 두근거리며 답답하고 便秘가 심하고 한
 경우 柴胡加龍骨牡蠣湯

× 매우 효과적이다

⑤ 가벼운 부종이고 두통 眩暈 고혈압이며 변비가 심한 부인들에게 매우 효과적이다 桃
 仁承氣湯.

× 虛弱體인 患者에는 장기투약은 금물이다

다) 民間療法

① 浮腫이 심할 때 옥수수 수염을 다려서 茶처럼 마시는 것이 有效하였다.

② 生枇杷葉 生것을 짚어서 汁내어 마시는 것도 方便이 된다

③ 팔 또는 다시마 혹은 호박 등을 익혀서 먹는 것도 도움이 되었다

(慶南 金海市 봉황동 T. 36-4664)