

感氣의 種類와 方劑

李 鍾 大



감기의 증상은 찬기운에 의해 손상된 부위와 정도, 손상에 따른 인체의 자구책인 대응과 조정능력에 따라 다양하다 즉 손상된 부위가 전신이나 부분이나에 따라 다르고 손상에 따른 인체의 대응이 전신적이냐 부분적이냐에 따라서 감기증상이 다르게 나타난다

감기는 크게 「증상에 따른 분류」와 「신체상태에 따른 분류」로 구분한다.

신체조건<身體條件=체질(體質), 체열(體熱), 체격(體格), 장부허실(臟腑虛實), 체력(體力)등>이 바탕이 되는 신체상태(身體狀態)에 따라 감기의 형태가 다르게 나타나기 때문이다

증상에 따른 분류는 호흡기형 감기(코, 기침, 목감기), 전신근육형 감기(몸살, 발열, 한열감기), 이들 감기가 혼재되어 나타나는 혼합형 감기, 소화기 장애가 동시에 나타나는 소화기형 감기(內傷感氣)로 나눌 수 있다

신체상태에 따라 감기를 나누면 일반감기, 임신감기, 허로감기, 여름감기로 나눌 수 있다

1. 증상에 따른 분류

(1) 호흡기형 감기

- ① 코감기 : 콧물, 코막힘 등이 주 증세로 코에서 발생되는 감기
- ② 기침감기 . 기침, 가래 등이 주증세로 기관, 기관지, 폐에서 발생되는 감기
- ③ 목감기 : 인후통, 목쉰소리 등이 주 증세로 인후, 후두에서 발생되는 감기

(2) 전신근육형 감기

- ① 몸살감기 . 근육통, 뼈마디통, 피부통 등이 주 증세로 근육, 관절, 피부에서 발생하는 감기

② 발열감기 : 발열이 주 증세로 병의 요인을 열로써 대응하는 감기

③ 한열감기 . 오한과 발열이 교대로 나타나는 증세로 병의 요인을 오한, 발열로써 대응하는 감기

(3) 혼합형 감기

혼합감기 : 콧물, 기침, 발열 등 감기의 증세가 2가지 이상 혼재되어 나타나는 감기

(4) 소화기형 감기

내상감기 설사, 구토 등의 소화기 증세가 감기와 겸하여 발생하는 내상형 감기

2. 신체상태에 따른 분류

(1) 일반감기 - 증상에 따른 감기와 동일

(2) 임신감기 - 임신부 감기

모체내의 태아형성으로 기능이 향상되어 있는 상태에서 발생한 감기

(3) 허로감기 - 허약인의 감기

허약이나 허로로 신체가 저하, 격감되어 있는 상태에서 발생한 감기

(4) 여름감기 - 여름철의 감기

여름철의 고온다습으로 인해 모공이 넓어지고 피부가 얇아진 상태에서 발생한 감기

3. 감기의 종류와 변용처방

감기에 있어 체열은 가장 중요하다. 체질을 참고하면 도움이 된다 반드시 체질에 따라 구분하여 사용하는 것은 아니나 분별할 수 있으면 치료효율이 더 높아질 수 있다

필자가 저술한 “감기의 한약치료”에 수록된 치험례는 「총 48처방 334편」으로 구성되어 있으며, 방약합편의 처방순으로 기재하였다

다음의 내용은 감기의 한약치료 총론에서 발췌한 것이다.

■ 감기의 종류와 방제

| | | 높은체열 | 약간 높은체열 | 보통체열 | 약간 낮은체열 | 낮은체열 | | |
|------------|------------------|------------------|----------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 호흡기형 감기 | 코 감 기 | 소양인 | 소청룡탕, 궁소산, 황금탕 | 소청룡탕, 폐독산, 황금탕, 승마위풍탕 | 소청룡탕, 삼소음, 승마위풍탕, 황금탕 | 오적산, 삼소음, 광항정기산, 마계음, 소청룡탕 | 오적산, 보중익기탕, 마계음, 광항정기산, 삼소음 | |
| | | 태음인 | 소청룡탕, 황금탕, 갈근탕, 십신탕, 승마위풍탕 | 십신탕, 황금탕, 향갈탕, 정천탕, 갈근탕 | 광항정기산, 갈근탕, 소청룡탕, 승마위풍탕, 황금탕 | 인삼양위탕, 오적산, 십신탕, 갈근탕, 마계음 | 오적산, 보중익기탕, 행소탕, 광항정기산 | |
| | | 소음인 | 궁소산, 소청룡탕, 폐독산, 궁지향소산, 십신탕 | 십신탕, 궁지향소산, 향갈탕, 폐독산, 소청룡탕 | 광항정기산, 오적산, 향소산, 삼소음, 십신탕 | 인삼양위탕, 오적산, 보중익기탕, 마계음, 광항정기산 | 오적산, 보중익기탕, 인삼양위탕, 계지탕, 이증탕 | |
| | 기 침 감 기 | 소양인 | 소청룡탕, 궁소산, 청금강화탕, 청상보하환, 방풍통성산 | 소청룡탕, 청성보하환, 청금강화탕, 금수육군전, 이향산 | 소청룡탕, 폐독산, 광항정기산, 소자강기탕 | 광항정기산, 오적산, 십신탕, 마계음, 소자강기탕 | 오적산, 광항정기산, 마계음, 삼소음, 소자강기탕 | |
| | | 태음인 | 소청룡탕, 궁소산, 청금강화탕, 행소탕, 해표이진탕 | 행소탕, 청금강화탕, 형소산, 해표이진탕, 궁소산, 정천탕, 파루지실탕 | 해표이진탕, 정천탕, 육안전, 행소탕 | 삼소음, 오적산, 십신탕, 마계음, 삼요탕 | 오적산, 광항정기산, 향소산, 육안전, 인삼양위탕 | |
| | | 소음인 | 소청룡탕, 행소탕, 청성보하환, 십신탕 | 형소산, 삼소음, 소청룡탕, 광항정기산, 필용방감길탕 | 삼소음, 광항정기산, 오적산, 향소산 | 삼소음, 오적산, 광항정기산, 인삼양위탕, 마계음 | 오적산, 광항정기산, 불환금정기산, 삼소음, 이증탕, 인삼양위탕, 건리탕 | |
| | 목 감 기 | 소양인 | 방풍통성산, 양격산, 필용방감길탕, 궁소산, 폐독산 | 방풍통성산, 폐독산, 필용방감길탕, 궁소산, 황금탕 | 필용방감길탕, 폐독산, 궁소산, 감길탕, | 필용방감길탕, 오적산, 궁소산, 감길탕, 형소탕 | 오적산, 삼소음, 감길탕, 녹용대보탕, 불환금정기산 | |
| | | 태음인 | 방풍통성산, 양격산, 필용방감길탕, 구미강활탕, 궁소산 | 필용방감길탕, 방풍통성산, 궁소산, 폐독산, 형소탕 | 필용방감길탕, 감길탕, 형소탕, 궁소산, 오적산 | 필용방감길탕, 오적산, 감길탕, 형소탕, 육안전 | 오적산, 감길탕, 보중익기탕, 육안전, 불환금정기산, | |
| | | 소음인 | 방풍통성산, 필용방감길탕, 청화보음탕, 연교폐독산, 궁소산 | 필용방감길탕, 청화보음탕, 궁소산, 폐독산, 감길탕 | 오적산, 필용방감길탕, 감길탕, 형소탕 | 감길탕, 오적산, 삼소음, 불환금정기산, 보중익기탕, 이증탕 | 오적산, 보중익기탕, 건리탕, 불환금정기산, 이증탕 | |
| | 전신근육형 감기 | 몸 살 감 기 | 소양인 | 폐독산, 구미강활탕, 갈근해기탕, 궁소산 | 폐독산, 구미강활탕, 십신탕, 궁소산, 갈근해기탕 | 폐독산, 쌍패탕, 십신탕, 광항정기산, 궁소산 | 광항정기산, 폐독산, 오적산, 십신탕, 쌍화탕 | 오적산, 쌍패탕, 광항정기산, 향소산, 도씨평위산 |
| | | | 태음인 | 폐독산, 궁소산, 구미강활탕, 시갈해기탕, 갈근탕 | 향갈탕, 십신탕, 구미강활탕, 폐독산, 갈근탕 | 삼소음, 궁지향소산, 십신탕, 향갈탕, 오적산 | 오적산, 향갈탕, 광항정기산, 행기향소산, 갈근탕 | 오적산, 광항정기산, 향소산, 도씨평위산, 인삼양위탕 |
| | | | 소음인 | 폐독산, 구미강활탕, 갈근해기탕, 십신탕, 궁소산, 향갈탕 | 향갈탕, 십신탕, 행기향소산, 광항정기산, 마계음 | 광항정기산, 궁지향소산, 십신탕, 마계음, 오적산 | 오적산, 삼소음, 광항정기산, 인삼양위탕, 불환금정기산 | 오적산, 광항정기산, 삼소음, 도씨평위산, 인삼양위탕, 건리탕, 계지탕 |

| | | 높은체열 | 약간 높은체열 | 보통체열 | 약간 낮은체열 | 낮은체열 | | |
|-------|------|------|---------------------------------------|--|--------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------------|
| 전신근육형 | 발열감기 | 소양인 | 양격산, 방풍통성산, 구미강활탕, 갈근해기탕, | 양격산, 방풍통성산, 필용방감길탕, 구미강활탕, 갈근해기탕 | 방풍통성산, 필용방감길탕, 패독산, 구미강활탕, 궁소산 | 필용방감길탕, 패독산, 황금탕, 궁소산, 광항정기산 | 오적산, 광항정기산, 쌍패탕, 필용방감길탕, 도씨평위산 | |
| | | 태음인 | 구미강활탕, 양격산, 갈근해기탕, 방풍통성산, 패독산, 삼호작약탕 | 궁소산, 방풍통성산, 필용방감길탕, 구미강활탕, 갈근해기탕, 심신탕, 패독산 | 갈근해기탕, 필용방감길탕, 구미강활탕, 심신탕, 궁소산 | 필용방감길탕, 오적산, 광항정기산, 도씨평위산 | 오적산, 광항정기산, 감길탕, 도씨평위산 | |
| | | 소음인 | 구미강활탕, 궁소산, 갈근해기탕, 마계음, 심신탕 | 궁소산, 방풍통성산, 필용방감길탕, 구미강활탕, 광항정기산, 마계음 | 광항정기산, 심신탕, 오적산, 필용방감길탕 | 필용방감길탕, 오적산, 광항정기산, 도씨평위산, 인삼양위탕 | 오적산, 광항정기산, 보중익기탕, 계지탕, 마계음 | |
| | 한열감기 | 소양인 | 대시호탕, 패독산, 소시호탕, 정시호음, 삼호작약탕 | 소시호탕, 패독산, 정시호음, 도씨승양산화탕, 삼호작약탕 | 소시호탕, 정시호음, 패독산, 도씨승양산화탕 | 시호계지탕, 소시호탕, 광항정기산, 도씨승양산화탕, 패독산 | 보중익기탕, 시호계지탕, 광항정기산, 향소산, 도씨평위산, 인삼양위탕 | |
| | | 태음인 | 대시호탕, 구미강활탕, 갈근해기탕, 패독산, 궁소산 | 갈근해기탕, 패독산, 향갈탕, 갈근탕, 궁소산, 구미강활탕, 광항정기산 | 인삼패독산, 향갈탕, 심신탕, 패독산, 광항정기산 | 시호계지탕, 향갈탕, 심신탕, 광항정기산, 향소산 | 광항정기산, 향소산, 보중익기탕, 인삼양위탕 | |
| | | 소음인 | 구미강활탕, 갈근해기탕, 패독산, 궁소산, 정시호음, 도씨승양산화탕 | 정시호음, 패독산, 인삼패독산, 갈근탕, 궁소산, 향갈탕, 구미강활탕, 소시호탕 | 소시호탕, 시호계지탕, 정비음, 광항정기산, 향소산 | 시호계지탕, 인삼양위탕, 도씨평위산, 광항정기산, 향소산 | 광항정기산, 보중익기탕, 소시호탕, 삼소음, 인삼양위탕 | |
| | 혼합형 | 감기 | 소양인 | 구미강활탕, 패독산, 갈근해기탕, 궁소산 | 패독산, 궁소산, 심신탕, 광항정기산, 갈근해기탕 | 패독산, 광항정기산, 쌍화탕, 쌍패탕 | 광항정기산, 삼소음, 쌍패탕, 궁지향소산, 오적산 | 오적산, 보중익기탕, 광항정기산, 삼소음, 녹용대보탕 |
| | | | 태음인 | 구미강활탕, 심신탕, 갈근해기탕, 궁소산, 향갈탕 | 향갈탕, 심신탕, 갈근해기탕, 삼소음 | 삼소음, 향소산, 궁지향소산, 심신탕, 향갈탕 | 광항정기산, 오적산, 삼소음 | 인삼양위탕, 불환금정기산, 이중탕, 건리탕 |
| | | | 소음인 | 구미강활탕, 궁소산, 패독산, 심신탕, 향갈탕 | 향갈탕, 심신탕, 향소산, 삼소음, 궁소산, 광항정기산 | 삼소음, 향소산, 광항정기산, 향갈탕 | 광항정기산, 오적산, 삼소음, 인삼양위탕, 불환금정기산 | 보중익기탕, 오적산, 인삼양위탕, 광항정기산, 건리탕, 이중탕, |
| 소화기 | 감기 | 소양인 | 청서육화탕, 이향산, 도씨평위산 | 청서육화탕, 이향산, 광항정기산, 갈근해기탕 | 광항정기산, 향소산, 이향산, 삼소음, 행기향소산 | 광항정기산, 향소산, 오적산, 삼소음, 불환금정기산 | 오적산, 인삼양위탕, 광항정기산, 삼소음, 불환금정기산 | |

■ 감기의 종류와 방제

| | | 높은체열 | 약간 높은체열 | 보통체열 | 약간 낮은체열 | 낮은체열 | |
|-----------------------|------------------|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| 소화기 감기 | 태음인 | 향갈탕, 이향산, 도씨평위산, 향소산 | 곽향정기산 향갈탕 도씨평위산 | 곽향정기산 불환금정기산, 도씨평위산 향갈탕, 향소산 | 곽향정기산 향소산, 오적산, 도씨평위산, 불환금정기산 | 오적산 인삼양위탕, 곽향정기산, 삼소음, 불환금정기산 | |
| | 소음인 | 향갈탕, 이향산, 도씨평위산, 향소산 | 곽향정기산 향소산, 도씨평위산, 불환금정기산, 향갈탕 | 곽향정기산, 불환금정기산, 향소산, 행기향소산, 인삼양위탕, 오적산 | 곽향정기산 인삼양위탕, 오적산, 불환금정기산 | 오적산, 인삼양위탕, 곽향정기산, 불환금정기산 | |
| 상 태 별 감 기 | 임 신 감 기 | 소양인 | 궁소산 | 궁소산 | 궁소산 | 궁소산, 자소음, 삼소음 | 자소음, 보중익기탕, 궁소산, 삼소음 |
| | | 태음인 | 궁소산 | 궁소산 | 궁소산 삼소음, 자소음 | 궁소산, 자소음, 삼소음 | 자소음, 궁소산, 삼소음 |
| | | 소음인 | 궁소산 | 궁소산 | 궁소산, 삼소음, 자소음 | 궁소산, 삼소음, 자소음 | 자소음, 궁소산, 삼소음 |
| | 허 로 감 기 | 소양인 | 청서익기탕, 청상보화환 | 도씨송양산화탕, 신기환, 청상보화환, 금수육군진 | 쌍화탕, 녹용대보탕, 쌍금탕 | 녹용대보탕, 상화탕, 쌍금탕, 오적산 | 녹용대보탕, 쌍금탕, 보중익기탕, 인삼양위탕, 건리탕, 오적산 |
| | | 태음인 | 청서익기탕, 청상보화환 | 청서익기탕, 쌍화탕, 금수육군진 청상보화환 | 녹용대보탕, 보중익기탕, 쌍화탕 삼자양천탕 | 보중익기탕, 오적산, 오파다, 인삼양위탕, 건리탕 | 오파다, 보중익기탕, 인삼양위탕, 건리탕, 오적산 |
| | | 소음인 | 쌍폐탕 | 쌍화탕 쌍금탕 | 인삼양위탕, 오적산, 쌍금탕, 계지탕, 보중익기탕, 건리탕 | 보중익기탕, 오적산, 건리탕, 인삼양위탕, 계지탕, | 보중익기탕, 인삼양위탕, 건리탕 오적산, 계지탕 |
| | 여 름 감 기 | 소양인 | 육일산, 소서패독산 | 육일산, 소서패독산, 청서육화탕, 이향산 향유산 | 이향산, 소서패독산, 청서육화탕, 향유산, 곽향정기산 | 이향산, 향유산, 육화탕, 곽향정기산, 축비음 | 이향산, 곽향정기산, 축비음, 오적산 |
| | | 태음인 | 육일산 소서패독산, 향갈탕, 이향산 | 소서패독산, 향갈탕, 이향산 | 이향산, 육화탕, 향유산, 곽향정기산 | 이향산, 향유산, 육화탕, 곽향정기산, 축비음 | 이향산, 육화탕, 곽향정기산, 축비음 |
| | | 소음인 | 소서패독산, 이향산, 향갈탕 | 소서패독산, 청서육화탕, 향유산 | 이향산, 곽향정기산, 육화탕, 축비음 | 이향산, 곽향정기산, 육화탕, 축비음, 오적산 | 육화탕, 축비음, 오적산, 보중익기탕, 이중탕 |

(학술위원 경기도 안양시 동안구 관양1동 1420-40 할아버지한약방 ☎ 0343-449-9909)