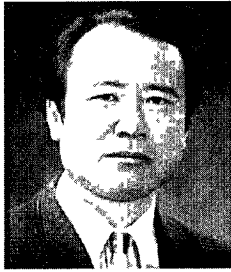


# 鼻淵症 小考

李 正 洙



코는 韓醫學에서는 神廬 또는 肺의 門戶라고 命名한다 卽呼吸器의 窓口이다

코가 健康하지 못하면 鼻淵 鼻鼽 鼻塞 鼻衄 鼻痔 鼻瘡等 많은 疾患이 發生할 뿐만 아니라 咽喉炎 肺結核 肺炎 扁桃腺炎 中耳炎等 여러 疾患들도 惹起될 수 있다.

一般的으로 發現되는 症狀으로 콧물이 자주 나며 막히기도 하고 훌쩍거리며 머리가 아프며 또는 냄새를 못 맡는다든가 記憶力이 減退되는 鼻炎이나 蓄膿症의 症狀을 臨床에서 자주 接하게 된다

감기를 쉬 治療하지 못하여 鼻炎이 되고 鼻炎을 쉬 治療하지 못하여 蓄膿症으로 發展하는 경우가 많다 勿論 蓄膿症이 梅毒 結核 腫瘍 등이 原因이 되기도 하지만 이러한 것이 原因이 되는 경우는 극히 小數일 따름이다

蓄膿症은 韓醫學上 鼻淵에 該當되는데 鼻淵이라하면 鼻孔의 一側, 或은 兩側에서 臭穢濁涕가 물흐르듯이 흘러나오거나 鼻後腔에서 咽部로 흘러 口로 嚙出하는 症狀이다. 解剖學的으로 보면 外鼻와 鼻腔으로 通하는 四個의 腔洞이 있는데 卽 副鼻腔等의 左右 八個로 區分된다 이곳에 膿이 고여있는 症狀을 말하는데 恒常 頭痛 鼻塞 臭覺減退等を 隨伴한다.

鼻淵이란 病名은 「素問」 「氣厥論」에서 볼 수 있는데 여러 醫書에서 보면 腦漏 腦崩 腦淵 腦滲 控腦痧 歷腦 등의 많은 名稱으로 記載되어 있다 그런데 눈여겨 볼 것은 하나같이 腦字를 使用하고 있는데 이는 腦나 鼻가 通窺되어 있으며 鼻窺系는 腦이기 때문이다

素問 「氣厥論」에 “膽移熱于腦 則辛頰鼻淵, 鼻淵者 濁涕下不止也” 素問 「解精微論」에서는 “泣涕者 腦也 腦者 陰也 · 做腦滲爲涕”라 하였다

현대 臨床에서는 本 本病에 對해 五類型으로 分類하여 治療하고 있다 그러나 크게는 實證 三型, 虛症 二症으로 區分하는데 症狀은 이렇다

(1) 實證 · 肺經風熱型, 膽經鬱熱型, 脾胃虛熱型

(2) 虛症 : 肺氣虛寒型, 腎陰虧虛型

## 1. 肺經風熱型 鼻淵

• 加味蒼耳子散 - 白芷 莘萇 蒼耳子 各8g 葛根 連翹 各6g 甘菊 黃芩 薄荷 甘草 各4g

① 用途 : 頭風 清熱 通窺

② 主症 : 鼻涕黃 或 粘白 量多, 間歇的 或 持續的인 鼻塞 鼻粘膜紅腫 前頭痛 眉間이나 觀部를 두드리면 壓痛 惡寒 發熱 咳嗽 痰多 脈浮數 等

③ 參考 · 本方外에 葛根湯 加 莘萇 川芎 또는 銀翹散, 十味敗毒散 選用 隨症 加減한다.

④ 外治 · 莘萇膏 鼻腔內 插入

## 2. 膽經鬱熱型 鼻淵

• 加味龍膽瀉肝湯 - 莘萇 白芷 各8g 茵陳蒿 木通 各6g 龍膽草 柴胡 澤瀉 各4g 車前子 赤茯苓 生地黃 當歸 梔子 黃芩 甘草 各3g

• 一方 取淵湯 - 柴胡 梔子 玄麥 當歸 莘萇 白芷 藿香 蒼耳子 龍膽草 蔓荊子 各4g

× 隨症加減

① 用途 清泄膽熱 利濕 通窺

② 症狀 : 鼻涕黃濁 粘稠 量多 腥臭 不聞臭 鼻粘膜腫脹

× 或 紅赤 側頭痛劇甚 眉間 或 觀部 두드리면 壓痛甚 全身發熱 或 往來寒熱 口苦 咽乾 目眩 耳鳴 耳聾 夢多 易怒 舌黃苔 脈弦數 等

③ 外治 · 莘萇膏 兼用.

## 3. 脾胃濕熱型 鼻淵

• 加味黃芩滑石湯 - 莘萇 白芷 蒼耳子 各8g 黃芩 滑石 木通 赤茯苓 豬苓 大腹皮 白豆寇 連翹 薄荷 甘草 各4g

• 一方, 白虎加蒼朮湯 - 加味 莘萇 連翹

× 隨症 加減

① 用途 · 脾胃濕熱型 鼻淵, 清鼻瀉熱 利濕祛濁

② 主症 : 鼻涕黃濁 量多 鼻基甚, 噯氣持續 嘔噁 不聞臭 鼻粘膜紅腫 或은 脹痛 頭暈 頭

## ▣ 비연증 소고

重 頭痛甚 身重體倦 午後發熱 胸脇脹悶 食無味 小便黃 舌苔黃 厚膩 脈滑數有力

③ 外治 · 葶藶膏 兼用.

### 4. 肺氣虛寒型 鼻淵

• 加味補中益氣湯 - 葶藶 蒼耳子 白芷 黃芪 各8g 人蔘 白朮 甘草 當歸 陳皮 荊芥 訶子 川芎 各4g 細辛 桔梗 各2g 升麻 柴胡 各1 2g

① 用途 : 溫補肺氣 疎散風寒, 鼻涕粘白 鼻塞甚

② 主症 · 或 가벼운 鼻痒 頭昏 臭覺減退 鼻粘膜溢紅腫脹, 遇風冷則鼻塞 及 鼻涕 加重 形寒肢冷 氣短無力 咳嗽有痰 舌薄白 脈緩弱等

### 5. 腎陰虧虛型 鼻淵

• 加味杞菊地黃丸 - 葶藶 蒼耳子 熟地黃 山藥 山茱萸 各8g 牡丹皮 澤瀉 白茯苓 各6g 枸杞子 甘菊花 木通 玄蔘 各4g

① 用途 · 滋補腎陰 降虛火, 腎陰虧虛型 鼻淵.

② 主症 鼻流濁涕 無腥臭 不聞臭 手足心熱 頭暈 耳鳴 盜汗 腰膝酸軟 視物不清 記憶力減退 舌紅少苔 脈細數等.

③ 外治 : 葶藶膏 兼用

• 葶藶膏 - 葶藶 20g 細辛 白芷 杏仁 各6g 青黛 3g 麝香 0.8g × 或代用 龍腦 4g

① 用途 蓄膿症 鼻炎

② 製法 : 細末하여 白色 와셀린에 調合한다.

a 葶藶花는 길에서부터 한겹 한겹 벗겨내면 最後에 남은 꽃잎 될 부분만을 취하여 粉末使用하고 眞麝香이 없으면 龍腦를 4g으로 하여 代用하여도 좋다.

b. 六種의 藥末을 잘 섞어 陶碗에 넣고 와셀린을 조금씩 넣어가며 짓이겨 適當한 泥狀이 되면 密封하여 놓고 使用한다.

③ 用法 泥狀이 된 膏를 0.2~0.3g씩(鼻腔의 大小에 따라 增減) 脫脂綿에 얇게 싸서 鼻腔내 鼻根部位까지 可能하면 깊이 넣는다 患側에 넣지만 兩側일 경우 하루씩 交代로 넣는데, 一日 一回만 넣으며 三時間 뒤에 除去한다

④ 反應 . 약을 넣은지, 20~30分이 지나면 膿이 흐르는데 繼續 닦아 내고 재채기가 나와서 빠져 버리면 다시 插入한다

- ⑤ 參考 . 남들이 보기가 역겨울 것이니까 다른 사람들이 보지 않는 집에서 조용히 施術할 것이다. 鼻中 挿入이 不便하여 本人 혼자서는 어려우므로 다른 사람이 넣어 주어야 하는 不便은 甘受하여야 하고 頑固한 病人만큼 끈기를 가지고 忍耐하여야 한다
- 약 3시간 뒤에 除去할 때 코를 힘껏 풀면 빠져나오게 되며 너무 깊이 있어 잘 나오지 않을 때는 숨을 길게 들이마셔 목구멍으로 넘겨 뱉어 버리면 된다
- × 처음 며칠동안은 짙은 膿이 나오다가 차츰 묽어지게 되는데 이때는 內服藥만 服用한다

## 6. 鼻淵 通用

• 加味連翹敗毒散 - 莘萇 白芷 各 8g 金銀花 荊芥 連翹 防風 柴胡 前胡 羌活 獨活 枳殼 桔梗 川芎 赤茯苓 黃芩 杏仁 木通 桑白皮 甘草 各4g 細辛 薄荷 各2g 生薑 三片

① 用途 : 鼻淵 初中期

• 通窺湯 - 莘萇 黃芪 各8g 黃芩酒炒 蒼朮 蒼耳子 木通 白芷 各6g 羌活 獨活 荊芥 防風 升麻 葛根 各4g 麻黃 川椒 炙甘草 細辛 五味子 各2g 薑三 棗二 葱白三

① 用途 : 鼻淵 中晚期

## 結語

以上 五種類型과 通用方으로 分類하여 蓄膿症의 治療方法을 알아보았다. 蓄膿症이란 副鼻腔內 곳곳에 膿이 고여있는 疾病이므로 外治方인 莘萇膏로서 그 膿을 除去하면서 內治하여야만 좋은 效果를 거둘 수 있다.

勿論 症狀이나 體質에 따라 選方하는 것은 두말할 필요도 없을 것이다.

筆者가 20年前 이 병으로 큰 苦生을 하면서 各方面으로 研究한 결과 얻어낸 創方으로서 적어도 百餘名의 患者를 治療한 驗例를 가지고 있으니 同業 諸賢들의 多角的인 試用을 바라는 바이다

× 편집자 註 本 驗方은 「東醫驗方新纂」에 收錄되어 있다

### ● 參考文獻

- 中醫耳鼻咽喉科學/上海 科學技術 出版社
- 醫林/서울 醫林社
- 東醫寶鑑
- 素問
- 臨床韓方講座 / 書苑堂

(전남 여수시 교동 611-4 성심원한약방 ☎ 0662-666-1784)