

續 · 眼科疾患

崔 德 壽

- 차 례 -



- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 瞻視昏澁症 | 2 睛黃視眇症 | 3 雲霧移睛症 | 4 乾澁昏花症 |
| 5 坐起生花症 | 6 瞳神散大症 | 7 瞳神縮小症 | 8 努肉攀睛症 |
| 9 赤絲虬脈 | 10 赤脈傳睛症 | 11 赤痛如邪症 | 12 暴風客熱 |
| 13 暴赤生腎 | 14 白睛青藍症 | 15 白睛益血症 | 16 螢星滿目症 |
| 17 神光自現症 | 18 黑夜睛明症 | 19 視大爲小症 | 20 視正反斜症 |
| 21 視定反動症 | | | |

1. 瞻視昏澁症(視瞻昏渺症)

점차 物體가 뿌옇게 보이는 症狀을 말한다

原因은 肝氣鬱結로 눈의 結脈이 막힐 때 外濕이나 濕이 안에 몰려 火熱이 생겨 眼에 作用할 때 肝腎陰의 부족으로 虛火가 치밀 때, 肝腎의 부족으로 精血이 眼을 營養하지 못할 때 생긴다

눈의 外則에는 변화가 없고 다만 物體가 점차 뿌옇게 보이며 眼앞에 안개나 구름이 떠다니는 것처럼 느껴지고 物體가 작게 보이거나 또는 구부러져 보이기도 한다. 眼底所見은 病이 생긴 부위(網膜脈絡膜視神經)에 따라 各異하게 나타난다. 또는 여러가지 內障眼科에서 흔히 볼 수 있는 증상이다

肝氣鬱結로 온 것은 消肝理氣行血消滯하는 方法으로 丹梔逍遙散 加 丹蔘 紅花하여 쓰고 濕熱로 온 것은 清熱除濕하는 方法으로 三仁湯을 쓰며 陰이 虛하고 火가 치밀어 생긴 것은 滋陰降火하는 方法으로 滋陰地黃湯을 쓰고 肝腎陰의 不足으로 온 것은 肝腎을 補하는 方法으로 加減駐景元을 쓴다. 이들은 網膜脈絡膜의 慢性痰症慢性구후 視神經炎症에 해당한다

(1) 丹梔逍遙散 - 當歸身酒炒 白芍藥酒炒 白朮土炒 白茯苓 柴胡 鬱金 丹蔘 紅花 甘草 各1錢 牧丹皮 梔子 各7分

① 效能 : 肝鬱을 疎肝解鬱시켜 肝火耳鳴等症을 治한다

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

(2) 三仁湯 - 薏苡仁 滑石 各4.5錢 杏仁 半夏 各2 6錢 通草 白豆蔻 厚朴 竹茹 各1 5錢

(3) 滋陰地黃湯 - 熟地黃 2.5錢 山藥 山茱萸 當歸 川芎 白芍藥 各1錢 牡丹皮 澤瀉 白茯苓 石菖蒲 遠志 知母鹽炒 黃栢鹽炒 各8分

(4) 加減駐景元 - 菟絲子製 8兩 枸杞子 五味子 車前子 楮實子 川椒 各1兩 熟地黃 當歸 各5錢

① 效能 : 肝腎이 虛하여 眼昏症을 治한다.

② 用法 : 共히 粉末하여 糊丸 梧子大하여 每 30~50丸씩 茶清水로 服用한다.

(5) 地黃丸 - 熟地黃 1 5兩 黃連 決明子 各1兩 防風 甘菊花 羌活 桂心 朱砂 沒藥 各5錢

① 效能 : 久視傷血 目昏症을 治한다

② 用法 : 共히 細末 爲丸 梧子大하여 每 30~50丸씩 茶清水로 服用한다

(6) 名目地黃丸 - 生乾地黃酒洗 熟地黃 各4兩 牛膝 白蒺藜炒 各5錢 知母鹽炒 黃栢酒炒 菟絲子酒製 獨活 枸杞子 各2兩

① 效能 : 瞻視昏眇症을 治한다.

(7) 龜鹿二仙膏 - 鹿角 2斤 龜板 1斤 枸杞子 4兩 人蔘 3兩

① 效能 : 瞻視昏眇症에 있어서 虛損 夢泄 瘦削 小氣 目視 不明症을 治하며 久服하면 大補益壽 益氣 養神한다

(8) 三仁五子丸 - 柏子仁 薏苡仁 酸棗仁 菟絲子 車前子 肉蓯蓉 熟地黃 白茯苓 當歸 沈香 各1錢 熟地黃 3兩 白茯苓 2兩 五味子 1兩 柏子仁 肉蓯蓉酒製 車前子酒製 薏苡仁 酸棗仁 枸杞子 菟絲子 當歸 覆盆子 沈香 各5錢

① 效能 : 瞻視昏眇症에 있어서 肝腎이 不足하고 身體虛弱하여 眼昏하고 內障으로 眼花가 나타나며 遠近을 分別할 수 없는 症을 治한다

② 用法 : 共히 粉末하여 糊丸, 또는 蜜丸 梧子大하여 每 30~50丸씩 茶清水로 服用한다.

2. 睛黃視渺症

風輪(角膜과 무지개 膜)이 黃色을 띠면서 물체가 뿌옇게 보이는 病證을 말한다. 酒客이나 熱性食品을 過食하는 사람들에게서 濕痰熱氣가 올라가거나 血灌瞳神때 前方에 나온 피가 黑睛(角膜)에 들어가 생긴다

紅彩異色症은 瞳神縮小症(異色性紅彩毛樣體炎)에서 보는데 흔히 어른들에게서 생긴다

보통 한쪽 눈에서 오며 發病은 緩慢하여 患者는 잘 느끼지 못하며 物體가 뿌옇게 보인다 黃仁은 누르스름한 色으로 變化하며 瞳孔자 크기와 伸縮性은 정상이다 黑睛안쪽에 흰 재빛의 작은 物質이 보이며 神水(方水)는 밝지 못하여 雲霧移睛症의 混濁이 있다 그러다가 나중에는 圓翳內障이나 綠風內障이 생겨 눈이 멀게 된다. 만일 前面에 나온 피가 오랫동안 吸收되지 않으면 黑睛은 누르스름한 色으로 변하면서 物體가 뿌옇게 보인다

濕熱로 온 것은 濕熱을 없애고 毒을 풀며 눈을 밝게하는 방법으로 加減葛花解毒飲을 쓴다 瘀血이 몰려 黑睛에 물이 들었을 때는 血을 잘 돌게 하여 瘀血을 삭이고 瞖膜을 없애는 방법으로 加味石決明散을 쓴다 또 黃仁의 變化로 올 때는 瞳子를 擴大하는 藥劑를 꼭 넣어야 하는 것이며 綠色角膜 때에는 澁化丹을 눈에 넣게 된다 이상 症狀들은 綠色角膜이나 紅彩異色症에 該當한다

(1) 加減葛花解毒飲 - 黃連 玄參 當歸 龍膽草 茵陳蒿 葛花 熟地黃 白茯苓 連翹 梔子 車前子 枸杞子 甘草 各1錢

① 效能 睛黃視渺症을 治하며 清濕熱 解酒毒 滋腎水 降心火 明目之劑이다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

(2) 加味石決明散 - 石決明 決明子 各1兩 羌活 梔子 木賊 青箱子 赤芍藥 各5錢 大黃 荊芥 各2 5錢 丹蔘 紅花 桃仁 澤蘭 各1錢

(3) 澁化丹 - 赤石脂 8兩 爐甘石 3.5兩 薄荷 白僵蠶 麻黃 蔓荊子 工青石 黃連 各7 5錢 紫草 5 5錢 龍膽草 草烏 各3錢 細辛 2 5錢

① 效能 諸般縮瞖(角膜薄瞖 角膜斑 角膜白斑)症에 쓴다.

② 用法 赤石脂 爐甘石을 細末해서 外의 藥材을 水煎液에 浸하였다가 乾燥한 뒤 工青石 珊瑚 珍珠와 함께 極細末하고 이를 밤에 눈에 넣는다.

3. 雲霧移睛症

눈앞에서 구름과 안개가 움직이는 것처럼 느껴지는 病證을 말한다 이는 濕熱火痰 肝腎의 精血不足 氣血不足으로 생긴다 눈에 보이는 雲霧는 여러가지 色으로 나타난다 視力은 混濁程度에 따라 차이가 있지만 輕하면 視力障礙가 없이 약간 뿌옇게 보일 뿐이고 심하면 視力이 몹시 나빠진다 눈을 검사하여 보면 神膏(유리체)속에서 먼지모양, 실모양, 눈송이 모양의 各異한 形態와 크기의 검은 陰影이 나타난다.

眼底는 神膏의 混濁이 輕하면 正常과 差異가 없으나 混濁이 甚하면 눈알바닥은 붉으스레하고 희미하여 지며 아주 극심하면 눈알바닥은 보이지 않는다 濕熱火痰으로 誘發된 것중 濕熱이 심하면 濕과 熱을 없애고 痰을 삭이는 方法으로 加味豬苓湯을 쓰고 痰火가 더 심한 것은 下熱消痰하는 方法으로 加味溫膽湯을 쓴다 또 肝腎의 精血不足이면 肝腎을 滋養하고 名目的 方法으로 名目地黃湯을 쓰며 氣血不足이면 八珍湯을 쓴다 일반적으로는 여기에 枸杞子 巴戟 各3錢 旋覆花 2錢 川椒 5分을 加用하거나 玄明粉 青箱子 酸棗仁 等分爲末하여 蜜丸 梧子大하여 每 3錢씩 服用한다 이상의 病證은 유리체 混濁에 해당한다

(1) 豬苓湯 - 丹蔘 白芍藥 燈心 各1錢 豬苓 木通 澤瀉 滑石 枳殼黃栢酒浸 牛膝 麥門冬 瞿麥 蕭蓄 車前子 各7.5分 甘草 3分

① 效能 雲霧移睛症을 治한다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後 溫服한다.

(2) 溫膽湯 - 半夏 陳皮 白茯苓 枳實 各2錢 竹茹 1錢 黃連 甘草 各5分

(3) 明目地黃湯 - 生乾地黃 熟地黃 各4兩 牛膝 白蒺藜炒 各3兩 知母酒炒 黃栢酒炒 菟絲子 獨活 枸杞子 各2兩

(4) 加味八珍湯 - 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 生乾地黃 白芍藥 當歸 川芎 枸杞子 旋覆花 巴戟 各1錢 川椒 5分

(5) 蕤仁丸 - 楮實子 熟地黃 各3兩 空青 防風 各2.5兩 蕤仁(去皮) 地骨皮 細辛 地膚子 人蔘 石決明 白茯苓 白朮 各1兩 青羊膽 1枚 石魚膽 5錢 鯉魚膽 5枚

① 效能 眼黑花飛蠅 澁通昏暗 漸變青盲症을 治한다 青盲이란 瞳神이 不大不小하고 無缺無損하며 眼色도 健康人과 無異하나 不能見物의 症狀이다

■ 續 眼科疾患

② 用法 · 共히 粉末하여 蜜丸 綠豆大 每30~50丸 溫水服한다

(6) 羚羊羌活湯 - 黃芪 2兩 羚羊角 羌活 黃芩 山茱萸 車前子 附子(臍泡) 人蔘 青箱子 決明子 柴胡 澤瀉 各1 5兩 甘草 1兩

① 效能 · 雲霧移睛症에 있어서 肝腎이 俱虛하고 黑花가 나타나는데 혹은 파리떼가 날아다니는 것 같은 症을 治한다

① 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

4. 乾澀昏花症

눈이 마르고 깔깔하며 物體가 뿌옇게 보이고 눈앞에 꽃무늬같은 것이 나타는 病證을 말한다 이는 肝腎의 障導로 생긴다 治로는 陰을 돋구어 눈을 밝게 하는 방법으로 四物五子丸을 쓴다.

(1) 四物五子丸 - 車前子酒蒸 覆盆子 枸杞子 菟絲子 當歸 熟地黃 川芎 白芍藥 各2錢

熟地黃 當歸 地膚子 白芍藥 菟絲子 川芎 覆盆子 枸杞子 車前子酒蒸 各2錢(虛實을 보아가면서 加減한다)

① 效能 乾澀昏花症을 治한다 心腎不足 眼目昏暗症을 治한다

5. 坐起生花症

눈알을 움직일 때 눈앞에서 꽃잎과 같이 떠다니는 것처럼 느껴지는 病症을 말한다. 이는 유리체 昏濁에 해당한다 下記方을 用한다

(1) 加減駐景元 - 菟絲子 8兩 枸杞子 五味子 車前子 楮實子 川椒 各1兩 熟地黃 當歸 各5錢

6. 瞳神散大症

瞳子の 伸縮性이 障導되어 瞳자가 커지는 病症을 말한다

五風內障 肝腎陰虛, 눈 外傷이나 風痰의 原因으로 생긴다. 瞳자가 몹시 커져있으며 光線이 들어가도 작아지지 않는다 심하면 瞳자가 거의 黑睛(角膜)크기만큼 커진다

物體는 뿌옇게 보이고 눈 곁에는 아무런 이상이 없으나 혹은 별장게 붓고 아픈 것도

있다. 五風內障으로 눈동자가 커진 때는 五風內障을 治療한다. 肝腎陰虛로 온 것은 대 체로 靑盲의 末期때 보이며 이때에는 陰을 돋우고 눈을 밝게하는 加味滋陰地黃湯을 쓴 다.

外傷으로 온 것은 祛風活血 行氣通絡하는 方法으로 桃紅四物湯에 續斷 鬱金を 加用 한다. 風痰으로 눈꺼풀이 下垂하고 눈알이 찌그러지며 瞳子が 커진 때에는 祛風通絡하 는 正容湯을 쓴다. 이 症狀은 綠內障 視神經 萎縮, 눈 外傷, 瞳眼神經痲痺 및 精神的 興 奮 극심한 스트레스 現狀때 볼 수 있다.

(1) 滋陰地黃丸 - 熟地黃 8兩 柴胡 6.5兩 生乾地黃 6兩 當歸 黃芩 各4兩 天門冬 地骨皮 五味子 各2.5兩 人蔘 枳殼 炙甘草 各 1.6兩

① 效能 : 肝腎俱虛로 因한 眼花 眼見黑花 頭目 眩暈 睛疼 耳鳴症을 治한다. 瞳神散 大症에 用한다.

② 用法 : 共히 粉末하여 蜜丸 綠豆大하여 食後에 30~50丸씩 溫酒 或 鹽湯으로 日 3回服用한다.

(2) 加味滋陰地黃湯 - 熟地黃 山藥 山茱萸 當歸 川芎 白芍藥 各1錢 牡丹皮 澤瀉 白茯苓 石菖蒲 遠志 知母鹽炒 黃栢 各6分 五味子 木果 各5分

(3) 加味桃紅四物湯 - 桃仁 生地黃 各1.5錢 紅花 當歸 川芎 赤芍藥 續斷 鬱金 各 1錢

(4) 正容湯 - 羌活 白附子 防風 秦艽 牛膽南星 白殭蠶 半夏 木果 白茯苓 黃松節 甘 草 各1錢

(5) 羌活退翳湯 - 羌活 1.5錢 防風 荊芥 薄荷 藁本 各7分 知母酒炒 黃栢酒炒 各5 分 當歸 川芎 各3分 生地黃 麻黃 各2分 川椒 細辛 各1分

① 效能 : 翳膜이 遮睛하여 物體가 昏暗한 病症을 治한다.

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後 溫服한다.

(6) 瀉腎湯 - 大黃 2錢 磁石 1 5錢 石菖蒲 生地黃 各1煎 玄蔘 芒硝 赤芍藥 黃芩 各 6分 甘草 4分

(7) 調氣湯 - 白芍藥 陳皮 生地黃 知母鹽炒 黃栢鹽炒 香附子酒製 當歸身 枳殼 白茯 苓 各7.5分 甘草 5分

① 效能 瞳神散大症을 治療, 暴怒로 因하여 瞳神이 散大된 者를 治하며 磁石丸을 兼服한다.

7. 瞳神縮小症

눈동자가 縮小되는 病症을 말한다. 이는 肝經風熱로 생기거나 또는 肝腎陰虛로 虛火가 上衝하거나 또는 風濕熱로 생긴다. 눈부심, 눈물, 눈아픔, 偏頭痛, 갈갈한 느낌 등의 視力障礙가 있다.

他覺症狀은 胞輪紅 瞳神縮小 및 反應遲鈍 黃仁腫脹 무늬 不鮮明 神水混濁 等症이 있고 黑睛後面에 작은 흰 재빛의 斑點이 沈着하고 黃液上衝하고 黃仁과 睛主의 癒着 等症이 온다.

瞳神縮小는 暴風客熱(急性結膜炎)이나 綠風內障과 鑑別하여야 한다. 肝經風熱로 온 것은 消風清熱 平肝明目하는 方法으로 新製柴連湯을 쓰고 肝腎陰虛로 온 것은 滋陰降火 清肝明目하는 方法으로 地栢地黃丸을 쓰고, 風濕熱로 온 것은 風濕을 없애는 方法으로 抑陽酒連散을 加減하여 使用한다. 또 生地黃 地榆草 紅花 各等分하여 水煎服하면서 그 藥液을 약천에 묻혀서 더운찜질을 한다.

(1) 新製柴連湯 - 黃連 白芍藥 蔓荊子 龍膽草 荊芥 防風 各1錢 柴胡 黃芩 梔子 木通 甘草 各5分

(2) 六味地黃丸 - 六味地黃丸에 加 知母 黃栢並鹽炒 各2兩

(3) 抑陽酒連散 - 生地黃 獨活 黃栢 防風 知母 防己 各1錢 蔓荊子 前胡 羌活 白芷 甘草 黃芩酒製 梔子 寒水石 黃連酒製 各5分

(4) 清腎抑陽丸 - 寒水石末 黃栢鹽炒 知母鹽炒 生地黃 枸杞子 黃連酒炒 各1兩 獨活 8錢 決明子 當歸酒洗炒 白芍藥酒洗炒 各1兩

① 效能 : 瞳神縮小症에 있어서 神水緊小로 睛水가 점점 破壞되는 病症을 治한다.

② 用法 : 共히 粉末하여 煉蜜丸 綠豆大 每 3錢씩 服用한다

× 參考 : 抑陽酒連散, 還陰救苦湯 或은 搐鼻碧雲散을 마땅히 服用한다.

(5) 還陰救苦湯 - 藁本 1錢 當歸尾 黃連 黃芩 生地黃 知母 連翹 各6分 升麻 蒼朮 桔梗 柴胡 羌活 甘草 各5分 龍膽草 3分 細辛 2分 紅花 1分

8. 努肉攀睛症

눈구석에서 三角形모양의 肉살이 자라나 黑睛(角膜)에 떨어 들어가는 病症을 말한다. 이는 心肺風熱 脾胃濕熱로 생기거나 腎陰의 消耗로 虛火가 위로 올라가서 생긴다.

黑睛 코쪽 臉頰반의 해당한 부위에 군살이 있는데 그 形態는 三角形의 丁點은 黑睛쪽으로 향하고 그 밀변은 부채모양으로 펼쳐져서 白睛(球結膜)쪽에 노니는 벌레의 날개모양을 띤다. 군살에 핏줄이 많고 두터우며 三角形 丁點둘레의 黑睛에 混濁이 있으면 빨리 자라 들어가 눈동자를 가리워 보지 못하게 된다.

군살에 핏줄이 적고 얇으며 삼각형 丁點둘레의 黑睛에 混濁이 없으면 잘 자라 들어가지 않고 白睛과 黑睛사이의 경계선에 머물러 있는 경우가 많은데 症狀으로는 당기는감과 짙은 감이 있다. 때로는 눈알 運動障礙도 있고 물체가 들 셋으로 보이기도 한다.

心肺風熱로 온 것은 濕熱을 없애고 血液循環을 도와 瘀血을 없애는 方法으로 梔子勝奇散을 쓰고, 脾胃濕熱로 온 것은 濕熱을 없애야 하니 瀉脾除熱飲을 쓰고 腎陰의 消耗로 온 것은 滋陰降火劑인 知栢八味丸을 쓴다. 點眼藥으로는 磨障靈光膏를 쓴다.

努肉攀睛이 進行性이거나 黑睛의 눈동자 부분을 덮으면 手術外 救할 방법이 없다는 翼狀胬肉 또는 翼狀편에 해당한다.

(1) 梔子勝奇散 - 白蒺藜 蟬退 穀精草 木賊 黃芩 決明子 甘菊花 梔子 川芎 羌活 密蒙花 防風 蔓荊子 甘草 各1錢

① 效能 : 努肉攀睛을 治한다.

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食遠服한다.

(2) 瀉脾除熱飲 - 黃芪 防風 芫蔚子 桔梗 大黃 黃連 黃芩 車前子 芒硝 各1.5錢

(3) 知栢八味丸(滋陰八味丸) - 熟地黃 8兩 山藥 山茱萸 各4兩 知母鹽炒 黃栢鹽炒 各2兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各1 5兩 (隨症하여 熟地黃 代 生地黃 또는 生乾地黃하기도 한다)

(4) 磨障靈光膏 - 爐甘石(黃連末 水煎 7次滓末) 黃連 1兩 黃丹 3錢 當歸 2錢 輕粉 腦砂 海螵蛸 各1錢 麝香 乳香 龍腦 丁香 各5分

① 效能 : 努肉攀睛 黑睛에 翳膜이 생겼을 때 쓴다.

② 用法 : 먼저 白蜜 400g을 5~7次 끓여서 上面에 뜨는 浮游蜜을 除去하고 黃連 當歸 丁香 龍腦 爐甘石末을 넣고 고루 섞은 뒤 또 黃丹을 넣고 고루 저어서 慢火로 고아 紫色을 띤 때까지 서서히 끓인 다음 다시 麝香 乳香 輕粉 腦砂를 넣고 고루 섞으며 식어서 굳어지기 전에 皂角刺大의 丸을 만들어 每 1丸씩 新汲水에 和開해서 點眼한다.

× 腦砂 비연 신알비연 뇌한 강뇌사 腦의 일정부분에서 볼 수 있는 작은 모래모양의 단단한 粒子로 石灰가 沈着되어 생긴 것이다 腦砂가 모여있는 부위는 보통 松果體와 그 附近인데 젊은

■ 續 眼科疾患

층에는 없고 노년층에 많다 그러므로 이것은 退化現狀으로 생각되며 또 腦砂의 내부에는 同心性의 줄무늬가 있는 것으로 보아 처음에는 작은 것이 차차 커진 것이라고 생각된다

(5) 二黃散

〈1方〉 大黃 黃芩 防風 薄荷 各1.25錢

〈2方〉 大黃炒 黃芩 各5錢 梔子 1錢

① 效能 : 努肉攀睛을 異常편에 用한다.

② 用法 : 共히 粗末하여 食遠服한다.

(6) 速效散 - 黃連 黃芩 黃栢 梔子 連翹 薄荷 荊芥 柴胡 當歸 生地黃 地骨皮 天花粉 蔓荊子 甘菊花 牛蒡子 白蒺藜 決明子 石決明 枳殼 甘草 各1錢

① 效能 : 努肉攀睛을 治한다.

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後服한다.

(7) 吹霞散 - 白芨 白牽牛 各3錢 白丁香 1錢

① 效能 : 努肉攀睛을 治한다.

② 用法 : 共히 極細末하여 舌上에 놓아두고 입맛을 다시보아 찌꺼기가 없도록 하여 매일 3回 點眼한다

9. 赤絲虫脈, 赤絲爛脈

白睛에 만성적으로 充血을 主症으로 하는 病症을 말한다. 오랫동안 먼지 바람 연기 등이 눈을 刺戟해서 熱이 血脈에 몰렸을 때나 白睛에 핏발이 있는 眼病(眼疾)을 오래 앓은 過定에 火熱이 陰을 손상시켜 虛火가 치밀 때 오랫동안 近距離作業을 하여 血이 絡脈에 몰렸을 때 눈확腫物의 압박으로 血脈이 막혔을 때 생기거나 주로 外障眼病을 앓은 뒤에 後遺症으로 온다. 眼증상은 깔깔하고 가려움고 눈에 열이 있으며 눈물이 흐르고 눈꺼풀이 무거운 감이 있다. 물체를 오래 보면 뿌옇게 보인다 白睛표면에는 각이 한 굵기와 밀도를 가지는 血脈이 엉켜져 있다. 視力障擧는 없다. 赤脈傳睛과 鑑別해야 한다. 熱邪가 血絡과 血脈에 몰려서 온 것은 血粉의 熱을 내리우고 瘀血을 없애는 方法으로 退熱散에 丹蔘 紅花를 加해 쓰고 虛火로 온 것은 陰을 불구어 火를 내리우는 方法으로 知栢地黃丸을 加減하여 쓴다.

血이 絡脈에 몰려서 온 것은 血을 잘 돌게 하고 經脈을 통하게 하는 方法으로 桃紅四物湯을 쓰고 눈확腫物로 온 것은 手術을 한다.

× 만성결막염에 해당한다.

(1) 退熱散 - 防風 天麻 白芷 麻黃 赤芍藥 生地黃 當歸尾 各一錢 薄荷 荊芥 白殭蠶 甘草 各五分 加 丹蔘 紅花 各一錢 薑三

(2) 知栢地黃丸 - 熟地黃 四錢 乾地黃 生地黃 山藥 山茱萸 各二錢 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 各一錢半 知母鹽水炒 黃栢鹽水炒 各一錢

(3) 桃紅四物湯 - 桃仁 生地黃 各二錢半 紅花 當歸 川芎 赤芍藥 各一錢

(4) 蕤仁膏 - 蕤仁泥 一兩 硼砂 一錢二介 龍腦 五分 熊膽 三分

① 症狀 赤絲虬脈을 治한다.

② 用法 : 共히 극세말하여 生蜜 四兩을 넣고 調製하여 點眼한다

× 蕤仁의 代用으로 白蒺藜를 넣어도 됨.

10. 赤脈傳睛症

실핏줄이 눈구석과 눈귀에서 시작하여 白睛이나 黑睛에도 뻗어 들어가는 病症을 말한다. 心火가 왕성하고 腎水不足 및 三焦에 몰린 열에 의하여 생긴다 나무가지 모양의 핏줄이 눈구석과 눈귀에서 시작하여 白睛에도 자라 들어가는데 심할 때는 黑睛에 까지 들어간다

핏줄이 눈구석에서 시작되었을 때에는 대개 赤脈傳睛 눈 귀에서 시작되었을 때는 대개 赤脈傳睛이라고 한다. 만일 눈구석과 눈귀에서 핏줄이 시작하지 않고 다른 부위에서 시작되었을 때는 赤絲虬脈이라고 한다 이밖에 눈이 까끌까끌하고 가려우며 눈곱과 눈물이 흐른다. 물체를 좀 오래보면 흐리게 보인다 白睛표면에는 각이한 굵기와 밀도를 가지는 血脈이 엉켜져 있다. 視力障礙는 없다 熱邪가 血絡에 몰려서 온 것은 血粉의 熱을 내리우고 瘀血을 없애는 方法으로 退熱散에 丹蔘紅花를 넣어쓰고 虛火로 온 것은 陰을 불구어 火를 내리우는 方法으로 知栢地黃丸을 加減하여 쓴다 血이 絡脈에 몰려서 온 것은 血을 잘 돌게하고 經脈을 통하게 하는 方法으로 桃紅四物湯을 쓴다

× 만성결막염에 해당한다.

× 처방은 赤絲虬脈의 처방과 같다.

11. 赤痛如邪症

白睛(球結膜)에 充血이 있으나 그리 심하지 않고 아픔도 비교적 경하며 자주 재발되는 만성적인 眼病(眼疾)을 말한다. 肝腎의 虛損으로 생긴다. 白睛에 경한 充血이 있을

■ 續 眼科疾患

뿐이다. 아픔은 심하지 않고 一年에 여러번 재발된다

허리와 무릎이 시큰거리고 아프며 손 발바닥이 화끈거리는 감이 있고 가슴에서 번열이 난다 肝腎을 補하는 방법으로 十珍湯을 쓴다

×빈혈 비타민A 부족으로 오는 만성결막염

(1) 十珍湯 - 生地黃 三錢 當歸酒洗 白芍藥炒 地骨皮 天門冬 知母鹽水炒 牡丹皮 麥門冬 各一錢半 人蔘 甘草 黃芩 黃連 各五分

① 症狀 赤痛如邪症을 治한다

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

×腦砂 · 腦의 일정 부분에서 볼 수 있는 작은 모래 모양의 단단한 粒子이다 석회가沈着되어 생긴 것이다 腦砂가 모여있는 부위는 보통 松果體와 그 부근인데 젊은 사람에게는 적고 노인에게 많다. 그러므로 腦砂는 퇴화현상으로 생각되며 또 腦砂의 내부에는 同心性의 줄무늬가 있는 것으로 보아 처음에는 작은 것이 차차 커진 것이다

12. 暴風客熱

갑자기 白睛이 벌겍게 붓고 아프며 눈곱이 끼는 病症을 말한다 風熱의 侵襲을 받아 생긴다 갑자기 시작하는데 보통 처음에는 한눈이 오고 다른 눈에 옮겨진다. 아침에 자고 일어나면 눈곱이 눈꺼풀에 붙어서 눈을 뜰 수 없다 눈곱은 처음에 點液性이고 점차 點液이 고름이 섞여 나오며 심할 때는 고름이 나온다

이밖에 눈이 부시고 까끌까끌하며 눈물이 나오고 눈을 뜰 수 없다. 눈꺼풀 안쪽면(瞼結膜)과 白睛은 몹시 핏발이 서고 붉는다 심할 때에는 눈꺼풀이 몹시 부어 익은 복숭아처럼 커지고 白睛이 부어서 눈꺼풀 밖으로 나온다 잘 치료하지 않으면 黑睛에 星點瞼膜이 생긴다 風熱이 보다 셀 때는 風熱을 없애는 방법으로 羌活勝濕湯을 쓰고 熱이 風보다 셀 때는 熱을 내리우고 毒을 푸는 방법으로 黃連解毒湯을 쓰며 風熱이 셀 때는 風熱을 없애고 毒을 푸는 방법으로 菊花通聖散을 쓴다

눈곱이 몹시 나올 때는 洗眼湯으로 씻고 三黃眼液이나 黃連水를 눈에 넣는다

×급성결막염에 해당한다.

(1) 羌活勝濕湯 - 羌活 獨活 各二錢 膏本 防風 甘草 各一錢 川芎 蔓荊子 各五分 生地黃 二錢

(2) 黃連解毒湯 - 黃連 黃芩 黃柏 梔子 各一錢二分半 加 生地黃 二錢

(1) 菊花通聖散 - (a) 甘菊 一兩半 滑石 三兩 石古 黃芩 甘草 芫荽 黃連 羌活 各一兩 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 薄荷 連翹 麻黃 白蒺藜 芒硝 各五錢 荊芥 白朮 梔子 各二錢半 細辛 蔓荊子 各五錢

(b) 滑石 二錢 甘草 一錢半 梔子炒黑 黃芩 桔梗 各一錢 芒硝 大黃酒蒸 白芍藥炒 荊芥 當歸 連翹 防風 白蒺藜 羌活 細辛 甘菊花 蔓荊子 各五分

• 症狀 · 兩臉粘睛 暴風客熱을 治한다

(2) 清肺湯 - 桑白皮 黃芩 甘菊 枳殼 防風 荊芥 柴胡 升麻 赤芍藥 當歸尾 玄蔘 白蒺藜 木賊 旋卜花 葶藶子 甘草 各五分

• 症狀 肺熱이 上攻하여 白睛腫脹 日液腫痛하고 暴風客熱症을 治한다

(3) 瀉肝湯 - 車前子 地骨皮 芒硝 玄蔘 各一錢 大黃 防風 各一錢 知母 一錢五分 柴胡 羌藟子 各二錢

13. 暴赤生 瞖, 赤眼後生 瞖

이 症狀이 輕하면 別로 걱정할 것이 없지만 重하면 疼痛하고 白睛(球結膜)에 紅花가 발생하고 瞖膜이 생기는데 이것은 五臟의 積熱에 기인한다

瀉肝散 蘆根飲子 鎮肝風 등을 用한다

(1) 瀉肝散 - (a) 大黃 甘草 各五錢 薏苡仁 荊芥 各二錢半

(b) 玄蔘 大黃 黃芩 知母 桔梗 車前子 羌活 當歸 芒硝 各一錢 草龍膽 五分

(2) 蘆根飲子 - 蘆根 黃連 芒硝 防風 大黃 各一錢 黃芩 玄蔘 各一錢半

① 症狀 : 暴赤生 瞖 赤腫生 瞖 兩痛難因

時出熱淚 視物不明症을 治한다.

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後溫服한다

(2) 鎮肝丸 - 蘆根 黃連 芒硝 大黃 防風 各一錢 玄蔘 黃芩 梔子 黃栢 各一錢半 生地黃 二錢

① 症狀 : 暴赤生 瞖에 있어서 赤腫生 瞖하여 陽癢痛으로 참기 어려우며 熱淚가 흐르고 視物不明症을 治한다

② 用法 共히 粗末하여 食後水煎 溫服한다.

14. 白睛靑藍症

白睛의 심증이 熱의 작용을 받아 검검한 가지 色을 띠는 病症을 말한다 熱毒이 눈에 작용해서 생긴다

白睛에 검붉은 色의 미만성 充血과 腫瘍이 있고 여러개의 結節이 생긴다 이 결절은 좁쌀알(粟米)크기로부터 粳米(멥쌀)알 크기까지이며 한곳 또는 두곳 이상에 생길 때도 있다 이밖에 눈부심, 눈물, 壓痛이 있다

흔히 黑睛에도 병변이 퍼진다 초기에는 表熱을 없애는 방법으로 天麻湯에 夏古草 白蒺藜 連翹를 더 넣어 쓰고 熱毒으로 온 것은 熱을 내리우고 毒을 푸는 방법으로 還陰救苦湯에 麥門冬 天花粉을 더 넣어 쓴다

× 空膜炎에 해당한다

(1) 天麻湯 - 天麻 甘菊 川芎 當歸 羌活 白芍藥 生地黃 甘草 各一錢 加 夏古草 白蒺藜 連翹 各一錢

① 症狀 白珠俱靑症 白睛靑藍症을 治한다

(a) 傷寒病後의 白珠俱靑者는 柴胡 麥門冬 黃芩 天花粉을 加하고 (b) 毒氣가 白珠를 浸犯한 것은 黃芩 牛蒡子 連翹 黃連을 加한다

② 用法 · 共히 粗末하여 水煎 食後服한다.

(2) 立退丸(一各定志丸) - 硃砂爲衣 人蔘 二兩 天門冬 石菖蒲 遠志 麥門冬 紫花知丁 各一兩 白茯苓 二兩

① 症狀 白睛靑藍症 白珠俱靑症을 治한다.

② 用法 共히 粉末하여 梧子大로 蜜丸을 만들어 每回二錢씩 茶靑水로나 白沸湯으로 服用한다 주로 노인이 服用함이 좋다.

(3) 還陰救苦湯 - 升麻 蒼朮 甘草 桔梗 柴胡 防風 羌活 各五分 細辛 二分 藁本 當歸尾 黃芩 黃連 黃栢 生地黃 知母 連翹 各六分半 紅花 二分 草龍膽 三分 麥門冬 天花粉 各一錢

15. 白睛益血症

白睛(球結膜)에 피가 나와 어리고 맺히는 症狀을 말한다 肺經에 熱邪가 있거나 陰이 虛하고 火가 盛하여 생긴다 또한 심한 기침 백일해 토하기 外傷 등으로 생긴다 白睛에 경계가 명료하고 불규칙한 선홍색의 혈반이 생기는데 赤絲虬脈 瘀血難睛症과 감

별해야 한다 肺經의 熱로 온 것은 肺熱을 내리우고 피를 풀어지게 하는 방법으로 退熱散을 쓰고 陰虛火往으로 온 것은 滋陰降火 活血하는 방법으로 地栢地黄丸에 紅花 桃仁 丹蔘을 더 넣어 쓰며 外傷으로 온 것은 四物湯에 桃仁 紅花를 더 넣어 쓴다

× 結膜下 出血에 해당한다

(1) 退熱散 - 赤芍藥 黃連 木通 生地黄 梔子 黃栢 黃芩 當歸尾 牡丹皮 甘草 各一錢

(2) 地栢地黄丸 - 生地黄 四兩 山藥 山茱萸 二兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各一兩半 知母 黃栢 各一兩 加 桃仁 紅花 丹蔘 各一兩

(3) 四物湯 - 生地黄 當歸 川芎 赤芍藥 各二錢五分 桃仁 紅花 各一錢

(4) 白蒺藜散 - 白蒺藜 白鮮皮 防風 大黃 赤芍藥 梔子 黃芩 麥門冬 玄蔘 桔梗 前胡 甘草 各一錢

① 症狀 · 熱毒瘡으로 病調部位가 가렵고 몸에 熱이 나며 가슴이 답답하고 새벽에 눈이 잘 보이지 않고 별경고 눈물이 나오며 結膜에 피가 맺히는데 用한다

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

16. 螢星滿目症

눈앞에서 반딧불이나 별같은 것이 떠다니는 것처럼 느껴지는 病症을 말한다 腎陰이 不足하여 생긴다

심하면 視力障礙를 느끼며 內障눈병으로 넘어갈 수 있다 陰을 불구어 火를 내리우는 방법으로 滋陰降火湯을 쓰거나 加味坎離丸을 用한다

(1) 滋陰降火湯 - 白芍藥 一錢三分 當歸 一錢二分 熟地黄 天門冬 白朮 各一錢 生地黄 陳皮 各八分 知母蜜炒 黃栢蜜炒 炙甘草 各五分 薑三 棗二

(2) 加味坎離丸 - 熟地黄 四兩 枸杞子 當歸 白芍藥 川芎 女貞實 各三兩半 甘菊花 三兩 知母鹽水炒 黃栢鹽水炒 各六兩

• 症狀 : 生津明目益血升火降火清心하여 上盛下虛之人的 螢星滿目 等症을 治한다

17. 神光自現症

눈 곁에는 아무런 所見이 없이 눈 앞에서 불꽃과 같은 것이 반짝거리며 사방으로 흩어지는 것을 느끼는 病症을 말한다. 腎陰의 消耗로 虛火가 눈에 올라가서 생긴다 환자

는 때때로 光視症을 느끼며 심하면 內障이 생겨 보지 못하게 된다 陰을 불구어 火를 내리우는 방법으로 補水寧神湯이나 大補元煎에 遠志 酸棗仁 龍眼肉을 넣어 쓴다

× 高度近視나 網膜薄利 섬휘성 안점 때 볼 수 있다

(1) 補水寧神湯 - 熟地黃 生地黃 各二錢 白芍藥 當歸 麥門冬 白茯苓 各五錢五分 五味子 二十粒 生甘草 二錢

① 症狀 腎水를 補하고 妄動하는 火를 陰하며 心神을 安寧시켜 神光自現症을 治한다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

(2) 大補元煎 - 熟地黃 三錢 人蔘 山藥 杜沖 當歸 枸杞子 各二錢 山茱萸 甘草 加 遠志 酸棗仁 元肉 各一錢 柴胡 五分

① 症狀 氣血不足으로 腎이 虛弱하여 어지럽고 눈알이 아찔한 神光自現症에 用한다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

18. 黑夜睛明症, 白晝清盲症

눈 곁에는 아무런 所見이 없이 킁킁한 곳에서 물체가 더 잘 보이는 病症을 말한다 흔히 腎陰不足으로 虛火가 위로 올라가 생긴다. 腎陰을 補하는 방법으로 加減八味丸을 쓴다

× 書盲症에 해당한다

(1) 加減八味元(丸) - 熟地黃 四兩 山藥 山茱萸 各二兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各一兩半 五味子 一兩 肉桂 五錢 加 枸杞子 二兩

① 症狀 黑夜睛明症에 있어서 腎水不足 神充失矛 陰精휘모 不能制陽 發熱作甚 口舌生瘡 牙出遺爛 咽喉作痛 形體焦熱 五腸齊損 火拒上焦 等症을 治한다.

② 用法 共히 粉末하여 蜜丸 梧子大로 每三~五十丸씩 溫水 또는 鹽湯으로 食後服 하거나 粗末하여 水煎 食後服한다.

19. 視大爲小症

길 보기에는 아무런 所見이 없이 물체가 크게 또는 작게 보이는 病症을 말한다 脾의 運化氣能이 障礙되어 수습이 눈에 머물 때 風痰으로 눈의 結膜이 손상될 때 생긴다. 물체가 작게 보이거나 크게 보이면서 視力障礙가 있다 脾의 障礙로 온 것은 脾氣를 補하고 수습을 보내는 방법으로 四君子湯과 五苓散을 加減하여 쓰고 風痰으로 온 것은 去

風通絡 化痰하는 방법으로 正容湯에 薏苡仁 鈞鉤藤 天麻 等を 더 넣어 쓴다 크게 보이
기증 작게 보이기증에 해당한다

(1) 四君子湯 - 人蔘 一錢 沙蔘 白朮 白茯苓 甘草炙 各一錢二分半 加 五苓散 - 澤
瀉 二錢半 赤茯苓 白朮 豬苓 各一錢半 肉桂 五分

(2) 正容湯 - 羌活 白附子 防風 秦艽 牛膝南星 白僵蠶 半夏 木果 甘草 蒲公英 各一
錢 加 薏苡仁 鈞鉤藤 天麻 各一錢 薑三

① 症狀 風痰濕이 막혀서 오는 眼皮麻目(三次神經 眼部代上胞珍) 上胞下垂 口眼와
사 視定反斜 視大爲小 瞳神散大 神水反障 瞳神反背 小兒通精 추정 등에 用한다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

20. 視正反斜症

눈앞에 있는 물체가 찌그러져 보이는 病症을 말한다 頭風痰火가 있는 사람이 風邪
의 浸濕을 받았을 때 精血의 不足으로 눈을 榮養하지 못할 때 생긴다 風痰으로 온 것
은 風痰을 없애고 經脈을 通하게 하는 방법으로 正容湯을 쓰고 精血이 부족해서 온 것
은 精血을 補하는 방법으로 左歸飲을 加減해서 쓴다

(1) 左歸飲 - 熟地黃 八兩 山藥 山茱萸 枸杞子 菟絲子 鹿角膠 龜板膠 各四兩 牛膝
三兩

× 眞陰不足으로 虛火가 있으면 女貞實 麥門冬 各三兩

(2) 補陽湯 - 甘草炙 羌活 獨活 人蔘 熟地黃 白朮炒 黃芪 各一兩 生地黃 知母 各三
錢 柴胡 二兩 肉桂 一錢 白芍藥 陳皮 澤瀉 防風 當歸 各五錢

① 症狀 陰陽의 偏勝으로 風窮不通하여 清白瞤가 大皆에 나타나거나 膀胱 肝腎經
이 鬱滯하여 나타나는 視定反斜症을 治한다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

(3) 升陽泄陰湯 - 羌活 當歸身 獨活 甘草 熟地黃 各一兩 人蔘 生地黃 黃芪 楮實子
白朮 各一兩半 白茯苓 防風 陳皮 知母 各三錢 柴胡 厚朴 各一錢半

① 症狀 陰升 陽者의 視定反斜症을 治한다

② 用法 : 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

(4) 連栢益陰丸 - 甘草 羌活 獨活 當歸 防風 黃芩 蒲公英 黃栢 知母 各一兩 石決明
三錢 生地黃 三兩

▣ 續 眼科疾患

① 症狀 · 陽升陰者의 視定反斜症을 治한다

② 用法 : 共히 粉末하여 綠豆大의 密丸 三十~五十九씩 임와시에 茶清水로 服用한다

21. 視定反動症

눈앞에 있는 물체가 흔들거리고 움직이는 것처럼 보이는 病症을 말한다. 술이나 刺戟性 飲食物을 지나치게 먹거나 頭風痰火가 있는 사람이 다시 風邪를 받았을 때나 氣血이 虛할 때 腎陰이 부족하여 虛火가 위로 치밀 때 생긴다. 주로 內障눈병이나 온몸 疾病 때 볼 수 있다. 눈 겉에는 아무런 變化가 없고 다만 靜止되어 있는 물체가 움직이는 것처럼 느껴진다. 風痰으로 온 것은 火痰 皆去 去風 通絡하는 방법으로 導痰湯을 쓰고 氣血이 虛해서 온 것은 氣血을 補하는 방법으로 十全大補湯을 쓰고 腎陰不足으로 온 것은 陰을 불구어 火를 내리우는 방법으로 知栢地黃丸을 쓴다

(1) 導痰湯 - 半夏 二錢 南星 橘皮 枳殼 赤茯苓 甘草 各一錢

(2) 十全大補湯 - 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 代 乾地黃 當歸 川芎 白芍藥 黃芪 肉桂 各一錢

(3) 鉤藤飲 - 鈞鉤藤 陳皮 麥門冬 石古 甘菊化 人蔘 天麻 防風 白茯苓 鹿茸 半夏 甘草 各一錢

① 症狀 · 腎陰不足으로 火邪上轉하여 나타나는 視定反動症을 治한다

② 用法 共히 粗末하여 水煎 食後服한다

(전북 전주시 덕진구 금암동 457-25 궁전한약방 ☎ 063-254-6001)