

脫毛에 對한 文獻的 考察

장해영* · 최관호** · 김성현*** · 권기록* · 김병우***

*상지대학교 일반대학원 한의과대학 침구과 · **상지대학교 일반대학원 한의과대학 외관과
***상지대학교 일반대학원 한의과대학 내과
***상지대학교 부속한방병원 내과

Bibliographic Studies of Depilation

Jang Hae-Young* · Choi Kwan-Ho** · Kim Sung-Hyun*** · Kwon Ki-Rok* · Kim Byung-Woo***

* Dept. of Acupuncture, Graduate School of Oriental medicine Sang Ji University

** Dept. of Surgery, Ophthalmology & Otolaryngology, Graduate School of Oriental medicine Sang Ji University

*** Dept. of Internal medicine, Graduate School of Oriental medicine Sang Ji University

*** Dept. of Internal medicine, Sang Ji Oriental medicine Hospital, Sang Ji University

According to the bibliographic studies of Depilation, the following conditions were made after literary studies.;

1. According to the period, The depilation have been named variously, for example, Balta(髮墮), Balgu(髮去), Balrak(髮落), Mobal(毛拔), Yupung(油風), Dokchang(禿瘡), Guijidu(鬼舐頭), Dokban(禿斑), etc.
2. The cause of depilation was deficiency of kidney(腎虛), deficiency of Qi of the lung (肺氣虛), excessive heat of blood system(血熱), deficiency of Qi and blood system(氣血虛), deficiency of blood system(血虛), and endogenous cause of, etc.
3. The depilation is meaning fallen hair in head. There are multiform type in the symptoms of depilation; round shape, ellipse type & bald head.
4. The herbal treatment was used Yukmijhwagwan(六味地黃丸), Palmihwan(八味丸), Singihwan(腎氣丸), Hwangigunjungtang(黃耆建中湯), Samultang(四物湯), ect. and external herbal treatment was Sineungyangjindan(神應養鎮丹), Bangpungtongsungsan(防風通聖散), ect.

1. 緒論

예전에는 심각한 疾病으로 취급되기보다는 하나의 부수적인 疾患으로만 여겨 오던 脫毛가 現代에 이르러서는 美容에 관심이 높아지면서 중요한 疾患으로 認識되고 있다. 脫毛에 대한 用語는 文獻에 따라 여러 가지 名稱으로 불려왔다. 《內經》¹⁾에서는 “拔墮”라고 칭하였고, 《諸病源候論》²⁾에서는 發禿落候와 鬼舐頭候로 언급되었으며, 동시에 赤禿과 白禿으로 된 脫髮을 구별했다. 明清醫家は 脫髮에 대해 “油風”³⁾이라 칭하기도 했다. 現代에는 圓形脫毛症이라고 하는데, 韓方名으로 斑禿, 油風 및 禿頭에 비유되는 것으로 본다. 韓醫學的으로 毛髮은 臟器의 精氣를 반영하는 五體의 하나로 인식되어 왔으며, 聯關 臟腑로는 肺와 腎을 들 수 있다. 《素門·上古天真論》⁴⁾에 보면 “女子七歲齒更髮長. . . 五七面始焦髮始墮. 六七面焦髮白 . . . 丈夫八歲齒更髮長. . . 五八髮墮齒枯. 六八面焦髮白”이라 하여 脫毛와 髮白에 대해 언급하였다. 또한 “肺者, 氣之本, 魄之處也, 其華在毛, 其充在皮, 爲陽中之太陰, 通於秋氣. 腎者, 主蛰封藏之本, 精之處也, 氣華在髮, 其充在骨, 爲陰中之少陰, 通於冬氣. 肺之合皮也, 其榮毛也, 其主心也. 腎之合骨也, 其榮髮也, 其主脾也.”라 하여 毛髮이 肺와 腎에 聯關되었음을 言及하였다.

人體의 毛髮은 여러 가지가 있으나, 本 論文에서는 頭部의 毛髮에 局限하여, 脫毛의 原因, 症狀 및 그 治療法에 대하여 文獻의 考察을 해보고자 한다. 이에 本人은 脫毛의 原因, 症狀 및 治療法에 대하여 總 26種의 文獻을 조사하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

II. 調查資料 및 研究資料

1. 調查資料

調查資料는 秦漢代 3種, 隋唐代 2種, 宋代 2種, 明代 5種, 清代 7種, 現代 7種의 文獻으로 黃帝內經과 그 이후의 文獻 總 26種을 대상으로 하였다.

1. 洪元植 : 黃帝內經素問
2. 洪元植 : 黃帝內經靈樞
3. 唐相淸 編選 : 難經今釋

4. 巢元方 : 諸病源候論校釋
5. 王 壽 : 外臺秘要
6. 越 佶 : 聖濟總錄
7. 張從政 : 儒門事親
8. 李鍾奎 發行 : 醫方類聚
9. 李 庭 : 醫學入門
10. 王肯堂 : 證治準繩
11. 許 浚 : 東醫寶鑑
12. 陳實攻 : 外科正宗
13. 陳士澤 : 石室秘錄
14. 陳士澤 : 外科秘錄
15. 祁 坤 : 外科大成
16. 薛 瑜 : 醫宗金鑑
17. 汪 璃 : 名醫類案
18. 楊廣仁 : 金匱要略重編
19. 蔡炳允 : 韓方外科
20. 辛民教 編譯 : 最新韓方診療
21. 宋点植 : 醫學輯要
22. 程國彭 : 醫學心悟
23. 裒元植 : 東西醫學比較 最新韓方臨床學
24. 金定濟 : 診療要鑑
25. 中醫研究院 主編 : 中醫症狀鑑別診斷學
26. 胡熙明 主編 : 中國中醫秘方大全

2. 研究方法

古典으로부터 現代에 이르기까지 文獻을 調查資料로 하여 그곳에 수록된 脫毛의 原因과 症狀, 處方에 대하여 考察해 보았다.

III. 本論

1. 脫毛의 原因, 症狀, 治法에 관한 文獻別 內容
 黃帝 內經 이후 脫毛의 原因, 症狀, 治法에 대해 수록
 이 된 文獻들을 秦漢代부터 現代까지 時代順으로 살
 펴 보았다.

1. 黃帝內經素問¹⁾

〈素問·上古天真論〉

女子七歲, 腎氣盛, 齒更髮長... 四七筋骨堅, 髮長極 五
 七, 陽明脈衰, 面始焦, 髮始墮; 六七, 三陽脈衰於上, 面
 皆焦, 髮始白... 丈夫八歲, 腎氣實, 髮長齒更... 五八, 腎
 氣衰, 髮墮齒槁, ... 六八, 陽氣衰竭於上, 面焦, 髮鬢頰
 白... 八八, 則齒髮去, 腎者主水, 受五臟六腑之精而藏之,
 故五臟盛, 乃能瀉. 今五臟皆衰, 筋骨解墮, 天癸盡矣. 故
 髮鬢白, 身體重, 行步不正, 而無子耳.

〈素問·六節臟象編〉

肺者, 氣之本, 魄之處也, 其華在毛, 其充在皮, 爲陽中
 之太陰, 通於秋氣.
 腎者, 主蛰封藏之本, 精之處也, 氣華在髮, 其充在骨, 爲
 陰中之少陰, 通於冬氣.

〈素問·五臟生成論〉

肺之合皮也, 其榮毛也, 其主心也. 腎之合骨也, 其榮髮
 也, 其主脾也 ... 多食苦, 則皮槁而毛拔... 多食甘, 則骨
 痛而髮落, 此五味之所傷也.

〈素問·萎論〉

肺主身之皮毛, 心主身之血脈, 肝主身之筋脈, 脾主身之
 肌肉, 腎主身之骨髓. 故肺熱葉焦, 則皮毛虛弱, 急薄著則
 生痿癭也.

2. 黃帝內經靈樞⁵⁾

〈靈樞·經脈篇〉

手太陰氣絕, 則皮毛焦, 太陰者, 行氣溫於皮毛者也, 故
 氣不榮則皮毛焦, 皮毛焦則津液去皮節, 津液去皮節者,
 則爪枯毛折, 毛折者, 則毛先死, 丙篤丁死, 火勝金也. 手
 少陰氣絕, 則脈不通, 脈不通則血不流, 血不流則鬢色不
 澤, 故其面黑如漆柴者, 血先死, 任篤癸死, 水勝火也. 足
 少陰氣絕, 則骨枯. 少陰者, 冬脈也, 伏行而濡骨髓者也,
 故骨不濡, 則肉不能著也, 骨肉不相親則肉軟却, 肉軟却,
 故齒長而垢, 髮無澤, 髮無澤者, 骨先死, 戊篤己死, 土勝
 水也.

3. 難經今釋⁶⁾

十四難曰 : 損脈之爲病, 一損損于皮毛, 皮聚而毛落,
 從下上者, 皮聚而毛落者死.

二十四難曰 : 手太陰氣絕, 則皮毛焦. 太陰者, 肺也, 行
 氣溫于皮毛者也, 其不榮則皮毛焦則津液去, 津液去則皮
 節傷, 皮節傷則皮枯毛折, 毛折者則毛先死, 丙日篤, 丁日
 死.

4. 巢氏諸病源候論²⁾

鬢髮禿落候

原因 : 足少陽膽經之經也其榮在鬢. 足少陰腎經之也其
 華在髮. 衝任之脈爲十二經之海爲之血海. 其別絡上脣口.
 若血盛則榮於頭髮 故鬢髮美. 若血氣衰弱經脈虛竭不能
 榮潤 故鬢髮禿落.

令毛髮不生候 : 足少陰之血氣 其華在髮. 足太陽之血
 氣盛則眉美. 足少陽之血氣盛則鬢美. 足陽明之血氣盛則
 髮美. 手陽明之血氣盛則髭美在經血其盛則美諸鬢髮美澤.
 若虛少故竭則變黃白悴禿. 若風邪乘基經絡血氣所變則異
 毛惡髮忘生也. 則須以藥傳令不生也.

白禿候 : 凡人皆有九蟲在腹內植血氣虛則能侵食而
 蟻蟲發動最能生瘡乃成疽癬 癩疥之屬無所不爲言白禿者
 皆由此蟲所作謂在頭生瘡有蟲白癩甚痒其上髮竝禿落不
 生故謂之白禿.

赤禿候 : 此由頭瘡蟲食髮禿落無白癩有汁皮赤而痒故
 謂之赤禿.

鬼舐頭候：人有風邪在於有偏虛處則髮禿落肌肉枯死或如錢大或如指大髮不生亦不痒故謂之鬼舐頭面體病諸候。

5. 外臺秘要¹⁰⁾

頭髮禿落方一十九首

1) 深師療髮白及禿落 茯苓散方：白朮 一升, 茯苓 澤瀉 猪苓各四兩, 桂心 半斤. …….

千金療髮落不生方：取羊糞灰淋汁 洗之三日一洗 不過十洗大生。

2) 千金髮落方：栢葉 一升 附子 二兩. …….

3) 必效療頭一切頭髮禿落 更不生 主頭中二十種病 頭眩面中風 以膏摩之方：茵茹 三兩半去皮, 細辛 附子 各二兩, 桂心 半兩.

4) 近效韋慈氏 療頭風髮落并眼暗方：蔓荊實 三兩研, 桑上寄生 桑根白皮 各二兩, 圭根 切三合, 白芷 二兩, 甘松香 零陵香 各一兩, 馬鬣膏 三合, 吳麻油 一升, 甘棗根白皮汁 三升, 松葉 切二合五粒者. …….

5) 劉尚書 療頭中二十種風髮禿落摩之 卽此療頂如剝似銅盆者, 若小髮落不足爲難方：蜀椒 三兩半, 芬草 二兩, 乾薑 桂心茵茹 附子 細辛 各一兩 并生用.

白禿方一十二首

1) 集驗療白禿方：以羊肉如作脯灸 令香及熱以揭上 不過三五度卽差. …

2) 千金松瀝煎 療頭瘡及白禿方：松瀝 七合, 丹砂研 雄黃研取精 各二兩, 水銀研 黃連 各一兩, 礬石 一兩燒. …

3) 千金翼王不留行湯 主白禿 及頭面久瘡 去蟲止痛方：王不留行 東引桃皮 各五兩, 蛇牀子 三升, 東引茱萸根 五兩, 苦竹葉 牡荊實 蒺藜子 各三升, 大麻子仁 一升. …

4) 必效主禿瘡方：以童子小便 煖用洗之 搯令血出 取

白鴿糞五合 熬末和醋令調塗之 卽差…

赤禿方三首

千金療赤禿方：搗黑樵三升如泥 先灰汁洗 後以塗之 又服之甚妙. …

6. 聖濟總錄彙要⁶⁾

髭髮門：足太陽血氣盛則眉美髭. 足少陽血氣盛則髭美. 足少陰血氣盛則髮美. 手陽明血氣盛則髭美. 夫經絡所至不同 血氣各有所屬眉髭髮髭率本於經絡之血氣或黑或紺或黃或白可以知盛衰益血氣在入猶水之津也. 髭髮猶津之有少也. 津之槁澤而多隨之則髭髮本氣血可知矣.

白禿：論曰 燒之爲害, 因血氣虛升風而上, 則能生瘡疽癩過疥, 無不爲也. 瘡痂不去而痒, 鬢髮禿落. 無復生榮, 是爲白禿.

1) 五味子膏方 治白禿落髮：五味子 肉從蓉 松脂 蛇床子 遠志 (各3兩) 雄黃 鷄糞白 雌黃 白蜜 兔絲子 (5兩) 猪脂(2兩)

赤禿：曰 諸陽脈個在於頭, 風熱升之, 則陽邪熾盛, 發于頭皮腦落之間. 細瘡遍密. 赤色有汁, 痒痛浸淫. 乃至髮落, 故名赤禿.

1) 旱蓮汁方 治赤禿髮落塗之：旱蓮草(3兩) 鐵分(1分)

7. 儒門事親⁹⁾

人年少髮早白落或白屑者, 此血熱而太過也. 世俗之知髮者血之餘也, 血衰故耳, 豈知血熱而髮反不茂, 肝者木也, 火多水少, 木反不榮, 火至鬢頂, 炎上之甚也, 大熱病汗後, 勞病之後, 皆髮多脫落, 豈有寒耶.

8. 醫方類聚¹⁰⁾

生髮令長諸方：摩髮膏 胡麻膏 長髮塗香油
治鬚髮禿落諸方：南燭草煎丸 牛膝丸 蔓荊子膏 蓮子草膏

9. 醫學入門¹¹⁾

髮乃血余：血盛則髮潤，血衰則髮衰，血熱則髮黃，血敗則髮白矣。

榮枯槁落：鬚髮顏面，皆督脈所落，陽精盛注于外，則髮潤而黑，六八以後，精華不能上昇，秋冬令行，金削肺枯，以致鬚髮焦槁如灰白色，養生者，宜預服補精藥以防之，染櫛亦非上策。

髮燥者，膽有怒火也。膽合膀胱，上榮毛髮，風氣盛則焦燥，汁竭則枯也。

老來髮落鬚長，常也。少壯有髮落或鬚亦落者，腎枯火炎肺痿，內風妄動也。地黃酒，腎氣丸，天門冬膏主之。內風甚者，梧葉煎。

10. 證治準繩¹²⁾

巢氏病源云：足少陽膽之經，其榮在髮，足少陰之經，其華在髮。冲任之脈，爲十二經之海，謂之別落上脣口若血盛則榮于頭髮，故鬚髮美，若血氣衰弱，經脈虛竭，故鬚髮脫落。

11. 東醫寶鑑¹³⁾

鬚髮黃落：虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜八物湯(方見虛勞保命). 脉弦氣弱皮毛枯槁黃芪建中湯(方見虛勞)四物湯亦主之(東垣)

老來髮落鬚長常也少壯有髮落或鬚亦落者火炎血燥故也宜服地黃酒天門冬膏(方並見身形). 髮燥者膽有怒火也膽合膀胱上榮毛髮風氣盛則焦燥汁竭則枯也(入門)

初生兒胎髮或童男女髮洗淨鹽泥固濟火煨爲末空心酒下二三分或入補藥服尤妙(入門)

髮黃落宜滋榮散三聖膏菊花散巫雲散二仙丸生禿烏雲油金珠綠雲油. 一男年少頭髮盡脫用六味地黃丸不久髮生寸許兩月復舊(回春)

一婦年少髮盡脫不留一莖脉微弦而澹此由厚味成熱濕痰在膈上而熏蒸髮根之血漸枯而脫用防風通聖散去芒硝惟大黃三度酒炒兼以四物湯酒製合和作小劑煎以服兩月濕熱漸解停藥淡食調養一年而復舊(丹心)

1) 滋榮散：長毛髮髮落最宜生薑焙乾人參各一兩右細

末生薑 切片蕪藥髮落處擦之日二次(瑞竹)

2) 三聖膏：治髭髮脫落能令再生附子蔓荊子柏子仁各五錢右爲末烏雞脂和勻禱乾置瓦合內封固百日取出塗落處三五日即生新髮(綱目)

3) 二仙丸：治髮脫落神效側柏葉焙乾八兩當歸全身四兩右不犯鐵爲末水糊和丸梧子大酒或鹽湯下五七十九日再(醫鑑)

4) 生禿烏雲油：能生鬚髮川椒白芷川芎各一兩蔓荊子零陵香附子各五錢右末入絹袋浸香油一斤中過二十一日取油擦頭上即生新髮(類聚)

烏鬚髮方：大水蛭二箇放磁碗中餓一七日取烏骨雄鷄血以松烟墨濃磨汁傾入猪尿胞內任水蛭吮將鍼刺蛭流出血汁塗鬚髮留根二分其汁浸漬入肉鬚髮一年茂黑且柔軟極妙(丹心)

1) 早蓮膏：烏鬚黑髮如神早蓮草十六斤六月下半月七月上半月採取不許水洗杵乾取汁對日晒過五日不住手攪午時方加真生薑汁好蜜各一斤相和如前晒攪至數日似稀糖成膏磁罐收貯每日空心好酒一鍾藥一匙調服午後又一服至二十一日將白者摘去即生黑者(醫鑑)

單方

鍼砂：染白髮令黑取二錢醋浸七日取晒乾炒黑入沒石子一箇爲末 如上法(本草)

地黃：乾熟茶種皆黑鬚髮良藥丸服或釀酒服之並佳(本草)

牛膝：止髮白煎服或釀酒服之佳(本草)

早蓮草：長鬚髮令變白爲黑六月採取汁入薑汁蜜熬爲膏每一匙酒服(本草)

半夏：治眉髮落不生先用生薑擦三次後半夏生爲末麻油調塗之即生(入門)

竹瀝：男女粘髮或因油膏而粘滯者取竹瀝塗之即解和少鹽尤妙(野語)

何首烏：黑鬚髮末服丸服或釀酒服皆佳(本草)

芭蕉油：治婦人髮落塗之長髮令黑(本草)

槐實：久服令鬚髮不白服法詳見身形(本草)

黑桑椹：變白髮釀酒服之佳又取一斤和科斗一升瓶盛封口懸屋東頭百日盡化為黑泥染白髮髭黑如漆〈本草〉

母丁香：以生薑汁研拔去白鬚塗孔中即生黑髮又白蜜塗孔中亦生黑者〈本草〉

胡桃：外青皮和科斗為泥染白鬚令黑又胡桃仁取油塗鬚髮令黑潤有光〈本草〉

胡麻：生取油塗頭生禿髮又烏麻九蒸九暴為末棗

膏丸服令白髮還黑又取葉煎湯沐頭長髮〈本草〉

蔓菁子：壓取油塗頭能變蒜髮今人呼斑髮為蒜髮〈本草〉

熊脂：主頭痒生白禿瘡髮落常常塗之令生髮且長黑髮落熊腦髓作油塗之。髮黃落熊脂亦常塗之〈本草〉

白鴿糞：治頭上白禿瘡取糞為末以酸泔洗了香油調付〈本草〉

羊糞：治髮落燒灰淋汁沐頭令易生而黑又髮鬚落糞和鴈膏付三宿即生〈本草〉

猪鬚膏：主髮落取臘月者火上烱化塗之即生髮薄不生亦宜〈本草〉

12. 外科正宗³⁾

油風：風乃血虛不能隨氣營養肌膚，故毛髮根空，脫落成片，皮膚光亮，痒如蟲行，此皆風熱升虛攻注而然。治當神應養真丹服之，外以海艾湯熏洗并效。

1) 海艾湯：海艾湯中甘菊花 防風薄荷藿香加。甘粉鎔本蔓菁子 荊芥同煎效可兮。治油風血虛風熱所致，皮膚光亮，眉髮脫落者。

海艾 菊花 薄荷 防風 藜本 藿香 甘菊 蔓菁子 荊芥穗 各2錢。

2) 神應養真丹：治風，寒，暑，濕襲于三陽部分，以致血脈不能營運肌膚，虛痒發生，眉髮脫落，皮膚光亮者服之。

13. 石室秘錄⁴⁾

天師曰 眉落方用桑葉七斤 每日洗之 一月重生如舊 鬚落亦然 鬚白當留一方 以救天下白鬚老人 鬚白乃腎水枯任督血乾也。

14. 外科秘錄⁵⁾

禿瘡：禿瘡，乃是太陽膀胱，督脈二經受濕熱，故生虫作痒。其實亦因父母生兒之前，不節色慾，或服熱藥浪戰，頻頻泄精，以致胎中受毒，不能即散，而小兒之首受之。毒輕者瘡輕，毒重者瘡重。既生之後，小兒或食煎炒之味，或多餐水果，或多受暑風，而頭上禿瘡因而生蟲，痂高堆起，白屑滿盛，終年累月而不愈矣。瘡輕者，外治即痊；瘡重者，必須內外兼治，庶易愈也。世人多不急治，所以多累，竟至虫蝕發展，成為禿子耳。

15. 外科大成¹⁶⁾

油風

症狀：油風則毛髮成片脫落，皮膚光亮，痒如蟲行者是也。

原因：風熱乘虛攻注，血不能營養所致

處方：神應養真丹，海艾湯

16. 醫宗金鑑⁴⁾

油風：油風毛髮乾焦脫，皮紅光亮痒難堪，毛孔風襲致傷血，養真海艾 砭血痊。

【註】此證毛髮乾焦，成片脫落，皮膚光亮，痒如虫行，俗名鬼剃頭。由毛孔開脹，邪風升虛入，以治風盛燥血，不能營養毛髮，宜服神應養真丹，以治基本，外以海艾湯洗之，以治其標。若耽延年久，宜針砭其光亮之處，出紫血，毛髮庶可復生。

1) 神應養真丹：羌活 木瓜 天麻 白朮 當歸 兔絲子 熟地黃(酒蒸搗膏) 川芎等為粉末，入地黃膏，加 蜜丸桐子大，每服百丸，溫煮酒或鹽湯任下。

(方歌：神應養真丹治油風，養血消風髮復生，羌歸木瓜天麻芎，吐絲熟地與川芎)

2) 海艾湯：海艾 菊花 蔓菁子 防風 薄荷 荊芥 藿香 甘松 各2錢 水五六碗 同藥煎數滾 連湯共入廠口鉢內，先將熱氣薰面，候湯少溫，用布薰洗 日洗二三次，洗後避風，忌魚腥，髮物。

17. 名醫類案¹⁷⁾

眉髮自落：薛己 治一儒者 因飲食勞役及 惱怒髮脫落 薛以爲勞傷精血陰火上炎所致 用補中益氣加 麥門冬 五味 及六味地黃丸 加五味 髮頃生如故

一男年二十 顛毛脫盡 先以通聖散 先其風熱 次用六味地黃丸 夫數日 發生寸許兩月復舊

江應宿見 一男子眉髮脫落 遇方士教服鹿角膠 每日侵晨酒化下一二錢 半年眉髮長年餘復舊

18. 金匱要略重編¹⁸⁾

夫失精家，少腹弦急，陰頭寒，目弦髮落，脈極虛芤遲，爲清穀亡血失精。脈得諸孔動微緊，男子失精，女子夢交，桂枝加龍骨牡蠣湯主之。

19. 韓方外科¹⁹⁾

油風(圓形脫毛症)

原因：1. 목욕한 후나 과도한 술을 마신 후에 皮膚毛孔이 開場되었을 때 風邪가 毛孔 및 肌膚로 침범하여 血液을 燥澁하게 만들어 皮膚나 毛髮에 營養을 공급하지 못하기 때문이다.

2. 신경성 장애

症狀：毛髮의 乾燥로 痂皮를 형성하여 脫落한다. 頭部毛髮의 脫落, 즉 圓形 혹은 橢圓形의 禿班이 된다.

診斷：脫落된 頭髮의 皮膚는 紅色을 띠고 光亮하며 癢痒이 별레 기어가는 것과 같다. 보통 頭髮部에 많이 나타나지만 종종 수염 눈썹 腋毛, 陰毛 등에도 侵犯되기도 한다. 惡性인 것은 全身이 無毛로 되는 수도 있다. 經過가 다양하다. 즉 오래 끌고 하나의 小班에 머물고 있는 것도 있고, 급속히 머리 전부가 대머리가 되는 것도 있다.

豫後：時日이 오래 經過 되면 毛髮이 再生되지 않는다.

療法：食餌療法 및 生活樣式：닭, 거위, 양육, 조개, 하돈(복), 새우, 해성어류, 술 등을 忌하고 服藥한 후나 洗滌한 후에 風寒을 피하고 안정하여야 하고 손으로 긁어서 病毒이 침입하지 않게 하여야 한다.

藥物療法：1. 神應養真丹을 투여하고 海艾蕩으로 洗滌한다.

2. 체질이 건강한 사람：防風通聖散 투여

3. 遺精, 夢精이 있는 사람：防風通聖散

4. 全身衰弱으로 인한 脫毛：六味地黃湯에 苦參 11.25g을 가하여 서로 合하여 참기름에 조제하여 바른다.

針法：毛髮이 脫落된 곳을 鍼刺하여 紫色이 나는 出血을 시키면 毛髮이 다시 再生한다.

20. 最新韓方診療²⁰⁾

圓形脫毛症의 原因은 營養神經障礙說이 有力하다. 韓醫學의 으로 보면 정신적 스트레스가 겹쳐 氣血津液의 循環이 잘 돌지 않는 결과로 脫毛症이 나타난다. 그러므로 정신적 스트레스를 제거하고 毛根部의 營養을 높이는 것이 治療의 중점이다. 日本의 漢方에서는 옛날부터 柴胡加龍骨牡蠣湯을 脫毛症藥으로 써왔으며 桂枝加龍骨牡蠣湯도 사용하였다. 龍骨, 牡蠣에는 镇静 효과가 있으므로 이와 관계가 있을 것으로 생각된다. 方劑는 우선 柴胡加龍骨牡蠣湯을 運用하며 胸脇苦滿이 있으면 大柴胡湯을 쓰고, 腹部 肥滿體型이면 防風通聖散, 熱證이라도 虛弱體質일 때는 加味逍遙散이나 柴胡加桂枝湯, 腎虛의 경우에는 六味丸을 併用하고 虛寒證 경우 일반적으로는 桂枝加龍骨牡蠣湯을, 腎虛의 경우에는 八味丸을 쓴다.

21. 醫學輯要²¹⁾

身體의 三部分에 生成된 髮은 속해있는 機關이 各各 다르나, 모두 血之餘로 肝에 속해 있고 그 대표적인 것은 頭髮이다. ...頭髮은 이와 같이 표면으로는 三陽을 保護하여 腦髓를 보호해서 骨을 충실하게 하므로 腎精이 保護되니 腎의 忠僕이고, 天氣와 雨水를 받아서 肝血에 注入시켜 血이 旺盛하게 하니 肝의 親朋이고, 朝夕으로 清涼한 水氣를 흡수해서 心血에 주입해서 心火로 하여금 動하지 못하게 해서 血脈이 안정되니 心의 忠臣이고, 肝火의 生血藏血은 肌肉을 生하기 위한 것이므로 頭髮의 助力으로 말미암아 肝心이 보조를 맞추어서 血이 왕성해서 肌肉이 풍성하게 되니 배의 소치이며, 肉身의 最高位에서 風寒을 막으니 肺惡寒으로 肺의 唯一無二한 腎左이다. 이것으로 보면

頭髮의 位置는 제일 高貴한 자리이며, 하는 일은 제일 중요한 職責이나 四肢나 耳目口鼻의 七竅처럼 독특한 職位를 받은 것이 없고 오직 일반에 알려진 것은 髮者는 血之餘로 알고 있다.

胎兒의 경우에는 七月에 木氣가 盛해서 頭髮이 生하고 出生하면 生後 三個月부터 八個月 사이에 胎髮이 빠지고 乳髮로 代替하고, 女子 七歲 男子 八歲에 乳髮이 完전 없어지고 新髮이 生해서 眞黑色이 되고, 女子 十四歲 男子 十六歲에 腎精이 盛해서 天癸가 通하므로 髮이 길어져서, 女子 二十八歲 男子 三十二歲에 髮이 長極으로 더 길지 아니하고 女子 三十五歲 男子 四十歲부터 髮墮가 시작되고 女子 四十二歲 男子 四十八歲에 髮이 半白이 되니 이것을 一般으로 正常으로 본다. 그러나 五臟은 氣를 主하므로 變動이 많고 氣血은 天時를 좃으므로 變化가 많아서 아직 때가 아닌데도 髮墮, 髮白이 되는 일이 많으므로 五氣로 困한 것은 위를 治療하고 內傷으로 인한 것은 腎을 補해서 治法이 各各이고, 小兒가 髮이 오래 되도록 長 하지도 아니하고 生 하지도 아니하는 것은 小兒軟證의 一種으로 主로 血을 補한다.

22. 醫學心悟²³⁾

白禿瘡 : 白禿瘡, 此火旺血虛而生蟲也, 麥芽散主之. 髮落不生, 骨碎補爲末, 麻油調塗之. 麥芽散 用小麥一升, 炒枯黃色, 乘熱入本內爲末, 和疏黃末四兩, 白礞末五錢, 各均. 待冷取起, 加 潤膠半斤, 川椒末二兩, 生枯礬二兩, 共 振極細. 臨用葱湯洗淨, 末藥二三錢, 麻油調搽, 油紙 蓄紫, 三日一丸, 換三次愈.

23. 東西醫學比較 最新韓方臨床學²⁴⁾

圓形脫毛症은 韓方名으로 斑禿, 또는 油風禿頭에 해당되는 것으로 본다. 原因은 첫째, 精血이 부족하여 피부에 영양공급 작용을 잘못해서 毛孔이 開口하게 되고, 그 틈으로 風邪가 침입하여 風盛血燥로 피부에 영양실조를 일으켜 발생하게 되며, 둘째, 정신과도의 損 虧와 지나친 정신자극의 정서관계로 발생한다.

24. 診療要鑑²⁴⁾

油風證

病證 : 頭髮이 部分的으로 脫落되며 皮膚面이 붉은 빛으로 光彩를 發하며, 或은 痒症도 있는 바, 왕왕 髮眉에도 發生하는 수가 있다. 原因은 風邪가 發하여 血燥하므로 發하는 것이다.

治法 : 生毛丹(雲溪)을 쓴다.

生毛丹 : 油風證으로 인한 毛髮의 脫落證을 治한다.

內容 : 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 兔絲子 木瓜 羌活 獨活 防風 天麻(各 75g) 甘菊(37.5g)

製法 : 細末하여 煉蜜에 和均해서 梧子大로 作丸한다.

用法 : 1日 3回 每食遠時에 每 100丸씩 溫酒 혹은 溫鹽水로 服用한다.

25. 中醫症狀鑑別診斷學²⁵⁾

1) 概念

脫髮은 <內經>에 “拔墮”라고 칭한다. <諸病原候論>에 근거한 임상표현은 2가지가 있는데 發禿落候와 鬼舐頭候가 있다. 동시에 赤禿과 白禿으로 脫髮을 구별한다. 明靑醫家는 脫髮에 대해 “油風”이라고 칭했다. 임상 관찰상 脫髮一證은 多種疾病에서 보인다.

2) 辨證施治

① 血熱生風脫髮

因 : 精神刺戟, 心緒煩鬱, 心火亢盛, 血熱生風, 風動發落.

症狀 : 頭髮 突然 成片脫落. 頭皮光亮, 局部癢痒, 일반적으로 全身症狀은 없고 或 心煩口渴, 便秘溲黃, 舌紅, 舌薄黃, 脈弦滑數.

鑑別要點 : 病이 突然생기고, 圓形 또는 橢圓形으로 脫落, 頭皮光亮, 舌紅, 脈弦滑.

治療 : 涼血清熱消風

治方 : 烏髮丸 加 生地黃, 牡丹皮

② 陰血虧虛脫髮

因 : 腎虛虛虧, 陰血不足, 血虛不能營養毛髮則脫落. 或 肌膚月奏 理不密, 汗出當風, 風邪升虛而入, 風盛血燥, 髮失癢痒而脫落.

症狀 : 頭髮油光亮澤屑多, 經常脫落, 日久頭頂或 兩額

角處逐漸稀疏, 頭痒, 或兼有耳鳴, 腰酸肢乏, 舌紅, 苔少, 脈細數.

治法: 滋補肝腎, 養血祛風

治方: 腎應養診丹加減

③ 氣血兩虛脫髮

因: 久病或產後 등이 原因, 氣血虛, 不能榮潤 故須發脫落.

症狀: 頭髮細軟于燥少花, 頭髮呈均脫落, 日漸稀疏, 少氣乏力, 語聲微低, 顏色蒼白, 心悸怔忡, 肢體麻木, 舌質淡, 少苔, 脈細弱.

- 臨床表現: 1. 毛髮의 性狀이 모두 細柔弱, 陰血虧損者毛髮有光亮澤明濕, 無斷發現象.
氣血兩虛者 毛發乾焦無澤, 常有斷發殘存.
2. 脫髮의 部位, 陰血虧損者 多發生在頭頂或兩額角, 頭皮油脂多, 或 脫屑發痒.
氣虛兩虛者, 全頭皮毛髮稀疏散在, 偶見經常摩擦如枕後部位 頭髮脫失濕著.
3. 모두 發病이 緩慢하고, 病程이 비교적 길다. 陰血虧損者는 長年人에게 많이 보이고 脫髮이 가볍게 오다가 점차 禿頂이 된다.

④ 瘀血阻滯脫髮

因: 瘀血不去, 新血不生, 血不養而脫髮.

症狀: 頭髮部分或全部脫落, 或須眉俱落, 日久不長, 常有頭痛, 口渴慾飲不欲咽, 面色晦暗, 口唇紅紫, 舌質黯兼有瘀斑, 脈細澀.

治法: 活血化瘀法

治方: 通竅活血湯

26. 中國中醫秘方大全²⁶⁾

1) 概念

脫髮은 일상적으로 보이는 질환이며 주요한 것으로 斑禿, 早禿, 脂溢性 脫髮등이 있다.

斑禿의 中醫名은 “油風脫髮”, 속칭 “鬼剃頭”라고 한다. 祖國 醫學은 血虛로 肌膚를 영양할 수 없어 腠理가 不密, 毛孔이 開長되어 風邪升虛侵入, 風盛血燥, 頭髮失營, 髮枯而脫의 原因이 있다. 그 외에 情緒抑鬱, 勞傷心脾, 影向生化之源과도 관계가 있다. 早毒은 脂溢

性 脫髮 中醫名은 “髮斑脫髮”이며 그 병의 原因은 腎精不足외에 思慮過度, 勞傷心脾 및 陰虛熱盛, 溫濕積熱, 濕熱上升所致髮根不固, 稀疏脫落과 有關하다.

2) 辨證施治

原因: 本病의 病因은 완전히 밝혀지지 않았으며, 目前多數論과 內分泌 失調, 남성호르몬 증가, 神經精神刺戟, 血管機能 紊亂, 免疫機能異常 및 遺傳因子들과 有關하다.

症狀: 斑毒의 診斷은 突然 出現하는 圓形 또는 橢圓形의 禿髮斑, 無自覺症狀, 患部皮膚正常 등에 근거한다. 早毒은 前額兩側 或 頭頂部 脫髮 稀少 細弱, 易脫落, 微痒 등이 보인다. 脂溢性 脫髮은 頭皮油膩 或 頭屑多, 頭髮稀少變細, 瘙痒感 등의 症狀이 있다. 一般 診斷은 어렵지 않다.

2. 脫毛에 관한 名稱

脫毛에 관한 名稱에 관한 變遷을 살펴보면 《黃帝 內經》¹⁵⁾에서는 “髮始墮” “髮落”이라 하였고, 이후에 《難經》¹⁶⁾에서는 “毛落” “毛折”이라는 名稱으로 나타난다. 이후 隨唐시대에 이르러서 巢²⁾는 “鬢髮禿落候” “白禿候” “赤禿候” “鬼舐頭候”라고 언급하면서 각각의 原因과 症狀을 구별하였다. 宋元代에 越¹⁾도 赤禿과 白禿을 구분하여 각각의 症狀도 구별하였다.

明代 陳³⁾에 이르러서야 처음으로 “油風”이라는 단어를 사용하게 되었고 神應養眞丹, 海艾湯을 治療法으로 제시하였다. 清代에 祁¹⁰⁾, 薛¹¹⁾도 “油風”이라는 단어를 사용하면서 神應養眞丹, 海艾湯을 治療法으로 제시하였다.

3. 脫毛의 原因과 治療法에 대한 시대적 고찰

秦漢代의 《內經》¹⁵⁾에서는 “女子五七, 陽明脈衰” “男子五八, 腎氣衰”의 內因과 함께 “多食甘”의 五味傷에 의한 原因도 제시하였다. 《難經》¹⁶⁾에서는 “手太陰氣絕”이라는 內因에 대한 언급이 있었다. (Table 1)

Table 1. <秦漢代>

文獻	名稱	原因	症狀	處方
黃帝內經 ¹⁵⁾	髮始墮 髮落,	1. 女子五七, 陽明脈衰, 面始焦, 髮始墮. 2. 男子五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁. 3. 多食甘, 則骨痛而髮落, 此五味之所傷也		
難經今釋 ⁶⁾	毛落 毛折,	一損損于皮毛 手太陰氣絕		

隋唐代에 이르러巢²⁾는 “鬢髮禿落候”의 原因은 血氣衰弱經脈虛竭不能榮潤이고, “白禿候”는 所作謂在頭生瘡이 原因이며, “赤禿候”는 頭瘡蟲食髮가 原因이고, “鬼舐頭候”는 風邪在於有偏虛處가 原因이 된다고 구별하면서, 각각의 症狀의 차이를 수록하였다. 나아가巢²⁾는 脫毛의 原因을 血氣衰弱, 蟲, 風邪가 虛한 틈을 타고 들어오는 것이라고 內因, 外因을 함께 언급하였다. (Table 2)

Table 2. <隨唐代>

文獻	名稱	原因	症狀	處方
諸病源候論 ²⁾	鬢髮禿落候 白禿候 赤禿候 鬼舐頭候	1. 血氣衰弱經脈虛竭不能榮潤 2. 蟲所作謂在頭生瘡(白禿) 3. 由頭瘡蟲食髮(赤禿) 4. 風邪在於有偏虛處(鬼舐頭)	白癩甚痒其上髮竝禿落不生(白禿) 禿落無白癩有汁皮赤而痒(赤禿) 髮禿落肌肉枯死或如錢大或如指大髮不生亦不痒(鬼舐頭)	
外臺秘要 ⁷⁾				深師療髮白及禿落茯苓朮散方, 療禿頭方, 主髮落生髮方, 主風頭毛髮不生方

宋元代에 越⁹⁾은巢²⁾와 마찬가지로 “白禿” “赤禿”을 구분하고, “白禿”은 血氣虛升風而上이 原因이 되며 外治法으로는 五味子膏方을 사용하고, “赤禿”은 風熱升之, 則陽邪熾盛으로 旱蓮汁方을 운용한다고 하여 脫毛가 風邪에 의한 것임을 제시하였다. 이에 비해張⁹⁾은 血熱을 原因으로 보아 大熱病汗後, 勞病之後에 脫毛가 된다고 하였다. (Table 3)

Table 3. <宋元代>

文獻	名稱	原因	症狀	處方
聖濟總錄 ⁸⁾	白禿 赤禿	血氣虛升風而上,則能生瘡 (白禿) 風熱升之,則陽邪熾盛(赤禿)	疽癰過疥,無不爲也.瘡痂不去 而痒,鬢髮禿落.無復生榮 (白禿) 細瘡遍密.赤色有汁,痒痛浸淫, 乃至髮落(赤禿)	五味子膏方(白禿) 旱蓮汁方(赤禿)
儒門事親 ⁹⁾	人年少髮早白 落或白屑者	血熱而太過	大熱病汗後,勞病之後,皆髮多 脫落,豈有寒耶.	熟下瓜蔓膏(外治) 生薑自然汁(外治)

明代에 와서 陳³⁾은 風乃血虛가 脫毛의 原因이 된다고 보고, 內治法으로 神應養眞丹을, 外治法으로 海艾湯을 處方으로 하였다. 朱도 厚味에 의한 濕痰熏蒸으로 인해 脫毛가 온다고 보고 防風通聖散兼 四物湯을 治療法으로 삼았다.¹³⁾

이에 비해 東垣은 虛損於肺를 原因으로 보고, 八物湯, 黃芪建中湯, 四物湯을 治療法으로 제시했다.¹³⁾ 李¹¹⁾도 腎枯火炎肺痿 인한 內風妄動을 原因으로 보고 地黃酒, 腎氣丸, 天門冬膏가 治療法이었고, 內風甚者는, 梧葉煎을 治方으로 하였다. 王¹²⁾도 血氣衰弱을 原因으로 보았다.

따라서 明代에서는 風邪, 濕痰 등의 外因과 腎虛內風, 虛損於肺, 血氣衰弱 등의 內因이 언급되었다. 이에 따라 다양한 內治法은 물론 다양한 外治法이 제시되었다. (Table 4)

Table 4. 〈明代〉

文獻	名稱	原因	症狀	處方
醫方類聚 ¹⁰⁾	禿落			摩髮膏 胡麻膏 長髮塗香油 南燭草煎丸 牛膝丸 蔓荊子膏 蓮子草膏
醫學入門 ¹¹⁾	少壯有髮落或鬚亦落者	腎枯火炎肺痿, 內風妄動也		地黃酒, 腎氣丸, 天門冬膏 內風甚者, 梧葉煎.
證治準繩 ¹²⁾	鬚髮脫落	血氣衰弱, 經脈虛竭		
東醫寶鑑 ¹³⁾	鬚髮黃落			
外科正宗 ³⁾	油風	風乃血虛不能隨氣營養肌膚	毛髮根空, 脫落成片, 皮膚光亮, 痒如蟲行	神應養真丹(內治) 海艾湯(外治)
東垣十書 ¹³⁾		1. 虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜 2. 脉弦氣弱皮毛枯槁		1. 虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜 2. 芪弦氣弱皮毛枯槁
萬病回春 ¹³⁾		1. 髮黃落宜 2. 一男年少頭髮盡脫		1. 滋榮散三聖膏菊花散巫雲散二仙丸生禿烏雲油金珠綠雲油 2. 六味地黃丸
丹溪心法 ¹³⁾	一婦年少髮盡脫不留	厚味成熱濕痰在膈上而熏蒸髮根之血漸枯而脫		防風通聖散去芒硝惟 大黃 兼以四物湯酒製合和作小劑煎

清代에 이르러 陳¹⁵⁾은 脫毛의 原因을 膀胱經과 督脈 二經이 濕熱을 받아 發生된다고 보는 한편, 小兒에 대해서는 胎中受毒, 食煎炒之味, 或多餐水果, 或多受暑風 등의 外因을 들면서 輕한 者는 外治法만으로 되지만 심하면 內外治를 兼해야 한다고 수록되어 있다. 《石室秘錄》¹⁴⁾에서는 眉落, 鬚落은 腎水枯 任督血乾 때문이라 하였다. 祁¹⁶⁾과 薛⁴⁾은 “油風” 이라는 명칭을 쓰면서 原因을 風邪로 보았고 治療法도 神應養真丹, 海艾湯으로 같았다. 程²¹⁾은 火旺 血虛를 原因으로 보고 麥芽散이란 外治法을 수록하였고, 楊은 亡血失精을 原因으로 보고 桂枝加龍骨牡蠣湯으로 治療한다고 주장하였다.²⁰⁾ 汪¹⁷⁾은 飲食勞役및 惱怒를 原因으로 보고 補中益氣湯, 六味地黃丸으로 處方했는데 飲食傷, 勞倦傷에 憤怒라는 精神的인 面을 언급한 것이 특징이라 하겠다. 現代 精神的인 스트레스를 脫毛의 原因으로 보는 것과 통한다고 하겠다. 또한 風熱이 原因일 때는 먼저 通聖散을 服用한 후에 六味地黃丸을 服用하도록 하였다. (Table 5)

Table 5. 〈清代〉

文獻	名稱	原因	症狀	處方
外科秘錄 ¹⁵⁾	禿瘡	1. 太陽膀胱, 督脈二經受濕熱, 故生虫作痒 2. 胎中受毒, 不能即散, 而小兒之首受之 3. 小兒或食煎炒之味, 或多餐水果, 或多受暑風, 而頭上禿瘡因而生蟲	痂高堆起, 白屑滿盛, 終年累月而不愈	瘡輕者, 外治即痊; 瘡重者, 必須內外兼治, 庶易愈也
石室秘錄 ¹⁴⁾	眉落, 鬚落	腎水枯 任督血乾		桑葉七斤(外治)
外科大成 ¹⁶⁾	油風	風熱乘虛攻注, 血不能營養所致	油風則毛髮成片脫落, 皮膚光亮, 痒如蟲行者是也	神應養真丹, 海艾湯(外治)
醫宗金鑑 ⁴⁾	油風	毛孔風襲致傷血	毛髮乾焦脫, 皮紅光亮痒難堪	神應養真丹(內治) 海艾湯(外治)
名醫類案 ¹⁷⁾	眉髮自落	1. 飲食勞役及 惱怒 2. 一男年二十 鬚毛脫盡 先以通聖散先其風熱 先其風熱	以爲勞傷精血陰火上炎所致	1. 補中益氣加 麥門冬 五味, 六味地黃丸 加五味 2. 一男年二十 鬚毛脫盡 先以通聖散, 次用六味地黃丸
醫學心悟 ²¹⁾	白禿瘡	火旺血虛而生蟲		麥芽散, 骨碎補爲末, 麻油調塗之(外治)
金匱要略重篇 ¹⁸⁾		亡血失精		桂枝加龍骨牡蠣湯

現代의 著書를 살펴보면 《韓方外科》¹⁹⁾에서는 油風을 圓形脫毛症이라 하며, 原因을 風邪와 神經性 障導로 보았다. 治療法은 神應養真丹을 투여하고 海艾蕩으로 洗滌하고 變證에 따라 防風通聖散, 六味地黃湯도 治療法으로 수록하였다.

《最新韓方診療》²⁰⁾에서는 營養神經障導說을 原因으로 보고 정신적 스트레스를 강조하여 柴胡加龍骨牡蠣湯을 주로 하고 變證에 따라 桂枝加龍骨牡蠣湯, 大柴胡湯, 加味逍遙散이나 柴胡加桂枝湯, 六味丸, 八味丸 등을 방제로 선택하였다.

《醫學輯要》²¹⁾는 髮者는 血之餘로 보고 五氣로 인한 것은 위를 治療하고 內傷으로 인한 것은 腎을 補한다고 하였고, 《東西醫學比較 最新韓方臨床學》²²⁾에서는 精血부족할 때 風邪가 침입한 것과 精神過度, 精神자극을 圓形脫毛症의 原因으로 보고 生毛丹(雲溪)을 治療법으로 하고 있다.

《中醫症狀鑑別診斷學》²³⁾에서는 血熱生風, 陰血虧虛, 氣血兩虛, 瘀血阻滯로 原因 分類하고, 각각 烏髮丸, 腎應養診丹, 通竅活血湯으로 治療한다고 하였으며, 《中國中醫秘方大全》²⁴⁾에서는 腎精不足외에 思慮過度, 勞傷心脾 및 陰虛熱盛, 溫濕積熱, 濕熱上升所致髮根不固 등의 原因을 언급하고 斑禿, 早禿, 脂溢性 脫髮을 구별하여 經驗方들을 수록하였다. 生髮湯은 脂溢性 脫髮, 陶氏斑禿湯은 斑禿, 生髮飲은 斑禿, 六味生髮飲은 各種 脫髮에 처방되었다. 이런 점으로 볼 때 최근의 著書들은 虛한 틈을 타서 風邪가 침입한 것으로 보는 歷代 醫家들의 原因에 부가적으로 精神적인 면을 重視하는 傾向이 있으며 이에 따라 治療法을 變證하여 사용하고 있다. (Table 6)

Table 6. <現代>

文獻	名稱	原因	症狀	處方
韓方外科 ¹⁹⁾	油風	1. 風邪가 毛孔 및 肌膚로 침범 2. 神經성 장애	痂皮, 頭部毛髮의 脫落, 즉 圓形 혹은 橢圓形의 禿斑	1. 神應養眞丹을 투여하고 海艾蕩으로 洗滌 2. 防風通聖散 3. 六味地黃湯
最新韓方診療 ²⁰⁾	圓形脫毛症	營養神經障礙說		柴胡加龍骨牡蠣湯, 桂枝加龍骨牡蠣湯, 大柴胡湯, 防風通聖散, 加味逍遙散, 柴胡加桂枝湯, 六味丸, 八味丸
醫學輯要 ²¹⁾		五氣, 內傷(腎虛)		
東西醫學比較 最新韓方臨床學 ²²⁾	圓形脫毛症, 斑禿, 油風禿頭	1. 精血不足, 風邪가 침입 2. 정신과도의 損虧		
診療要鑑 ²⁴⁾	油風	風邪가 發하여 血燥	頭髮脫落, 皮膚面이 붉은 빛으로 光彩, 痒症	生毛丹(雲溪)
中醫症狀鑑別診斷學 ²⁵⁾	脫髮	1. 血熱生風 2. 陰血虧虛 3. 氣血兩虛 4. 瘀血阻滯		1. 烏髮丸 2. 腎應養診丹加減 3. 通竅活血湯
中國中醫秘方大全 ²⁶⁾	斑禿, 早禿, 脂溢性 脫髮	腎精不足, 思慮過度, 勞傷心脾, 陰虛熱盛, 溫濕積熱, 濕熱上升所致髮根不固		

4. 內因과 外因에 따른 治療法

脫毛의 原因을 內因과 外因으로 구분하여 살펴본 결과, 內因으로는 腎虛^{1,11,14,18,19,20,21,26)}, 肺氣虛^{5,13)}, 血熱^{9,25)}, 氣血虛^{2,8,12,13,25)}, 血虛^{23,25)}, 瘀血²⁵⁾, 七情^{17,19,20,26)} 등을 들 수 있었다. 이 중에서 腎虛^{1,11,14,18,19,20,21,26)}로 보는 견해가 가장 많았고, 다음이 氣血虛^{2,8,12,13,25)}, 血虛^{23,25)} 이고, 최근에는 七情^{17,19,20,26)}을 原因으로 보는 경우가 많았다. (Table 7)

外因으로는 風邪^{2,3,4,8,19,21,24)}, 風熱^{8,17)}, 濕熱^{13,26)}, 五味傷^{5,15)}, 蟲²⁾, 火²²⁾ 등이 있었으며, 이 중에서 身體의 虛한 틈을 들어오는 風邪^{2,3,4,8,19,21,24)}를 原因으로 보는 견해가 가장 많았고, 風熱^{8,17)}, 濕熱^{13,26)} 순으로 많았다. (Table 8)

脫毛의 內因에 따른 處方으로는 腎虛에는 六味地黃丸^{19,21)}, 八味丸²¹⁾, 腎氣丸¹¹⁾, 桂枝加龍骨牡蠣湯¹⁸⁾ 등이 사용되었

다. 氣血虛에는 黃耆建中湯¹³⁾, 四物湯¹³⁾ 등이 處方으로 이용되었고, 血虛에는 神應養鎮丹²⁵⁾이 처방되었다. 그 외에 肺虛에는 八物湯¹³⁾, 血熱에는 烏髮丸²⁵⁾, 瘀血에는 通竅活血湯²⁵⁾, 七情, 勞倦傷에는 補中益氣湯¹⁷⁾, 柴胡加龍骨牡蠣湯²¹⁾, 桂枝加龍骨牡蠣湯²⁰⁾, 大柴胡湯²¹⁾, 加味逍遙散²⁰⁾, 防風通聖散²⁰⁾ 등이 處方으로 이용되었다. (Table 7)

外因에 따른 處方을 살펴보면 風邪일 경우는 神應養鎮丹^{34,19)}, 防風通聖散¹⁹⁾, 生毛丹²⁴⁾ 등이 운용되었다. 風熱일 경우는 防風通聖散¹⁷⁾ 처방 후 六味地黃丸¹⁷⁾을 쓰도록 하였다. 濕熱일 경우는 防風通聖散¹³⁾과 四物湯¹³⁾이 處方되었다. (Table 8)

原因에 따른 處方을 살펴보았을 때 腎虛와 氣血虛를 틈타 風邪, 風熱이 침입한 것을 원인으로 보는 견해가 가장 많았으며, 처방도 이에 따라 神應養鎮丹, 防風通聖散, 六味地黃丸이 주로 처방되었고, 七情을 중시하면서 龍骨牡蠣湯類의 處方들도 다수 이용되었다.

이외에 外治法에 관한 언급도 많았는데, 海艾湯이 가장 많이 사용된 것으로 보이며, 그 외에 慈榮散, 五味子膏와 많은 單方들이 수록되었다.

Table 7. <內因>

病因	病機	治療法 및 處方	文獻
腎虛	1. 女子五七, 陽明脈衰 ¹⁾ 2. 男子五八, 腎氣衰 ¹⁾ 3. 腎水枯 任督血乾 ¹⁴⁾ 4. 腎枯火炎肺痿, 內風妄動也 ¹¹⁾ 5. 亡血失精 ¹⁹⁾ 6. 內傷(腎虛) ²¹⁾	桑葉(外治) ¹⁴⁾ 地黃酒, 腎氣丸, 天門冬膏, 內風甚者, 梧葉煎 ¹¹⁾ , 桂枝加龍骨牡蠣湯 ¹⁸⁾ 六味地黃湯 ¹⁹⁾ 六味丸, 八味丸 ²⁰⁾	黃帝內經 ¹⁾ , 石室秘錄 ¹⁴⁾ , 醫學入門 ¹¹⁾ , 金匱要略重篇 ¹⁸⁾ , 韓方外科 ¹⁹⁾ , 最新韓方診療 ²⁰⁾ , 醫學輯要 ²¹⁾ , 中國中醫秘方大全 ²⁶⁾
肺虛	1. 手太陰氣絕 ⁵⁾ 2. 虛損之疾一損損於肺 ¹³⁾	八物湯 ¹³⁾	難經 ⁶⁾ , 東垣十書 ¹³⁾
血熱	1. 血熱而太過 ¹⁹⁾ 2. 血熱生風 ²⁵⁾	烏髮丸 ²⁵⁾	儒門事親 ⁹⁾ 中醫症狀鑑別診斷學 ²⁵⁾
氣血虛	1. 血氣衰弱經脈虛竭不能榮潤 ²⁾ 2. 血氣虛升風(白禿) ⁸⁾ 3. 血氣衰弱, 經脈虛竭 ¹²⁾ 4. 脉弦氣弱皮毛枯槁 ¹³⁾ 5. 氣血兩虛 ²⁵⁾	五味子膏方(白禿)(外治) ⁸⁾ 黃芪 建中湯, 四物湯 ¹³⁾	諸病源候論 ²⁾ , 聖濟總錄 ⁸⁾ , 證治準繩 ¹²⁾ , 東垣十書 ¹³⁾ , 中醫症狀鑑別診斷學 ²⁵⁾
血虛	1. 精血不足 ²³⁾ 2. 陰血虧虛 ²⁵⁾	腎應養診丹加減 ²⁵⁾	最新韓方臨床學 ²³⁾ 中醫症狀鑑別診斷學 ²⁵⁾
瘀血	1. 瘀血阻滯 ²⁵⁾	通竅活血湯 ²⁵⁾	中醫症狀鑑別診斷學 ²⁵⁾
七情	1. 飲食勞役及 惱怒 ¹⁷⁾ 2. 營養神經障礙說 ²⁰⁾ 3. 정신과도의 損虧 ²¹⁾ 4. 思慮過度, 勞傷心脾 ²⁶⁾	補中益氣湯 ¹⁷⁾ 柴胡加龍骨牡蠣湯, 桂枝加龍骨牡蠣湯, 大柴胡湯, 防風通聖散, 加味逍遙散, 柴胡加桂枝湯 ²⁰⁾	名醫類案 ¹⁷⁾ 最新韓方診療 ²⁰⁾ 最新韓方臨床學 ²¹⁾ 中國中醫秘方大全 ²⁶⁾

Table 8. 〈外因〉

病因	病機	治療法 및 處方	文獻
風	1. 風邪在於有偏虛處 (鬼舐頭) ²⁾ 2. 血氣虛升風而上(白禿) ⁹⁾ 3. 風乃血虛不能隨氣營養肌膚 ³⁾ 4. 毛孔風襲致傷血 ⁴⁾ 5. 風邪가 毛孔 및 肌膚로 침범 ¹⁹²¹⁾	五味子膏方(白禿)(外治) ⁸⁾ , 神應養真丹(內治),海艾湯(外治) ³⁴¹⁹⁾ 防風通聖散 ¹⁹⁾ 生毛丹(雲溪) ²⁴⁾	諸病源候論 ²⁾ , 聖濟總錄 ⁸⁾ , 外科正宗 ³⁾ , 醫宗金鑑 ⁴⁾ , 漢方外科 ¹⁹⁾ , 韓最新韓方臨床學 ²¹⁾ , 診療要鑑 ²⁴⁾
風熱	1. 風熱升之, 則陽邪熾盛(赤禿) ⁸⁾ 2. 風熱乘虛攻注 ¹⁶⁾ 3. 一男年二十 顛毛脫盡 先以通聖散, 先其風熱 ¹⁷⁾	旱蓮汁方(赤禿)(外治) ⁸⁾ , 神應養真丹, 海艾湯(外治) ¹⁶⁾ , 先以通聖散, 次用六味地黃丸 ¹⁷⁾	聖濟總錄 ⁸⁾ , 名醫類案 ¹⁷⁾
濕熱	1. 厚味成熱濕痰在膈上 ¹³⁾ 2. 太陽膀胱, 督脈二經受濕熱 ¹⁵⁾ 3. 溫濕積熱, 濕熱上升 ²⁶⁾	防風通聖散 兼以四物湯 ¹³⁾	丹溪心法 ¹³⁾ , 中國中醫秘方大全 ²⁶⁾
五味傷	1. 多食甘 ¹⁾ 2. 小兒或食煎炒之味, 或多餐水果 ¹⁵⁾		黃帝內經 ⁵⁾ , 小兒或食煎炒之味, 或多餐水果 ¹⁵⁾
蟲	1. 蟲所作謂在頭生瘡(赤禿) ²⁾ 2. 由頭瘡蟲食髮(赤禿) ²⁾		諸病源候論 ²⁾
火	1. 火旺血虛而生蟲 ²²⁾	麥芽散(外治) ²²⁾	醫學心悟 ²²⁾

III. 結論

1. 脫毛에 관한 명칭은 “髮墮” “髮去” “髮落” “毛拔” “油風” “禿瘡” “鬼舐頭” “禿斑”이라는 용어로 불리며, 갑자기 局限性的 脫毛가 橢圓 또는 圓形으로 탈락되는 질환이다.

2. 脫毛의 原因은 內因과 外因으로 구별되며, 內因으로는 腎虛, 肺氣虛, 血熱, 氣血虛, 血虛, 瘀血, 七情 등이 있고, 外因으로는 風邪, 風熱, 濕熱, 五味傷, 蟲, 火 등이 있다.

3. 脫毛는 毛髮의 乾燥로 痂皮를 형성하여 脫落하는 것으로 頭部毛髮의 脫落, 즉 圓形 또는 橢圓形的 禿斑이 된다. 脫落된 頭髮의 皮膚는 紅色을 띠고 光亮하며 瘙癢이 벌레가 기어가는 것과 같다. 보통 頭髮部에 많이 나타나지만 종종 수염, 눈썹, 腋毛, 陰毛 등에도 侵犯되기도 한다. 惡性인 것은 全身이 無毛로 되는 수도 있다. 經過가 여러 가지 형태로 나타나 오래 끌고 하나의 小斑에 머물고 있는 것도 있고, 급속히 머리 전부가 대머리가 되는 것도 있다.

4. 脫毛의 內因으로는 腎虛, 氣血虛가 代表的이었고, 處方으로는 六味地黃丸, 八味丸, 腎氣丸, 黃耆建中湯, 四物湯 등이 使用되었다. 外因으로는 風邪升虛, 風熱 등을 들 수 있으며 神應養鎮丹, 防風通聖散 등이 주로 處方되었다.

參考文獻

1. 洪元植 : 黃帝內經素問, 서울, 동양의학연구원 출판부, p11, 36, 39, 166, 1981.
2. 巢元方 : 諸病源候論校釋, 서울, 大成出版社, pp197~200, 1992.
3. 陳實攻 : 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, pp256~257, 268~269, 1983.
4. 薛 瑜 : 醫宗金鑑, 台北, 大中國圖書公司, pp69~70, 1984.
5. 洪元植 : 黃帝內經靈樞, 서울, 동양의학연구원 출판부, pp274~276, 282~283, 1981.

6. 唐相清 編選 : 難經今釋, 國立編譯館, p77, 113, 1992.
7. 王 壽 : 外臺秘要, 서울, 교육주보사, pp854~858, 1975.
8. 越 佶 : 聖濟總錄, 北京, 인민위생출판사, pp 1778~1779, 1987.
9. 張從政 : 儒門事親, 旋風出版社, p19, 1967.
10. 李鍾奎 發行 : 醫方類聚 第4卷, 서울, 東洋醫科大學, p2974, 1958.
11. 李 庭 : 醫學入門, 台北, 台聯國民出版社, p442, 1982.
12. 王肯堂 : 證治準繩, 鴻寶齋書局, pp477~478.
13. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp307~310, 1988.
14. 陳士澤 : 石室秘錄, 杏林出版社, p40, 1982.
15. 陳士澤 : 外科秘錄, 醫聖堂, pp109~110, 1993.
16. 祁 坤 : 外科大成, 文光圖書有限公司, 台北市, p211, 1982.
17. 汪 璃 : 名醫類案, 廣業書局有限公司, p196, 1968.
18. 楊廣仁 : 金?要略重篇, 世一書局, p69, 1972.
19. 蔡炳允 : 韓方外科, 서울, 고문사, pp 285~286, 1971.
20. 辛民教 編譯 : 最新漢方診療, 서울, 영림사, p81, 1996.
21. 宋点植 : 醫學輯要, 서울, 문정출판사, pp83~85, 1991.
22. 程國彭 : 醫學心悟, 서울, 友聯出版社, P289, 1962.
23. 裴元植 : 東西醫學比較 最新漢方臨床學, 서울, 남산당, pp659~661, 1991.
24. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究所, p302, 1974.
25. 중의연구원 主編 : 中醫症狀鑑別診斷學, 북경, 인민위생출판사, pp495~496, 1987.
26. 胡熙明 主編 : 中國中醫秘方大全, 문희출판사, pp417~422, 1989.