

# 精에 對한 諸疾患의 形象醫學的 臨床例

김경철 · 이용태\*

동의대학교 한의과대학 생리학교실, 동의대학교 한의학연구소

## Clinical Cases Related to Jeong in Hyungsang Medicine

Kyung Chul Kim, Yong Tae Lee\*

Department of Physiology, College of Oriental Medicine, Dongeui University.

Observations are made on the causes and symptoms of diseases related to Jung in " the precious mirror of oriental medicine " From the study of those clinical cases diagnosed and treated with hyungsang medicine, the following conclusions are drawn Jung is made from shin of parents and it is the basis of the body. it can be derived in to two ; the innate and the acquired. diseases of Jung come from unbalanced meals, immoderate drinking immoderate sexual life, emotional disturbance and irregular daily life. diseases of Jung affect not only reproductive organs but also the body all over. persons with following configurational characteries tic. one easily attacked with diseases Jung ; fish type, bird type, Jung type, shin type, thin, male, pod peoples, pronounced or slanted mouth and nose upturned. nose, congested and inanimated eyes, pale lips, big or red cheekbone, rough skin and grizzled hair. To preserve and satisfy Jung, it is necessary to practice temperance in sexual life, emotions, daily life and meals.

Key words : Jung(精), emotional disturbance, irregular daily life, hyungsang

### 서 론

精에 對하여 『靈樞·決氣』<sup>1)</sup>에 “兩神相搏, 合而成形, 常先身生, 是爲精”이라 하였고, 『素問·金匱眞言論』<sup>2)</sup>에 “夫精者 身之本也”라 하였으며, 『靈樞·經脈』<sup>3)</sup>에서 “人始生 先成精”이라 하였다. 또한 『靈樞·本神』<sup>4)</sup>에서 “生之來 爲之精”이라 하였고, 『素問·上古天眞論』<sup>5)</sup>에 “女子七歲...(中略)...腎者主水, 受五臟六腑之精而藏之, 故五臟乃能瀉”라고 하였으므로 精은 人身을 形成하는 根本物質이며, 人體의 生命活動을 維持시키는 物質이다. 精은 크게 先天之精과 後天之精으로 大別할 수 있는데, 先天之精은 胎孕時 父精과 母血의 交合으로 이루어져 生長發育과 生殖을 主管한다. 後天之精은 水穀之精에서 來源한 것으로 脾胃를 통하여 생성되며, 臟腑의 精은 氣血·津液·髓 등으로 변화하여 五臟六腑와 四肢百骸를 營養하며, 身體를 維持 發育시키는 根源적인 物質이다. 이러한 精은 五臟에 모두 있으며, 腎이 五臟六腑의 精을 받아서 貯藏하고<sup>6)</sup>, 心이 精을 主管한다<sup>7)</sup>. 精은 男子는 十六歲, 女子는 十四歲까지 蓄積이 되는데<sup>8)</sup> 이 時期에 食生活의 부조화나 잦은 질병으로 인하여 精이 損만되지 못하고, 以後에 房

勞過度나 지나친 飲酒 等 生活의 無節制로 因하여 精을 消耗시키면, 精과 關聯된 여러 疾患이 惹起된다. 精을 保存하고 維持하기 爲하여 『東醫寶鑑』에 提示된 것은 節制된 性生活<sup>9)</sup>과 飲食의 法度<sup>10)</sup>, 精神生活<sup>11)</sup>과 起居의 法則<sup>12)</sup>을 지켜야 하는 것으로

- 1) 精校黃帝內經靈樞, p. 168
- 2) 精校黃帝內經素問, p. 20
- 3) 精校黃帝內經靈樞, p. 79
- 4) 精校黃帝內經靈樞, p. 68
- 5) 精校黃帝內經素問, p. 11
- 6) 對譯東醫寶鑑, p. 143. 內經曰, 腎者主水, 受五臟六腑之精而藏之. 註云 腎爲都會關司之所, 非腎一藏獨有精也. <眞詮>
- 7) 上揭書, p. 146. 精之主宰在心<直指>
- 8) 上揭書, p. 117. 女子……二七而天癸至, 任脉通, 太衝脉盛, 月事以時下故有子. 男子……二八腎氣盛, 天癸至, 精氣溢瀉, 陰陽和, 故能有子.
- 9) 上揭書, p. 144  
○ 內經以八八之數, 爲精髓竭之年, 是當節其慾矣. 千金方載素女論, 六十者閉精勿世, 是慾當絕矣. 宜節不知節, 宜絕不能絕, 坐此而喪生. 蓋自取之也. <養生經>. ○ 人年四十以下, 多有放恣, 四十以上, 卽頓覺氣力衰退, 衰退既至, 衆病蜂起, 久而不治, 遂至不救. 若年過六十, 有數旬不得交合, 而意中平平者, 自可閉固也. 又曰, 凡覺陽事輒盛, 必謹而抑之, 不可縱心渴意, 以自戕也. 若一度制得, 則一度火滅, 一度增油. 若不能制, 縱慾瀉瀉, 卽是膏火將滅, 更去其油, 可不深自防也. <養生書>. ○ 仙書曰, 慾多則損精, 苟能節精, 可得長壽也. ○ 宜縮陽秘方
- 10) 上揭書, p. 145  
○ 內經曰, 精生於穀. 又曰, 精不足者, 補之以味, 然醴郁之味, 不能生精惟恬憫之味, 乃能補精. 洪範論味而曰, 稼穡作甘, 世間之物, 惟五穀得味之正. 但能淡食, 穀味最能養精. 凡煮粥飯, 而中有厚汁滾作一團者, 此米之精液所聚也. 食之最能生精, 試之有效. <眞詮>

\* 교신저자 : 이용태, 부산광역시 진구 양정동, 동의대학교 한의과대학

E-mail : ytlcc@dongeui.ac.kr, Tel : 051-850-8635

· 접수: 2002/07/20 · 수정: 2002/09/13 · 채택 : 2002/11/18

되어 있다. 특히 現代社會는 飲食의 맛을 내기 위한 各種 香辛料의 多用, 精神의 스트레스로 인한 心氣의 鬱滯, 컴퓨터의 過多視聽으로 인한 눈의 疲勞와 睡眠不足, 有害環境으로 因한 過多한 性的行爲로 起因된 精의 耗損이 健康에 많은 影響을 미치고 있다. 精의 病變으로 나타나는 疾患은 遺精·夢精·滑泄·白淫等 精의 固攝機能 低下로 因한 疝, 酒色過度, 七情, 火熱病으로 因한 精氣의 內滯과 濕熱·血瘀·痰飲에 因한 精의 汚濁으로 因한 病變等으로 볼 수 있다<sup>13)</sup>. 즉 精의 病變은 精이 消耗되고 遺泄되며, 補充이 안되고 敗精되는 境遇에 발생하며, 이를 形象醫學의 側面에서 診斷하는 根據로는 나이, 肥瘦의 狀態, 입과 귀의 大小나 正偏, 주름의 多少, 痰飲의 有無, 皮膚의 潤澤, 小便의 頻度, 머리카락의 色·量 등이다.

이에 저자는 東醫寶鑑을 중심으로 精의 부족으로 인한 諸疾患의 形象醫學의 診斷과 臨床例를 發表하고자 한다.

## 본론 및 고찰

### 1. 개요

『東醫寶鑑』〈身形篇·胎孕之始<sup>14)</sup>에 “天地의 精氣는 萬物의 形態가 되며, 父의 精氣는 魂, 母의 精氣는 魄이 되어 胎兒의 根本이 된다”고 하였으며, 이러한 精氣는 脊椎를 통하여 上下로 升降하면서 몸의 前後의 任督脈을 循環하여 몸을 유지하는 근본 물질이 된다. 한편 精은 父母의 兩神이 合할 때 만들어지며, 이 精은 身形을 만드는 근본이 되고<sup>15)</sup>, 또한 父母의 兩精이 合할 때 神이 만들어지며, 이 神은 精에 깃들어서<sup>16)</sup>, 胎兒의 身體와 精神, 즉 精의 組織과 氣의 運行이라는 기틀이 되어 精化氣 氣歸精<sup>17)</sup>의 형태로 代謝作用을 한다.

이러한 精氣는 精의 保全과 補充을 위한 생활법도의 측면에서 볼 때 性生活과 飲食의 法도가 우선의 關鍵이 되며, 나아가 精神生活과 起居의 法도가 다음의 關鍵이 된다고 볼 수 있다. 즉, 精을 保全하고 지키기 위해서는 性生活을 節制해야 하고, 精을 消耗시키는 精神의인 鬱滯와 起居의 紊亂을 주의해야 하며, 精을

보충하기 위해서는 淡味의 五穀 위주의 食生活이 중요하다.

### 2. 東醫寶鑑에서 精에 관련된 질환이 언급된 條文

- 『身形門』 老因血衰<sup>18)</sup>
- 『精門』 遺泄精屬心<sup>19)</sup> 夢泄屬心<sup>20)</sup> 夢泄亦屬鬱<sup>21)</sup> 精滑脫屬虛<sup>22)</sup> 治小便白濁出髓條方<sup>23)</sup> 白淫<sup>24)</sup> 濕痰滲爲遺精<sup>25)</sup>
- 『聲音門』 聲音出於腎<sup>26)</sup> 卒然無音<sup>27)</sup>
- 『言語門』 呻<sup>28)</sup> 欠<sup>29)</sup> 小兒語遲<sup>30)</sup>
- 『津液門』 腎主液<sup>31)</sup> 盜汗<sup>32)</sup> 陰汗<sup>33)</sup>
- 『痰飲門』 喜唾痰<sup>34)</sup>
- 『腎臟門』 腎傷證<sup>35)</sup> 腎病證<sup>36)</sup> 腎病虛實<sup>37)</sup>
- 『膀胱門』 膀胱外候<sup>38)</sup> 膀胱病證<sup>39)</sup>
- 『蟲門』 濕熱生蟲<sup>40)</sup> 勞瘵蟲<sup>41)</sup>
- 『小便門』 小便不禁<sup>42)</sup> 小便不利<sup>43)</sup> 勞淋<sup>44)</sup> 赤白濁<sup>45)</sup>
- 『大便門』 腎泄<sup>46)</sup> 久泄<sup>47)</sup> 大便秘結<sup>48)</sup> 大便不通<sup>49)</sup>
- 『頭門』 虛暈<sup>50)</sup>
- 『面門』 面戴陽證<sup>51)</sup>
- 『眼門』 翳膜<sup>52)</sup> 眼花<sup>53)</sup> 眼疼<sup>54)</sup> 眼昏<sup>55)</sup> 遠視<sup>56)</sup> 視一物爲兩<sup>57)</sup>
- 『耳門』 耳鳴<sup>58)</sup> 耳聾<sup>59)</sup> 勞聾<sup>60)</sup>

- 12) 上揭書, p. 144. 仙書曰, 慾多則損精, 苟能節精, 可得長壽也.
- 13) 病因病機學, pp. 400-401
- 14) 對譯東醫寶鑑, p. 116. 聖惠方曰, 天地之精氣, 化萬物之形, 父之精氣爲魂母之精氣爲魄.
- 15) 對譯東醫寶鑑, p. 142. 靈樞曰, 兩神相薄, 合而成形, 常先身生, 是謂精者身之本也.
- 16) 上揭書, p. 181. 靈樞曰, 兩精相薄, 謂之神.
- 17) 精校黃帝內經素問, p. 23. 陰陽應象大論篇 第五
- 18) 對譯東醫寶鑑, p. 140
- 19) 上揭書, pp. 145-146
- 20) 上揭書, p. 146
- 21) 上揭書, p. 148
- 22) 上揭書, p. 149
- 23) 上揭書, p. 151
- 24) 上揭書, pp. 151-152
- 25) 上揭書, p. 152
- 26) 上揭書, p. 245
- 27) 上揭書, p. 246
- 28) 上揭書, p. 256
- 29) 上揭書, p. 256
- 30) 上揭書, p. 257
- 31) 上揭書, p. 259
- 32) 上揭書, p. 263
- 33) 上揭書, p. 265
- 34) 上揭書, p. 288
- 35) 上揭書, p. 329
- 36) 上揭書, p. 329
- 37) 上揭書, p. 330
- 38) 上揭書, p. 350
- 39) 上揭書, p. 350
- 40) 上揭書, p. 382
- 41) 對譯東醫寶鑑, p. 387
- 42) 上揭書, p. 409
- 43) 上揭書, p. 400
- 44) 上揭書, p. 413
- 45) 上揭書, p. 419
- 46) 上揭書, p. 442
- 47) 上揭書, p. 444
- 48) 上揭書, p. 466
- 49) 上揭書, p. 472
- 50) 上揭書, p. 493
- 51) 上揭書, p. 513

- 11) 上揭書, p. 146  
○ 直指曰, 邪客於陰, 神不守舍, 故心有所感, 夢而後泄也. 其候有三, 年少氣盛, 蜂蟻吟持, 強制情慾, 不自覺知. 此泄如瓶之滿而溢者, 人或有之勿藥可也. 心家氣虛, 不能主宰, 或心受熱邪, 陽氣不收. 此泄如瓶之側而出者, 人多有之. 其病猶輕, 合用和平之劑. 藏府積弱, 真元久虧, 心不攝念, 腎不攝精. 此泄如瓶之罅而出者, 人少有之. 其病最重, 須當大作補湯  
○ 夢遺不可作虛冷, 亦有經絡熱而得之. 嘗治一人, 至夜腎心熱, 夢遺. 用珍珠粉丸, 猪苓丸, 遺止. 而終服紫雪, 腎熱始除, 清心丸亦佳. (本寧).  
○ 夢遺全屬心, 蓋交感之精, 雖常有一點白膜裹藏於腎, 而元精以爲此精之本者, 實在乎心. 日有所思, 夜夢而失之矣. 宜黃連清心飲. (入門).  
○ 夢與鬼交而泄精, 名曰夢遺, 專主於熱, 用黃柏·知母·牡蠣·蛤粉, 若內傷氣血, 不能固守而夢遺者, 當補以八物湯加減. 吞櫻根皮丸. (八物湯方見虛勞)  
○ 本寧曰, 年少壯者, 節慾而遺泄, 宜清心丸·珍珠粉丸. ○ 戴氏曰, 夢遺精滑, 皆相火所動, 久則有虛而無寒也. ○ 正傳曰, 一人夢遺形瘦, 服定志珍珠粉丸而效. ○ 固真丹·鹿角散·保精湯·歸元散. 皆治夢交泄精.
- 12) 上揭書, p. 144. 仙書曰, 慾多則損精, 苟能節精, 可得長壽也.
- 13) 病因病機學, pp. 400-401
- 14) 對譯東醫寶鑑, p. 116. 聖惠方曰, 天地之精氣, 化萬物之形, 父之精氣爲魂母之精氣爲魄.
- 15) 對譯東醫寶鑑, p. 142. 靈樞曰, 兩神相薄, 合而成形, 常先身生, 是謂精者身之本也.
- 16) 上揭書, p. 181. 靈樞曰, 兩精相薄, 謂之神.

- 『口舌門』 口鹹<sup>61)</sup>
- 『牙齒門』 牙齒動搖<sup>62)</sup>
- 『背門』 背痛<sup>63)</sup> 背偻<sup>64)</sup>
- 『腰門』 腎虛腰痛<sup>65)</sup>
- 『骨門』 骨寒<sup>66)</sup> 骨痿<sup>67)</sup> 骨痛<sup>68)</sup>
- 『足門』 熱厥成痿<sup>69)</sup>
- 『毛髮門』 鬚髮榮枯<sup>70)</sup> 鬚髮黃落<sup>71)</sup>
- 『前陰門』 陰痿<sup>72)</sup> 陰冷<sup>73)</sup>
- 『後陰門』 痔病之因<sup>74)</sup>
- 『風門』 暴瘖<sup>75)</sup>
- 『火門』 骨蒸熱<sup>76)</sup> 五心熱<sup>77)</sup> 潮熱<sup>78)</sup> 陰虛惡熱<sup>79)</sup> 陰虛火動<sup>80)</sup>
- 『內傷門』 勞倦傷<sup>81)</sup>
- 『虛勞門』 82)
- 『咳嗽門』 勞嗽<sup>83)</sup> 久嗽<sup>84)</sup> 夜嗽<sup>85)</sup> 陰虛喘<sup>86)</sup> 久喘<sup>87)</sup> 肺痿證<sup>88)</sup>
- 『消渴門』 89)
- 『小兒門』 五軟五硬<sup>90)</sup> 語遲行遲<sup>91)</sup> 髮不生齒不生<sup>92)</sup> 龜背 · 龜胸<sup>93)</sup>

의 경우에 나타나는데 이를 요약하면 주로 先天, 老化, 心, 腎, 肺, 濕熱, 任督脈의 循環과 관련하여 疾病이 惹起됨을 알 수 있다.

### 3. 精不足과 관련된 形象

精의 질환이 發生하기 쉬운 形象을 살펴보면 走鳥魚甲類의 경우는 주로 魚類 · 鳥類가 해당되는데, 魚類는 精의 凝集이 강하여 엉덩이나 하체가 발달된 形象으로 이런 魚類가 精이 새면 精의 本病에 해당되어 難治病으로 移行되기 쉽고, 鳥類는 火性이

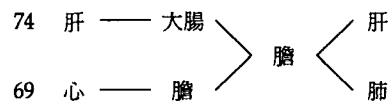
강하여 精이 蓄積되지 않아 精不足症인 陰虛證을 많이 惹起한다. 精氣神血科의 경우는 精科 · 神科가 주로 해당되는데, 精科는 凝集된 精이 體內에서 이용되지 못하거나, 蓄積된 精이 痰飲이나 火熱 등에 의하여 汚濁될 때 많이 나타나고, 神科는 鬱이나 七情 · 七氣에 의하여 精이 收斂되지 못하고 마르기 쉽다. 肥瘦로 보면 血虛有火하기 쉬운 瘦人으로 볼 수 있고, 耳目口鼻의 形象的 構造로 보면 우선 耳目口鼻가 모두 큰 사람으로써 耳目口鼻는 精을 藏하는 그릇이므로 耳目口鼻가 큰 것은 精이 충분히 채워지지 않아 不足症을 일으키기 쉽고, 또한 耳目口鼻가 비뚤거나 틀어진 경우는 精을 담는 그릇이 기울어져서 精이 貯藏되지 못한다. 그리고 鼻孔이 드러난 경우로 鼻孔은 膀胱의 機能을 살피는 곳이고 膀胱은 津液을 담는 중요한 器官인데, 鼻孔이 드러나면 小便으로 津液이 빠져버린다<sup>94)</sup>. 눈은 五臟六腑의 精과 榮衛와 魂魄이 머무는 곳이고, 生氣가 생기는 곳으로 精氣의 運行狀態를 살필 수 있는 곳<sup>95)</sup>인데, 만일 눈이 充血되거나 눈빛이 흐리면 精氣의 有餘不足狀態가 그대로 나타나는 部位이다. 男女의 경우 男子에게 주로 많은데, 男子는 콩팥의 精이 根本이며 精의 充足이 가장 우선되어야 하므로 男子의 病은 精이 充足되지 못하는 것에서 출발된다. 그밖에 몸에 주름이 많거나 皮膚가 부드럽지 못하고 거친 경우, 顛骨이 크거나 붉고, 입술이 마르거나 脫色된 경우, 머리카락이 나이에 비해 빨리 희거나 많이 빠질 때에도 해당된다. 나이로 보면 老人에 해당되고, 脈으로는 肝-大腸, 腎-三焦에 떨어질 때 精의 疾患이 惹起되기 쉽다.

### 4. 臨床例

#### 1) 精氣神血의 경우

한 ○○, 남 32세 - 2001. 11. 10 來院

- 形 : 精科, 膀胱體, 兔脣, 나이에 비해 늙어 보인다.
- 色 : 관골이 붉다. 머리카락이 희어지고 많이 빠진다.
- 脈 :



· 症 : 결혼한 지 1주일 되었는데 발기가 불능. 모친이 임신 중 양약 복용으로 兔脣이 발생하였으며 출생 100일 후에 수술을 했다. 난시 · 근시가 있고 발바닥에 열이 나며 갈증이 나서 찬 물을 많이 마신다. 직업이 사진사로 야간작업이 많아 잠을 충분히 자지 못하고 일어날 때 개운치 않다. 아랫배가 차고 소변에 거품이 나와서 검진을 받은 결과 당뇨로 진단. 목 뒤에 종기가 잘나고 목이 뻣뻣하며 머리가 맑지 못하고 대변이 무른 편이다.

· 治療 및 經過 : 延齡固本丹<sup>96)</sup> 10일 분

59) 上揭書, p. 578  
 60) 上揭書, p. 580  
 61) 上揭書, p. 602  
 62) 上揭書, p. 621  
 63) 上揭書, p. 657  
 64) 上揭書, p. 658  
 65) 上揭書, p. 710  
 66) 上揭書, p. 764  
 67) 上揭書, p. 765  
 68) 上揭書, p. 765  
 69) 上揭書, p. 788  
 70) 上揭書, p. 794  
 71) 上揭書, p. 797  
 72) 上揭書, p. 817  
 73) 上揭書, p. 818  
 74) 上揭書, p. 832  
 75) 上揭書, p. 957  
 76) 上揭書, p. 1109  
 77) 上揭書, p. 1111  
 78) 上揭書, p. 1112  
 79) 上揭書, p. 1114  
 80) 上揭書, p. 1116  
 81) 上揭書, pp. 1139-1140  
 82) 上揭書, pp. 1167-1199  
 83) 上揭書, p. 1236  
 84) 上揭書, p. 1243  
 85) 上揭書, p. 1245  
 86) 上揭書, p. 1257  
 87) 上揭書, p. 1255  
 88) 上揭書, pp. 1264-1265  
 89) 上揭書, pp. 1329-1344  
 90) 上揭書, p. 1712  
 91) 對譯東醫寶鑑, p. 1714  
 92) 上揭書, p. 1715

60) 上揭書, p. 580  
 61) 上揭書, p. 602  
 62) 上揭書, p. 621  
 63) 上揭書, p. 657  
 64) 上揭書, p. 658  
 65) 上揭書, p. 710  
 66) 上揭書, p. 764  
 67) 上揭書, p. 765

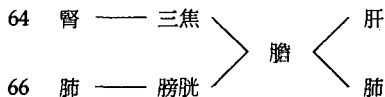
2001. 11. 20 來院하여 脈이 89-91로 떨어지고 여전히 얼굴이 붉고 소변에 거품이 생긴다. 계절적으로 秋冬에는 消渴이 심해진다는 것을 알려주고 아침식사는 반드시 먹도록 지도하고 延齡固本丹을 재 투여. 2001. 12. 3 來院하여 맥이 99-97에 떨어지고 관골의 붉은 색이 열어짐. 소변의 거품이 적어지고 배가 따뜻해지는 느낌이 생긴다고 함. 延齡固本丹 재 투여. 2001. 12. 15 來院하여 脈이 93-93으로 떨어지고 목이 뻣뻣한 증상이 호전되고 소변이 시원해 졌다고 함. 아직 발기는 되지 않음. 延齡固本丹 투여. 2002. 1. 2 來院하여 脈이 87-86으로 떨어지고 얼굴과 머리카락이 윤기가 나며 발바닥 열이 나는 것이 없어지고 소변도 좋아지며 아침에 발기가 된다고 한다. 목의 종기도 많이 없어짐.

· 考察 : 『東醫寶鑑』 <腎臟門>97과 <毛髮門>98을 살펴보면, “腎精이 不足하면 아랫배가 불쾌하고 大便이 무르며, 입이 마르고 발바닥에 熱이 나며, 머리카락이 희어지고 많이 빠지는 陰虛火動의 症狀이 나타난다”고 하였다. 上記 환자는 禿屑을 수술하였기 때문에 입이 나쁜 것이고, 故로 精을 간직하지 못하는 형상이며, 후천적으로 과로와 수면부족으로 精을 藏精하지 못하기 때문에 소변에 거품이 나오며 관골이 붉고, 머리카락이 빠지며 발기부전이 생겼다. 『東醫寶鑑』 <身形門>의 延齡固本丹의 적응증을 보면 “諸般虛損症과 中年 勃起不全, 50살이 되기 전에 수염과 머리털이 세는 症狀를 治療한다”고 하였다. 따라서 上記환자의 精血不足을 보충해 주는 延齡固本丹을 투여하였다.

2) 五臟六腑의 경우

(1) 최 ○○, 남 53세 - 2000. 3. 20 來院

- 形 : 鼻孔이 드러남. 甲類. 脣乾. 등이 넓고 약간 굽었음.
- 色 : 面白
- 脈 :



- 症 : 피로. 小便澀. 눈이 자주 부음. 肩臂痛. 腰痛. 乾咳. 手足冷.
- 治療 및 經過 : 加減八味丸<sup>99</sup>

2000. 4. 25 來院하여 脈이 66-66으로 떨어지고, 피로감이 다소 덜하고, 눈의 부종이 감소됨. 2000. 5. 28 來院하여 脈이 86-84로 떨어지고, 허리를 움직이기가 편하고, 눈의 부종이 많이 좋아

졌으며 피로감이 훨씬 덜하다고 함.

· 考察 : 上記 환자는 鼻孔이 드러나 소변이 漏泄되는 형을 나타내고, 각진 얼굴과 등이 발달된 甲類이고, 脈이 腎-三焦에 떨어져 腎虛한 증상들을 나타내고 있는 것을 볼 때 脈과 症狀이 形象과 그대로 부합되는 경우이다. 이러한 形症에 적용할 수 있는 처방은 六味地黃丸, 腎氣丸, 加減八味丸 등을 쓸 수 있는데, 六味地黃丸<sup>100</sup>은 瘦悴, 盜汗, 發熱이 있어야 하고, (東醫寶鑑 虛勞門) 腎氣丸<sup>101</sup>은 痰飲의 증상이 나타나야 하는데(虛勞門), 이 환자의 경우는 손발이 차면서 腎虛 증상이 있으므로 腎·命門의 虛寒證으로 보고 加減八味丸을 투여하였다.

(2) 엄 ○○, 9세 남자 - 1997. 8. 16 來院

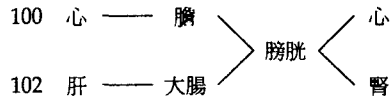
- 形色 : 神科, 鼻孔이 드러남.
- 脈 : 56 / 56
- 症 : 잘 걷지 못하고 말도 잘 하지 못한다.
- 治療 및 經過 : 人蔘固本丸<sup>102</sup>

1997. 9. 19 來院. 별다른 변화가 없었음. 上記 처방 사용. 1997. 11. 14 來院. 별다른 변화가 없었음. 上記 처방 사용. 1998. 1. 16 來院. 걷는 것이 조금 호전되었음. 上記 처방 사용. 1998. 3. 14 來院. 걷는 것이 50%정도 호전되었고 말하는 것은 거의 치료됨. 上記 처방 사용. 1998. 5. 16 來院. 잘 걸을 수 있게 되었고 말도 잘하게 되었음. 上記 처방 사용.

· 考察 : 이 환자는 五軟症<sup>103</sup>으로 보아야 한다. 그리고 鼻孔이 드러나 있기 때문에 精이 누설하기 쉬우므로<sup>104</sup> 補精生血하는 人蔘固本丸을 써야 한다.

(3) 임 ○○, 64세 남자 - 1998. 11. 27에 來院

- 形色 : 이마가 검음
- 脈 :



- 症 : 전신이 무기력하고 右手足を 쓰기가 힘들며, 이 병이 생기기 전에 하품이 많이 나왔음. 당뇨가 20년 되었고 손톱, 발톱의 무름이 20년 됨.
- 治療 및 經過 : 補中益氣湯 合 六味地黃湯<sup>105</sup>과 人蔘固本丸<sup>106</sup>

1998. 12. 12 來院. 脈이 92/88에 떨어지고 이마의 색이 많이 맑아졌으나 하품이 자주 나옴. 上記의 처방을 用함. 1998. 12. 25

杞子·山茱萸酒蒸去核·白茯苓·五味子·人蔘·木香·栝子仁各二兩, 覆盆子·車前子·地骨皮各一兩半, 石菖蒲·川椒·遠志·甘草水浸炒·澤瀉各一兩. 右細末, 酒煮稀糊, 和丸栝子大, 空心溫酒, 八十九. 婦人加當歸·赤石脂各一兩. 忌食蘿蔔·葱蒜·牛肉·醋食物·飴糖·羊肉. <回春>

97) 上揭書, p. 329  
○ 邪在腎, 則病骨痛, 陰痺. 陰痺者, 按之而不得, 腹脹·腰痛·大便難·肩背頸項痛·時眩.<靈樞> ○ 外證, 面黑·善恐·數欠. 內證, 臍下有動氣, 按之牢若痛, 其病逆氣·小腹急痛·泄如下重·足脛寒而逆.<難經>

98) 對譯東醫寶鑑, p. 793  
內經曰, 腎主髮. 又曰, 腎之合骨也, 其榮髮也.

99) 上揭書, p. 331  
○ 專補腎水, 兼補命門火. 熟地黃二兩, 山茱萸炒·山藥各一兩, 澤瀉酒蒸·牡丹皮·白茯苓各八錢, 五味子略炒一兩半, 肉桂五錢. 右爲末, 蜜丸栝子大, 五更初, 未言語時, 鹽湯或溫酒下, 五七十丸, 又晚間空腹再服.<得效> ○ 或以此材細剉, 煎服, 名曰加減八味湯.

100) 上揭書, p. 1182  
○ 治虛勞, 腎氣衰弱, 久新憔悴, 癆汗發熱, 五臟氣損, 瘦弱虛損, 骨蒸痰弱, 脉沈而虛(方見五藏) ○ 此藥專補左尺腎水, 兼理脾胃, 少年水虧火旺·陰虛之證, 最宜服之. ○ 凡人年幼被誘, 慾太早者, 根本受傷, 及稟賦薄者, 又屬衰之過. 隱諱不敢實告, 以致元氣虛損, 或遺精盜汗, 神疲力怯, 飲食不生肌肉, 面白·五心發熱, 夏先惡熱, 冬先怕寒, 腰疼膝重, 頭暈目眩, 故曰水一虧, 則火必勝火動, 則肺金受剋, 而痰嗽作矣. 或勞汗當風, 面生粉刺, 則虛損成矣. 宜服此藥, 可保無虞.<回春>

101) 上揭書, p. 1183. ○ 六味地黃丸一劑, 加五味子四兩, 乃滋肺之氣, 以生腎水也.<易老> ○ 水泛爲痰之聖藥, 血虛發熱之神劑. 又能補肝, 蓋腎肝之病, 同一治故也.<回春>

102) 上揭書, pp. 133-134

103) 上揭書, p. 1712. 脚軟者, 行遲也(治法見下).<入門>

104) 上揭書, p. 350. 鼻孔在外, 膀胱漏泄.<靈樞>

105) 古今實驗方全, p. 115

106) 對譯東醫寶鑑, pp. 133-134

來院 脈이 86/84로 나오고 기력이 조금 생김. 上記의 처방을 사용. 1999. 1. 9내원 脈이 82/80에 떨어지고 右手足を 쓰는 것이 많이 호전되었으며 특히 무좀이 좋아졌다함. 上記처방을 사용.

· 考察 : 이마는 心에 속하는데<sup>107)</sup> 이마가 검다는 것은 水가 부족하여 심장이 열을 받는다는 뜻이다<sup>108)</sup>. 그리고 하품을 자주 하는 것은 宗脈기능이 나쁜 것이다<sup>109)</sup>. 특히 당뇨라는 것은 精少血少하므로 精血을 돈구기 위해서 上記의 처방을 용한 것이다.

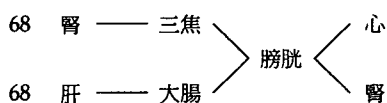
3) 耳目口鼻의 경우

(1) 박 ○○, 남 63세 - 2001. 9. 18 來院

· 形 : 주름이 많다. 甲類. 臍體. 얼굴이 틀어지면서 입술이 건조.

· 色 : 面黑

· 脈 :



· 症 : 小便短少. 야간에 2-3회 소변을 봄. 肩胛痛. 眩暈. 糖尿病으로 양약을 1년 간 복용 중.

· 治療 및 經過 : 腎氣丸 去 澤瀉, 加 茯神 · 益智仁<sup>110)</sup>을 투여.

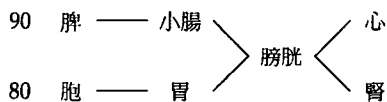
2001. 10. 15 來院하여 脈이 64-64로 떨어지고, 야간의 소변 횟수가 1회 정도로 줄어들고, 小便短少도 조금 좋아짐. 2001. 10. 29 來院하여 脈이 74-70으로 떨어지고, 小便短少가 조금씩 호전되고, 어지러움증과 肩胛痛이 많이 감소함. 2001. 11. 16 來院하여 脈이 80-74로 떨어지고 야간의 소변이 많이 줄어들고 어지러움증이 없어짐. 얼굴의 색이 많이 밝아짐.

· 考察 : 上記 환자는 臍體로서 얼굴에 주름이 많고 입과 코가 틀어진 形象이다. 입술과 코가 틀어지고 法습에 주름이 많은 것은 精血이 체내에 간직되지 못하고 새어 나가는 것이다. 증상으로 볼 때도 밤에 소변을 자주 보고, 糖尿病을 앓고 있으며 얼굴이 검고 脈도 肝, 腎의 階位에 떨어지므로 形色脈證이 合一 되는 것이다. 치료의 요점은 우선 津液이 소변으로 자꾸 배출되는 것을 막아 精血이 체내에 간직되게 해야 하므로 臍體 老人의 小便頻數를 다스리는 腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神 · 益智仁을 투여하였다.

(2) 송 ○○, 30세 남자 - 2000. 3. 20. 來院

· 形 : 눈에 힘이 없다.

· 脈 :



· 症 : 눈이 침침하고 머리가 맑지 않으면서 뒷목이 빠근하고 허

리가 아프다. 잘 때 목과 얼굴에서 땀이 난다.

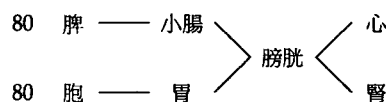
· 治療 및 經過 : 六味地黃元 合 補中益氣湯<sup>111)</sup> 1제 투여

· 考察 : 눈은 精氣의 交合을 살필 수 있는 곳<sup>112)</sup>으로 눈에서 빛이 나야 精氣가 충만한 것이다. 머리가 맑지 못하다는 것은 髓海가 가득 차지 못했기 때문이다. 야간에 땀을 흘리는 것은 房勞過多로 因하여 津液이 새는 것이다. 또한 결혼한 지 얼마 되지 않은 남자이므로 한참 精氣를 써먹을 것이기에 이 處方을 쓴다.

(3) 하 ○○, 15세 남자 - 2000. 8. 20 來院

· 形色 : 瘦人. 눈에 힘이 없고 面白하다.

· 脈 :



· 症 : 목소리가 기어 들어가고 땀을 많이 흘린다. 내성적인 성격이다.

· 治療 및 經過 : 四君子湯 合 六味地黃元 加 鹿茸

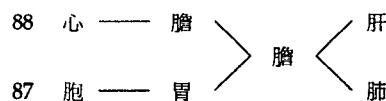
· 考察 : 『東醫寶鑑』 <氣門 · 少氣><sup>113)</sup>에 “少氣란 것은 氣가 적어서 말을 힘차게 못하는 症이다 肺가 氣를 貯藏하니 氣가 不足하면 숨이 가늘고 또는 肺가 虛하면 氣가 적어서 숨쉬는 것을 需給해주지 못한다. 또 腎이 氣를 納는 法인데 虛하면 氣力이 적고 말이 吸吸하며 뼈가 아프고 懈惰해서 動作이 빠르지 못한 症이다”라고 언급이 되어 있다. 그러므로 肺와 腎을 도와주는 上記 처방을 투여하였다.

4) 皮膚의 경우

권 ○○, 여자 77세 - 2000. 5. 9일 來院

· 形色 : 甲類. 氣科. 목의 주름이 많다. 面赤

· 脈 :



· 症 : 面部 發熱, 皮膚搔痒, 手指 痙攣, 말이 떨림, 눈 밑이 떨림, 살이 자꾸 빠짐. 피부병으로 양약을 많이 복용함.

· 治療 및 經過 : 四物湯 加 黃芩 · 浮萍草<sup>114)</sup>

2000. 5. 25. 來院하여 脈이 76-76에 떨어지고 각종 痙攣 症狀이 호전되었고, 피부에 윤기가 돌면서 搔痒症이 輕減되었으며, 얼굴에 열이 오르는 것도 減少되었다.

· 考察 : 上記 환자는 피부가 가렵고 얼굴에 熱이 달아오르는 것

111) 古今實驗方 全, p. 106

112) 對譯東醫寶鑑, p. 521

五藏六府之精氣, 皆上注於目, 而爲之精. 精之窠爲眼, 骨之精爲瞳子, 筋之精爲黑眼, 血之精爲絡其窠, 氣之精爲白眼, 肌肉之精爲約束, 髮損筋骨 · 血氣之精, 而與脈系上屬於腦, 後出於項中, 故邪中於項, 因達其身之虛, 其入深, 則隨眼系以入於腦, 入於腦, 則腦轉, 腦轉則引目系急, 目系急則目眩以轉矣. (即因風眩暈也)

113) 上揭書, p. 167

○ 綱目曰, 少氣者, 氣少不足以言也. ○ 靈樞曰, 肺藏氣, 氣不足, 則息微少氣. 又曰, 肺虛則少氣, 不能報息. 又曰, 腎生氣, 腎虛則少氣力, 言吸吸骨疲懈惰不能動. 又曰, 膽中爲氣之海, 不足則少氣不足以言.

114) 對譯東醫寶鑑, p. 728

身上虛痒. 四物湯 加黃芩煎水, 調浮萍末, 服之. (丹心)

107) 對譯東醫寶鑑, p. 880

額爲心之部, 鼻爲脾之部, 左頰肝之部, 右頰肺之部, 頤爲腎之部. (丹心)

108) 芝山先生 臨床學特講VII, p. 389

109) 對譯東醫寶鑑, p. 329

外證, 面黑 · 善恐 · 數欠. 內證, 臍下有動氣, 按之牢若痛, 其病逆氣 · 小腹急痛 · 泄如下重 · 足脛寒而逆. (難經)

110) 上揭書, p. 140

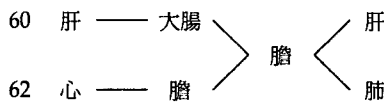
老人覺小便短, 少即是病進, 宜服却病延壽湯. 病後虛弱, 宜增損白朮散 小便頻數者, 腎氣丸 去澤瀉 加茯神 · 益智 (方見虛勞). (入門)

이 主訴症인데 『東醫寶鑑』 <皮門>의 “피부가 가렵고 아픈 경우”<sup>115)</sup>를 보면 “가려운 症은 虛한데서 일어나는 症이니, 血이 肌膚와 腠理를 營養하지 못하는 고로 가려운 것”이라 하였고, <火門>의 “血이 亡하여 惡寒 發熱하는 경우”<sup>116)</sup>에는 “陰이 약하면 發熱한다”고 하였다. 이 환자는 연령상 陰陽氣血이 쇠퇴하는 虛勞의 경우에 해당되고, 양약의 과다 복용으로 陰血이 더욱 말라져서 手指와 眼瞼에 경련이 일어나고 言語가 불리한 것이다. 그러므로 陰血을 滋補하여 血이 和하고 肌肉을 潤하게 하는 四物湯 加 黃芩·浮萍草를 투여하였다.

5) 火熱의 경우

박 ○○, 여 64 - 2000. 4. 26 來院

- 形色 : 臍體. 코가 내려먹고, 입이 약간 틀어짐. 觀骨이 크고 붉다.
- 脈 :



- 症 : 潮熱(주로 午後에 발생). 口乾, 腰痛, 小便澀, 不眠, 頭重眩暈, 帶下, 기지개를 펴면 다리가 저림, 齒痛.
- 治療 및 經過 : 固眞飲子<sup>117)</sup>

2000. 5. 15 來院하여 脈이 68-66으로 떨어지고, 관골의 붉은 색이 열어지고 潮熱의 횡수가 줄어들고, 소변이 시원해짐. 2000. 6. 2 來院하여 脈이 68-66으로 떨어지고 潮熱이 거의 없어지고 腰痛, 眩暈 등의 증상이 거의 호전됨. 2000. 8. 10 來院하여 脈이 69-70으로 떨어지고 관골의 붉은 색이 없어지고 腰痛과 潮熱 등 제반 증상이 거의 호전됨.

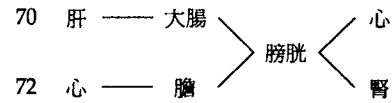
· 考察 : 上記 환자는 관골이 붉고 발달되었으며 潮熱症이 특징이다. 潮熱의 시간이 주로 오후에 일어난다. 『東醫寶鑑』 <火門·潮熱><sup>118)</sup>에 “日晡時의 潮熱은 熱이 陰之分을 行하고 腎氣가 主한다”고 하였다. 그러므로 이 환자는 腎精이 潮熱로 인하여 말라가고 있으므로 骨髓와 腦髓가 부족하여 眩暈·腰痛·다리 저림 등의 증세가 나타나는 것이다. 固眞飲子は 『東醫寶鑑·虛勞門』에 수록된 처방으로 형상적으로 관골이 발달되고 뼈대가 굵은 사람에게 주로 적용하고 潮熱과 煩熱로 精氣가 滑脫된 사람에게 사용한다.

6) 臍體의 경우

김 ○○, 38세 남자 - 1999. 10. 8일 來院.

- 形色 : 臍體. 코가 크다.

· 脈 :



- 症 : 右耳痛, 口乾, 피로, 담석 수술 후 등이 빠근하게 결린다. 눈이 꺼질꺼칠하다. 허리가 약하고 성생활 후 힘이 없다.

· 治療 및 經過 : 六味地黃湯 合 補中益氣湯<sup>119)</sup> 1제 투여

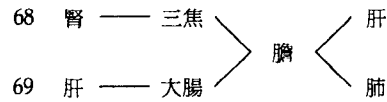
1999. 10. 20일 재진 시 등이 빠근한 증상과 피로함이 감소되고 눈이 맑아졌음. 1999. 11. 5일 來院 時 右耳痛이 경감되고 허리힘이 생김. 다시 한 제 투여함.

· 考察 : 上記 환자는 臍體로써 정이 부족하기 쉬운 형이고 결혼한 지 4년 되었으므로 精의 소모가 많아 오른쪽 귀에 이상이 생긴 것이다. 『東醫寶鑑』 <耳門·耳聾><sup>120)</sup>에 보면 “右耳聾者 足太陽之火也 色慾之人多有之”라 하였다. 귀가 아프다는 것은 氣의 運行이 되지 않아 막혀서 오는 것이다. 더욱이 코와 입은 組織이고 눈과 귀는 運行인데 運行이 되지 않는다는 것은 기가 막혔다는 것이다<sup>121)</sup>. 따라서 정을 보충하고 기를 운행시키는 六味地黃湯 合 補中益氣湯을 사용하여 精氣를 바로 잡아 주어야 한다.

7) 六氣의 경우

박 ○○ (62세 남자) - 1998. 5. 10 來院

- 形色 : 臍體. 입술의 색이 푸르다.
- 脈 :



- 症 : 2개월 전부터 위궤양이 생겨 쉽게 채하고, 소변에 거품이 생기고 蛋白이 나온다. 眩暈, 左耳鳴, 자다가 소변을 본다. 밤중에 목이 말라 물을 마신다. 더위 추위를 참지 못하고 발이 시리다.

· 治療 및 經過 : 桂枝加龍骨牡蠣湯<sup>122)</sup> 1제 투여.

1998. 5. 23 再診 時 소화상태가 개선되고 밤의 口渴이 완화되면서 眩暈이 감소됨. 1998. 6.10 來院 時 소변의 거품이 줄어들고 耳鳴이 개선되면서 입술의 색이 좋아졌음.

· 考察 : 上記 환자는 입술의 색이 푸른 것<sup>123)</sup>이 특징으로 혈액이 나타나지 않는 것이 병이다. 또한 精을 受納하는 입이 나쁘기 때문에 小便을 자주 보고 蛋白이 나오며 입이 마른 것이다<sup>124)</sup>. 귀가 우는 것과 眩暈 증상도 精이 滑脫해서 나타나는 현상<sup>125)</sup>이

115) 上揭書, p. 728. 內經曰, 諸瘡爲虛. 血不榮肌膚, 所以瘡也. 當以滋補藥以養陰血. 血和肌膚, 瘡自不作. <丹心>

116) 上揭書, pp. 1114-1115  
陽微則惡寒, 陰弱則發熱. <仲景>

117) 對譯東醫寶鑑, p. 1177. 治陰陽兩虛, 氣血不足, 飲食少思, 五心煩熱, 潮自汗, 精氣滑脫, 行步無力, 時或泄瀉, 脈度沈弱, 咳嗽痰多, 將成勞瘵. 地黃一錢半, 人參·山藥·當歸·黃芪蜜炒·黃柏鹽酒炒各一錢, 陳皮·白茯苓各八分, 杜沖炒·甘草灸各七分, 白朮·澤瀉·山茱萸·破故紙炒各五分, 五味子十粒. 右剉作一貼, 水煎服. 蓋門冬·地黃雖滋陰, 久則滯胃, 滯經致生瘰癧, 金石·桂·附雖助陽, 久則積溫成熱, 耗損真陰. 惟此方備五味, 合氣沖和, 養血·理脾胃, 充腠理·補五臟, 無寒熱偏併, 過不及之失. 中年已上之人, 可以常服. <入門>

118) 上揭書, p. 1122  
日晡潮熱者, 熱在行陰之分, 腎氣主之, 故用地骨皮散, (卽上方東垣方地骨皮散也), 以瀉血中之火. <正傳>

119) 古今實驗方全, p. 126

120) 對譯東醫寶鑑, p. 578

121) 大韓傳統醫學學會 編, 芝山先生 臨床學特講Ⅶ 서울, 芝山出版社, 1998, p. 226

122) 對譯東醫寶鑑, p. 150

治失精桂枝白芍藥龍骨煅牡蠣煨生薑各三兩甘草二兩大棗十二枚右剉以水七升煮至三升分三服<仲景>

123) 上揭書, p. 609. 血氣虛怯爲冷所乘則脣青又類黑脣青爲寒<錢乙>

124) 大韓傳統醫學學會 編, 芝山先生 臨床學特講Ⅶ 서울, 芝山出版社, 1999, p. 18

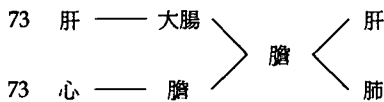
125) 對譯東醫寶鑑, p. 142. 虛則腰背精而脫後又曰髓者骨之充腦爲髓髓海不足則腦轉耳鳴筋疲眩暈

다. 입은 바닥에 있으므로 精氣가 올라가야 하는데 上記 증상은 전부 새는 증상이고 입술이 푸른 것은 傷寒에서 온 것이니<sup>126)</sup> 桂枝加龍骨牡蠣湯을 썼다.

8) 外形의 경우

(1) 정 ○○ (43세 남자) - 2000. 1. 13일 來院

- 形 : 骨大. 입술이 잘 뜬다.
- 脈 :



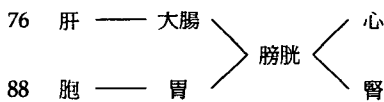
· 症 : 뒷목이 당기면서 머리가 뜨끔뜨끔 아프고 左耳의 뒤쪽에 열기가 있다. 左耳上에서 百會穴까지의 부위가 머리를 흔들거나 굽으면 뜨끔뜨끔 아프다고 한다. 양쪽 어깨가 빠근하다. 자고 일 어날 때 허리가 아프다. 술 먹고 나면 발바닥이 화끈거린다. 맹장 수술을 하였다.

· 治療 및 經過 : 六味地黃湯 去 山茱萸 加 木香<sup>127)</sup> 1제 투여  
2000.1.28일 再診 時 뒷목이 당기고 어깨가 빠근한 증상이 호전되고 입술에 혈색이 듬.

· 考察 : 이 환자의 경우는 뼈가 굵으니까 골수가 충분하지 못하여 뇌수가 부족해지기 쉽다<sup>128)</sup>. 그러므로 뇌에서 뼈로 내려오는 腦髓의 길이 나빠서 목과 양쪽 어깨가 아프고 빠근하며 귀에 이상이 생긴 것이다<sup>129)</sup>. 이러한 원인은 주로 勞力過多나 房勞에서 올 수 있다. 또한 脈이 肝 大腸에 떨어졌으므로 肝腎을 補精시켜야 한다.

(2) 이 ○○ (30세된 남자) - 2000. 10. 25 來院

- 形 : 膽體, 키가 작고 말랐음. 입을 잘 벌리고 있다.
- 色 : 흰 피부인데 피부병 때문에 불그스름해 보인다.
- 脈 :



· 症 : 13년 전부터 아토피성 피부염으로 전신이 거칠거칠하고 熱感이 있으며 야간에는 가렵다. 등을 제외한 전신이 거칠거칠하고 委中穴이 제일 심하다. 머리에서 비듬이 하얗게 떨어지기는 하지만 심하진 않다. 1년 중 여름이 제일 심하다. 口乾하고, 3-4일에 한번씩 대변을 본다.

· 治療 및 經過 : 六味地黃元에 山藥爲君<sup>130)</sup> 1제 투여  
2000.11.9 再診 時 증상은 큰 변화가 없으나 피부가 부드러

126) 大韓傳統韓醫學會 編, 芝山先生 臨床學特講Ⅶ 서울, 芝山出版社, 1999, p. 182

127) 安和中 編, 古今實驗方 全, 杏林書院, p. 123

128) 對譯東醫寶鑑, pp. 487-488

腦爲髓之海髓有餘則輕勁多力不足則腦轉耳鳴脛痠眩目無所見(靈樞) 腦者髓之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾椎皆髓升降之道路也(入門)

129) 大韓傳統韓醫學會 編, 芝山先生 臨床學特講Ⅶ 서울, 芝山出版社, 1999, p. 166

130) 對譯東醫寶鑑, p. 328

治同上熟地黃八兩山藥山茱萸各四兩澤瀉牡丹皮白茯苓各三兩右爲末蜜丸梧子大溫酒灑湯空心吞下五七十九(正傳)○血虛陰衰熟地黃爲君精滑山茱萸爲君小便或多或少或赤或白茯苓爲君小便淋瀝澤瀉爲君心氣不足牡丹皮爲君皮膚崩乾山藥爲君(綱目)

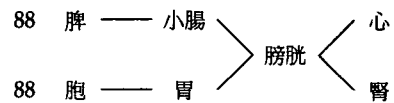
워졌다. 연속 2제 服用후 來院 時 꺼칠한 피부가 많이 윤택해 졌고 비듬이 줄어들었으며 搔痒症도 훨씬 경감됨. 6개월 정도 계속 복용도록 권유함.

· 考察 : 膽體이면서 말랐다는 것은 精血의 부족을 의미하고, 口乾하고 밤에 가려움이 심한 것은 陰虛에 해당되고, 여름은 心旺腎衰의 季節<sup>131)</sup>이므로 이 환자는 콩팥의 水氣가 부족하여 피부가 거칠어지고 머리에서 비듬이 떨어지는 것이다. 그러므로 腎水氣를 든구고 피부를 부드럽게 해주는 上記方을 사용한 것이다.

9) 肥瘦의 경우

김 ○○, 38세 남자 - 1998. 12. 10 來院

- 形色 : 瘦人이며 近視, 亂視이고 面白하다.
- 脈 : 尺脈動



· 症 : 2년 전에 精囊炎으로 精液에 피가 섞여 나온다. 목소리가 작다. 허리와 아랫배가 아프다.

· 治療 및 經過 : 腎氣丸<sup>132)</sup> 1개월 분 투여 후 來院 時 尺脈의 상태가 정상화되고 허리와 下腹痛이 줄어들었으며 정액의 색깔도 좋아졌음. 병원에서 정액검사를 받도록 권유함.

· 考察 : 精囊이란 피를 精液으로 바꿔주는 곳이다<sup>133)</sup>. 정액은 五臟六腑의 血이 命門의 작용에 의하여 바뀌는 것이다<sup>134)</sup>. 이 환자의 경우 정액에 피가 섞여 나오는 것은 血을 정액으로 전환시키는 작용이 저하된 것인데 이것은 肝腎이 허하여 津液이 부족한 것에 起因한다. 亂視와 近視는 肝腎不足의 發顯象에 해당된다<sup>135)</sup>.

결 론

『東醫寶鑑』을 中心으로 精과 관련된 諸 疾患의 원인과 증상을 살펴보고, 이를 形象醫學의 관점에서 진단·치료한 임상예를 考察한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

精은 부모의 兩神이 합하여 만들어지며, 이 精은 身形을 만드는 근본이 되고, 先天之精과 後天之精으로 大別할 수 있으며, 이 精은 五臟六腑와 四肢百骸를 滋養하여 신체를 生長發育시킨다. 精疾患은 食생활의 부조하나 지나친 음주, 房勞過多, 七情의 不調和, 起居의 紊亂으로 인해 야기된다. 精의 病變은 精과 관련

131) 上揭書, p. 1083

衛生歌曰四時惟夏難將攝伏陰在內腹冷滑補腎湯藥不可無食飲稍冷休哺吸心旺腎衰何所禁特忌踈世通精氣寢處惟宜謹密間默靜志慮和心意水漿菜茹不宜人必到秋來成瘡痢

132) 上揭書, p. 1183

治虛勞腎損. 六味地黃元一劑加五味子四兩乃滋肺之源以生腎水也(易老). 水泛爲痰之聖藥血虛發熱之神劑又能補肝益腎肝之病同一治故也(回春)

133) 大韓傳統韓醫學會 編, 芝山先生 臨床學特講Ⅶ 서울, 芝山出版社, 1998, p. 362

134) 對譯東醫寶鑑, p. 143

五臟各有藏精並無停泊于其所蓋人未交感精涵于血中未有形狀交感之後慾火動極而周身流行之血至命門而變爲精以世壽故以人所世之精貯于器并少靈露一宿則復爲血矣(眞詮)

135) 上揭書, p. 558

昏暗不能遠視, 看一成二成三, 屬肝腎虛, 宜腎氣丸, 地芝丸(入門)

된 질환뿐만 아니라 老化·津液·痰飲·腎·膀胱·勞瘵·小便·大便·頭·眼·耳·牙齒·背·腰·骨·足·毛髮·前陰·後陰·風·火·內傷·虛勞·咳嗽·消渴 등과 밀접하게 관련되어 전신적으로 發顯한다. 精의 질환이 발생하기 쉬운 形象은 魚類, 鳥類, 精科, 神科, 瘦人, 남자나 노인에 많이 발생하며, 입과 귀가 크거나 비뚤어진 경우, 鼻孔이 드러난 경우, 눈이 충혈되고 생기가 없는 경우, 입술의 색이 탈색된 경우에 해당되고, 靨骨이 크거나 붉으며, 피부가 거칠고 머리카락이 희거나 많이 빠지는 경우에 해당된다. 精을 保全하고 충족시키기 위해서는 성생활의 절제와 더불어 정신적인 抑鬱과起居의 紊亂을 주의하여야 하고, 淡味의 五穀위주의 食生活로 精을 補充해야 한다.

## 참고문헌

1. 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 東洋醫學研究院 出版部, 1985.
2. 洪元植, 精校黃帝內經素問, 東洋醫學研究院 出版部, 1985.
3. 許浚, 東醫寶鑑, 서울, 法人文化社, 1999.
4. 朴贊國 編譯, 病因病機學, 서울, 傳統醫學研究所, 1992.
5. 安昶中 編, 古今實驗方 全, 杏林書院.
6. 大韓傳統韓醫學會 編, 芝山先生 臨床學特講VI 서울, 芝山出版社, 1998.
7. 大韓傳統韓醫學會 編, 芝山先生 臨床學特講VII 서울, 芝山出版社, 1999.