

韓方과 消化器 疾患

金 基 寅



인간은 생로병사(生老病死)에서 벗어날 수 없다. 따라서 한평생 무병하게 살 수 없는 숙명(宿命)을 타고 났다.

질병은 예방이 최선의 길이요 질병에서 벗어나기 위하여 대자연의 섭리에 순응할 줄 알고 신비한 생명체인 인체의 구조와 생리기능을 정확히 알아야 하며 모든 질병의 원인과 증상을 정확히 아는 것은 동서의학(東西醫學)이 다를 수 없다. 오직 질병퇴치에 동서의학의 장 단점을 상호보강하여 인류보건에 기여해야 한다.

인간은 음식물을 섭취하여 인체 내에서 배설까지의 과정에서 소화기 질환이 발생한다.

이를 분류하여 설명하면 다음과 같다.

一. 위염(胃炎), 체증

1. 위(胃)

위는 음식물의 입안에서 식도로 들어온 음식물을 혼합하고 위액을 분비하여 십이지장으로 내려 보내는 일을 한다.

우리 인간은 곡(穀)에서 기(氣)를 받고 음식은 위(胃)에 주입되니 위는 음식, 수곡(水穀)과 기혈(氣血)의 바다(海)다. 위의 기혈을 뱀어 내(出)는 것은 경수(經隧)이니 경수는 오장육부(五臟六腑)의 큰 통로(通路)가 된다

위(胃)에서 기(氣)를 얻고 오미(五味)는 좋아하는 곳으로 들어간다 이를 풀이하면 산(酸)은 간(肝)으로, 고(苦)는 심(心)으로, 감(甘)은 비(脾)로, 신(辛)은 폐(肺)로, 함(鹹)은 신(腎)으로 들어간다

곡기(穀氣)와 진액(津液)이 통하면 영위(榮衛)가 통하게 된다. 위액(胃液) 중에 염산이 주성분이며 음식물의 살균작용은 물론 위 운동을 활발하게 하여 소화액 분비를 촉진시킨다. 그러나 염산이 너무 많이 배출되면 위벽을 손상시켜 위궤양이 된다.

커피, 알콜, 담배 등의 기호식품도 위산분비를 촉진하고 이와 반대로 염산이 부족하면 복부팽만감, 불쾌감, 소화불량이 된다 위장병은 위염, 위산과다, 위궤양, 악성종양으로 진행 될 수 있어 조기치료 해야 한다.

2. 위염 원인

1) 위염의 원인은 많으나 음식물 섭취와 관련이 많다. 맵고 짠 음식, 뜨거운 음식, 자극성이 심한 커피, 술 등을 많이 섭취하면 식이성 염증이 발생한다.

2) 유독성 약물로 위 점막층 손상, 파괴되면 위액이 직접 위벽에 닿을 때 약재성(藥材性) 위염의 원인이 된다.

3) 이질성 대장균, 살모넬라균 등 위 점막과 장의 점막을 침범하여 발생하는 세균성 위염이 있다. 이런 상태는 위 세척을 하는 것이 좋다.

3. 위염의 주의사항

1) 급성위염에 주의할 것은 중독성알콜, 과음, 과식이다. 특히 자극성이 강한 술을 삼가야 한다.

2) 만성위염은 갱년기 소화현상으로 인한 점막퇴행성 증상이 나타나며

3) 우울증, 상심(傷心), 내성적인 성격으로 스트레스가 누적되어 위염의 주원인이 될 수도 있다.

만성위염은 위벽이 헐어서 위궤양, 위암 등 치명적인 질병이 될 가능성이 많다. 그러므로 조기치료를 해야 한다.

4. 위염의 증상

위염은 위벽에 염증이 생겨 소화불량, 가슴이 답답하고 구역질, 트림이 나고 매스꺼운 증세(구토오심)가 나타난다. 이런 증세를 구치 또는 체증이라고 한다. 위염은 윗배가 아프고 때로는 구토, 설사 증세가 나타나기도 한다. 증세가 심하면 위경련, 쇼크상태에 빠질 수도 있다.

5. 위염치료

우선 스트레스를 줄여 정신적인 안정을 취하고 위 점막을 보호하는 약물이거나 식이요법을 선행해야 한다

식이성 위염에는 식이요법이 중요하다. 우선 음식을 금하고 물, 보리차, 송농 등을 마시면서 며칠 지나면 증상이 사라질 수도 있다. 가급적 소화에 부담이 가는 딱딱한 음식, 가루음식 특히 자극성이 강한 식품을 피하고 가급적 소식(小食)이 좋다.

6. 위염 한방치료

위염은 한방물리치료를 받거나 체질과 원인, 증세 등을 참작하여 한약을 복용하면 효과가 좋다. 위염의 한방처방은 기성한의서와 임상경험을 통한 처방이 많으나 다음 사항을 참고하시기 바랍니다

가. 가미황련탕(加味黃連湯)

① 증상 : 위 복통, 식욕부진, 오심구토

② 처방 . 黃連 人蔘, 白朮 各7.5g, 山查肉 半夏 藿香 陳皮 白扁豆 乾薑 桂皮 砂仁 茵陳 木香 神曲 麥芽 甘草 各3.75g

■ 韓方과 消化器 疾患

나. 가미오적산(加味五積散)

① 증상 : 만성위염, 냉한 음식, 구토 오심

본 방은 기(氣), 허(虛), 담(痰), 음(飲), 식(食), 오적(五積)을 다스리는 급 만성 위염복통에 유효하다.

② 처방 蒼朮 藿香 各11.25g, 麻黃 陳皮 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 白芍藥 白茯苓 川芎 白芷 半夏 桂枝 玄胡索 木香 砂仁 甘草 各3.75g

다. 가미평위산(加味平胃散)

라. 가미화중탕(加味和中湯)

마. 이공산(異功散)

바. 양위진식탕(養胃進食湯)

사 반하사심탕(半夏瀉心湯)

위염에 좋은 한약재에는 人蔘 白朮 蒼朮 山查肉 藿香 陳皮 枳實 葛根 香附子 草果 草薢 白薢 砂仁 木香 厚朴 茵陳 艾葉 益母草 苦參 大黃 三稜 蓬朮 麥芽 神曲 등이 있으나 선천적인 체질과 원인 증세를 참작하고 유독성 약재는 법제를 해야 한다.

二. 위 · 십이지장궤양

1. 원인

위궤양, 십이지장궤양은 소화성 궤양이 많으며 우리나라는 성인병(成人病)으로 많이 발생한다.

인체는 위장을 보호하는 방어인자 즉 점액, 위 점막의 저항력 등이 있어서 정상시에는 궤양을 일으키는 위산, 스트레스, 술, 담배, 약물 등과 같은 공격

인자와 균형을 이룬다. 그러나 스트레스 등 공격인자가 강해지고 방어인자가 약해져서 평형상태를 이루지 못하여 궤양이 발생하게 된다.

이때 진통소염제나 아스피린 등은 위산분비를 일시적으로 억제하고 커피, 담배, 스트레스 등은 위액분비를 촉진시켜 위·십이지장궤양이 된다.

2. 증상

공복에 속이 쓰리고 위액이 입으로 올라오고 격심한 통증이 일어나며 혼수 상태에 빠질 수도 있다

3. 주의사항

1) 정신적인 안정과 스트레스를 줄이고 식이요법을 병행하는 것이 우선되어야 한다.

2) 맵고 짠 음식, 자극성이 강한 음식을 삼가고 공복이 되지 않도록 자주 소식(小食)하는 것이 좋다. 제산제나 신약을 장기 복용하면 살균효과가 떨어지는 등 부작용이 우려됨으로 장기간 복용을 삼가야 한다

4. 금기사항

흡연을 금하고 술은 해롭다. 무분별한 복약을 삼가고 심신(心身)을 편안하게 규칙적인 생활을 하는 것이 중요하다.

「민간조약」

위궤양에 양배추는 각종 비타민 성분이 풍부하고 철분이 많아 양배추를 생즙내어 공복에 반컵 정도 1일 2~3회 복용하면 좋다

5. 위·십이지장궤양 처방

가. 가미금작탕(加味苓芍湯)

① 증상 : 통증이 심하고 식욕감퇴, 설사증세

■ 韓方과 消化器 疾患

- ② 처방 · 當歸 白芍藥 各15g 黃芩 赤茯苓 槐花 阿膠 各7.5g 枳殼 檳榔 滑石 赤石脂 牡蠣粉 香附子 升麻 皂角刺 烏賊骨 玄胡索 甘草 各 3.75g
× 出血時에는 加味 : 槐花 地榆 榆根皮 三七根

나 가미복령탕(加味茯苓湯)

- ① 처방 人蔘 當歸 黃芪 葛根 白扁豆 榆根皮 各7.5g 玄胡索 山楂肉 小茴香 沒藥 硫黃 皂角刺 玄蔘 麥芽 陳皮 甘草 各3.75g

다. 향사육군자탕(香砂六君子湯)

라. 순기화중탕(順氣和中湯)

마. 청열해울탕(淸熱解鬱湯)

바. 인삼양위탕(人蔘養胃湯)

「위 십이지장궤양에 좋은 한약재」

- 白芍藥 黃芩 滑石 牡蠣粉 赤石脂 白茯苓 白朮 天花粉 金銀花 槐花 玄蔘 連翹 玄胡索 黃連 梔子 神曲 麥芽 寶豆 葛根 小茴香 皂角刺 榆根皮 白扁豆

× 寶豆는 독성이 강하므로 법제해야 한다.

三. 위암

위암은 전체 암중에 약 30%를 차지하며 특히 여자보다 성인남자에게 많이 발생한다 연령은 40~60대에 많이 발생한다

1. 원인

가. 위암은 대부분 식생활과 관련이 많다

맵고 짠 음식, 불에 태운 고기, 생선, 질산염분이 많은 식수, 알콜중독, 폭

음, 폭식이 주원인이다. 단백질 섭취부족, 뜨거운 음식, 신경이 예민하여 우울증, 화병, 스트레스 누적 등으로 위암의 발병률이 높다

나. 위암의 유전적인 요인

유전적 요인이 많으며 혈액중 A형인 사람들이 위암발생률이 높은 것으로 알려져 있다. 또한 담배, 술은 위암발생의 직접적인 원인이 된다.

다. 환경적인 요인

날로 가속화되는 산업폐기물질의 증가, 공해오염, 치열한 생존경쟁으로 인한 스트레스 누적도 암 발병률이 높다.

라 위산부족으로 소화불량, 악성빈혈, 만성위염, 육종(肉腫) 등이 위암의 원인이 되므로 이런 증세가 있으면 정기적으로 위 내시경 검사를 받아 조기치료 해야 한다.

2. 증상

위암은 초기에는 별다른 증상이 없는 경우가 많으며 진행되면서 소화불량, 불쾌감, 복부에 덩어리(종기)가 만져지고 구토, 체중감소, 빈혈증, 궤양증세가 오고 심해지면 암갈색의 토혈, 혈변(血便)을 보게 된다

위암이 다른 부위로 전이되면 황달, 설사, 기침, 신경증상, 발열 등 여러가지 증상이 나타난다.

소화기질환이 있으면 1~2년에 1회 주기적으로 내시경 검사를 받아 조기 발견이 최선의 방법이다 정밀검사로서 조직검사 및 세포검사로 조기발견 할 수 있다. 4층으로 되어 있는 위벽에서 위암은 제일 위층인 점막층에서 아래 층으로 파고 들어가 결국 혈관이나 림프관을 타고 주위에 있는 장기에 퍼진다. 초기에 발견하면 90%이상 치유되나 2~3기 환자는 수술과 약물을 병행한다.

3. 위암 예방

위암은 조기에 발견해야 하며 무엇보다 예방이 중요하다. 따라서 식사습관으로 뜨거운 음식, 짠 음식, 불에 탄 음식, 식사를 지나치게 빨리하는 습관 등이 일반인보다 발병률이 높다.

신선한 야채와 과일로는 토마토, 셀러리, 마늘 등이 항암효과가 높다

우리나라 음식중에 즐겨먹는 찌게류, 생선구이, 불고기, 젓갈류 등 짹짹하고 칼칼한 자극성 음식이 위암의 원인이 된다.

이와 반대로 녹두부침, 두부, 양배추, 시금치, 말린 고기전, 참기름 등은 위암 예방에 효과가 있다

4. 위암 한방치료

위암은 민간조약이나 처방이 많으나 다음 사항을 참고하기 바란다.

가. 가미내소옥설탕(加味內消沃雪湯)

• 처방 : 大黃酒蒸 榆根皮 各7.5g 當歸 白芍藥 黃芪 射干 連翹 白芷 貝母 陳皮 皂角刺 穿山甲 天花粉 金銀花 木香 沒藥 乳香 白掘彩 甘草 各3 75g

나 가미양진탕(加味養陳湯)

• 처방 : 粟穀 15g 山楂肉 蒼朮 白茯苓 白掘彩 榆根皮 各7 5g 陳皮 木香 靑皮 檳榔 枳實 玄胡索 三陵 蓬朮 甘草 各3 75g

다. 가미산두근탕(加味山頭根湯)

• 처방 : 山頭根 榆根皮 薏苡仁 各17.75g 皂角刺 白掘彩 各7.5g 當歸 川芎 白朮 金銀花 苦蔘 玄蔘 大黃 甘草 各3.75g

四. 위산과다

1. 원인

위장에 음식이 들어가면 위액분비가 촉진된다. 위액의 주성분이 염산인데 강도가 높아 아연도 녹일 정도이다. 그러나 위 자체는 소화시키지 못하는 만큼 위조직은 특수하다. 그러나 여러가지 원인으로 위벽에 자극을 받으면 손상을 입어 헐어서 궤양이 되고 구멍이 뚫려서 위침공이 된다.

위산이 많이 나오는 원인은 여러가지가 있으나 주로 스트레스 누적, 심신과로(心身過勞), 신경계질환, 자극성이 강한 음식 등이다.

2. 치료

위산과다로 통증이 있을 때 신약으로 제산제를 복용하면 즉시 통증이 일시적으로 진통되나 장기간 복용을 삼가야 한다.

3. 위산과다증의 한방 처방

가. 가미향사평위산(加味香砂平胃散) - 平胃散에 加味

• 처방 : 黃連 治者 牡蠣粉 滑石 烏賊骨 貝母 香附子 砂仁 陳皮 桃仁 榆根皮 薏苡仁 甘草 各3.75g

나. 가미안중탕(加味安中湯)

• 처방 · 半夏 白茯苓 玄胡索 牡蠣粉 各7.5g 小茴香 柴胡 黃芩 人蔘 砂仁 陳皮 良薑 神曲 麥芽 甘草 各3.75g

다. 가미이진탕(加味二陳湯)

라. 가미화위탕(加味和胃湯)

「위산과다에 좋은 한약재」

① 榆根皮 薏苡仁(울무) 金銀花 玄胡索 白茯苓 半夏 草龍膽 白芍藥 牡蠣粉

烏賊骨 滑石

② 위산과다로 속이 쓰리거나 신물이 올라올 때 烏賊骨, 貝母, 葛根, 榆根皮, 麥芽, 玄胡索, 甘草를 가루약 또는 환약으로 복용하면 특효

五. 소화불량(消化不良)

1. 원인

소화불량은 위가 더부룩하고 식욕이 없으며 복부에 가스가 차고 구역질 나는 증세로 이를 배탈이라고 한다. 불규칙적이고 무절제한 식사로 인하여 위 점막이나 소장·대장염증, 정신적 스트레스가 원인이 된다

2. 처방

가. 가미곽향정기산(加味藿香正氣散)

藿香 蘇葉 各7 5g 白芷 白茯苓 厚朴 白朮 陳皮 半夏 大腹皮 桔梗 甘草 各 3 75g

• 加味 - 丁香 白扁豆 草果 三陵 蓬朮 山查肉 鬱金

나. 민간조약

白朮 - 건위, 이노작용, 변비에 좋다

山查肉 - 쇠고기, 돼지고기 등 육식으로 체했을 때 유효하며 고혈압에 유효하다

六. 신경성 위장장애

1. 증상

환자 본인은 소화불량, 가스가 차고 헛배가 부르고 위통, 구토증세, 가슴이

답답하고 구취가 나고 사지무력증, 권태감이 있다고 호소하나 실제 정밀검사를 받아도 이상이 없다는 진단이 나는 증세이다

2. 원인

운동부족, 불규칙한 식사, 술, 담배 등이 원인이 될 수 있으나 무엇보다 불안, 초조, 스트레스 등 정신적인 요인에 의하여 많이 발생한다. 약물요법이 있으나 재발하기 쉬우며 매사를 낙관적으로 자신감과 현실을 긍정적으로 만족하는 생활습관이 필요하다.

3. 처방

가. 가미향사육군자탕(加味香砂六君子湯)

人蔘 香附子 酸棗仁 各7.5g 白朮 白茯苓 半夏 陳皮 白豆蔻 厚朴 砂仁 木香 益智仁 釣鉤藤 茵陳 甘草 各3 75g

七. 위하수증(胃下垂症)

1. 원인

위하수란 위가 정상위치보다 하복부로 내려 처지는 상태를 말한다. 선천적으로 허약한 체질이나 가슴통이 좁은 사람에게 나타나며 출산 후 과식으로 남자보다 여자에게 많다 한방에서는 원기허약(元氣虛弱), 양허기허(陽虛氣虛)에서 발생하는 증세로 본다

2. 증상

위가 확장되고 하수(下垂)가 되면 자연히 내장 전체가 내려간다 위 무력증, 소화불량, 위둔통, 구토증, 식욕부진, 두통, 현기증, 불면증, 사지무력증,

■ 韓方과 消化器 疾患

수족냉증, 권태감, 복부팽만, 변비, 저혈압, 요통 등 여러가지 증세가 나타난다.

3. 치료

식사요법이나 운동으로 단련하고 체질과 증세에 적절한 물리치료나 한약을 복용하면 회복된다.

4. 처방

• 가미진무탕(加味眞武湯)

白茯苓 澤瀉 各7.5g 白芍藥 人蔘 白朮 升麻 乾薑 陳皮 枳實 半夏 蘇葉 薄荷 黃芪 甘草 各3.75g

八. 위 무력증(胃無力症)과 위 아토니

1. 원인 및 증상

위 무력증은 위 무력으로 인하여 소화력이 떨어지고 축 늘어진 상태를 말한다. 위장이 충분히 운동을 할 수 없어 속이 거북하거나 가슴앓이, 식욕부진 증상이 나타난다. 항시 속이 거북하고 변비나 설사증세가 나타나기도 한다.

2. 치료

체질과 증세를 참작하여 적절한 운동과 규칙적인 생활과 물리치료를 하면서 원인과 증세에 알맞는 한약을 복용하면 효과가 좋다

3. 처방

• 가미향사평위산(加味香砂平胃散)

人蔘 蒼朮 陳皮 香附子 各7.5g 枳實 茵陳 藿香 厚朴 砂仁 木香 黃芪 甘草
各3.75g

九. 복부팽만, 비만증

1. 증상

헛배가 부르고 두드리면 풍풍하는 소리가 나는 경우는 복부에 가스와 물이 찬 증세다.

2. 원인

(1) 과식하거나 불규칙한 식생활을 하면 소화불량으로 위장 내 가스가 발생한다

(2) 당분이나 섬유질이 많은 음식이나 항생물질을 장기 복용할 때도 가스가 발생할 수도 있다.

(3) 복부팽만 원인으로 감염, 간경변 등의 간질환으로 올 수 있으며 울혈성 심부전증, 심장질환, 네프로제증후군, 복막염, 암, 악성변비, 비만증 등 복부팽만은 원인과 증세가 다양하다.

3. 처방

• 가미양위탕(加味養胃湯)

白朮 白茯苓 半夏 香附子 各7.5g 陳皮 厚朴 白豆蔻 木香 藿香 茵陳 砂仁
三陵 蓬朮 鬱金 甘草 各3.75g

이상으로 소화기 질환을 유형별로 원인, 증세, 한방치료를 위주로 살펴보았으며 인체는 신비한 생명체로서 수많은 세포와 오장육부와 상생상극관계를 유지함으로 어느 하나 소중하지 않는 것이 없으나 오행(五行)에 비위(脾胃)

는 토(土)에 속하며 식물에 비유하면 뿌리와 같다.

수 백년 동안 자라난 거목(巨木)도 뿌리가 병들면 생명을 유지할 수 없듯이 인체(人體)도 소화기질환이 있으면 필요한 영양분을 섭취할 수 없어 결코 건강을 유지할 수 없다면 소화기가 얼마나 소중한지 알 수 있다.

평소 경험에 의하면 각종 만성소화기질환을 현대의학으로 난치환자를 한약으로 회복되는 예가 허다하다.

참고로 “밥 따로 물 따로” 음양식사원리(陰陽食事原理)와 실천요령을 참고하여 실천하면 소화기질환은 물론 각종 난치병 근치에 도움이 되기 바란다

** 음양식사법 원리(陰陽食事法 原理)

생명의 법 ‘인간의 생명에 관한 법’이다.

생명은 우주의 공식에 의해서 태어나고 사라진다 곧 우주의 공식과 같은 것이다 생명의 법은 하늘, 땅, 사람, 신명이 하나되는 우주의 공식이다.

생명은 세포에서 비롯되므로 세포가 건강해야 생명도 건강하게 유지될 수 있다. 늙은 세포가 사라진 자리에서 반드시 새로운 세포가 재생하기 때문에 인체는 항상 젊음과 활력을 유지할 수 있어야 한다는 것이다.

• 세포의 노화원인이 기혈순환의 부조화에 있다고 보고 기혈순환을 정상화하여 원활하게 하기 위한 방법으로 「음양식사법」을 제시한다. 「음양음식법」은 세포의 비밀을 밝혀 낸 근거를 바탕으로 인체에 발생하는 모든 질병의 치유와 불로장수를 가능하게 만든 방법이라 할 수 있다.

※ 우주의 비밀

인간의 세포는 무한 잠재력을 지니고 있다 (천부적)

우주가 시간과 공간의 법칙으로 구성되어 운행하듯이 인체도 우주의 축소체이니 인체도 시공의 법칙 속에서 운행한다는 근본원리에 입각해 하루 24시간을 24절기에 배당 인간이 ‘먹고 마시는 시간의 공식’을 밝혀 냈다.

• 생명의 법에서는 '양의 시간대'와 '음의 시간대'를 명확하게 구분하여 '밥 먹고 물 마시는' 시간과 요령대로 실천하면 위장병은 물론 비만증, 암 등 난치병 근본치료에 좋다.

※ 음양식사의 실천 요령

- 1 공복(빈속)에 물을 마시면 안된다.
2. 식탁에서 국과 찌개류를 추방해야 한다.(가급적 마른 반찬 식사)
3. 식사 후 2시간이 지난 후에 물을 마셔야 한다.
4. 물을 마신후 2시간 이내에는 음식을 먹지 말아야 한다.
- 5 일체의 간식을 금한다.
6. 밤 10시 이후에는 일체의 음식을 먹어서는 안된다.

• '세포 생명력 강화법' · 밥 따로 물 따로 식사법의 이해와 실천 역행 뿐이다

<참고사항>

■ 손바닥 색

- ① 황색(黃色) - 간병(肝病), 학구적인 사람
- ② 흑색(黑色) - 신장(腎)
- ③ 어두운 색 - 위장(胃)
- ④ 검정반점 - 폐(肺)
- ⑤ 백색(白色) - 심장, 빈혈
- ⑥ 적색(赤色) - 폭음, 폭식, 고혈압
- ⑦ 청색(靑色) - 혈액순환부진, 심약(心弱), 입술청색
- ⑧ 연홍색 - 어두운 멍 - 소화기질환

■ 손톱색(色) 모양

- ① 담홍색, 맨들맨들한 손톱 - 건강
- ② 옅은 검은 색 - 소화기질환
- ③ 청백색 - 빈혈

■ 韓方과 消化器 疾患

- ④ 손톱에 백색 반점 - 신경쇠약
- ⑤ 빨간 빛이 많은 손톱 - 뇌일혈, 경고
- ⑥ 손톱에 눈이 너무 크게 나타나면 - 신경질환
- ⑦ 손톱에 세로로 줄이 나면 - 중증(重症) 휴식
- ⑧ 네모진 손톱 - 심장질환 주의
- ⑨ 긴 손톱 - 호흡기질환
- ⑩ 삼각형 손톱 - 인후염
- ⑪ 오목하게 들어간 손톱 - 결핵질환
- ⑫ 활이나 스펀지처럼 휘어진 손톱 - 중풍질환
- ⑬ 손톱 끝이 떨어져 나가면 - 기생충, 영양실조

■ 얼굴색

- ① 적색(赤) - 심장질환
- ② 흑색(黑) - 신장
- ③ 황색(黃) - 소화기질환, 영양실조
- ④ 검푸른 색 - 정력소모과다, 신장염
- ⑤ 창백하고 광대뼈가 적색(赤) - 폐병(肺)
- ⑥ 코(鼻)를 중심으로 좌(左)볼 - 간(肝), 우(右)볼 - 폐(肺)
- ⑦ 이마는 - 심장과 뇌신경
- ⑧ 코 - 소화기
- ⑨ 턱 - 신장

■ 음성

- ① 노기, 격분 - 간(肝) 이상
- ② 슬프고 탁한 것 - 폐(肺)
- ③ 바른 말하고 금방 웃고 변화가 심하면 - 심장병, 뇌신경
- ④ 음성이 힘이 없고(無力) 떨어지면 - 소화기질환
- ⑤ 가늘고 길면 - 건강

(대구광역시 중구 대신동 115-7 금산한약방 ☎ 053-257-0771)