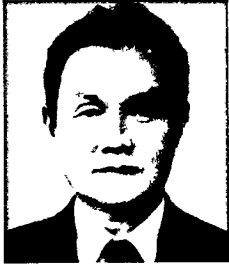


알레르기성 鼻炎

崔 振 百



알레르기성 鼻炎은 주로 아침에 발생하는 발작적인 재채기와 끊임없이 흐르는 맑은 콧물, 그 외에 눈이나 목이 가려운 증상이 있다 태양의 기(陽氣)가 和하고 利하여 心滿하여 코로 나온다.(靈樞)

嚏(嚏)는 鼻中이 가렵고 氣가 噴出하여 소리를 내는 것이며 鼻가 肺竅가 되고 가려움은 火가 되나니 그르

면 재채기는 火가 金을 便乘하여서 나는 것이다.(何間)

주리(腠理)가 성글면 재채기를 잘한다. 기지개는 氣乏으로 인한 것이요, 재채기는 氣가 通함으로 나는 것이다 (綱目)

鼻病은 다른 것이 없어서 外感風寒이 아니면 內火가 上炎하는 것이다. 外感이면 치료는 散이 마땅하고, 內熱이면 清涼이 마땅한데 이 두가지를 알면 鼻治의 大綱은 이것이 다인 것이다.(景岳)

1. 발생경로

알레르기성 비염은 면역질환이다. 면역이란 우리 몸의 외부에서 세균이나 바이러스 등이 침입하였을 때 이에 대항하는 것을 말한다. 그래서 면역학에서는 외부에서 우리 몸안으로 침입하는 물질을 抗原이라 하고 우리 몸안에서 이에 대항하는 것을 抗體라 하며 이 과정을 抗原抗體反應이라 한다

抗原이 될 수 있는 물질은 집먼지, 진드기, 꽃가루, 짐승의 털, 곰팡이 종류, 공해물질, 음식물 등 우리 주위에 수없이 많다. 抗體로는 코점막에 있는 Ig E가 있는데 이것은 외부의 침입 물질 즉 抗原에 대항하여 방어하고 제거하는 기능을 가지고 있다.

■ 알레르기성 鼻炎

그러나 알레르기 체질인 사람은 Ig E의 분비가 모자라서 외부침입 물질인 항원을 제대로 없애지 못한다

항원항체반응은 항원이란 외부침입 물질과 항체라는 우리 몸안의 대표가 치고 받는 전투라고 비유할 수 있는데 이 전투중에 외부침입물질이 재차 쳐 들어오면 우리 몸의 비만세포가 터지면서 화학물질인 히스타민이 튀어 나오게 된다 이 방출된 히스타민은 혈관을 확장하고 투과성을 증대시켜 코의 점막이 붓고 막히어 콧물과 폭발적인 재채기가 생기고 부분적으로 가려운 증상이 나타난다

2. 진단

일반감기와 비슷하여 감기로 생각하기 쉽다.

감기는 서너번 재채기가 보통이지만 알레르기성 비염은 10여 차례의 재채기가 반복되며 콧물의 양도 훨씬 많은 편이다. 또한 감기는 대개 열이 있는 반면 이것은 열이 없는 편이다.

코의 점막이 창백하게 부어 있으며 때로는 鼻茸(POLYP)이 있고 현미경 검사로 백혈구 일종인 호산구수를 검사하여 정상치 보다 많은 경우 알레르기 비염으로 진단 할 수 있다. 또 피부 반응검사 항원인 알레르기 유발물질의 추출액을 피부에 소량 주사하여 항체반응을 검사하여 유발인자를 직접 찾아 낼 수 있다

그밖에 혈청 내 Ig E항체 증가검사 등이 있다.

3. 치료

현대의학에서도 특효약은 없는 편이고 난치병에 속한다.

(1) 회피요법

원인물질을 피하는 것이다. 예를들어 집먼지, 진드기가 抗原이면 이들이 서식하지 못하게 환경을 만들고 특정 과일이나 음식이 抗原이면 이들 음식을

먹지 않는다.

(2) 면역요법

원인물질에 대한 면역력을 키울 목적에 있다.

• 항히스타민제 · 히스타민이 비만세포에서 방출될 때 재채기 콧물 코막힘 가려움이 나타난다고 하였다 그래서 항히스타민제를 사용하나 일시적인 효과이므로 계속 사용해야 하는 번거로움이 있다.

4. 알레르기성 비염의 한방치료

한의학에서는 알레르기성 비염의 원인을 肺寒이라고 보아 溫肺 散寒 시키는 치료를 하거나 體質醫學的으로는 肝大肺小인 太陰人에게 많이 발생한다고 한다. 모 의과대학에서는 마황부자세신탕 소시호탕으로 동물실험과 임상 실험을 통해 이 약들이 비만세포의 외벽을 단단하게 만들어 히스타민의 방출을 막고 알레르기성 비염의 증상을 상당히 개선시킨다고 발표하였다.

(1) 蔘蘇升葛湯

陳皮 葛根 各8g 蘇葉 人蔘 前胡 半夏 白芍 升麻 茯苓 桔梗 枳殼 荊芥 防風 川芎 當歸 白芷 羌活 各4g 細辛 薄荷 甘草 各2g 生薑 3片 大棗 2個 葱白 2莖

• 適應症 · 알레르기성 鼻炎 肺寒清涕 甚의 眼赤癢痒 噴嚏甚

(2) 加味通竅湯

羌活 獨活 藁本 升麻 防風 川芎 白芷 木通 各4g 黃芪 葛根 蒼朮 各8g 細辛 甘草 各3g 麻黃 川椒 薄荷 各4g 生薑 3片 大棗 2個 葱白 2莖

• 適應症 : 알레르기성 鼻炎, 2~3劑 服用(단 1劑까지는 더 심해지는 경우도 있음)

(3) 補中益氣湯

依本方 加 麥門冬 莘荑花 各4g 山梔子 薄荷 各2g

■ 알레르기성 鼻炎

(4) 小青龍湯

依本方 加 荊芥 防風 杏仁 旋覆花 麻黃 各4g

※ ① 通鼻膏(농축액) : 上記 處方 等を 長時間 달여 찌꺼기를 버리고 그 藥液을 다시 달여 수분을 증발시킨 추출액을 복용하면 2~3배의 효과가 있다고 발표하고 있다.(곽선/두리한의원장)

② 알레르기성 비염환자 특히 小兒들의 경우 치아 상태, 턱관절, 음식 등이 많은 작용을 하므로 올바른 食생활과 치아 상태, 턱관절 이상 유무도 확인할 필요가 있다.

〈참고문헌〉 「醫林」, 「韓方臨床處方大典」, 「景岳全書」

(학술위원 경남 마산시 회성동 462-15 최한약방 ☎ 055-256-2553)