

## Acupoint Injection Therapy for Terminal Cancer Pain

Dr. Watanabe Hiroshi

SHIRANE TOKUSHUKAI HOSPITAL YAMANASHIKEN-JAPAN

### 실험의 목적

침은 통증 완화뿐만 아니라 많은 다른 징후에도 좋다. 하지만 여기에는 침의 정확한 적용이 전제 조건이 되지만 일본의사들은 충분히 교육받을 시간이 없다. 그래서 상대적으로 경혈을 찾기 쉬운 약침을 쉽게 쓸 수 있다. 약침을 사용하는 방법중 4가지 주의할 점이 있다. 이 4가지는 다음과 같다.

1. 통증이 나타나는 經絡을 찾아야 한다.
2. 陰陽觀이나 '肺主皮毛' 와 '腎在竅爲耳' 하고 '腎主骨生髓' 하는 등등의 관계를 알아야한다.
3. 陰陽조직과 해부학적 조직의 유사성도 알아야합니다. 예를 들면 腎과 부신의 관계 心胞와 흉선의 관계등등을 알아야한다.
4. 五行 이론에도 기초해야한다.

이러한 원리 중에 가장 중요한 것은 그 질환에 통증을 경감시키기 위해서는, 적절한 경락을 선택하는 것이다. 이런 방법으로 100% 예외없이 경락을 선택하는 것은 위의 방법들을 간략하고 쉽게 이해하고 이용하게 한다.

정확한 경락을 선택하는 것은 극단적으로 통증이 발생하는 부분을 아는 만큼 중요하다. 만약 환자가 호소하는 통증부위를 정확히 진단하지 못한다면 거의 좋은 효과를 얻을 수가 없다.

위와 같은 방법으로 경락을 선택 할 때에 우리는 또 원전에서 기술되어진 일반적인 경락에서 나온 분지에 대해서도 신경을 써야한다. 예를 들면 胃經은 코에 까지 도달한다. 脾經은 턱 밑에까지 도달하고, 腎經은 인후를 지나고 또는 肝經은 눈을 지나고등등. 종종 우리는 이런 방법에 의거하여 치료할때에 좋은 효과를 볼 수가 있다.

경혈을 찾을 때에 저자는 경혈의 특징을 따르기 보다는 사지의 양측 말단 대칭점에다가 침을 놓았는데 이것은 환자가 통증을 호소하는 부위의 대측에 치료를 하는 것은 종종 아주 놀라운 효과를 나타낸다. 일반적으로 사지 말단에 혈자리를 잡는 것은 주관절과 슬관절 이하에서 취혈하고 혈의 특성상 별로 해가 없는 자리를 취혈한다.

저자는 침술요법으로는 전침을 원칙적으로 사용하였다. 주사기 바늘을 침대신에 사용한다면 어떤 약물은 자극 체로써 사용한다. 이것은 이 자체가 약침요법이고, 침치료의 한 방법으로 중시된다.

### 약침의 약물의 종류.

약물로는 주로 비타민제(B1, B12)를 쓰고, 생리식염수, 국부마취제쓰고 통증이 매우 심하면 Pentazocine 이나 진정제를 사용하였다. 많은 혈자리에 사용하였고 치료시에는 가능한 적은 양을 사용하였다. 일반적으로 저자는 한 혈자리에 0.03ml이하로 사용하였다.

### 실험결과

치료효과는 매우 빠르게 나타난다. 놀랍게도 효과가 몇 초 안에 나타난다. 환자들이 뭔가가 흐르는 것이 있다고 느낀다. 특히 더 정확한 경혈에 찌르게 되면 통증이 사라지는 것도 순식간이다.

두통, 요통, 관절통에는 비타민제와 생리식염수로 만든 약침이 잘 듣고, Pentazocine 이나 진정제는 대부분의 통증에도 좋구 말기 암 통증에도 좋다.

특히 암 환자에게 암 치료할 때 쓰는 약품과 opiates를 섞어서 주사를 했더니, 매우 심하게 아픈 환자한테도 효과가 있었다.

침을 놓는 것 보다는 약침이 시간, 노동력, 경제력 등을 고려해 볼 때 훨씬 효과적이었다.