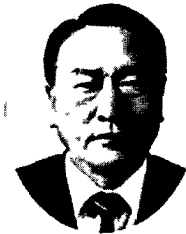


사스에 對하여 나는 말 몇 마디

閔 丙 璣



친구가 오랫동안 찾아와 나눈 말들 중에 요즈음 사스라는 惡疾傳染病(악질전염병)이 있다는데 西醫術이야기는 많은데 韓醫나 民間療法으로 좋은 方法에 관해서는 통 말이 없더라.

나는 그 말에 대해 다음과 같이 나름대로 答해 주었다.

사스는 新種 惡疾性傳染病이란단다.

傳染經路는 接觸性 惡液質(唾液과 排泄物 包含)의 傳染經路라 하며 病毒은 바이러스種으로 難治性病毒이란단다. 症狀은 38~40도의 高熱과 咳嗽(呼吸器疾患) 등으로 毒感症狀과 類似하나 毒感治療方法으로는 별 效果가 없다 하더라.

그러나 내가 東洋醫藥學的인 所見을 나름대로 말하자면

韓方醫學이란 것은 西洋醫學과 달라서 全體的인 綜合醫學이며 證治療法醫學, 또는 隨證療法醫學이라고도 하여 證에 따라 處方을 세우고 陰陽表裏寒熱虛實汗吐下의 治法으로 治病하는 醫學이란단다. 그래서 東醫術은 어떠한 疾病名이라 할지라도 病者에 따라 證만 잘 찾아서 治方만 잘 세우면 治療되는 것이란단다. 例하면 既往症이 있는 患者도 있을 것이고 또 客症이 接病될 수도 있기 때문에 그때 마다 證을 따라 加減 參작하게 되는 것이다. 그래서 加減方이 있

■ 사스에 대하여 나는 말 몇 마디

으며 應用에 妙味가 있어서 妙한 處方이 더욱 妙方인 것이다.

사스患者가 藥을 원하면 勸告하고 싶은 韓藥材處方이 있다면 얘기 좀 해
봐라.

人蔘敗毒散(方藥合編中統19)加味方이 있다.

(人蔘 柴胡 前胡 羌活 獨活 枳殼 桔梗. 川芎. 赤茯苓. 甘草. 各1錢. 또는 可
人蔘代玄蔘. 薑3片.)

主治는 傷寒發熱頭痛과 肢節痛하고 或은 風寒邪氣에 感하여 咳嗽 鼻塞聲重
하는 증상을 다스린다 했다.

또 應用方에 보면

荊防敗毒散, 本方加 荊芥, 防風 = 위 證外 장디부스 등에도 活用된다.

連翹敗毒散, 本方加 連翹, 金銀花 = 위 證外 諸癰腫 活用に 豊富한 應用處
方藥材들이 있다고 본다.

또한 鍼灸治療方法에도 奧妙한 妙味가 있다.

나는 鍼灸學을 우리 民間療法으로 나름대로 研究해 본바 참으로 어느 健康
療法醫學 못지 않게 하늘이 준 훌륭한 선물로서 簡便하게 지닐 수 있어서 어
느 곳에서도 꺼내서 이용할 수 있는 大衆的이고 安全하고 經濟的인 健康生活
를 영위할 수 있어 누구나 常識的으로 利用하고 傳授하여야 할 분야라고 생각
한다.

우선 鍼灸療法에도 證에 따라 必要適應되는 選擇穴들이 있다.

選穴은 四關穴, 百勞四穴, 風門穴, 肺俞穴, 身柱穴, 下三里穴이며 이를 좀
說明 한다면 四關穴은 合谷穴과 太衝穴로서 兩手足에 合四穴이다, 이곳에 刺
戟하면 全身에 氣와 血이 圓滑하게 流通하여 五臟六腑가 生動力을 더하여 毆

風毒一身(身の 風毒을 쫓아내다)하여 非正常을 正常化에 이르게 함이다.

百勞四穴은 大椎(아들뼈)穴에서 直上二寸하고 兩方一寸의 二穴과, 大椎穴兩方各一寸하여 4혈이다. 이곳은 毒感으로 呼吸器疾患에 뜸을 年壯灸(나이數뜸)한다. 豫防뜸은 半米粒大10장씩 하고, 治療뜸질은 콩의 크기로 멍쳐 急히 連續뜸질 年壯灸하면 全身에 땀이 흠뻑 나면서 卽效를 보는 것이란다. 내가 數十年間 해 본 經驗이다, 妊娠婦와 老虛弱者는 하지 않는것이 좋다.

風門穴은 第二胸椎 兩方一寸五分에 있다.

肺俞穴은 第三胸椎 兩方一寸五分에 있다.

身柱穴은 第三胸椎下에 있다.

위 三혈 역시 百勞四穴에 準하여 이용하며 그 외 것은 說明을 줄인다. 모두 이야기 하자면 너무 좋은 처방들이 많다. 특히 下三里穴은 무릅 아래 3치 양 뼈사이 앞살침 뜸에 있으며 一身上部에서 뜸질로 인한 病毒氣를 降下케 하고 또 이곳에 뜸질하여 모든 疾患에 老廢物을 漏泄케하기 때문에 그래서 諸病에 應用하며 延壽穴로도 유명하다.(별첨 : 鍼뜸이 血液像에 미치는 影響)

鍼뜸術은 細菌이나 바이러스에 관계 없이 鍼뜸響(기운)이 通하면 滅菌毒하는 影響이 있다고 보는 것이다. 東洋韓醫學은 證을 잘 把握하여 治療하는 學文이므로 사스의 위기를 마지하여 위 方法뿐 아니라 더 좋은 處方들이 韓醫界學者들로부터 제시될 것으로 생각한다.

鍼뜸이 血液像에 미치는 影響

1. 小兒鍼으로나 皮膚의 表面에 對하여 極히 輕미한 鍼 자극을 一定時間을 加할시 動物 또는 人體, 乳兒나 年長兒를 불구하고 血液像에 特히 白血球의 變化가 나타난다. 그 變化상 가장 의미깊은 것이 中性多核白血球의 增加다. 이 가운데 아루넛도氏가 밝힌 것처럼 第一型 및 第二

■ 사스에 對하여 나눈 말 몇 마디

型, 卽 幼若型의 元氣旺盛한 中性多核白血球의 增加를 招來한다.
그러나 皮膚知覺을 失하였을 때에 施鍼하면 이런 變化가 發生치 못하
였다고 한다.

(靑地博士論文中에서)

2. ① 鍼은 皮膚에 知覺神經을 興奮시키고,
② 興奮部位의 相當한 交感神經節에 到達하며,
③ 交感神經節內에 있는 神經 固有의 遠心性神經에 달하고,
④ 그로부터 말초의 交感神經을 經由하여 今日尙不明의 域에 있는 복
잡한 經路를 經유하여 드디어 造血器管에 달한다.
⑤ 造血器管을 자극하여 해당 장기들중의 新생한 中性多核白血球를
血液中에 보내는 것이다.

3. 위의 鍼刺戟은 造血作用을 하여 細網內皮系細胞를 刺戟興奮시켜서 血
液抗體를 增産하게 만드러 白血球增多, 正常凝集素, 免疫凝集素, 免疫溶
血素, 후이부리노겐, 等の 增多, 血液粘稠度, 血清粘稠度, 血清屈折率,
血清氷點降下度에 影響을 준다.

(日本鍼灸試驗問題問答集.柳谷素靈編著에서)

4. 灸術의 學理的 研究에 對하여

兎에 施灸했을 때, 白血球가 灸後 1~2시간에 2倍 增加하고 8시간 후
에는 2~3倍 持續 增加하며, 持續時間은 3일 또는 1週日間 白血球 增
加를 발견하였다는 보고가 있다. 또 6週間 連續 施灸했을 때는 13週間
에 걸쳐 長期間 持續 增加되었음을 입증하고 있다.

(靑地博士論文中에서)

(신진한약방 청주시 흥덕구 가경동 1478-6번지 ☎ 043)232-7450)