

活力 넘치는 山野草 취미

장준근

山野草취미는 좋은 자연요법이다

山野草에 대한 취미와 배양은 유럽과 미국을 비롯하여 세계 각처에서 활기를 띠고 있다. 日本의 경우, 해마다 800회 이상의 산야초 展示會가 각 지방에서 베풀어지고 있는데, 가장 전통있는 나라는 영국이다.

英國은 과거에 많은 식민지를 거느리고 있을 무렵, 진귀한 植物들을 世界 곳곳에서 쉽게 입수할 수 있었다는 여건 때문에 산야초에 대한 관심이 남달리 왕성하게 일어났다. 영국 내의 식물 분포는 약 2,000여종 밖에 되지 않아서 自國內의 관광가치있는 키울만한 野生化는 빈약한 형편이다. 그래서, 세계 도처의 진귀한 高山植物들을 채취하여 배양, 번식하면서 널리 공급하고 있다. 이런 관계로 현재 영국에는 세계 각처의 고상한 풀꽃들이 3,000종이나 수집 보급되어 있으며, 이것은 日本보다 몇 배나 더 많은 종류이다.

유럽 각국의 꽃가게(화원)를 살펴보면, 개량 원예종과 더불어 산야초도 다량 상품화시키고 있는 곳이 많다하며, 그 재배량도 날로 늘어가고 있다 한다.

文明社會에 염증을 느낀 많은 사람들은 江과 山과 바다를 찾는 自然旅行을 즐기는 가운데 저절로 아름다운 野生草를 접촉 할 기회가 많아지고, 이에 따라 山野草 키우기의 취미인들이 날로 증가하고 있는 것이 세계적인 추세이다.

그리고 영국, 미국, 캐나다, 프랑스, 서독, 뉴우질랜드, 체코슬로바키아, 일본...등등 세계 여러 나라에서는 국제교류를 위한 단체를 조직하여, 회보를 발간하고 좋은 종자들을 나누어 주고 있는데, 國籍을 불문하고 누구든지 會員으로 가입할 수가 있다. 이런 단체 중에서 가장 오랜 전통을 갖고 있는 것이 1929년에 창립된 英國의 Alpine Garden Society이다.

아울러, 각 나라의 지방마다 소규모의 친목모임들도 수다하게 생겨나 나뉠대로의 會報발간과 종자교환 등 취미생활을 활성화 시키고 있다. 일본의 경우만 해도 지방마다 구성되어 있는 산야초 취미회합이 700개(1998年度)이상을 헤아릴 수 있다.

국제적인 교류를 맺고 있는 山野草 애호가들은 히말라야, 알프스 등 이름있는 高山을 비롯하여, 중국, 지중해연안, 남미, 북미, 극지대, 중앙아시아 등 세계 도처의 해안과 高山에서 관광가치있는 무진장한 野生植物들을 열심히 찾아내어 배양하면서 폭 넓게 상호 협력하고 있다.

그리고, 山野草는 정원을 꾸미고 畚에 심어 가꾸는 취미만으로는 이용하는 것이 아니라, 건강증진과 질병예방을 위한 自然食品으로써도 널리 활용되고 있다.

山野草를 이용한 음식은 西歐에서도 큰 인기를 모으고 있다. 맛있는 산야초를 재배하여 식단을 차려놓는 레스토랑이 곳곳에서 성업하고 있는 것이다. 주우스나 술도 산야초로 빚어 내놓는다. 自然食에 대한 기

호가 날로 번져가면서 食用식물을 대량 재배하여 그 신선한것을 항공편으로 운반하고, 이것을 판매하는 슈퍼마켓이 번창하고 있다.

공업시스템을 거치지 않은 自然 그대로의 옛 방식을 되찾고자 하는 時代의 흐름에 비추어서, 이에 부응하는 山野草의 飲食文化는 날이 갈수록 발전되어 가고 있는 지금이다.

山野草를 가정에서 키우는 재미와 기쁨, 그리고 食用으로써 건강증진을 도모하는 활용은 앞으로 전 세계적으로 더욱 활기 있게 일어나리라 믿는다.

특히, 근년에 이르러 『제3의 의학』이라고 하는 자연요법이 크게 대두되고 있는데, 山野草에 대한 관심은 그러한 자연요법을 보다 자연스럽게 인도해 주고 있다.

山野草에 대한 취미생활은 어느 의사의 지도를 받을 필요도 없이 스스로 자연요법을 실천해 나아가는 앞선 길이라고 생각된다.

정신신경면역학(Psycho Neuro Immunology)에 근거를 둔, 그 자연요법은 현대의학에서 페니실린의 발명에 버금가는 제3의 혁명이라고까지 강조하는 사람도 있다. 왜냐하면, 약물요법에 의존하는 현대의학은 어느 한계점이 나타나고 있으며, 여기에 새로운 전기를 가져다 주기 때문이라는 것이다.

이 자연요법은 정신과 육체가 밀접한 관계에 놓여져 있다는 것, 人間은 자연상태로 돌아감으로써 올바른 건강증진을 도모하게 되며, 또 질병으로부터 해방될 수 있다는 이론인 것이다.

그런데, 사실상 그러한 자연요법에 관련된 이야기들은 이미 수천년 前의 古代醫學에서 강조되어 왔다. 다만, 이것을 과학적인 연구와 실증에 의한 재조명이 현재 이뤄지고 있을 뿐이다.

오늘날의 자연요법에서는 뉴우스타트(NEW STATR)라는 용어를 내세워 활동하고 있는 분야가 있다. 그 내용은 적절한 운동과 영양, 깨끗한 찬물, 풍부

한 햇볕, 맑은 공기, 절제와 사랑, 휴식 등 여덟가지 요소를 말하고 있으며, 이것만 잘 지켜 진다면 자연스럽게 건강을 지킬 수 있고 치유하기 어려운 성인병도 고칠 수 있다는 것이다.

이러한 자연요법을 힘들이지 않고 우리들 스스로 재미있게 실현할 수 있는 길이 바로 山野草에 대한 취미를 붙이는 데에 있다는 점을 이 책에서 힘주어 말해 두고자 하는 것이다.

산야초의 취미생활을 누리노라면, 저절로 운동을 활발히 하게 되고, 풍성한 영양소를 쉽게 얻을 수 있으며, 또 몸에 유익한 좋은 물을 자주 접할 수가 있는가 하면, 항상 깨끗한 공기와 풍부한 햇볕을 받아들일 기회가 많아진다.

그리고, 植物이라는 生命을 돌본다는 것은 규칙적인 생활을 지키지 않으면 관리하기가 어려운 노릇이고 애착이 없어서도 안된다. 일상생활에서 항상 싱겁고 아름다운 꽃들을 접촉하노라면 모름지기 그 꽃처럼 고운 마음씨를 키우게 되며, 植物의 신비스러운 구조와 생리를 관찰하는 가운데 그 꽃을 사랑하는 마음은 언제나 기쁘고 즐거운 것이고, 이 바탕이 人間愛를 싹트게 한다.

이러한 취미의 기쁨과 온유한 마음을 지닐 때에 질병을 이겨내는 힘을 키우게 된다. 이런 것이 위에서 말한 자연요법의 핵심이다. 평안한 마음이 바로 최상의 약이라는 점이며, 이 주장은 이미 먼 옛날부터 강조되어 왔다.

산야초 취미는 더욱이 온 가족과 이웃들이 함께 참여하기 쉬운 여가선용이므로 사람사이의 화목도 가져오면서 우리들의 마음 상태는 항상 평온을 차지하게 된다.

불편하고 괴로운 마음이야말로 병을 몰고오는 근원이 되는 것이다. ●