

# 생활속의 에너지 절약



**① 주택의 단열 시공을 철저히 하여 열이 새어나가지 않게 합니다.**

단열이 잘된 집은 그렇지 않은 집보다 50%이상 난방에너지가 절감됩니다.  
온돌바닥으로의 열손실이 크므로 바닥단열을 철저히 해야 합니다.  
배관전 바닥을 고르게 한 콘크리트위에 방습층과 방수층을 시공합니다.

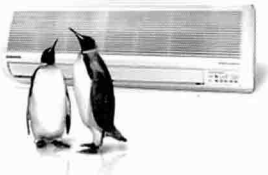


**② 창문은 이중창이나 복층유리로 하고, 틈새 바람을 막읍시다.**

주택, 빌딩에서는 이중창이나 단열창호를 시공하여 단열효과를 높입니다.  
겨울철에는 창문에 문풍지 등을 붙여 새어나가는 열을 차단합니다.

**③ 겨울에는 채광, 여름에는 차광에 신경을 씁시다.**

창내부에 블라인드를 설치하면 35%정도, 차양을 창 외부에 달면 75%정도의 열흡수량을 줄일 수 있습니다.



**④ 에어컨을 효율적으로 사용합시다.**

여름철 적정냉방온도 26~28℃를 지킵시다. “에어컨을 약하게 틀고 선풍기를 함께 이용하면 냉방효율도 높이고 건강에도 좋으니 일석이조!”

**⑤ 조리기의 불꽃은 적절히 조절해서 사용합시다.**

조리기가 불꽃의 가운데에 위치하도록 조절합니다.  
바닥이 넓은 조리기구를 사용하고 불꽃을 알맞은 크기로 조절하여 열기가 새어나가지 않도록 합니다.

**⑥ 압력밥솥을 사용하여 조리시간을 단축합시다.**

압력솥은 일반솥 보다 조리시간이 1/3정도 단축되며 밥맛도 좋습니다.  
가스압력솥이 전기압력솥 보다 에너지비용에서 유리합니다.





**7 목욕물을 아껴씹시다.**

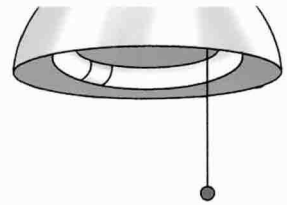
욕조에 물을 받아 놓고 목욕하기 보다는 기급적 샤워를 합시다.  
샤워를 할 때도 물살을 너무 세게하지 않도록 합시다.

**8 어린이에게 에너지의 중요성을 알려줍니다.**

에너지절약 교육을 통해 어릴때부터 에너지절약과 재활용 정신을 심어줍니다. 부모의 솔선수범으로 어린이의 절약 습성을 길러줍니다.

**9 백열등을 전구형 형광등으로 교체합니다.**

백열등을 전구형 형광등으로 교체하면 65~70%의 절전이 가능하고, 8배의 수명 연장 효과가 있습니다. 또한 작은 램프 여러개보다 큰 것 하나를 사용하는 것이 좋습니다.



**10 조명은 실내 넓이에 알맞는 밝기로 합시다.**

거실, 서재, 응접실, 공부방 등 용도에 따라 적절한 밝기를 맞추는 것이 좋습니다.

**11 빈방등 쓰지 않는 곳과 외출시에는 반드시 소등을 확인합시다.**

꺾다가 다시켜는데 많은 에너지가 소비된다는 것은 잘못된 상식입니다. 쓰지 않는 조명은 반드시 끄도록 합시다.

**12 실내를 밝은 색으로 꾸며봅시다.**

천정이 밝은 색이면 조도가 더 높아 보입니다. 창에서 마주보는 벽이 밝아야 좋습니다.

**13 쓰지않는 가전기기는 플러그를 빼어 대기전력낭비를 막읍시다.**

전원을 꺼도 플러그를 통해 소모되는 전력을 대기전력이라고하며 가정소비전력의 약1%를 차지합니다. 대기전력만 효과적으로 줄여도 1년에 한달은 전기를 공짜로 쓸수 있습니다. 에너지절약마크는 대기전력을 최소화한 제품에 부착됩니다. 가전제품을 구입할때는 꼭 에너지절약마크가 있는지 확인합시다.

**13 가전제품을 구입할때는 에너지소비효율이 높은 제품을 선택합시다.**

효율등급은 1~5등급으로 구성되며, 1등급이 가장 좋습니다. 1등급 제품을 구입하면 5등급 제품에 비하여 30~45%의 에너지가 절약되므로 반드시 효율등급을 확인 합시다. 냉장고, 에어컨, 보일러 등에 부착된 최저소비효율달성물라벨을 확인하고 소비효율달성률이 높은제품을 사용합시다.

(에너지관리공단 제공)